

令和7年度 日野南地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価用）

一総括表

◆ 事業計画

□ 地域の現状と今後の方向性

地域では様々な活動やイベントが再開され始めましたが、地域によっては縮小傾向や再開が難しい活動もあります。また、地域活動を担ってきた方たちの高齢化や担い手の後継者確保が課題でもあります。地域活動の支援を進め、ケアプラザの事業を通して外出の機会やつながりの場を発進していきたい。エリア内での高齢化に伴い、ニーズも多様化してきています。介護保険サービスだけでは難しくなってきているため、既存の活動や集いの場が継続して活動していくよう情報収集し、地域との連携を深めインフォーマルサービスの支援に活かしていく事が必要です。また、空き家問題の増加も予想され、さらなる地域アセスメントが必要になっています。

□ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
□	■	・地域アセスメントを行い、把握した情報は五職種で共有し課題の分析、ニーズを把握していく。
□	■	・活動しているキャラバンメイトには知識を更新していただけるようフォローアップ研修等の情報を提供していくとともに、新たなキャラバンメイトを増やせるよう地域へ呼びかけていく。
□	■	・支援チームメンバー各自の情報や強みを活かして、連携を図りながら地域づくりの推進に取り組む。
□	■	・個別の地域ケア会議を積み重ね、地域課題を抽出し、包括レベルの会議を実施する。
■	□	・連合加入未加入いずれの団体とも個々の関わりを築きながら、丁寧に地域の情報を伝え、地域課題に関心を持ってもらえるよう働きかける。

◆ 事業報告・事業実績評価

□ 振り返り

□ 区からのコメント

令和7年度日野南地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組 計画	<ul style="list-style-type: none"> ・身近な相談機関として、まずは受け止め状況に応じ適正な機関につなげる。 ・ご本人・ご家族の意向を尊重し、広く情報提供し、適切な事業所の選択・提供に努める。 ・施設利用は規約に沿って提供する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ケアプラザ危機管理委員会を毎月開催し、事故・防災・防犯等について取り組む。有事の際は適切に対処する。 ・感染症研修を行い感染防止に努める。 ・個人情報保護研修を行い、日々大切な情報を扱う意識をもって取り組み、AED研修や人権・虐待研修の内部研修も行っていく。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	身体等の機能改善だけでなく、地域の中で生きがいや役割を感じられる生活が送れるよう、事業所内で連携しフォーマル、インフォーマルサービスを把握して取り組む。	利用者ニーズに寄り添ったサービス提供のために、随時アセスメント、モニタリングを行う。 住み慣れた地域でご本人の希望に沿った生活できるように 事業所内、他事業所と連携して取り組む。
利用料金	<p>【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額</p> <p>【その他料金】 なし</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額</p> <p>【その他料金】 なし</p>
職員体制	常勤(兼務) 3名 非常勤プランナー 2名(内1名兼務)	常勤 3名(内1名兼務) 非常勤 1名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	<p>【実施日数】 【提供時間】 【定員】</p>	<p>【実施日数】 【提供時間】 【定員】</p>	<p>【実施日数】 【提供時間】 【定員】</p>

利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「日野南地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）<地域活動交流>

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	22,807,918	0	22,807,918	0	22,807,918	横浜市より
内 訳 受領額 戻入額	22,807,918		22,807,918		22,807,918	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	456,000		456,000		456,000	
雑入	44,000	0	44,000	0	44,000	
内 訳 印刷代 自動販売機手数料 その他	44,000		44,000		44,000	
その他			0		0	
収入合計	23,307,918	0	23,307,918	0	23,307,918	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,915,000	0	13,915,000	0	13,915,000	
内 訳 本俸	9,823,000		9,823,000		9,823,000	
社会保険料	1,060,000		1,060,000		1,060,000	
手当計	2,517,000		2,517,000		2,517,000	
内 訳 健康診断費	10,000		10,000		10,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	505,000		505,000		505,000	
その他			0		0	
事務費	4,436,918	0	4,436,918	0	4,436,918	
旅費	6,000		6,000		6,000	
消耗品費	335,000		335,000		335,000	
会議賄い費	40,000		40,000		40,000	
印刷製本費			0		0	
通信費	485,000		485,000		485,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 訳 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他の			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
内 訳 施設賠償責任保険	103,000		103,000		103,000	
職員等研修費	20,000		20,000		20,000	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料	440,000		440,000		440,000	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
公租公課	1,500,000	0	1,500,000	0	1,500,000	
内 訳 事業所税			0		0	
消費税	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
印紙税			0		0	
その他の			0		0	
	1,497,918		1,497,918		1,497,918	
事業費	596,000	0	596,000	0	596,000	
内 訳 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	596,000		596,000		596,000	
その他の			0		0	
管理費	3,886,000	0	3,886,000	0	3,886,000	
内 訳 光熱水費	1,929,000		1,929,000		1,929,000	
清掃費	1,105,000		1,105,000		1,105,000	
機械整備費	96,000		96,000		96,000	
設備保全費	756,000	0	756,000	0	756,000	
内 訳 空調衛生設備保守	221,000		221,000		221,000	
消防設備保守	47,000		47,000		47,000	
内 訳 電気設備保守	19,000		19,000		19,000	
害虫駆除清掃保守	26,000		26,000		26,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他の保全費	443,000		443,000		443,000	
共益費			0		0	
その他の			0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算: 指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
			0		0	
支出合計	23,307,918	0	23,307,918	0	23,307,918	
差引	0	0	0	0	0	
自主事業費 収入	456,000	0	456,000	0	456,000	
自主事業費 支出	596,000	0	596,000	0	596,000	
自主事業 収支	△ 140,000	0	△ 140,000	0	△ 140,000	
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和7年度「日野南地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）<包括等>**

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	(単位：円)
指定管理料【包括】	26,847,906	0	26,847,906	0	26,847,906	横浜市より
内 受領額	26,847,906		26,847,906		26,847,906	
計 戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	200,000		200,000		200,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,165,405	0	6,165,405	0	6,165,405	横浜市より
内 受領額	6,165,405		6,165,405		6,165,405	
計 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	50,000		50,000		50,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	6000		6,000		6,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	5,000	0	5,000	0	5,000	
内 印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他	5,000		5,000		5,000	
その他			0		0	
収入合計	33,428,311	0	33,428,311	0	33,428,311	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	29,236,000	0	29,236,000	0	29,236,000	
内 本俸	16,900,000		16,900,000		16,900,000	
社会保険料	3,975,000		3,975,000		3,975,000	
手当計	7,955,000		7,955,000		7,955,000	
内 健康診断費	50,000		50,000		50,000	
計 勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	356,000		356,000		356,000	
その他			0		0	
事務費	1,945,000	0	1,945,000	0	1,945,000	
内 旅費	33,000		33,000		33,000	
消耗品費	224,000		224,000		224,000	
会議賄い費			0		0	
印刷製本費			0		0	
通信費	443,000		443,000		443,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
計 その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	105,000		105,000		105,000	
計 職員等研修費	129,000		129,000		129,000	
振込手数料	12,000		12,000		12,000	
リース料	986,000		986,000		986,000	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
公租公課	13,000	0	13,000	0	13,000	
内 事業所税			0		0	
内 消費税	13,000		13,000		13,000	
計 印紙税			0		0	
その他			0		0	
事業費	1,166,000	0	1,166,000	0	1,166,000	
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	150,000		150,000		150,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	151,000		151,000		151,000	
計 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	200,000		200,000		200,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	35,000		35,000		35,000	
その他			0		0	
管理費	955,311	0	955,311	0	955,311	
内 光熱水費	501,000		501,000		501,000	
内 清掃費	229,000		229,000		229,000	
内 機械警備費	25,000		25,000		25,000	
内 設備保全費	178,000	0	178,000	0	178,000	
内 空調衛生設備保守	58,000		58,000		58,000	
内 消防設備保守	13,000		13,000		13,000	
内 電気設備保守	11,000		11,000		11,000	
計 害虫駆除清掃保守	7,000		7,000		7,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	89,000		89,000		89,000	
共益費			0		0	
その他	22,311		22,311		22,311	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	33,428,311	0	33,428,311	0	33,428,311	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	56,000	0	56,000	0	56,000
自主事業費 支出	536,000	0	536,000	0	536,000
自主事業 収支	△ 480,000	0	△ 480,000	0	△ 480,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	0

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:日野南地域ケアプラザ

令和7年4月1日～ 令和8年3月31日

(単位:千円)

収入	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
	介護保険収入	8,340		8,340	5,732		5,732	16,890		16,890			0			0
その他		120	0	108	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	受託事業収入	108		108			0			0			0			0
	補助金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	8,460	0	8,460	5,732	0	5,732	16,890	0	16,890	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	17,026		17,026			0			0
	事務費			0			0	754		754			0			0
	事業費			0			0	188		188			0			0
	管理費			0			0	382		382			0			0
	その他	4,260	0	4,260	3,332	0	3,332	156	0	156	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,260		4,260	3,332		3,332			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0	156		156			0			0
	支出合計(B)	4,260	0	4,260	3,332	0	3,332	18,506	0	18,506	0	0	0	0	0	0
	収支 (A)-(B)	4,200	0	4,200	2,400	0	2,400	-1,616	0	-1,616	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■事業		■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者	
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	1 : 優先的に取り組みが求められる事業	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1 : 高齢者	2 : 障害児・者 3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2） 5 : 共催（1と3）	4 : 子ども・青少年	5 : 地域	4 : 子ども・青少年	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）	7 : その他		7 : その他	

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	うたごえサロン「つばさ会」	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方々が一緒に歌ったり、交流できる場を提供することにより、閉じこもりになりがちな高齢者にとって外出できる場としてもう。若い世代には古くから歌い継がれてきた曲を知るきっかけとしてもらう。	1:高齢者	5	毎月第1木曜日 9:30～11:00 年12回予定 講師:臼居 基、則子氏 (内容) ・椅子に座ってできる体操 ・ピアノの伴奏に合わせて歌う	0	0	0	0
2	うたごえサロン「日野南ハーモニー」	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	閉じこもりになりがちな高齢者にとって外出ができる場、交流が図れる場としてもらう。イベントや近隣施設での券売などのボランティア活動を体験し、生きがいを感じてもらう。	1:高齢者	5	毎月第4月曜日 13:30～15:00 年12回予定 講師:臼居 基、則子氏 (内容) ・ピアノの伴奏に合わせて2部合唱 ・まつりや近隣施設で披露する	0	0	0	0
3	ハッピーうたの会	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方々がフォークソングを中心懐かしい歌を歌って心身の健康と交流を図り、閉じこもりになりがちな高齢者の外出の機会としてもらう。	1:高齢者	5	毎月第2木曜日 13:30～15:00 年12回予定 講師:奥山敏美氏 (内容) ・ピアノやギターの伴奏に合わせて歌う ・先生の演奏を楽しむ	0	0	0	0
4	折り紙サークルあいの会	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外出機会の少ない高齢者の集いの場として手指を使った作業、仲間との交流を通じた介護予防。また、地域活動の担い手に継続的な活動の機会を提供する。	1:高齢者	5	毎月第2金曜日 10:00～12:00 年12回予定 講師:河野巳年子氏 (内容) ・地域のボランティアの協力で、折り紙、季節の工作を楽しむ。	0	0	0	0
5	小学生ボランティアグループ「港南ケアプラキッズ」	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	気軽にできる活動を通して、小学生にボランティア・福祉保健活動に関心を持つもらうきっかけとする。地域のボランティアにサポーターとして活動を支援してもらうことで、世代間交流を図る。	4:子ども・青少年	5	毎月第2日曜日 10:00～12:00 年12回 (内容) ・お楽しみ企画 ・ボランティア活動・畑作業	0	0	0	0
6	障がい者のための認知症予防講座(スリーA)「ロールケーキの会」	平成27年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	障がいのある方の余暇支援。外出・交流の機会とすると共に、介護予防を図る。活動を披露することで、やりがい、自信につなげる。	2:障害児・者	5	毎月第1土曜日 10:00～12:00 年10回 協力:かたつむりの会 (内容) ・認知症予防講座「スリーA」 ・茶話会・ゲーム	0	0	0	0
7	トマトクラブ	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	畑作業や園芸を通して地域貢献、仲間づくり、世代間交流を図る。	5:地域	1, 2, 3, 4	毎月第2.4水曜日 10:00～12:00 他 (内容) ・3階テラスの畑作業 ・1階エントランスの花壇整備 ・収穫物を活用した地域貢献(子どもや障がい者を対象とした収穫体験など)	0	0	0	0
8	かんたんダンスでまつりを盛り上げよう会	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	子どもから高齢者、障害のある方まで、皆で集まりダンスで地域を元気にするために活動。毎年8月に実施する「みなみ・夏・まつり」のコンサート出演を目指す。	5:地域	1, 2, 4	令和7年4月～令和7年7月 毎月第4日曜日 10時～12時 対象:小学生から高齢者まで、どなたでも (内容) ・みなみ・夏・まつりでの披露を目指しダンスを練習。衣装、小道具など皆で話し合いながら決めていく。	0	0	0	0
9	子育てひろば	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代が交流できる場を提供すると共にケアプラザを利用できるきっかけとしてもらう。 また、子育て支援者が養育者の相談に乗ることができると共に、利用。	3:養育者及び乳幼児	2	毎週火曜日(除祝) 10:00～12:00 年50回 (内容) ・横浜市が委託した子育て支援者が養育者の相談に対応する 主催:港南区福祉保健センター	0	0	0	0
10	赤ちゃん教室	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代が交流できる場を提供すると共にケアプラザを利用できるきっかけとしてもらう。 日野南～7丁目で初めての出産を控えている妊婦さん、第一子を出産した養育者の育児相談及び親子の交流不安解消ができる場として提供。	3:養育者及び乳幼児	2, 5	毎月第4水曜日(2月を除く) 10:00～11:30 年10回予定 (内容) ・育児に関する情報提供、相談 ・参加者同士の交流 主催:港南区福祉保健センター 協力:日野・日野南地区保健活動推進員会	0	0	0	0
11	ケアプラであそぼう!親子でのびのびタイム	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の外出機会として、広い空間で親子あそびを楽しんでもらうと共に、身近な相談場所としてケアプラザや保育園の地域支援の機能を周知する。また、参加者との会話を通じて子育て世代のニーズ把握の機会とする。	3:養育者及び乳幼児	2, 5	令和7年6月12日、9月11日、12月11日 令和8年3月12日(木) 10:00～11:30 年1回予定 (内容) ・横浜市育児出前講座 ・ふれあいあそび、リズムあそび ・おしゃべりタイム 共催:港南台第二保育園・白峰保育園 みなみひの保育園	0	0	0	0
12	キャンドルナイトin港南台	平成28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域のイベントに協力し、他団体との交流、地域ニーズ把握の機会とする。また、地域の方々にイベントの周知、協力を呼びかけ、自分の暮らす街への愛着を感じるきっかけとする。	5:地域	2, 4	令和7年10月11日(土) (内容) ・イベントの周知と材料の回収 ・いすみのみ会、障がい者日中活動支援利用者等とランタンづくり ・当日の設営と見守り 主催:キャンドルナイトin港南台実行委員会	0	0	0	0
13	みなみ・夏・まつり 2025	平成22年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	身近な福祉保健活動の拠点、相談場所として日野南地域ケアプラザ・そよかぜ南の家と地域の方々に知りもえるよう、開所日に施設を開放。施設利用団体やボランティアの活動の場、障がいのある方との交流の機会を提供する。	5:地域	1, 2, 3, 4	令和7年8月1日 10:00～14:00 (内容) ・みなみ・夏・まつり2025!」開催 ・絵本読み聞かせ・人形劇・バステルアート・押し花のしおりづくり・緑日・ミニコンサートなど	0	0	0	0
14	ぬくもりを届けよう 認知症マフづくり	令和7年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	手芸の得意な方、関心のある地域住民や当事者が認知症マフの制作に取り組み、趣味を活かしてやりがいを感じる機会にする。また、マフを使う方のビビゾードに触ることで認知症や障害の理解につなげる。	5:地域	1,	令和7年6月20日～ 毎月第3金曜日 13:00～15:00 講師:濱谷 あい子氏 (内容) ・認知症マフの制作	0	0	0	0

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2">■ 事業</td> <td colspan="3">■ 事業の性質</td> <td colspan="2">■ 主な対象者、従たる対象者</td> </tr> <tr> <td>1 : 地域活動交流事業</td><td>2 : 地域包括支援センター運営事業</td><td>1 : 優先的に取り組みが求められる事業</td><td>1 : 高齢者</td><td>2 : 障害児・者</td><td>3 : 養育者及び乳幼児</td><td></td></tr> <tr> <td>3 : 生活支援体制整備事業</td><td>4 : 共催（1と2）</td><td>5 : 共催（1と3）</td><td>2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</td><td>4 : 子ども・青少年</td><td>5 : 地域</td><td>6 : 事業者</td></tr> <tr> <td>6 : 共催（2と3）</td><td>7 : 共催（1と2と3）</td><td></td><td></td><td>7 : その他</td><td></td><td></td></tr> </table>							■ 事業		■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	1 : 優先的に取り組みが求められる事業	1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児		3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者	6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）			7 : その他			合計					
■ 事業		■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者																																			
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	1 : 優先的に取り組みが求められる事業	1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児																																			
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者																																		
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）			7 : その他																																				
No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者 (複数選択可)	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計																															
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数																												
15	イチゴパフェクリスマスコンサート	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援の一貫として、普段生の演奏に触れる機会の少ない乳幼児と保護者を中心に、对象を限定せず、幅広い世代や障がいのある方も一緒に音楽やクリスマスの雰囲気を楽しんでもらう場を提供する。民生委員や地区社協の活動を知つもらう機会とする。	5:地域	1, 2, 4	令和7年12月7日(日)11:00～12:00 (内容) クリスマスをテーマにイチゴパフェの演奏に合わせて、一緒に歌ったり、身体を動かしたりする。 共催：日野地区・日野南地区民生委員児童委員協議会/地区社会福祉協議会	0	0	0	0																												
16	新春コンサート	平成27年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	貸館利用団体や自主事業参加者の発表の場を提供することでやりがいをもって活動し、福祉保健活動へつなげる機会とする。	5:地域	1, 2	令和8年1月31日(土)13:30～15:00 (内容) ・自主事業参加者の活動発表と、音楽、太鼓など貸館利用団体参加のコンサート	0	0	0	0																												
17	団体交流会	平成23年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	施設利用登録団体間の交流を深めると共に、活動の活性化や福祉保健活動への関心、意欲の向上につなげる。	5:地域	1	令和7年12月予定12:00～13:30 (内容) ・年末大掃除と同日に開催 ・各団体の紹介と交流	0	0	0	0																												
18	年末大掃除	平成23年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	施設利用登録団体間の交流を深めると共に、活動の活性化や福祉保健活動への関心、意欲の向上につなげる。 日頃活動に利用している施設の清掃に協力いただき、様々な団体が一緒に清掃活動を行うことで交流の機会にも繋げる。	5:地域	1	令和7年12月予定9:30～12:00 (内容) ・施設3階および1階の清掃	0	0	0	0																												
19	ゆっくりLINE教室Ⅰ	令和7年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	地域で立ち上った「スマホ相談員」グループに活動の場を提供。地域住民の要望が高いLINEの基本操作を中心に、主に高齢者を対象としてスマホ操作を学び、悩みを解消すると共に、交流の機会とする。	1:高齢者	5	令和7年①5月～7月②8月～10月 いずれも第2金曜日 14:00～15:30 全3回を1クールとして同内容で実施 講師：スマホ相談員「スマホおたすけ」 (内容) ・LINEの基本操作を教室形式で学ぶ。 ・CPは会の運営が円滑に進むよう支援する。	0	0	0	0																												
20	日野地区社会福祉協議会と福祉事業所の交流会	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域と障害児を繋げる「つながり事業」の一環として、障害理解を深め、地域の一員として互いに助け合える関係を築くきっかけとする。	6:事業者	2,5	令和7年9月 日、令和8年2月 日 共に金曜日 18:00～19:30 (内容) 日野地区社会福祉協議会と地区内の福祉事業所、支援者による交流会	0	0	0	0																												
21	スニーカーで踊る初めてのフラメンコ体験	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	健康づくり、介護予防として地域で「ゆるフラメンコ」を広めていきたい講師の活動を支援。 対象を限定せず、世代間交流、地域での仲間づくりの一助とする。	5:地域	1	令和7年5月31日(土)13:30～15:00 講師：三上玲恵子氏 (内容) 基本的な動作をアレンジし、体にやさしく無理のないフラメンコを体験する。	0	0	0	0																												
22	冬のぬくもりみんなの作品展 2025	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	貸館登録団体や地域の方々の手芸作品を展示し、日ごろの成果の発表の場とする。	5:地域	1, 2	令和7年12月4日(木)～25日(木) 展示 令和7年12月10日(水)～令和8年1月末日 HP (内容) 1階受付カウンター前にお預かりした手芸作品を展示。一部はHPに写真を公開。	0	0	0	0																												
23	障害理解啓発講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の障害理解を進め、障害があってもなくても、誰もが自分らしく暮らしていくためにはどうしていくか、考えるきっかけとする。	5:地域	2, 6	令和7年2月頃予定 講師： (内容) ※港南区役所委託事業 精神保健福祉出前講座として実施。	0	0	0	0																												
24	夏をたのしむでづくりうちわワークショップ	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民を対象とした障害理解啓発。住民と障害のある方が地域の一員として知り合い、助け合える関係づくりの一助となることを目指すと共に、障害のある方の活躍できる場を提供する。	5:地域	2	令和7年7月4日(金)9:45～11:30 講師：日野中央高等特別支援学校 紙工課 (内容) ・学校紹介 ・でづくりうちわワークショップ ・製品紹介	0	0	0	0																												
25	安心防災帳ワークショップ&交流会	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	障害当事者や家族が地域の支援者と共にワークに取り組むことで、お互いに知り合い防災意識の向上と日頃から助け合える関係性を築く。地域で取り組みを広げるきっかけとする。	2:障害児・者	5	令和7年9月予定13:30～15:00 対象：当事者、家族、地区社協、民生委員 (内容) ・自己紹介 ・安心防災帳ワーク ・座談会 ※「つながり事業」の一環として実施	0	0	0	0																												
26	健康体操＆スポーツ体験会	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアフラザを利用する健康体操・スポーツ関係団体の活動継続支援。 身近な場所で住民主体で行われている介護予防の取り組みを周知し、地域住民が気軽に参加できるよう働きかける。	5:地域	1	令和8年2月～3月予定 (内容)ケアフラザで活動する健康体操・スポーツ関係の8団体の活動日に無料体験を受け入れていただく。	0	0	0	0																												
27	父親向け育児講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の父親を対象に、育児情報の提供また、仲間づくりの場とする。	3:養育者及び乳幼児	5	日程、内容 未定	0	0	0	0																												
28	ボランティア交流会	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	当館で登録・活動するボランティアに日頃の活動への感謝を示し、ボランティア同士の交流、情報交換の場とする。	7:その他	1, 2, 6	日程、内容 未定	0	0	0	0																												
29	認知症世界の歩き方	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	チームオレンジの担い手側には、認サボのフォローアップ研修が必要。その手段として、認知症世界の歩き方を活用することが言われている。フォローアップ研修を兼ねて、広く地域住民に実施する。また、夏休みに実施することで、若い世代への参加が見込めるため、参加者勧説の多世代交流の場ともする。	5:地域	1,5	認知症世界の歩き方を使用し、認知症の方への対応方法を学んでいただく。認サボのフォローアップ研修とする。 令和7年7月28日(月)10:00～12:00	0	0	0	0																												

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2">■事業</td> <td colspan="3">■事業の性質</td> <td colspan="2">■主な対象者、従たる対象者</td> </tr> <tr> <td>1 : 地域活動交流事業</td><td>2 : 地域包括支援センター運営事業</td><td>1 : 優先的に取り組みが求められる事業</td><td>1 : 高齢者</td><td>2 : 障害児・者</td><td>3 : 養育者及び乳幼児</td><td></td></tr> <tr> <td>3 : 生活支援体制整備事業</td><td>4 : 共催（1と2）</td><td>5 : 共催（1と3）</td><td>2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</td><td>4 : 子ども・青少年</td><td>5 : 地域</td><td>6 : 事業者</td></tr> <tr> <td>6 : 共催（2と3）</td><td>7 : 共催（1と2と3）</td><td></td><td></td><td>7 : その他</td><td></td><td></td></tr> </table>							■事業		■事業の性質			■主な対象者、従たる対象者		1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	1 : 優先的に取り組みが求められる事業	1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児		3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者	6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）			7 : その他			合計					
■事業		■事業の性質			■主な対象者、従たる対象者																																			
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	1 : 優先的に取り組みが求められる事業	1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児																																			
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者																																		
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）			7 : その他																																				
No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者 (複数選択可)	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計																															
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数																												
30	予防しよう！圧迫骨折～平良医師に聞く圧迫骨折のすべて～	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	毎年、脊椎圧迫骨折を受傷する方は一定数いる。また、それをきっかけで寝たきりのような生活になってしまい、結果的に要介護、要支援の状態になってしまった方がいる。予防法の知識を得ていたくことで、受傷リスクの軽減につなげる。さらに、もし受傷してしまった場合の過ごし方や鎮痛剤の効果的な取り入れ方を医師から講義していくなどして、必要以上に安静に過ごす期間を短縮し、フレイルから要介護状態への移行を防ぐ。	5:地域	1,2	済生会横浜市南部病院 整形外科 平良医師へ脊椎圧迫骨折の予防法とともに受傷してしまった場合、どのように過ごすことがいいのか、について講義いただく。受傷後の過ごし方に 대해서は、鎮痛剤の効果的な内服方法についても盛り込む。 令和7年8月18日(月)13:00～14:00		0	0	0	0																											
31	65歳からの認知症予防 まきらきらライフ	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	フレイルの入り口である人の交流の場を設ける。内容としてはロコモ予防、口腔フレイル予防を盛り込みながら、認知症予防と銘打つことにより外に出ること、活動することが重要であることを意識して参加してもらおうにしたい。参加者は各回募集をするが、回数を重ねる中で地域住民同士が自動的に活動するきっかけ作りの機会ともしたい。	1:高齢者	1	5月21日(木)：体力測定、7月18日(金)ハイアイン音楽とフラの鑑賞会、9月16日(火)絵手紙、11月5日(木)栄養講座、1月19日(水)新春落語、3月16日(月)小物作り各回 13:30～15:00		0	0	0	0																											
32	シルバープランニング健康講座	平成29年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	地域に住む高齢者がいつまでも住み慣れた地域で元気に楽しく過ごすことができるよう日野南地区社協が開催する健康講座を地区社協主体で実施していくける要支援する。	1:高齢者	5:地域	・講義 ・実践 ・質疑応答、アンケート 2026年3月12日(木)14:00～15:30		0	0	0	0																											
33	出張相談会 もっと知って使つて！地場ヶアプラザ 日野南地域ヶアプラザ 出張健康チェック＆相談会 @おふろの王様	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症を疑われる方の利用が増えていると伺った地域の店舗へ出向き、ケアプラザを周知し、相談先が身近にあることを知つていただく。また健康チェック、ひまわりホルダーの紹介で健康促進を意識していただく。	5:地域	6:事業者	日野南地域ヶアプラザのチラシ、広報誌、オレンジガイド等配布。 ひまわりホルダー登録 健康チェック(野菜採取度チェック、血管年齢チェック) 主に介護や健康に関するご相談		0	0	0	0																											
34	出張相談会 もっと知って使つて！地場ヶアプラザ 日野南地域ヶアプラザ 出張健康チェック＆相談会 @ロビア	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症を疑われる方の利用が増えていると伺った地域の店舗へ出向き、ケアプラザを周知し、相談先が身近にあることを知つていただく。また健康チェック、ひまわりホルダーの紹介で健康促進を意識していただく。	5:地域	6:事業者	日野南地域ヶアプラザのチラシ、広報誌、オレンジガイド等配布。 ひまわりホルダー登録 健康チェック(野菜採取度チェック、血管年齢チェック) 主に介護や健康に関するご相談		0	0	0	0																											
35	認知症サポーター養成講座	令和7年度	6:共催(2と3)	2:優先的に取り組み	認知症になんでも住みよい地域を作るため、認知症理解の普及啓発を行。日野南地域ヶアプラザで認知症サポーター養成講座を行うことで、職員が認知症の方への正しい対応方法を考えることができる。	6:事業者	5:地域	高齢者の身体の変化、認知症(若年性認知症)についての説明 サポーターの役割について考える 認知症予防や進行を遅らせるために 日頃からできること、心がけることを学ぶ		0	0	0	0																											
36	認知症セミナー～MCIって何？予防はどうしたらいいの？～	令和7年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	認知症サポーター養成講座は団体内の各町内会やシルバークラブ等で実施している。しかし、開催場所をヶアプラザとした認知症セミナーは数年実施していない。また、認知症サポーター養成講座は地域住民であるキャラバンメイトと協働しているが、今回は企業へ地域貢献の一環として協働依頼した。認知症に関する講義と脳トレーニングを参加者へ体験していただく。また、町内会館解放やシルバークラブでの開催を検討していただいた。	1:高齢者	5:地域	ダスキンヘルスレント港南ステーション下永谷へ講座の開催を申し込み。 認知症予防のための脳トレ体験を中心にしている。 町内の集まりでの活用により、交流の場や活性化や新たなサークル活動の案として提案する。 地域貢献したい企業と地域住民が知り合える場の提供。		0	0	0	0																											
37	(仮)まちの減災ナースと一緒に考えよう！	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	自ヶアプラザ圏域は大きく2地域に分かれると、防災・災害に対する備えに大きな差があるように思われる。準備が整っている地域でも、実際の在宅避難についてのイメージが十分とは言い難いように感じるため、広く地域住民に知識を普及していく。 また、地域のボランティアや集まりの幹部に積極的に参加を呼びかけ、地域での防災・災害の取り組みに活かしていただく。	5:地域	5	1.在宅避難について 2.ハザードマップを使えるようになろう 3.災害関連死とは 4.避難するために必要な体力を日頃からつけておこう 2025年9月6日(土)13:30～15:00		0	0	0	0																											
38	保健の集い	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域で毎年行われている取り組みであり、今年度も地域より協力の依頼があった。そのため、会が順調に実施できるよう支援する。	5:地域	5	・エンディングノートの準備の仕方× ・介護保険制度のお話 2025年6月21日(土)10:00～11:00		0	0	0	0																											
39	(仮)やまゆり会 勉強会	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	シルバーカラーブの会合の中で、勉強会を企画された。今回はフレイル講座について希望されたため、講師の紹介等、地域では実施できないことを支援することで、地域での勉強会が無事に開催できるよう支援する。	5:地域	1,5	口腔フレイル全般 2025年7月13日(日)10:30～11:30		0	0	0	0																											
40	介護事業所連絡会	平成28年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	シルバーカラーブの会合の中で、勉強会を企画された。今回はフレイル講座について希望されたため、講師の紹介等、地域では実施できないことを支援することで、地域での勉強会が無事に開催できるよう支援する。	6:事業者	6	令和7年6月20日、9月19日、12月19日、 令和8年3月13日(金)18:30～20:00 ・内容 ・情報共有、意見交換 ・地域に向けた見学会、相談会などの企画		0	0	0	0																											
41	キャラバンメイト勉強会	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	・認知症になんでも住みよい地域をつくるため、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守ることのできる人を地域に増やす認知症キャラバンメイトの力による勉強会 ・新しい人材育成、发掘の場	5:地域	5	認知症サポーター養成講座の内容確認、認知症について最新情報などの勉強会 毎月第3水曜 14:00～15:00		0	0	0	0																											

■事業		■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者			
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児	
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者	
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）			7 : その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者 (複数選択可)	従たる対象者	事業内容・実施時期				合計			
								実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数	実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
42	チャレンジ！ハイキング！	令和7年度	6:共催（2と3）	1:優先的に取り組み	昨年度3回シリーズで行ったウォーキング講座より、鶴見川の回より地域住民が自分で出掛けられる範囲を知ることがあった。自分たちで、少し離れた場所等へ安全に出掛けさせていただくために、自分で計画できることを必要を感じた。行く場所の選定、持ち物、出掛けたために必要な体力作りを知っていただくことで、安全な自主的活動を地域で継続できるようにする。		5:地域	5	1回目は目的地までの経路検索、持ち物、また当日までの体力作りを運動指導士より講義。2回目までに、体力作りを自宅で継続し、当日は講義の知識を生かして、持ち物を準備し、行動する。 令和7年5月12日(月)10:00～12:00 令和7年5月22日(木)10:00～13:00	0	0	0	0		
43	カフェ南の風＆ミニディ	令和6年度	6:共催（2と3）	1:優先的に取り組み	認知症の人と家族、介護者が安心して暮らせる地域づくりの一として、認知症カフェを開催。 ・認知症の人・家族・介護者などの居場所 ・認知症の人の得意なこと・できることなどを行ってもらい、役割を発揮してもらう場 ・家族・介護者に息抜きの時間を持ってもらえるよう支援		5:地域	5	5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月はカフェでお話やロバ隊長作り、歌などそれぞれが得意とすることやしたいことをして過ごす。 コラボ企画 4月 坂のまちフェスティバル、6月 夏祭り 9月 アルツハイマー型月間カレーの会、12月 ケアプラキッズ交流会＆クリスマス会、3月 ひな祭り	0	0	0	0		
44	日野小学校 認知症サポートー養成講座	平成23年度	6:共催（2と3）	2:発展させるねらい	認知症になってしまい地域を作るため、認知症理解の普及啓発を行う。小学生に対して認知症サポートー養成講座を行ってもらい、役割を発揮してもらう場 ・家族・介護者に息抜きの時間を持つことができる。		5:地域	5	高齢者の身体の変化、認知症について 絵本の朗読「だいすきだよ きよちゃん」 寸劇 令和7年10月	0	0	0	0		
45	日野南小学校4年生 福祉教育	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	福祉教育の一環として、総合的な学習の時間の活動が充実したものになるよう通年で支援する。	4:子ども・青少年	1, 2, 5	令和7年5月～ (内容) ・ケアプラザの説明 ・高齢者、障害者との交流 など	0	0	0	0			