

令和7年度上永谷駅前地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当する地域は、上永谷駅及び環状2号線を中心に両サイドが上り坂となっている戸建てが多い地域です。そのため坂が多く、バス便も乗り換えないと当施設まで来館できない地域もあります。地区の高齢化率は、港南区の平均をやや下回っているものの、高齢者が多い地域です。地域ではサロン活動が活発で、各町内会自治会にほぼ1か所以上のサロンがあります。

当施設職員は、サロンで介護予防のイベントを実施するなど積極的に地域に出向いて、地域の方との信頼関係を深め、地域の方とともに地域の活性化を図っていきます。さらに当施設を拠点として地域で活動するグループづくりやグループ育成・支援などにより、地域全体の活性化を図ります。

今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	サロン担い手の懇談会を開催し、地域で活動している担い手の活動支援や、情報交換の場を作り、地域の活性化を図る。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	キャラバンメイト(愛称を「キャラバンくじら」とする)と定期的な懇談会を行い、事業等の検討を行う。併せて、地域の方を対象に認知症サポーター養成講座を開催する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	チームオレンジ事業として、認知症に関する講演会を2回開催する。また9月のアルツハイマー月間に館内展示を行い、認知症の理解と地域ケアプラザの役割の周知を進める。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域の方を対象に、終活に関する講演会を開催する。サロンなど地域の方が集まる場を活用して、エンディングノートの普及をしていく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	身近な医療職である薬局薬剤師、施設協力医や病院と、ケアマネジャーとが顔の見える関係を築くため、勉強会や懇談会を開催する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

今年度は開設2年目の年度であり、以下のとおり様々な新規事業を実施できた。

居場所交流会を11月に開催し、居場所スタッフの交流と意見交換を行った。キャラバンメイトとの定期的な打ち合わせを毎月1回、計7回実施した。6月には認知症サポーター養成講座を開催し47名の参加があった。チームオレンジ事業として、10月には近隣病院の医師、11月には大学教員の講演会を開始し、計80名の参加があり、新たに活動に参加していただける地域人材を4名増やすことができた。9月14日～10月14日まで認知症に関する館内展示を実施した。終活講座として、9月には「有料老人ホームの賢い選び方」について講演会を開催し、3月には「知っておきたい遺言・相続」について講演会を開催予定。薬局については、薬局薬剤師による「ケアマネとして押さえておきたい薬の基礎知識」という講演会を開催し、薬剤師とケアマネが意見交換する場をつくった。11月には施設協力医による「生活習慣病と食事による予防対策」というテーマで後援会を開始し、約50名の参加があった。

区からのコメント

積極的に地域へ出向いてケアプラザの機能周知を行ったり、ニーズの収集に努めたり、ニーズに応じた講座を企画するなど地域の方々に寄り添った支援を行っていただきました。また、第5期港南ひまわりプラン(地区別計画)の策定にあたり、地域の皆さんとともにご尽力いただき、ありがとうございました。

認知症支援事業として、キャラバンメイトと定期的に打ち合わせを行い、認知症サポーター養成講座を開催し47名の参加を得られたことは、地域における認知症理解の裾野を広げる重要な成果だと感じます。また、館内展示を実施したことは、日常的に認知症へ関心を向けてもらえる環境づくりに寄与し、地域の理解促進に大変効果的だったと考えます。

権利擁護業務においては、「有料老人ホームの賢い選び方」「遺言・相続」など、住民の関心が高いテーマを的確に捉えた講座を企画されており、生活不安の軽減や将来への備えに寄与する内容だったと感じています。在宅医療・介護連携事業として薬剤師による「ケアマネとして押さえておきたい薬の基礎知識」講座の開催は、ケアマネと薬剤師の双方向の意見交換の場となり、専門職連携を深化させる良い取り組みでした。今後も、地域の特性やニーズに応じた柔軟な取り組みを期待します。