

令和7年度港南台地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	公の施設として、地域の方々、地域団体、事業者等に対し、公正中立な立場で課題解決に向けた運営を行う。また、地域包括支援センターは、御相談者のニーズを理解し、サービス提供の情報提供時はそれを踏まえ、複数の提案を行い中立性を確保する。	事故も個人情報の漏洩も起こさぬことが肝要であり、そのためには職員全員が常に意識し、注意することを徹底する。また、研修や会議などでその重要性を共有ことに努める。
実績	民生委員や地域のキーマン等よりの困難者情報収集と相談者ニーズに可能な限り対応できる様に務めていた(相談件数も前年度比約28%強増)。サービス提供事業者選定時には、ホームページ等の情報ツールを使用し、比較出来る様に、複数の情報提供に務めた。	全職員に対し、常時、業務にて使用する個人情報取扱いに関し、施設内研修を通じ再認識を促した。併せて、法令遵守の研修を行い、違反事例等を示し事故防止への再認識を促した。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者が要介護状態になることをできる限り防ぎ、要介護状態になってもそれ以上悪化させないようにするために高齢者自身が地域における自立した日常生活を送れるように支援する。	住み慣れた地域で、本人・家族が安心して暮らし続けられるように、担当利用者の「思い」や「生活状況」に合わせて介護サービスだけでなく地域資源を活用した支援を提案していきます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	社会福祉士2名、看護師1名	ケアマネジャー2名
契約者数	要支援 407件	要介護77件 要支援0件

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			介護が必要になった高齢者が同年代の方々との交流を通じて日常生活の意欲向上を図れるよう支援する。
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】305日 【提供時間】7時間5分/日 【定員】18名/日

利用
料金

【サービスに係る費用】
指定居宅サービスに要する費用の
額の算定に関する基準(厚生省告
示第十九号)及び横浜市介護予
防・日常生活支援総合事業実施要
綱に基づく金額

【サービスに係る費用】
指定地域密着型サービスに要する
費用の額の算定に関する基準(厚
生労働省告示第百二十六号)及び
指定地域密着型介護予防サービ
スに要する費用の額の算定に関
する基準(厚生労働省告示第百二十
八号)に基づく金額

【通所介護・要支援】1ヶ月あたり
●1割負担分
要支援1:1,928円
要支援2:3,882円
サービス提供体制加算Ⅱ1:78円
サービス提供体制加算Ⅱ22:155円
科学的介護推進体制加算:54円
●2割負担分
要支援1:3,855円
要支援2:7,764円
サービス提供体制加算Ⅱ1:155円
サービス提供体制加算Ⅱ22:309円
科学的介護推進体制加算:108円
●3割負担分
要支援1:5,783円
要支援2:11,646円
サービス提供体制加算Ⅱ1:232円
サービス提供体制加算Ⅱ22:463円
科学的介護推進体制加算:161円
●1～3割負担分(共通)
通所型処遇改善加算Ⅰ:所定単位の92/1000
食事代/日:640円(昼食・おやつ)
【通所介護・要介護】1日あたり
●1割負担分
要介護1:808円
要介護2:954円
要介護3:1,107円
要介護4:1,257円
要介護5:1,407円
入浴介助加算Ⅰ:54円
個別機能訓練加算Ⅰイ:60円
個別機能訓練加算Ⅱ:27円
サービス提供体制加算Ⅱ:20円
科学的介護推進体制加算:54円
●2割負担分
要介護1:1,615円
要介護2:1,908円
要介護3:2,213円
要介護4:2,513円
要介護5:2,813円
入浴介助加算Ⅰ:108円
個別機能訓練加算Ⅰ:120円
個別機能訓練加算Ⅱ:54円
サービス提供体制加算Ⅱ:39円
科学的介護推進体制加算:108円
●3割負担分
要介護1:2,422円
要介護2:2,862円
要介護3:3,319円
要介護4:3,769円
要介護5:4,220円
入浴介助加算Ⅰ:161円
個別機能訓練加算Ⅰ:180円
個別機能訓練加算Ⅱ:80円
サービス提供体制加算Ⅱ:58円
科学的介護推進体制加算:161円
●1～3割負担分(共通)
介護職員処遇改善加算:所定単位の92/1000
食事代/日:640円(昼食・おやつ)

	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員 体制			生活相談員1名、看護師1名、 介護職員5名、運転手1名
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】3,770名 【契約者数】15名

令和7年度「横浜市港南台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	24,368,613	1,677,590	26,046,203	25,497,203	549,000	横浜市より
内 受領額	24,368,613	1,677,590	26,046,203	26,046,203	0	
内 戻入額				△ 549,000	549,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	62,500	△ 62,500	
雑入	0	0	0	80,778	△ 80,778	
内 印刷代			0	80,778	△ 80,778	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他	1,977,500		1,977,500		1,977,500	
収入合計	26,346,113	1,677,590	28,023,703	25,640,481	2,383,222	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,831,917	0	11,831,917	11,935,151	△ 103,234	
内 本俸	10,623,917		10,623,917	10,095,965	527,952	
内 社会保険料	1,000,000		1,000,000	997,789	2,211	
内 手当計			0	606,989	△ 606,989	
内 健康診断費	67,000		67,000	54,820	12,180	
内 勤労者福祉共済掛金	32,000		32,000	31,200	800	
内 退職給付引当金繰入額	100,000		100,000	139,964	△ 39,964	
内 その他	9,000		9,000	8,424	576	
事務費	894,000	0	894,000	1,217,858	△ 323,858	
内 旅費	10,000		10,000	12,481	△ 2,481	
内 消耗品費	200,000		200,000	118,178	81,822	
内 会議賄い費	15,000		15,000	13,563	1,437	
内 印刷製本費	60,000		60,000	21,453	38,547	
内 通信費	360,000		360,000	336,962	23,038	
内 使用料及び賃借料	8,400	0	8,400	8,400	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	8,400		8,400	8,400	0	
内 その他			0		0	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	5,800		5,800	5,820	△ 20	
内 職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
内 振込手数料	60,000		60,000	53,779	6,221	
内 リース料	50,000		50,000	31,065	18,935	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費	30,000		30,000	28,000	2,000	
内 公租公課	0	0	0	135,556	△ 135,556	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0	135,556	△ 135,556	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	84,800		84,800	452,601	△ 367,801	支部費含
事業費	447,500	0	447,500	139,903	307,597	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）			0	139,903	△ 139,903	
内 その他	447,500		447,500		447,500	
管理費	9,785,503	0	9,785,503	7,221,417	2,564,086	
内 光熱水費	3,000,000		3,000,000	2,827,008	172,992	
内 清掃費	650,000		650,000	663,548	△ 13,548	
内 機械警備費	64,000		64,000	68,276	△ 4,276	
内 設備保全費	1,700,000	0	1,700,000	1,759,726	△ 59,726	
内 空調衛生設備保守			0		0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費	500,000		500,000	579,138	△ 79,138	
内 その他保全費	1,200,000		1,200,000	1,180,588	19,412	
内 共益費	1,800,000		1,800,000	1,765,179	34,821	
内 その他	2,571,503		2,571,503	137,680	2,433,823	
修繕費	474,000	0	474,000	475,257	△ 1,257	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	935,693	0	935,693	1,189,590	△ 253,897	
内 935,693	935,693		935,693	1,189,590	△ 253,897	
支出合計	24,368,613	0	24,368,613	22,179,176	2,189,437	
差引	1,977,500	1,677,590	3,655,090	3,461,305	193,785	

自主事業費 収入	0	0	0	62,500	△ 62,500	
自主事業費 支出	0	0	0	139,903	△ 139,903	
自主事業 収支	0	0	0	△ 77,403	77,403	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	8,400	0	8,400	8,400	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 8,400	0	△ 8,400	△ 8,400	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「横浜市港南台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	32,618,206	183,000	32,801,206	29,916,864	2,884,342	横浜市より
内 受領額	32,618,206	183,000	32,801,206	32,801,206	0	
内 戻入額				△ 2,884,342	2,884,342	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,150,693	0	6,150,693	6,150,693	0	横浜市より
内 受領額	6,150,693		6,150,693	6,150,693	0	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	11,100	△ 11,100	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	8,500	△ 8,500	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	25,200	△ 25,200	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0	25,200	△ 25,200	
その他	469,000		469,000		469,000	
収入合計	39,421,899	183,000	39,604,899	36,296,357	3,308,542	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	33,325,506	0	33,325,506	32,307,458	1,018,048	
内 本俸	28,211,506		28,211,506	24,733,862	3,477,644	
内 社会保険料	4,500,000		4,500,000	4,404,942	95,058	
内 手当計			0	2,282,383	△ 2,282,383	
内 健康診断費	72,000		72,000	74,720	△ 2,720	
内 勤労者福祉共済掛金	32,000		32,000	31,200	800	
内 退職給付引当金繰入額	470,000		470,000	739,467	△ 269,467	
内 その他	40,000		40,000	40,884	△ 884	
事務費	1,851,000	0	1,851,000	1,212,813	638,187	
内 旅費	35,000		35,000	47,352	△ 12,352	
内 消耗品費	60,000		60,000	92,753	△ 32,753	
内 会議費			0		0	
内 印刷製本費	70,000		70,000	41,231	28,769	
内 通信費	400,000		400,000	371,726	28,274	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 その他			0		0	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険			0		0	
内 職員等研修費	20,000		20,000		20,000	
内 振込手数料	110,000		110,000	99,338	10,662	
内 リース料	150,000		150,000	459,655	△ 309,655	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費	75,000		75,000	98,129	△ 23,129	
内 公租公課	0	0	0	2,629	△ 2,629	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0	2,629	△ 2,629	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	931,000		931,000		931,000	
事業費	1,153,000	0	1,153,000	771,590	381,410	
内 協力医	630,000		630,000	441,000	189,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	30,000		30,000	36,895	△ 6,895	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	8,290	21,710	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	131,405	177,595	
内 その他			0		0	
管理費	2,497,393	0	2,497,393	1,802,129	695,264	
内 光熱水費	780,000		780,000	751,483	28,517	
内 清掃費			0		0	
内 機械警備費	17,000		17,000	18,149	△ 1,149	
内 設備保全費	450,000	0	450,000	467,773	△ 17,773	
内 空調衛生設備保守			0		0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費	130,000		130,000	153,947	△ 23,947	
内 その他保全費	320,000		320,000	313,826	6,174	
内 共益費	500,000		500,000	469,224	30,776	
内 その他	750,393		750,393	95,500	654,893	支部費含
修繕費	126,000		126,000	126,333	△ 333	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	
内			0		0	
支出合計	38,952,899	0	38,952,899	36,220,323	2,732,576	
差引	469,000	183,000	652,000	76,034	575,966	

自主事業費 収入	0	0	0	19,600	△ 19,600	
自主事業費 支出	523,000	0	523,000	330,590	192,410	
自主事業 収支	△ 523,000	0	△ 523,000	△ 310,990	△ 212,010	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 港南台地域ケアプラザ

令和7年4月1日~令和8年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	21,000	20,778	222	20,000	13,788	6,212	48,000	39,038	8,962			0
	その他	0	0	0	0	0	0	250	159	91	2,900	9,591	-6,691	0	0	0
	認定調査			0			0	250	99	151			0			0
	利用者負担			0			0			0	2,900	7,691	-4,791			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0		60	-60		1,900	-1,900			0
	収入合計(A)	0	0	0	21,000	20,778	222	20,250	13,947	6,303	50,900	48,629	2,271	0	0	0
支出	人件費			0	0		0	18,750	18,988	-238	37,000	40,095	-3,095			0
	事務費			0			0	1,000	1,720	-720	5,000	7,781	-2,781			0
	事業費			0			0	500	280	220	8,900	6,600	2,300			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	0	0	0	17,000	15,711	1,289	0		-14	0	2	-2	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0		14	-14		2	-2			0
	介護予防プラン委託料			0	17,000	15,711	1,289			0			0			0
			0			0			0			0			0	
			0			0			0			0			0	
その他			0			0			0			0			0	
	支出合計(B)	0	0	0	17,000	15,711	1,289	20,250	20,988	-752	50,900	54,478	-3,578	0	0	0
	収支(A)-(B)	0	0	0	4,000	5,067	-1,067	0	-7,041	7,055	0	-5,849	5,849	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主企画事業(指定管理事業)報告書

■ 事業		■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組みが求められる事業	1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児	
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者	
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)		7: その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	認知症家族のつどい	平成20年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	認知症の方を介護する家族を支援します。	5: 地域		神奈川県認知症家族の会の方が毎回参加して認知症の方や家族にアドバイスをします。介護者同士お互いの悩みを共感し情報交換します。奇数月第三木曜日開催	6	0	59	0
2	おひとりさまの会	平成23年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	孤立死・無縁死を防止します。	5: 地域		家族や親族がない方や、いても関係性が希薄で支援関係が望めない方、地域のかかわりが無い方等のつながり作りと情報交換や講座を開催します。奇数月第四水曜日開催	6	0	232	0
3	さわやかストレッチクラブ	平成19年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域の中高齢者の方を対象に介護予防が目的ですが、日常生活から健康面などの相談窓口としての役割や参加される方々の集まりの場、仲間づくりの場としての意味もあります。	1: 高齢者		介護認定を受けた方や障害のある方も参加しているため、ストレッチを中心にケガの予防や健康維持を図るための体操教室を開催します。(参加希望者多く平成27年4月から2部制)毎月第一・三 水曜日開催	24	0	779	0
4	ころぼんよ体操	平成16年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	高齢者の健康維持を図るとともに、高齢者の居場所作りや仲間作りを目指します。	1: 高齢者		80歳以上の高齢者の方々を対象とした体操教室、身体に負担の少ないような体操を中心に健康の維持増進を図ります。毎月第四水曜日開催	29	0	375	0
5	ほっとセミナー	H30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域住民を対象にいつでも住み慣れた自宅で健康に過ごすことを目的とします。	5: 地域		協力医篠田先生と港南台内科クリニックのスタッフを講師とし、医療、栄養、運動、日常生活など多方面から自宅で健康に過ごすための秘訣や疾病予防について分かりやすく解説してもらいます。	9	0	156	0
6	ふれあい健康体操	H10年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	高齢者の健康維持を目指します。	1: 高齢者		元気高齢者や60代の方を対象とした体操教室です。毎月第一金曜日開催	7	0	77	0
7	べんべん草の会	H6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	家族が自由な時間を持って、高齢者と家族が地域内で心安らかに暮らすことができることを目指します。	1: 高齢者		認知症及び虚弱高齢者を対象に、介護保険を利用しないミニデイサービス(食事・レクリエーション)を行います。	38	0	992	0
8	音楽のひろば	H14年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	音楽を通じて地域の高齢者の外出の機会を作り、孤独防止、友達づくり、日常生活動作の維持を目的とします。	1: 高齢者		音楽療法に有効な楽器(トーンチャイム、打楽器等)の手法を用い、誰もが楽しく気軽に参加できる地域の交流の場です。毎月第三火曜日開催	13	0	178	0
9	びよんびよん	H14年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	親の交流の場とし、親同士のネットワーク作りの支援を行いながら、安心して子育てができる基盤作りを目的とします。	3: 養育者及び乳幼児		ボランティアの協力により未就学児とその親が集まるサロンを行います。テーマ毎に専門職を講師として招きました。毎月第二水曜日開催	9	0	202	0
10	1歳児学級 すすめ学級	H18年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	親と子の関わり方を学習し、地域で活動できる基盤作りを目的とします。	3: 養育者及び乳幼児		赤ちゃん教室を卒業した1歳児等を対象に、簡単な遊びや講師の講義など毎回異なる内容で全6回実施します。5月～7月開催	7	0	134	0
11	子育てまち育て塾「ひろば」	H13年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域で活動できる場所・サークルなどの情報提供も行い、子育てに関する相談事業を展開、親の精神的な支援をしながら、安心して子育てができる基盤作りを目的とします。	3: 養育者及び乳幼児		未就学児とその親が集まるサロンを行います。毎月第四木曜日開催	12	0	221	0
12	とまとこども広場	H28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子どもたちが、地域の中でつながりを深めることを目的とします。	4: 子ども・青少年		子どもたちや親子にボランティアが作った食事を提供します。楽しく食事をしながら、地域の居場所や仲間づくりへの模擬体験をします。毎月第一金曜日開催	9	0	772	0
13	Ocean(オーシャン)	H25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	障がいのある方の居場所づくりを通じて、一人で過ごすことのできる余暇スキルを獲得していくことを目指します。	2: 障害児・者		障がいのある生徒たちが、調理実習・ヨガ・軽作業(スリッパ拭き)等を行います。	33	0	377	0
14	発達相談 kama-po	H26年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	乳幼児期の発達に遅れや偏りのみられる障がい児とその親が、地域暮らしをよりよくできるような支援することが目的です。	2: 障害児・者		障がい児を持つ親の不安や悩みなどの相談を通じて、地域の中で孤立しないようにするとともに、ポータルページの個別指導を行います。	19	0	96	0
15	ポコ・ア・ポコ	H12年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	障がい児が健常児との交流を通じ、地域の社会参加をできるきっかけづくりを目指します。	2: 障害児・者		音楽教室の講師による音楽を使ったリズム運動・ミュージカル指導・テーマに沿って作品を作りながら、障がい児と健常者の交流を楽しみます。	23	0	190	0
16	歯のほのぼの相談室	H10年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	口腔内において疾患が発病する前の予防段階を対象とした歯科保健指導を地域住民に普及する場を目指します。	5: 地域		南部病院の歯科衛生士による相談(30分/回)、コロナ禍によりブラッシングによる実演は行いません。毎週月曜日開催(第三月曜日・祝日はお休み)	17	0	36	0
17	歯のほのぼの相談室 特別版	H10年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	口腔内において疾患が発病する前の予防段階を対象とした歯科保健指導を地域住民に普及する場を目指します。	5: 地域		南部病院の歯科衛生士による講座を開催します。講座では唾液量のチェックを行い、口臭や歯周病の増加による悪影響を理解し、お口のケアを学びました。年二回開催(6月・11月)	1	0	8	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
18	青年学級ないとする～ず	H13年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい者の余暇支援事業です。主に余暇活動を通じて生活の幅を広げ、社会参加の促進を行うことが目的です。	2:障害児・者		集まった仲間とタコごはんを一緒に食べたり、レクリエーションを行います。障がいのあるなしに関わらず、楽しいひと時を過ごすため、お互いができる所を助けあいます。コロナ禍で回数を減らし、活動時間の短縮やレクを控えるなど、工夫を凝らしながら開催します。 毎月第三金曜日開催	10	0	202	0
19	みち草	H13年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者の外出の機会を作り、閉じこもり防止、友達づくり、日常生活動作の維持を目指します。	1:高齢者		目的がなくとも気軽に立ち寄り、集まった人同士でお話をしたり、お茶を飲んだり、レクリエーション等好きなことをして過ごします。 毎月第一火曜日開催	11	0	282	0
20	ほっとカフェ港南台	H29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の人及びその家族を支える家族の介護負担の軽減を図るとともに、認知症に対する正しい理解及び適切な対応についての普及啓発を目的とします。	1:高齢者		港南台にお住まいの認知症の方やその家族・支援者、認知症に関する地域住民、医療・福祉専門職を対象とします。 毎月第二火曜日開催	10	0	137	0
21	みんなで音楽を楽しもう♪	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	みんなと一緒に歌うことで健康増進や介護予防を図ります。	1:高齢者		歌声喫茶でおなじみの曲や季節の歌などを歌います。今年度は全3回を企画しており、開催日によって講師が変わります。	4	0	144	0
22	昆虫展	H28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	瀬上沢の自然の理解を深めることで、共生社会の有り方や必要性を学びます。	4:子ども・青少年		港南台近郊にある瀬上沢の自然の中で育む生き物たちの標本を展示します。また、詳しくお話を聞くことも可能です。	7	0	249	0
23	エンディングノート講座	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自分のことは自分で決めてもらうための意思決定支援のツールとしてエンディングノートの意義を普及啓発します。	1:高齢者		エンディングノートを用いて、その意義と書き方の講座を開催します。 ケアプラザでの開催の地、要望に応じ、地域でも開催します。	0	0	0	0
24	まろにえカフェ	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	誰でも参加できる地域交流サロンとして、地域で孤立している高齢者が地域とつながるきっかけを作ります。	1:高齢者		福祉ネットワークのボランティアを中心に、お茶を飲みながら気軽にしゃべりできるカフェを開催します。	10	0	409	0
25	いざという時のための「防災食」講座	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	高齢者の防災意識の啓発を目的とします。	1:高齢者		ヘルスメイトを講師に迎え、ローリングストックの仕方やライフラインが止まった時の調理方法をメインに、自助力を上げるための講義と簡単な調理実習を行います。	1	0	19	0
26	ケアプラフェスタ2025	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	港南台地域ケアプラザの役割と機能を広く周知するため、イベントを企画・立案します。	5:地域		会場を当ケアプラザとし、施設のPRを兼ねて子ども向けのゲームコーナーや障がい者施設による販売会、貸館登録団体による発表会のほか、港南台保健活動推進協議会と共同で健康チェックコーナーを設けて実施します。	1	0	240	0
27	ゆらりんころりん	※不明	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子のふれあいを尊重しながら、絆の深まりを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		0歳から1歳児とその保護者を対象に親子あそび、読みあそび等を行います。	2	0	45	0
28	社会科セミナー「横浜市電」拾遺物語	※不明	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	多くの方に学びを深めていただくため、生涯学習を目的とします。	1:高齢者		戦後、歯科医師として多忙を極める中で横浜市電に関する記録と資料の収集に情熱を注いでいた、今は亡き長谷川弘和氏の残した記録や写真を紹介します。	1	0	25	0
29	蓄音機音楽鑑賞会	H10年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	音楽鑑賞を通じて昔を懐かしみながら、認知症予防を目的とします。	1:高齢者		講師による楽曲紹介等を交えながら、当時のレコード盤を使って、音楽鑑賞をします。	4	0	104	0
30	横浜市南部病院健康教室	H10年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民に病気についての理解を深めてもらい、日常の健康維持・管理に役立ててもらおうことを目的とします。	5:地域		医療的な側面から各診療科の医師を毎月お招きし、テーマを決めて講座を開催します。	8	0	263	0
31	次世代につながる自然講座	H28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の自然や歴史を知ることで、地域への愛着を高めてもらうことを目的とします。	5:地域		地域への愛着を向上させる取組として、地域の歴史講座を開催します。	1	0	28	0
32	救急救命講習会	R7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの突然のケガや体調不良など、いざという時に備えて救急救命法を学ぶことを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		救急救命をテーマとし、前半は座学、後半は実技を交えながら突然の出来事への対応法を学びます。	1	0	13	0
33	健康防災食講座	R7年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	災害時でも高齢者が無理なく食事をとり、安心して過ごせるよう、日頃から健康に配慮した食事のとり方を学ぶが事、また、参加者同士が交流する事で孤立防止、コミュニティの活性化を推進する事を目的とします。	1:高齢者		ヘルスメイトを講師に迎え、災害時だけでなく日頃から健康に意識を持った食事を心掛けていただくための講義と調理実習を行います。	1	0	19	0
34	初めてでも大丈夫「パン講座」	R7年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	パン作りを通して参加者同士の交流の場を創出し、孤立防止、地域コミュニティの活性化を推進すると共に若い世代が地域活動に関わるきっかけをつくる事を目的とします。また、同じ趣味を持つ仲間としてグループ化を目指します。	1:高齢者		様々な講師経験のある90代の講師をお招きし、10月、12月、2月の全3回、それぞれメニューを変えてパン作り講座を開催します。毎回参加者を募集する事で幅広い方に参加して頂きます。	3	0	44	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
35	わたしの魅力アップ講座	R7年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	美容療法を通し、生活において前向きな気持ちや意欲を持てるよう支援するとともに、若い世代が地域活動に関わるきっかけをつくる事を目的とします。また、美容に興味を持つ物同士が集まれる場を継続出来るようグループ化も視野にいれています。	1:高齢者	5	地域支援を数多くされている美容師の先生を講師にお招きし、10月化粧、12月ヘアケア、2月綺麗な歩き方と全3回それぞれテーマを変えて開催します。毎回参加者を募集する事で、特定の方だけでなく幅広い方に参加して頂きます。	3	0	82	0
36	からだを使ってあそぼう	R7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子でからだを楽しく動かしていく。ふれあいあそびの中で親子のスキンシップを図ることを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		主にお座りができるようになった乳幼児を対象に新聞遊びやハイハイレースなど様々な遊びを用います。	1	0	22	0
37	心と体を癒す「玄米ハーブボール作り講座」	R7年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	ハーブを使った健康法という新たなテーマを取り入れる事で、今までケアプラザと繋がりの無い方や若い世代が参加して頂く事で、地域の担い手発掘を目的としています。	1:高齢者	5	タイ式マッサージと鍼灸師の資格をお持ちの講師をお招きし、ハーブボール作りを通して体のケアの仕方やハーブについて学ぶ。	1	0	13	0