

令和6年度 上永谷駅前地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

一総括表一

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

令和6年7月に開所した地域ケアプラザであり、まず職員が積極的に地域に出て、地域の活動団体の皆様や事業者の皆様と顔の見える関係を構築します。次に地域ケアプラザの役割や事業を知ってもらうため、広報誌の発行をはじめ、SNSの活用、地域の会議への参加などをあらゆるものを利用して広報を行っていきます。

把握した地域の特性を踏まえて、自主事業の企画・実施や、地域支援、要援護者の支援などに取り組んでいきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
■	□	令和6年7月開所の施設であるため、地域ケアプラザのエントランスの掲示、広報誌「くじら通信」発行、掲示板や回覧板、ホームページなどあらゆるものを活用して、地域ケアプラザの役割や事業の周知を図る。 自主事業参加者や貸館利用団体に対して、さらに地域の会合やイベント等の機会を通じて地域ケアプラザの役割を周知する。
■	□	地域の会合や集いの場に出向いたり、地域のイベントに積極的に参加し、地域の情報収集とニーズ把握に努め、地域ケアプラザ内で情報共有を図る。さらに地域の皆様との信頼関係を構築する。
■	□	自主事業などで新しい仲間づくりの場を提供する。広報誌「くじら通信」を毎月発行し、地域ケアプラザのイベントの周知を図る。さらにSNS等を活用して、特に若い世代への事業の周知を図る。
■	□	民生委員とケアマネジャーが連携が取れる関係構築に向けて懇談会を開催する。併せて利用者の支援が協力して行えるように地域の支援団体と顔の見える関係を構築する。
■	□	地域活動団体との顔の見える関係を築き、またケアマネジャーをはじめとした支援者及び事業者とも信頼関係構築と連携体制をつくり、身近な地域住民及び地域の抱える高齢者問題を取り上げて会議を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和6年度上永谷駅前地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組 計画	公的施設であるが故に市民の皆さまの利便性や用途に柔軟性を持つ公正中立性が崩れぬよう区との連携を厳守した運営を行う。 居宅介護支援事業者及び介護予防支援事業者については、利用者本人やその家族の方に対して、複数の居宅サービス等事業所の紹介を行い、選定理由や説明を行う。	個人情報保護に関する研修実施やマニュアルの定期的見直し、パソコンはパスワードと施錠管理等、またヒヤリハットを作成し職員間にて共有を行う。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者が目指す生活を共有し、それへ向けての具体的な目標を設定する。更に目標の達成に向けて、インフォーマスサービスの活用など地域資源を幅広く活用した計画の作成と支援を行う。	法令遵守を念頭に適宜にニーズに応じたプランを作成します。
利用 料金	<p>【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>
職員 体制	4人(保健師1名、社会福祉士2名、主任ケアマネジャー1名)	4人(主任ケアマネジャー2人、ケアマネジャー2人)
契約 者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「上永谷駅前地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）<地域活動交流>

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	13,516,001		13,516,001		13,516,001	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0		0	
雑入	12,514	0	12,514	0	12,514	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	12,514		12,514		12,514	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	13,528,515	0	13,528,515	0	13,528,515	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	8,655,708	0	8,655,708	0	8,655,708	法人本部経費は含まれておりません
本俸	8,000,000		8,000,000		8,000,000	
社会保険料	600,000		600,000		600,000	
手当計	12,712		12,712		12,712	
健康診断費	27,432		27,432		27,432	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	15,564		15,564		15,564	
事務費	1,696,014	0	1,696,014	0	1,696,014	法人本部経費は含まれておりません
旅費	32,500		32,500		32,500	
消耗品費	400,000		400,000		400,000	
会議賄い費	5,000		5,000		5,000	
印刷製本費	40,000		40,000		40,000	
通信費	400,000		400,000		400,000	
使用料及び賃借料	42,514	0	42,514	0	42,514	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	12,514		12,514		12,514	
その他	30,000		30,000		30,000	
備品購入費	200,000		200,000		200,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	100,000		100,000		100,000	
職員等研修費			0		0	
振込手数料	5,000		5,000		5,000	
リース料	200,000		200,000		200,000	
手数料	1,000		1,000		1,000	
地域協力費			0		0	
その他	270,000		270,000		270,000	
事業費	207,500	0	207,500	0	207,500	法人本部経費は含まれておりません
運営協議会経費	35,000		35,000		35,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	172,500		172,500		172,500	
その他			0		0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）			0		0	
管理費	2,156,666	0	2,156,666	247,194	1,909,472	法人本部経費は含まれておりません
光熱水費	1,448,333		1,448,333		1,448,333	
清掃費	230,000		230,000		230,000	
機械警備費			0		0	
設備保全費	478,333	0	478,333	247,194	231,139	
空調衛生設備保守	200,000		200,000		200,000	
消防設備保守	100,000		100,000		100,000	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	178,333		178,333		178,333	
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	355,500		355,500		355,500	予算: 指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費は含まれておりません
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費は含まれておりません
支出合計	13,071,388	0	13,071,388	247,194	12,824,194	
差引	457,127	0	457,127	△ 247,194	704,321	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	172,500	0	172,500	0	172,500	
自主事業 収支	△ 172,500	0	△ 172,500	0	△ 172,500	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	12,514	0	12,514	0	12,514	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	12,514	0	12,514	0	12,514	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「上永谷駅前地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）<包括等>

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,685,750		23,685,750		23,685,750	横浜市より
指定管理料【介護予防】	115,500		115,500		115,500	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0		0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	4,406,250		4,406,250		4,406,250	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	3,326	0	3,326	0	3,326	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	3,326		3,326		3,326	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	28,210,826	0	28,210,826	0	28,210,826	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,247,073	0	25,247,073	0	25,247,073	法人本部経費は含まれておりません
本俸	17,862,263		17,862,263		17,862,263	
社会保険料	3,614,257		3,614,257		3,614,257	
手当計	3,345,217		3,345,217		3,345,217	
健康診断費	42,085		42,085		42,085	
労働者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	383,251		383,251		383,251	
事務費	976,326	0	976,326	0	976,326	法人本部経費は含まれておりません
旅費	30,000		30,000		30,000	
消耗品費	300,000		300,000		300,000	
会議賄い費			0		0	
印刷製本費			0		0	
通信費	250,000		250,000		250,000	
使用料及び賃借料	33,326	0	33,326	0	33,326	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	3,326		3,326		3,326	
その他	30,000		30,000		30,000	
備品購入費			0		0	
図書購入費	10,000		10,000		10,000	
施設賠償責任保険	50,000		50,000		50,000	
職員等研修費			0		0	
振込手数料	3,000		3,000		3,000	
リース料			0		0	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他	300,000		300,000		300,000	
事業費	929,250	0	929,250	0	929,250	法人本部経費は含まれておりません
協力医	504,000		504,000		504,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	75,000		75,000		75,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	115,500		115,500		115,500	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	234,750		234,750		234,750	
その他			0		0	
管理費	725,000	0	725,000	65,709	659,291	法人本部経費は含まれておりません
光熱水費	385,000		385,000		385,000	
清掃費	120,000		120,000		120,000	
機械警備費			0		0	
設備保全費	100,000	0	100,000	65,709	34,291	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	120,000		120,000		120,000	
修繕費	94,500		94,500	0	94,500	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費は含まれておりません
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費は含まれておりません
支出合計	27,972,149	0	27,972,149	65,709	27,906,440	
差引	238,677	0	238,677	△ 65,709	304,386	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	425,250	0	425,250	0	425,250
自主事業 収支	△ 425,250	0	△ 425,250	0	△ 425,250

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	3,326	0	3,326	0	3,326	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	3,326	0	3,326	0	3,326	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 上永谷駅前地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:上永谷駅前地域ケアプラザ

令和6年4月1日～令和7年3月31日

(単位:千円)

収入	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
	介護保険収入			0			0	18,764		18,764			0			0
その他	その他	0	0	0	0	0	0	1,310	0	1,310	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	要介護認定調査委託事業収入			0			0	253		253			0			0
	委託事業収入			0			0	1,057		1,057			0			0
	サービス区分間収入			0			0			0			0			0
	受取利息配当金収入			0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
収入合計(A)		0	0	0	0	0	0	20,074	0	20,074	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	18,584		18,584			0			0
	事務費			0			0	1,074		1,074			0			0
	事業費			0			0	0		0			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
	ファイナンスリース			0			0			0			0			0
	サービス区分間支出			0			0			0			0			0
支出合計(B)		0	0	0	0	0	0	19,658	0	19,658	0	0	0	0	0	0
収支 (A)-(B)		0	0	0	0	0	0	416	0	416	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■事業		■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者	
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者 3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4 : 子ども・青少年	5 : 地域 6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）			7 : その他	

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	七夕の日に彩る津軽三味線コンサート	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	開所のイベントとして、港南区民文化センター「ひまわりの郷」と共催で開催。施設を知つてもらうことも目的にする。※上永谷駅前コミュニティハウスとも共催	5: 地域	2	開催: 7月7日 14:00～16:00 内容: 津軽三味線の演奏者を招き、多目的室1・2を使ってコンサートを開催。連合町内会、地区社協とも協力し、地域の障がい者施設の方も招待して、交流を図る。		
2	いざ食	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	開所のイベント自主事業として地域のヘルスマイトさんに協力をお願いして開催。施設を知つてもらうことも目的にする。※上永谷駅前コミュニティハウスとも共催	5: 地域	1	開催: 7月10日 10:00～12:00 内容: 永野地区のヘルスマイトさんに協力してもらい、いざという時の食事について学ぶ。災害の際に缶詰などを使って栄養のある食事の作り方を学ぶ。		
3	スポーツチャンバラ体験会	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	開所のイベント自主事業として横浜市スポーツチャンバラ協会さんに協力をお願いして開催。施設を知つてもらうことも目的にする。※上永谷駅前コミュニティハウスとも共催	5: 地域	4	開催: 7月20日 10:00～13:00～ 内容: 横浜市スポーツチャンバラ協会に協力してもらい、横浜発祥のスポーツチャンバラを体験してもらう。		
4	全国高校野球選手権神奈川大会大画面で決勝を見よう！	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	開所のイベント自主事業として多目的室の大型スクリーンを知つてもらうために開催。施設を知つてもらうことも目的にする。※上永谷駅前コミュニティハウスとも共催	5: 地域		開催: 7月20日 14:00～ 内容: 多目的室の大型スクリーンを使って、全国高校野球選手権神奈川大会大画面で決勝を見ながら交流を図る。		
5	くじらっこひろば	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の子育て支援を目的に開催。子育て支援拠点はちの休館日に開催することで、行き場をなくした方の受け皿にもなる。子育て世代に施設を知つてもらい、福祉保健などの情報を発信できるようにする。	3: 養育者及び乳幼児		開催: 毎月第1・3月曜日 10:00～14:00 内容: 未就園児とその保護者が自由に出入りできるフリーサロン。12:00～13:00までは食事が可能で、長い時間開催しているので、ゆっくり参加できる。 くじらっこひろば内で【クリスマス】・【せつづーん】を開催。		
6	くじらの水遊び	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て世代の方向けの事業として、くじらっこひろばがあるが、月曜日開催なのでパパが参加しにくい為、日曜日に未就園児の水遊びを開催。	3: 養育者及び乳幼児		開催: 8月18日 10:00～12:00 内容: 日曜日に開催することで、パパも参加できるようにすることで、家族で施設を知つてもらえるようにする。 ブルーをシェアすることで節水が出来ると共に、仲間作りを図る。		
7	みんなで一緒にフラ	令和6年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	多世代交流と地域の交流をフラを通して行う。未就園児を持つ子育て世代の通いの場としても活用。子供の見守りなどは行わず、保護者や参加者が見守ることで、多世代交流を促す。	5: 地域	1,3	開催: 毎月第2・4月曜日 10:00～11:00 内容: 講師による初めての方もわかるフラを学ぶ。自主事業等でボランティアとして踊つてもうなど、福祉保健活動を行う活動につなげる。		
8	家庭科クッキング	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	小学生向けの学び講座。現役の中学校の家庭科の非常勤教師による家庭科の指導要綱に関係した。学びを行う。子ども、子育て世代へケアプラザを利用してもらうことで、機能など周知をおこなう。	5: 地域		11月16日（土祝）11:00～13:00現役の横浜市立中学校の家庭科非常勤教師を講師に迎え、家庭科の教科書に沿った内容で料理を行う。		
9	おはようストレッチ	令和6年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域の方の健康づくり・健康維持の為に自分でできる、初心者用ストレッチを学ぶ講座。高齢者も一般の方も参加でき、多世代交流の場としても生かせる。	5: 地域		12月3日・3月4日 火曜日 10:00～11:30ストレッチのインストラクターによるストレッチ講座。立っても座っても出来る、日常のストレッチを学びます。		
10	からだ改善エクササイズ	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の方に自分のからだの状態を知つていただき、状態をよくするエクササイズを学んでもらう。	1: 高齢者		12月13日（金）10:00～11:30理学療法士の講師を迎えて、4～5種目のカラダの動きのチェック、カラダを改善させるエクササイズ、カラダの動きについての講座を90分で行う。		
11	上永谷駅前劇場～クリスマスコンサート～	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	上永谷駅前地域ケアプラザ・コミュニティハウスを身近に感じて、施設利用を促す。今回はクリスマスイベントとして、オーケストラを招いてクリスマスコンサートを開催して、地域の方に来てもらう。	5: 地域		12月15日（土）14:00～15:30永野地区にあった野庭高校の卒業生の楽団に来てもらい、クリスマスコンサートを開催します。クリスマスにちなんだ曲をメインに曲を構成をお願いします。		
12	すい一つdeこれーしょん	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	近隣の小学校の個別支援級児童と保護者にケアプラザを知つてもらい、相談などやすい関係を築く。ケアプラザで障がい事業を行っていることを近隣小学校に知つてもらい、つながりを構築する。	2: 障害児・者		12月22日（日）14:30～16:00マフィン2個にクリームなどでデコレーションをしてもらい、家族と一緒に食べてもらう。出来たマフィンを家族で食べて帰る。※持ち帰りは出来ない。		
13	ほっとカフェサロン ひまわりホルダー登録会	令和6年度	6: 共催（2と3）	2: 発展させるねらい	ひまわりホルダーを着用し、いざという時に備える。ケアプラザまで登録に来られない方に向け地域向けの登録会を開催。	1: 高齢者		10月26日（土）14:00～15:00菱興上永谷自治会館 ほっとカフェサロンにて開催。		
14	富士見台おしゃべり会 ひまわりホルダー登録会	令和6年度	6: 共催（2と3）	2: 発展させるねらい	ひまわりホルダーを着用し、いざという時に備える。ケアプラザまで登録に来られない方に向け地域向けの登録会を開催。	1: 高齢者		11月28日（木）14:00～16:00富士見台自治会館にて開催		

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
15	いづみプラザ ひまわりホルダー登録会	令和6年度	6:共催（2と3）	2:発展させるねらい	ひまわりホルダーを着用し、いざという時に備える。ケアプラザまで登録に来られない方に向け地域向けの登録会を開催。	1:高齢者		12月5日（木）10:30～12:00 いづみプラザ集会場にて開催		
16	富士見台おしゃべり会 フルートコンサート	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	地域高齢者サロン向けの自主事業。貸館団体を繋ぎサロン周知と住民が希望している音楽会を開催。普段自治会館を利用しない住民の交流等のきっかけをつくり、地域活性化につなげる。	1:高齢者		11月28日（木）13:00～13:45 富士見台自治会館にて。 協力：貸館団体ボランティア白玉ばあるず 内容：フルート演奏会		
17	介護者のつどい	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	日々の介護の不安や悩みを話せる場、また他の介護者の話を聞く場として開催。共感、共有することで、介護者同士の横のつながりが生まれ、孤立を防止していく。介護等の情報入手ができる場としても利用してもらう。	1:高齢者		12月20日（金）13:30～15:00 上永谷駅前地域ケアプラザにて 協力：認知症の人と家族の会 内容：懇談形式		
18	事例検討会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多職種の支援事業者がそれぞれの専門性を発揮し、困難事例の問題解決に向けて意見を交換していく。多職種間での連携の重要性を一つの事例からも再認識、検討会を通して同様な事例での対応に生かせることを期待する。	6:事業者		12月18日（水）18:30～20:00 上永谷駅前地域ケアプラザにて 協力：見える事例検討会（つながるクリニック） 内容：事例検討会		
19	心と体の楽しい健康講座	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	楽しく体操をおこないフレイル予防やハーモニカの伴奏で昭和歌謡を歌うことで回想療法で認知症予防を行う。	1:高齢者		12月8日（日）13:30～15:30 第1部 ストレッチ運動や腹式呼吸、ボイストレーニング（誤えん防止） 第2部 ハーモニカで歌う懐かしき昭和歌謡 ※回想療法で認知症予防		
20	認知症についての講話	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症サポーター養成講座の依頼があつたがエリアのキャラバンメイトが未発足のため、これに代わり開催。認知症についての理解、接し方、診断と医療機関、予防の取り組みなどについて知識を深める内容	1:高齢者		11月16日（土）15:00～16:30上永谷富士見台自治会 認知症についての講話（60分）、質疑応答（15分）。		
21	勧永町内会出前講座	令和6年度	6:共催（2と3）	1:優先的に取り組み	勧永町内会から年1回のイベントを開催するにあたり相談あり。コーヒーボランティアの紹介やタイムスケジュールの相談にのっている。集まる機会がないので様々な制度などの知識を深めるポイントを絞り網羅した内容での講座開催。	1:高齢者		10月20日（日）15:25～15:50勧永町内会館 ①～④についての講話、①新設CPの案内、②フレイル予防チェックリスト、③ひまわりホルダーの説明、④知つて得する介護保険。生活支援Coアンケート実施。歌レクヤコーヒーボランティアも参加。		
22	似顔絵を描いてもらおう	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援サロンと施設利用者数増加の為の定期イベントとして、似顔絵を書いてもらう。	3:養育者及び乳幼児		11月4日（月）・3月17日（月） 街の先生に登録している似顔絵を描いてくれる方にお願いをして、子育てサロン内で似顔絵を書いてもらい、成長の記念や祖父母にプレゼントしてもらう。		
23	ちよこっとヨガ	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	会社帰りなどの成人の方に、健康に対する意識の向上を目的に、ヨガの講座を行います。夜間帯のケアプラザ利用の促進。	5:地域		開催：11月～ 第2・4金曜日 19:00～20:00 ヨガのインストラクターによるヨガ講座。60分と比較的短い時間でちよこっとヨガを行います。ヨガマットは貸出し、ヨガマットを持ってこなくても参加可能。		
24	こどもお菓子教室	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザが高齢者の利用施設というイメージが大きいので、子ども達に利用してもらうことで、広い世代の利用につなげる事が出来る。季節のイベントを行なうことで、地域の人に季節感を感じてもらう。	4:子ども・青少年		開催：2月8日（土） 2月のバレンタインに向けてお菓子づくり講座を開催します。ファンダンジョンを作つて食べて帰ります。オープン等は講師が使用し子どもは混ぜたり、絞つたりとやけどなどに気を付けて開催します。		
25	おやすみストレッチ	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	会社帰りなどの成人の方に、健康に対する意識の向上を目的に、ストレッチの講座を行います。ヨガに来づらい男性や夜間帯のケアプラザ利用の促進と人の出入りがあることでの防犯にもなる。	5:地域		開催：1月・3月 第1・3金曜日19:00～20:00 ストレッチのインストラクターによるストレッチ講座。60分と比較的短い時間でちよこっとストレッチを行います。ヨガマットは貸出し、ヨガマットを持ってこなくても参加可能。		
26	くじらっこしまい	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育て世代の保護者向けに、永谷天満宮のお囃子・獅子舞を体験してもらう。季節のイベントを通して、地域の子育て中の方にケアプラザの事を知っていただき、利用を推進する。	3:養育者及び乳幼児		開催：1月9日（木）永谷天満宮のお囃子や獅子舞の方が来られて、参加者の前で披露してくれる。お菓子を先着で30名にお年玉（お菓子）を配付。アレルギーなど考慮して乳幼児用のお菓子を用意。		
27	子育て世代のお金の話	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の方向けにライフプランを考えてもらい、突発的な出費などを想定することで余裕が生まれることで、	3:養育者及び乳幼児		開催：1月29日（水）育児に対してのストレスなどの軽減につなげなど、子育ての支援をする。		
28	沼ボチャ	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の方の好きを生かせないかという主旨で、好きな事、興味を持っている事をボランティアなどで生かせる為に、いろいろな地域の方をケアプラザに集めるために開催する。	5:地域		開催：2月1日（土） 今回は【珈琲】を淹れるのが好き、飲むのが好き、興味がある方に集まつてもらい珈琲の話をする。珈琲サロンに興味がある方で、サロンの珈琲を作るボランティアを募る。		

■ 事業					■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業				1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）			2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）						7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
29	セリフで元気	令和6年度	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	口腔体操を兼ねて、よく知っている時代劇などのセリフを言うことで、楽しくお口の健康アップを図る。生活支援体制整備事業と地域活動交流との合同開催。	1: 高齢者		開催: 2月12日(水) 舞台俳優の講師を迎え、水戸黄門などのセリフを使って、声を出すことで、口の動きを良くし、口腔体操の効果を得るような发声練習を行う。		
30	防犯演劇	令和6年度	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	上永谷駅前地域ケアプラザや、生活支援体制整備事業を身近に感じて、施設利用を促す。今回は地域での特殊詐欺の被害を減らす為に「防犯演劇」を舞台俳優の一人芝居でを行い、楽しく学んでもららう。	5: 地域		開催: 2月12日(水) 表現のチカラ代表の舞台俳優、はだ一朗さんによる防犯演劇で特殊詐欺被害を地域の方に周知して防止を図る。		
31	中学生ボランティア	令和6年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	永野地区地域福祉保健計画の中学生ボランティアの推進とケアプラザのボランティア活動の推進を重ね、ふるさと港南や「永野はふるさと」と感じてもらえるように、ケアプラザを拠点に中学校区をまたぐ活動を醸成する。	4: 子ども・青少年		「永野はふるさと」と感じてもらえるように、ケアプラザを拠点に中学校区をまたぐ活動を醸成する。		
32	音楽と珈琲	令和6年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域のサロンには行けない方や、地域のサロンでは出来にいレコード鑑賞のサロンを開催して、地域のサロンに 参加できていない方等が参加できる場所やボランティア活動の先として開催。	5: 地域		レコード等音楽のボランティアと珈琲を提供するボランティアをコラボさせて行うサロン。音楽を聞きながら 珞琲を嗜む。今回は珈琲メーカーで珈琲を淹れるが、次回以降は別の淹れ方をボランティアと検討する。		
33	3年3組地域発表会	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	永野小学校3年3組の児童が地域の高齢者に何が出来るかを考える、福祉の授業の一環。高齢者が比較的多く集まるケアプラザでダンスと歌、クイズの地域発表会を行う。	5: 地域		永野小学校の3年3組の児童が合唱コンクール用の歌と運動会用のダンス、授業で学んだことの地域の向けに地域発表会を行う。		
34	終活講座「もしもの時に備える成年後見制度」全2回	令和6年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	判断能力が低下して契約や財産管理が難しくなる前に、成年後見制度について専門家から具体的な事例と共に学習する。全2回で基礎編と応用編を開催。	5: 地域	6	1回目: 7年1月24日(金) 成年後見制度の基礎的な内容 2回目: 7年2月21日(金) 遺言・相続について(応用編)		
35	永野地区民生委員とケアマネジャーとの懇談会(1回目)	令和6年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	懇談会を通して相互の活動内容を理解し、高齢者等の支援を円滑行えるように連携の強化を図っていく。	5: 地域	6	業務内容の確認や相互に協力を求めたい事案について具体的な内容を挙げてグループワークを行う。 1回目: 7年3月24日(月) (2回目は7年度4月開催予定)		