

令和7年度上永谷駅前地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	公的施設であるが故に市民の皆さまの利便性や用途に柔軟性を持ちつつ公正中立性が崩れぬよう区との連携を厳守した運営を行う。 居宅介護支援事業者及び介護予防支援事業者については、利用者本人やその家族の方に対して、複数の居宅サービス等事業所の紹介を行い、選定理由や説明を行う。	個人情報保護に関する研修実施やマニュアルの定期的見直し、パソコンはパスワードと施錠管理等、またヒヤリハットを作成し職員間にて共有を行う。
実績	公正・中立性を確保し、かつ利用者ご本人やご家族のご意見を尊重しながら事業者選定を行いました。	個人情報保護に関する伝達研修・マニュアルの再確認を行い、ヒヤリハットの情報共有を行いました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者が目指す生活を共有し、それへ向けての具体的な目標を設定する。更に目標の達成に向けて、インフォームサービスの活用など地域資源を幅広く活用した計画の作成と支援を行う。	法令遵守を念頭に適宜にニーズに応じたプランを作成します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	4人(保健師1名、社会福祉士2名、主任ケアマネジャー1名)	4人(主任ケアマネジャー2人、ケアマネジャー2人)
契約者数	289人(令和8年3月実績)	179人(令和7年3月実績)

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】	【実施日数】	【実施日数】
	【提供時間】	【提供時間】	【提供時間】
	【定員】	【定員】	【定員】

利用 料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員 体制			
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「上永谷駅前地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,771,373	410,734	19,182,107	18,736,307	445,800	横浜市より
内 受領額	18,771,373	410,734	19,182,107	19,182,107	0	
内 戻入額				△ 445,800	445,800	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	249,000		249,000	853,503	△ 604,503	
雑入	30,000	0	30,000	34,632	△ 4,632	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料	30,000		30,000	32,440	△ 2,440	
内 その他			0	2,192	△ 2,192	
その他			0		0	
収入合計	19,050,373	410,734	19,461,107	19,624,442	△ 163,335	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,260,000	165,734	13,425,734	12,117,393	1,308,341	法人本部経費は含まれておりません
内 本俸	8,000,000	165,734	8,165,734	7,418,938	746,796	
内 社会保険料	1,600,000		1,600,000	1,492,522	107,478	
内 手当計	3,400,000		3,400,000	2,991,011	408,989	
内 健康診断費	50,000		50,000	38,162	11,838	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	110,000		110,000	101,760	8,240	
内 その他	100,000		100,000	75,000	25,000	
事務費	1,824,000	0	1,824,000	1,168,564	455,436	法人本部経費は含まれておりません
内 旅費	10,000		10,000	2,510	7,490	
内 消耗品費	473,000		473,000	215,504	257,496	
内 会議ठीい費	10,000		10,000	10,099	△ 99	
内 印刷製本費	50,000		50,000	45,544	4,456	
内 通信費	300,000		300,000	282,820	17,180	
内 使用料及び賃借料	20,000	0	20,000	16,685	3,315	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	20,000		20,000	16,685	3,315	
内 その他			0		0	
内 備品購入費	100,000		100,000		100,000	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	50,000		50,000	30,928	19,072	
内 職員等研修費			0		0	
内 振込手数料	11,000		11,000	9,020	1,980	
内 リーズ料	100,000		100,000	68,316	31,684	
内 手数料			0	52,073	△ 52,073	
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
その他	500,000		500,000	435,065	64,935	
事業費	350,000	0	350,000	1,047,756	△ 697,756	法人本部経費は含まれておりません
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	350,000		350,000	1,047,756	△ 697,756	
内 その他			0		0	
管理費	2,980,000	245,000	3,225,000	2,254,253	970,747	法人本部経費は含まれておりません
内 光熱水費	1,000,000		1,000,000	817,260	182,740	
内 清掃費	550,000		550,000	782,846	△ 232,846	
内 機械警備費	130,000		130,000	120,411	9,589	
内 設備保全費	1,000,000	0	1,000,000	333,057	666,943	
内 空調衛生設備保守			0		0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費			0		0	
内 その他	300,000	245,000	545,000	200,679	344,321	
修繕費	474,000	0	474,000	28,200	445,800	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	362,373	0	362,373	0	362,373	
内 362,373	362,373		362,373		362,373	
支出合計	19,050,373	410,734	19,461,107	16,616,168	2,844,941	
差引	0	0	0	3,008,276	△ 3,008,276	

自主事業費 収入	249,000	0	249,000	853,503	△ 604,503
自主事業費 支出	350,000	0	350,000	1,047,756	△ 697,756
自主事業 収支	△ 101,000	0	△ 101,000	△ 194,253	93,253

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	30,000	0	30,000	32,440	△ 2,440	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	20,000	0	20,000	16,685	3,315	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	10,000	0	10,000	15,755	△ 5,755	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「上永谷駅前地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	32,719,349	551,616	33,270,965	32,543,460	727,505	横浜市より
内 受領額	32,719,349	551,616	33,270,965	33,270,965	0	
内 戻入額				△ 727,505	727,505	
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000	0	100,000	100,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,096,859	83,650	6,180,509	6,180,509	0	横浜市より
内 受領額	6,096,859	83,650	6,180,509	6,180,509	0	
内 戻入額				0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	43,899	△ 43,899	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	16,000	△ 16,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	33,866	△ 33,866	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	10,000	0	10,000	10,756	△ 756	
内 印刷代			0	0	0	
内 自動販売機手数料	10,000		10,000	8,624	1,376	
内 その他			0	2,132	△ 2,132	
その他	2,396,380		2,396,380		2,396,380	
収入合計	41,476,588	635,266	42,111,854	39,082,290	3,029,564	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	33,980,000	522,266	34,502,266	32,423,248	2,079,018	法人本部経費は含まれておりません
内 本俸	18,000,000	522,266	18,522,266	17,392,348	1,129,918	
内 社会保険料	4,500,000		4,500,000	4,178,246	321,754	
内 手当計	10,500,000		10,500,000	9,993,692	506,308	
内 健康診断費	70,000		70,000	82,442	△ 12,442	
内 勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
内 退職給付引当金繰入額	600,000		600,000	521,520	78,480	
内 その他	310,000		310,000	255,000	55,000	
事務費	2,720,000	0	2,720,000	2,248,210	471,790	法人本部経費は含まれておりません
内 旅費	50,000		50,000	38,580	11,420	
内 消耗品費	500,000		500,000	252,085	247,915	
内 会議諸費			0	0	0	
内 印刷製本費	50,000		50,000	67,317	△ 17,317	
内 通信費	400,000		400,000	370,333	29,667	
内 使用料及び賃借料	5,000	0	5,000	4,935	65	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	5,000		5,000	4,435	565	
内 その他			0	500	△ 500	
内 備品購入費	100,000		100,000	100,000	0	
内 図書購入費			0	0	0	
内 施設賠償責任保険	50,000		50,000	8,222	41,778	
内 職員等研修費	5,000		5,000	1,044	3,956	
内 振込手数料	10,000		10,000	4,565	5,435	
内 リース料			0	0	0	
内 手数料	50,000		50,000	50,545	△ 545	
内 地域協力費			0	0	0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税			0	0	0	
内 印紙税			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
内 その他	1,500,000		1,500,000	1,450,584	49,416	
事業費	1,297,000	0	1,297,000	438,605	858,395	法人本部経費は含まれておりません
内 協力医	630,000		630,000	21,000	609,000	予算：指定期額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	97,352	2,648	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	170,000	△ 16,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000	96,657	3,343	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	313,000		313,000	53,596	259,404	
内 その他			0	0	0	
管理費	850,000	113,000	963,000	599,929	363,071	法人本部経費は含まれておりません
内 光熱水費	300,000		300,000	217,246	82,754	
内 清掃費	300,000		300,000	208,096	91,904	
内 機械警備費	50,000		50,000	32,709	17,291	
内 設備保全費	200,000	0	200,000	88,534	111,466	
内 空調衛生設備保守			0	0	0	
内 消防設備保守			0	0	0	
内 電気設備保守			0	0	0	
内 害虫駆除清掃保守			0	0	0	
内 駐車場設備保全費			0	0	0	
内 その他保全費			0	0	0	
内 共益費			0	0	0	
内 その他		113,000	113,000	53,344	59,656	
修繕費	126,000		126,000	7,495	118,505	予算：指定期額
その他	107,208	0	107,208	0	107,208	法人本部経費は含まれておりません
内 印刷	107,208		107,208	107,208	0	
支出合計	39,080,208	635,266	39,715,474	35,717,487	3,997,987	
差引	2,396,380	0	2,396,380	3,364,803	△ 968,423	

自主事業費 収入	0	0	0	93,565	△ 93,565	
自主事業費 支出	667,000	0	667,000	417,605	249,395	
自主事業 収支	△ 667,000	0	△ 667,000	△ 324,040	△ 342,960	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,000	0	10,000	8,624	1,376	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	5,000	0	5,000	4,435	565	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	5,000	0	5,000	4,189	811	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 上永谷駅前地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 上永谷駅前地域ケアプラ

令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,890	6,793	97	7,850	10,196	-2,346	25,700	21,303	4,397			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	7,530	8,442	-912	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	要介護認定調査委託事業収入			0			0	248	479	-231			0			0
	委託事業収入			0			0	4,152	3,972	180			0			0
	サービス区分間収入			0			0	2,980	3,343	-363			0			0
	受取利息配当金収入			0			0	20	63	-43			0			0
	その他			0			0	130	585	-455			0			0
	収入合計(A)	6,890	6,793	97	7,850	10,196	-2,346	33,230	29,745	3,485	0	0	0	0	0	0
	支出	人件費			0			0	24,708	25,647	-939			0		
事務費				0			0	1,993	1,470	523			0			0
事業費				0			0			0			0			0
管理費				0			0			0			0			0
その他		6,890	6,793	97	7,850	10,196	-2,346	1,092	1,092	0	0	0	0	0	0	0
利用者負担軽減額				0			0			0			0			0
消費税				0			0			0			0			0
介護予防プラン委託料		5,620	5,377	243	6,140	8,269	-2,129			0			0			0
ファイナンスリース				0			0	1,092	1,092	0			0			0
サービス区分間支出		1,270	1,416	-146	1,710	1,927	-217			0			0			0
その他			0			0			0			0			0	
支出合計(B)	6,890	6,793	97	7,850	10,196	-2,346	27,793	28,209	-416	0	0	0	0	0	0	
収支(A)-(B)	0	0	0	0	0	0	5,437	1,536	3,901	0	0	0	0	0	0	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。
 ※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	くじらっこひろば	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育て支援を目的に開催。子育て支援拠点ははっちの休館日に開催することで、行き場をなくした方の受け皿にもなる。子育て世代に施設を知ってもらい、福祉保健などの情報を発信できるようにする。	3:養育者及び乳幼児		毎月第1・3月曜日 10:00～14:00 未就園児とその保護者が自由に入力できるフリーサロン。12:00～13:00までは食事が可能で、長い時間開催しているため、ゆっくり参加できる。	24	0	608	0
2	おはようストレッチ	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の方の健康づくり・健康維持の為に自分でできる、初心者用ストレッチを学ぶ講座。高齢者も一般の方も参加でき、多世代交流の場としても生かせる。	5:地域		毎月第1火曜日 10:00～11:30 ストレッチのインストラクターによるストレッチ講座。立っても座っても出来る、日常のストレッチを学ぶ。	12	0	185	0
3	おやすみストレッチ	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	会社帰りなどの成人の方に、健康に対する意識の向上を目的に、ストレッチの講座を行います。ヨガに来づらい男性や夜間帯のケアプラザ利用の促進と人の出入りがあることでの防犯にもなる。	5:地域		毎月第2・4金曜日 19:00～20:00 ストレッチのインストラクターによるストレッチ講座。60分と比較的短い時間でちょこっとストレッチを行う。	24	0	464	0
4	ちょこっとヨガ	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	会社帰りなどの成人の方に、健康に対する意識の向上を目的に、ヨガの講座を行います。夜間帯のケアプラザ利用の促進。	5:地域		毎月第1・3金曜日 19:00～20:00 ヨガのインストラクターによるヨガ講座。60分と比較的短い時間でちょこっとヨガを行う。	23	0	441	0
5	子育て世代のお金の話	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の方向けにライフプランを考えてもらい、突発的な出費などを想定することで余裕が生まれることで、子育て世代を支援する。	3:養育者及び乳幼児		6月29日(日) 13:30～14:30 育児に対してのストレスなどの軽減につなげなど、子育ての支援をする。	1	0	5	0
6	知っておきたいお金のお話	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	豊かな老後のために知っておきたいお金の話をテーマに①豊かな老後のために②終活を考える③成年後見制度 ④相続⑤金融トラブル、相談窓口の話を行行政書士でファイナンシャルプランナーから学ぶ。	1:高齢者		6月23日(月) 14:00～15:30 ①は「セカンドライフの生活設計と資産形成」②は「終活とはとそのポイント」③は「任意後見と成年後見」④は「相続と遺言書」⑤は「騙されないために」についてお話を聞く。	1	0	14	0
7	元気に歌いましょう	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	昭和コンセプトにしたエレキの歌声サロンはコミュニティハウスで開催して、純粋に歌を歌う事業がないとの声もあり、大きな声で歌って、元気であることで、フレイル予防にもつながる講座	3:養育者及び乳幼児		10月2日、11月6日、12月4日、2月5日、3月5日 全5回講座 10:00～11:00 ピアノ講師を招き、歌って元気になる内容で講座をおこなう。60分なので、水分補給時間はありますが、休憩時間を設けず開催する。	11	0	287	0
8	上永谷駅前劇場	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	上永谷駅前地域ケアプラザ・コミュニティハウスを身近に感じて、施設利用を促す。演劇やコンサートなどで地域の集いの場所と捉えてもらう。	5:地域		4月 ナバラとふたつの太陽 6月 ハンドネオンとピアノ 12月 クリスマスコンサート予定	3	0	190	0
9	メディカルフィットネス講座	令和7年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地元の医療機関等と共催し、医療とフィットネスを融合した医療要素を含んだフィットネス、メディカルフィットネスの紹介を地域に行う。理学療法士ややすず形形の院長などを迎えて講座を開催します。	1:高齢者		5月29日(木) 10:00～11:20 メディカルフィットネストレーナーの方を講師に迎え、かず整形外科と理学療法士と3名で講義と運動を行う。	1	0	25	0
10	みんなで踊ろうぼん踊り	令和7年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	健康の為に運動するにはハードルが高いという方に、慣れ親しんだ盆踊りで身体を動かして、介護予防等につなげ、仲間づくりの場を作る。	1:高齢者		毎月第2月曜日 10:00～11:00 ※8月以外 盆踊りを時間内いっぱい踊る	9	0	155	0
11	オカリナ初心者教室	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	オカリナの登録団体メンバーが減ってきているという事で相談があり、自主事業を行い、オカリナサークルへ、興味がある方を誘って、高齢者の仲間づくりの場をつくる。	5:地域		5月9日(金)・5月23日(金)・6月6日(金) 13:00～14:00 全3回 オカリナサークルの講師を迎え、オカリナ初心者向けに、音を出す、曲を吹くなどの基本を学ぶ講座。	3	0	20	0
12	紙ヒコーキを飛ばそう	令和7年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	老若男女誰でも知ってる、紙ヒコーキを使って、多世代交流をする。ケアプラザを知らない方にも参加していただき、今後の利用につなげる。	5:地域		5月11日(日) 13:30～15:30 参加者に折り紙を渡して、思い思いの紙ヒコーキを作ってもらい、指定された位置から紙ヒコーキを壁まで飛ばす。	1	0	32	0
13	ナイトリラックスフラ	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	登録団体メンバーが少なくなっており、存続が難しい団体への支援。メンバー募集のために自主事業開催して、興味のある方を募集して登録団体へつなげる。	5:地域		5月12日(月)・26日(月)19:00～20:00 登録団体の方と講師で、メンバー募集を念頭に参加者にサークル体験する。	2	0	9	0
14	横浜開港歴史講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	横浜の歴史に大きくかわかる港の歴史を学ぶ講座。港南区の歴史は今までのいろんなところで聞いていると思います。そこで、横浜市の発展に関わる開港の歴史や港を知ってもらうことで、横浜市をふるさとと思ってもらう。	5:地域		5月21日(水)【講義】・5月23日(金)【施設見学】横浜港振興会の講師派遣と港見学会を利用して、横浜開港の歴史を開港資料館の館長より講義を受けて、後日、横浜港海施設の見学ツアーを行う。	2	0	36	0
15	背骨コンディショニング	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	老若男女、背骨をケアすることで、健康維持につながり、介護予防などの効果が期待できる。背骨コンディショニングインストラクターより、タオルを使って日頃から出来る運動を学ぶ。	5:地域		2025年5月～2026年3月まで、月1～2回開催 背骨コンディショニングインストラクターの講師が専用器具ではなく、タオルを使って出来る運動を学び、セルフコンディショニング体験を行う。	10	0	162	0
16	上永谷の記憶歴史講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	施設の1周年という事で、この施設がある上永谷の歴史講座を、永谷ふるさと村と共催で地域向けに行うことで、施設を理解してもらえるきっかけになれば開催します。	5:地域		6月18日(水) 14:00～16:30 永谷ふるさと村の方に講義を100分程度行い、30分程度振り返りワークを行う。	1	0	21	0
17	大正琴体験教室	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域に住んでいる方を講師に迎え、高齢者でも始められる大正琴を使って、同じ趣味の仲間づくりなどを行う。サークルとして貸館利用団体として活動をしてもらう。	5:地域		7月4日(金)・11日(金)・19日(金) 10:00～11:30 初心者向けに大正琴体験を行う。大正琴を持っていない方は講師より貸出しをする。	3	0	21	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者 (複数選択可)	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
18	お金についてもっと知ろう	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	学校で勉強以外にも「生きるため」に身につけてほしいと思うスキルの一つがお金のことだと思います。将来に向けてのお金の管理、将来の仕事収入、お金と仲良く付き合う方法を学び、経済について興味をもってもらう。	4:子ども・青少年		7月28日(月) 10:00~11:30 中止 12月21日(日) 14:00~15:30 妻更 妻や目標の為に賢いお金の貯め方、社会の中のお金をファイナンシャルプランナーから学んでもらう。	1	0	4	0
19	すい一つdeこれーしょん	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	近隣の小学校の個別支援級児童と保護者にケアプラザを知ってもらい、相談などしやすい関係を築く。	2:障害児・者		8月2日(土) 14:00~15:30 中止 余暇支援として、個別支援級の児童とデザート等を作って、食べて嬉みます。1人でデコレーション等出来る児童は講師と、配慮が必要な児童は保護者と一緒に作る。	0	0	0	0
20	夏休み和菓子体験	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザが高齢者の利用施設というイメージが大きいので、子ども達に利用してもらうことで、広い世代の利用につながる事が出来る。季節のイベントを行うことで、地域の人に季節感を感じてもらおう。	4:子ども・青少年		8月20日(水) 14:00~16:00 地元の名匠、菓匠徳増の 徳増俊則 氏に和菓子作り学び、お菓子づくりの楽しさを知ってもらおう。	1	0	6	0
21	片付けかた講座	令和7年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	片付け方を学び、身の回りの整理整頓が出来ようになることで、清潔な暮らしが出来。心にゆとりを作り、ごみ屋敷対策や終活などいかにしてもらおう。	1:高齢者		9月29日(月) 13:30~15:00 ①失敗しない片づけの方法 ②洋服のたたみ方、ときめく収納アイデア ③ときめきを感じるワークの内容で講師に話を聞く。	1	0	27	0
22	親子で運動	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	企業連携としてメガロス上永谷店の協力のもと、親子体操(ベビーマライク)をじつこひろば内で開催します。	3:養育者及び乳幼児		6月16日(月) ①11:00~11:20 ②11:25~11:45 メガロス上永谷店で行って行くベビーマライクの体験をじつこひろばで開催します。45分のプログラムを20分に短縮して、2回講座を開催します。	1	0	16	0
23	ばばと一緒にあそぼう	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	パパの子育て支援と一緒に運動をする講座を開催します。覚えてきたことを家で出来れば、子どもとのスキンシップに生かしてもらおう。子どもとパパが出かけている時間はママの自習時間にもなり、一人の時間を提供する。	3:養育者及び乳幼児		9月28日(日) 10:00~11:00 からだを動かす簡単な遊びをしながら、パパとお子さんと楽しい時間を過ごす。	2	0	16	0
24	認知症サポーター養成講座	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症サポーター養成講座を開催し、地域にサポーターを増やしていくことで、認知症の方が安心して暮らせる地域づくりを進めていく。	1:高齢者		6月14日(土)10:00~11:30 認知症に関するスライド、キャラバンメイトと職員による寸劇などを交えてわかりやすい内容の講座を行う。	3	0	80	0
25	ソラシドで若返り	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	音楽療法を通じて、口腔機能改善や認知症予防を図り、健康づくりや介護予防につなげる。	1:高齢者		4月30日(水)-5月28日(水)-6月11日(水) 10:00~11:30 高齢者に音楽療法を通じて介護予防の取り組みを日常生活に取り入れてもらう。	3	0	40	0
26	介護者のつどい	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換を深めない、家族が介護に役立つ知識を深めたり、介護負担を軽減できる場とする。	7:その他		3カ月おきに年4回 認知症の人と家族の会のメンバーや医療・福祉の専門職による傾聴や情報提供を行う。	4	0	37	0
27	永野地区民生委員とケアマネジャーとの懇談会	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	懇談会を通して相互の活動内容を理解し、高齢者等の支援を円滑に行えるように連携の強化を図っていく。	5:地域		業務内容の確認や相互に協力を求めたい事案について具体的な内容を挙げてグループワークを行う。 4月開催 その他未定	1	0	24	0
28	事例検討会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多職種の支援事業者がそれぞれの専門性を発揮し、困難事例の問題解決に向けて意見を交換していく。多職種間で連携の重要性を一つの事例からも再認識し、検討会を通して同様な事例での対応に生かせることを期待する。	6:事業者		上永谷駅前地域ケアプラザにて 5協力:見える事例検討会(つながるクリニック)内容:事例検討会(日程未定)	1	0	44	0
29	薬局薬剤師とケアマネジャーとの懇談会	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	医療と介護の連携を目指して、身近な医療職である薬局薬剤師との顔の見える関係構築をしていく。そこから特に薬剤師について、マネジメント・活かせるように知識を増やし助言をいただく。薬剤師の方は現場(在宅支援)の状況把握と能動的な在宅支援への介入の切っ掛けとなる。	6:事業者		業務内容の確認や相互に協力を求めたい事案について具体的な内容を挙げてグループワークを行う。また薬剤師からの講師として勉強会を開催。 4月開催 その他未定	1	0	13	0
30	ケアマネ勉強会	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	港南区内のケアマネジャーを対象にしたスキルアップのための勉強会の開催。	6:事業者		ケアマネジメントに関する内容、対人援助技術、医療に関する内容 等を取り上げの勉強会の開催。	2	0	72	0
31	医療講演会	令和7年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	主に地域に向けて、医療専門職から直接、学ぶ機会を設けて、健康の促進、介護予防につながることを目的とする。	5:地域		施設協力医やその他の医療専門職からの医療講演会の開催	2	0	96	0
32	片付けかた教室	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	片付け方を学び、身の回りの整理整頓が出来ようになることで、清潔な暮らしが出来。心にゆとりを作ることで ボランティア活動やごみ部屋、ごみ屋敷対策になればと思います。	4:子ども・青少年		4月5日(土) 13:30~14:30 今回は子ども・子育て世代向けの事業で、子どもが片付けのコツを学び、整理整頓など身のまわりの事を自分で出来るようになるようにクイズなどでコツを学ぶ。保護者同伴でも受講可能。	1	0	11	0
33	ロコモ予防体操 上永谷教室	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	港南区ヘルスメイトによるロコモ予防体操の教室の開催支援。」	1:高齢者		9月16日・10月21日・11月18日・12月16日 火曜日・全4回 港南区ヘルスメイトによるロコモ予防体操の教室。	7	0	208	0
34	絆スマイル ウォーキングサロン	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	絆スマイルプロジェクトによるウォーキングサロン。 歩き方を学び、一緒にお茶をしながら仲間作りを行う。	5:地域		5月31日・6月23日・7月3日・8月23日・9月27日・10月4日・11月8日・12月13日・2月28日・3月21日・3月28日 全11回	9	0	85	0

■ 事業 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3) 6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)	■ 事業の性質 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者 7: その他
--	---	---

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
35	木のイスを作ってみよう!	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	港南区区民活動支援センターと共催で開催。こども向けにイス作りを体験してもらう。	4: 子ども・青少年		9月21日(日)10:00~12:00 港南区「街のアドバイザー」街の大工さん	1	0	67	0
36	有料老人ホームの賢い選び方	令和8年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	有料老人ホームの選び方を知ってもらい、終活に役立ててもらおう。エンディングノートも行う。	1: 高齢者		9月20日(土)14:00~15:30	1	0	50	0
37	音楽と珈琲	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域のサロンには行けない方や、地域のサロンでは出来にくいコード鑑賞のサロンを開催して、地域のサロンに参加できない方等が参加できる場所やボランティア活動の先として開催。	5: 地域		7月31日(木) 13:30~15:00 9月30日(火) 13:30~15:00	4	0	60	0
38	貯筋体操	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	高齢になる前の50・60代向けに筋肉を意識した運動する習慣をつけていただき、フレイル予防につなげる。比較的高齢者の利用者が多いケアプラザで、70歳以下の方を募集することで新しい利用者の獲得を目指す。	5: 地域		10月11日・11月10日・12月8日・1月10日 スポーツコーチングリーダーの資格をもつ講師を招き、日常出来る筋肉をつける運動を学び、フレイル予防を意識して、家で運動習慣をつけてもらう。	4	0	65	0
39	ゆるっとストレッチ	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の方の健康づくり・健康維持の為に自分でできる、初心者用ストレッチを学ぶ講座。高齢者も一般の方も参加でき、多世代交流の場としても生かせる。	1: 高齢者		シーズン① 10月27日、11月24日、12月22日 シーズン② 1月26日、2月23日、3月23日 ストレッチのインストラクターによるストレッチ講座。座って出来る、日常のストレッチを学びます。椅子に座って出来る、無理のない運動を学び、介護予防につなげます。スタンプカードを使い、日々の運動にやりがいを持たせる工夫をする。	6	0	104	0
40	こどもお菓子づくり教室	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ケアプラザが高齢者の利用施設というイメージが大きいので、子ども達に利用してもらうことで、広い世代の利用につながる事が出来る。季節のイベントを行うことで、地域の人に季節感を感じてもらおう。	4: 子ども・青少年		10月13日(月祝) 13:30~16:00 10月のハロウィンに向けて、お菓子づくり講座を開催します。スイートかぼちゃポテトを作って、食べて帰ります。	1	0	4	0
41	似顔絵を描いてもらおう	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	くじらっこひろばで行うイベントを通して、ケアプラザを知ってもらい、施設の利用者増加につなげる	3: 養育者及び乳幼児		6月2日(月) 10:00~13:00 11月3日(月祝) 10:00~13:00 子育て支援サロンと施設利用者数増加のための定期イベントとして、似顔絵を書いてもらう。	2	0	15	0
42	レーザークラフトワークショップ	令和7年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	新しい趣味を発見してもらおう講座。今回はレーザークラフトを通して、新しい趣味やケアプラザを知ってもらい、ケアプラザの機能や役割に興味を持ってもらう。	5: 地域		11月30日(日) 10:00~12:00 講師が人数分のキットを作って、カット穴あけ済みで縫い糸の色を選んで周囲を縫製して、周りを磨いて完成します。	1	0	10	0
43	認知症をもっと知ろう~正しい理解が安心につながる~	令和7年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	認知症をもっと知ろうというテーマで、医療の現場から専門員の視点で講演いただき、認知症を正しく理解し学ぶ。	5: 地域		10月4日(日)10:00~11:30 精神科医による講演会	1	0	67	0
44	認知症になっても自分らしく暮らせる地域について~考えよう、住民一人一人ができること~	令和7年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	認知症になっても安心して暮らせる地域とはどんな地域か。そんな地域を目指すには一人一人がどんなことを考え取り組むべきか、について考える。	5: 地域		11月29日(土)10:00~11:30 健康マネジメント学科准教授による講演会	1	0	33	0
45	登録団体発表会	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	上永谷駅前地域ケアプラザ・コミュニティハウスを身近に感じていただき、施設利用を促す。登録している団体の紹介と発表を兼ねて、地域の方向けに開催する。	5: 地域		2026年1月17日(日) 13:00~16:30	1	0	100	0
46	ガイドボランティア講座	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	港南区社会福祉協議会と共催で移動情報センターと障害理解を進め、地域で増えている移動支援のニーズに対応し、ボランティア活動への関心を高める。参加者が「何かできるかも」という気持ちを行動に移すきっかけを提供する。	5: 地域	2: 障害児・者	2026年1月16日(金)10:00~12:00	1	0	9	0
47	姿勢コンディショニング	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域のクリニックと協力し地域の方向けに講座を行い、地域とクリニック、ケアプラザの関係を築く。地域の方のフレイル予防に運動習慣をつけてもらうために開催します。	5: 地域		① 2月24日(火)13:30~ ② 3月3日(火)13:30~ のどちらかを選択する	2	0	26	0
48	上永谷ハワイアンDay	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	上永谷駅前地域ケアプラザ・コミュニティハウスを身近に感じていただき、施設利用を促す。登録している団体の紹介と発表を兼ねて、地域の方向けに開催する。フラ・ウクレレの団体が多いため、登録団体発表会と別に開催	2: 障害児・者		2026年2月21日(土) 13:00~16:30	1	0	70	0
49	コロナ体験講座	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域に住んでいる方を講師に迎え、高齢者でも始められるコロナを使って、同じ趣味の仲間づくりなどを行う。メンバーが少なくなってきた登録団体のメンバー募集の講座も兼ねる。	1: 高齢者		3月31日(火) 10:00~11:30	1	0	7	0
50	永野小 5-1寄席	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	永野小学校5年生の児童がコミュニティハウスとケアプラザを使って地域の為の発表を行う。なぞかけ・ダンス・マジック・ジャグリング・落語を行う。	5: 地域	4: 子ども・青少年	2026年3月9日(月) 13:30~14:30	1	0	68	0
51	丸小4年生と遊ぼう	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	丸山台小学校4年生の児童が地域の高齢者に何が出来るかを考える、福祉の授業の一環。高齢者が比較的多く集まるケアプラザで歌、クイズ、昔遊びの地域発表会を行う。	5: 地域	4: 子ども・青少年	2026年3月10日(火) 9:30~11:30	1	0	65	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
52	セリフde元気	令和7年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	懐かしい昔のテレビドラマのセリフを、抑揚をつけて声を出す。声を出す事での口腔フレイル予防と、音響とセリフで昔のテレビドラマを思い出してもらい認知症予防を目的に行う。	1:高齢者		2026年2月3日(火)14:00～15:30	1	0	20	0
53	終活講座「知っておきたい遺言・相続」	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	遺言・相続について知ってもらうことでいざという時に困らないための備えにしてもらう。	5:地域	1.5	2026年3月15日(日)14:00～15:30	1	0	67	0
54	ひまわりホルダー登録会	令和6年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	いざという時に備えられるように、ひまわりホルダー登録者を増やす。ケアプラザに来づらい住民にも利用しやすくする。	1:高齢者		各町内会や集会所にてひまわりホルダー登録会を開催。実施日時については、地域方と相談し、周知や集客に協力いただく。	8	0	80	0