

令和4年度 港南台地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評

総括表一	
◆ 事業計画	
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性	
1 地域の現状 (1) 高齢化率が30%を超えているが要介護認定率は低く、元気な高齢者が多い (2) 集合住宅では高齢者の単身世帯率が27%と区平均に比べ、非常に高い (3) 地域活動者の高齢化に伴い、世代交代が進んでいる (4) 介護事業所数が区内で最も多く、医療機関も多い。連携に協力的な医療機関が多い (5) 障がい者支援の施設、学校が多く、障がいのある転入者も増えているが現状として支援者が不足している (6) 外国にゆかりのある世帯が増えたが、コロナ禍において正確な情報を取得することが困難となっている	
2 今後の方向性 (1) 地域や区、関係機関・関係事業者等との連携を強化し、福祉保健課題の解決に向けて地域福祉計画を推進していきます。 (2) 地域包括ケアシステムの推進に向けて取り組んでいきます。(認知症サポーター養成講座、地域ケア会議、介護予防・生活支援サービスの充実) (3) 「共助」の取組を厚くするために取り組んでいきます。(福祉ネットワーク) (4) ボランティア活動の担い手育成に向けて支援を進めます。 (5) 高齢になっても、いつまでも健康で生活続けられるように支援を進めます。 (6) 子どもや子育て中の家庭が、暮らしやすい明るい街づくりに努めます。 (7) 障がい児・者を支えるボランティア育成と、交流を通じた心のバリアフリーに努めます。	
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組	
新規	継続 ー具体的な取組内容ー
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 地域や関係機関と連携し、福祉保健課題の解決に向けて第4期地域福祉計画を推進していきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 築いてきた地域包括ケアシステムを更に発展させ、高齢の方も安心して生活できるよう地域での見守りや権利擁護に関する取組を進めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 在宅医療と介護の連携の推進した取組として、病院とケアマネジャーとともに研修会の企画・開催を進めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 介護予防・生活支援サービス総合事業「こもれびカフェ」において、要支援者の需要が増えるよう、ケアマネジャーへの更なる周知を進めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 住民の見守りの場として移動販売を活用し、地域全体で孤立解消に向け取り組んでいきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 地域の中で住民同士で助け合う共助の活動とし「福祉ネットワーク(助け合い活動)」を更に支援していきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 特別支援学校や障がい児者施設等も多い地域のため、誰もが参加しやすい街づくりを進めていきます。
◆ 事業報告・事業実績評価	
<input type="checkbox"/> 振り返り	
<input type="checkbox"/> 区からのコメント	

令和4年度 港南台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公の施設として、地域の方々、地域団体、事業者等に対し、公正中立な立場で課題解決に向けた運営を行う。また、地域包括支援センターは、御相談者のニーズを理解し、サービス提供の情報提供時はそれを踏まえ、複数の提案を行い中立性を確保する。	事故も個人情報の漏洩も起こさぬことが肝要であり、そのためには職員全員が常に意識し、注意することを徹底する。また、研修や会議などでその重要性を共有ことに努める。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者が要介護状態になることをできる限り防ぎ、要介護状態になってもそれ以上悪化させないようにするために高齢者自身が地域における自立した日常生活を送れるように支援する。	住み慣れた地域で不安なく暮らしつづけられるように、本人の思いや生活状況に合わせ、介護サービス・地域資源等、自立支援のむけて必要な支援を提案します。
職員体制	社会福祉士1名、看護師1名 主任介護支援専門員1名	管理者1名、 介護支援専門員3名(管理者含む)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	介護が必要になった高齢者が同年代の方々との交流を通じて日常生活の意欲向上を図れるよう支援する。		
実施体制	【実施日数】308日 【提供時間】7時間5分／日 【定員】25名／日	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

<p>利用 料金 ・ 費 負担</p>	<p>【通所介護・要支援】1ヶ月あたり ●1割負担分 要支援1:1,792円 要支援2:3,675円 サービス提供体制加算Ⅱ1:78円 サービス提供体制加算Ⅱ2:155円 科学的介護推進体制加算:54円 ●2割負担分 要支援1:3,584円 要支援2:7,350円 サービス提供体制加算Ⅱ1:155円 サービス提供体制加算Ⅱ2:309円 科学的介護推進体制加算:108円 ●3割負担分 要支援1:5,377円 要支援2:11,024円 サービス提供体制加算Ⅱ1:232円 サービス提供体制加算Ⅱ2:463円 科学的介護推進体制加算:161円 ●1～3割負担分(共通) 通所型処遇改善加算Ⅰ:所定単位の59/1000 通所型特定処遇加算Ⅰ:所定単位の12/1000 食事代/日:700円(昼食・おやつ) 【通所介護・要介護】1日あたり ●1割負担分 要介護1:702円 要介護2:829円 要介護3:961円 要介護4:1,091円 要介護5:1,224円 入浴介助加算Ⅰ:54円 個別機能訓練加算Ⅰイ:60円 個別機能訓練加算Ⅱ:27円 サービス提供体制加算Ⅱ:20円 科学的介護推進体制加算:54円 ●2割負担分 要介護1:1,404円 要介護2:1,657円 要介護3:1,921円 要介護4:2,183円 要介護5:2,448円 入浴介助加算Ⅰ:108円 個別機能訓練加算Ⅰ:120円 個別機能訓練加算Ⅱ:54円 サービス提供体制加算Ⅱ:39円 科学的介護推進体制加算:108円 ●3割負担分 要介護1:2,106円 要介護2:2,486円 要介護3:2,882円 要介護4:3,274円 要介護5:3,673円 入浴介助加算Ⅰ:161円 個別機能訓練加算Ⅰ:180円 個別機能訓練加算Ⅱ:80円 サービス提供体制加算Ⅱ:58円 科学的介護推進体制加算:161円 ●1～3割負担分(共通) 介護職員処遇改善加算:所定単位の59/1000 介護職員特定処遇改善加算:所定単位の12/1000 食事代/日:700円(昼食・おやつ)</p>		
<p>職員 体制</p>	<p>生活相談員1名、看護師1名、 介護職員6名</p>		
<p>契約 者数 等</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>

令和4年度「横浜市港南台地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	27,023,407		27,023,407		27,023,407	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入		0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	△ 1,977,500		△ 1,977,500		△ 1,977,500	
収入合計	25,045,907	0	25,045,907	0	25,045,907	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,845,957	0	10,845,957	0	10,845,957	
本俸	7,161,000		7,161,000		7,161,000	
社会保険料	929,957		929,957		929,957	
手当計	2,600,000		2,600,000		2,600,000	
健康診断費	85,000		85,000		85,000	
勤労者福祉共済掛金	40,000		40,000		40,000	
退職給付引当金繰入額	20,000		20,000		20,000	
その他	10,000		10,000		10,000	
事務費	894,000	0	894,000	0	894,000	
旅費	25,000		25,000		25,000	
消耗品費	120,000		120,000		120,000	
会議備い費			0		0	
印刷製本費	40,000		40,000		40,000	
通信費	150,000		150,000		150,000	
使用料及び賃借料	8,400	0	8,400	0	8,400	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	60,000		60,000		60,000	
職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
振込手数料	60,000		60,000		60,000	
リース料	10,000		10,000		10,000	
手数料			0		0	
地域協力費	50,000		50,000		50,000	
その他	365,600		325,129		325,129	
事業費	447,500	0	447,500	0	447,500	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	405,500		405,500		405,500	
その他			0		0	
管理費	14,361,950	0	14,361,950	0	14,361,950	
光熱水費	3,500,000		3,500,000		3,500,000	
清掃費	600,000		600,000		600,000	
機械整備費	178,000		178,000		178,000	
設備保全費	5,744,153	0	5,744,153	0	5,744,153	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費	800,000		800,000		800,000	
その他保全費	4,944,153		4,944,153		4,944,153	
共益費	3,939,797		3,939,797		3,939,797	
その他	400,000		400,000		400,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	△ 1,977,500		△ 1,977,500		△ 1,977,500	
支出合計	25,045,907	0	25,045,907	0	25,045,907	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出		0	0	0	0	
自主事業 収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0		0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出		0	0		0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度「横浜市港南台地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	31,787,996		31,787,996		31,787,996	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000		5,802,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			△ 469,000		△ 469,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	△ 469,000		△ 469,000		△ 469,000	
収入合計	37,274,996	0	37,274,996	0	37,274,996	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,098,934	0	31,098,934	0	31,098,934	
本俸	18,440,000		18,440,000		18,440,000	
社会保険料	4,200,000		4,200,000		4,200,000	
手当計	7,807,934		7,807,934		7,807,934	
健康診断費	85,000		85,000		85,000	
勤労者福祉共済掛金	36,000		36,000		36,000	
退職給付引当金繰入額	480,000		480,000		480,000	
その他	50,000		50,000		50,000	
事務費	1,851,000	0	1,851,000	0	1,851,000	
旅費	30,000		30,000		30,000	
消耗品費	250,000		250,000		250,000	
会議ठी費			0		0	
印刷製本費	50,000		50,000		50,000	
通信費	370,000		370,000		370,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料	120,000		120,000		120,000	
リース料	30,000		30,000		30,000	
手数料			0		0	
地域協力費	60,000		60,000		60,000	
その他	931,000		931,000		931,000	
事業費	1,123,000	0	1,123,000	0	1,123,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	30,000		30,000		30,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000		309,000	
その他			0		0	
管理費	3,545,062	0	3,545,062	0	3,545,062	
光熱水費	900,000		900,000		900,000	
清掃費			0		0	
機械警備費	48,000		48,000		48,000	
設備保全費	400,000	0	400,000	0	400,000	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費	150,000		150,000		150,000	
その他保全費	250,000		250,000		250,000	
共益費	1,719,062		1,719,062		1,719,062	
その他	478,000		478,000		478,000	
修繕費	126,000		126,000	0	126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	△ 469,000		△ 469,000		△ 469,000	
支出合計	37,274,996	0	37,274,996	0	37,274,996	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	493,000	0	493,000	0	493,000	
自主事業 収支	△ 493,000	0	△ 493,000	0	△ 493,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市港南台地域ケアプ

<シートの保護について>

この事業区分により難い場合は、列の追加や統合をしていただいで結構です。

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				18,500		18,500	20,000		20,000	45,000		45,000			0
	その他	0	0	0	0	0	0	200	0	200	3,500	0	3,500	0	0	0
	認定調査			0			0			200			0			0
	個人負担			0			0			0	3,500		3,500			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	18,500	0	18,500	20,200	0	20,200	48,500	0	48,500	0	0	0
支出	人件費			0			0	19,000		19,000	35,000		35,000			0
	事務費			0			0	800		800	6,000		6,000			0
	事業費			0			0	400		400	7,500		7,500			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	18,150	0	18,150	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	18,150		18,150			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	18,150	0	18,150	20,200	0	20,200	48,500	0	48,500	0	0	0
	収支 (A)-(B)	0	0	0	350	0	350	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	みち草	H13年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の高齢者に外出の機会を作り、閉じこもり防止、友達作り、日常生活動作の維持を目指します。	1：高齢者		特に目的がなくても気軽に立ち寄り、集まった人同士でお話をしたり、お茶を飲んだり、レクレーションなど、好きなことをして過ごします。		
2	音楽のひろば	H14年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	音楽を通じて地域の高齢者の外出の機会を作り、孤独防止、友達づくり、日常生活動作の維持を目的としています。	1：高齢者		音楽療法に有効な楽器(トーンチャイム、打楽器など)と手法を用い、誰もが楽しく気軽に参加できる地域の交流の場です。		
3	ぺんぺん草の会	H6年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	家族が自由な時間を持つことで、高齢者と家族が地域内で心安らかに暮らすことができることが目標です。	1：高齢者		認知症及び虚弱高齢者を対象に、デイサービス(送迎・食事・レクリエーション)を行います。		
4	青年学級 ないとくるーず	H13年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	知的障がい者の余暇支援事業です。 ①様々な活動(余暇活動)を通じて生活の幅を広げます。 ②社会参加の促進を図ります。 ③広域の友達作り(他施設、地域住民等)が目的です。	2：障害児・者		障がいのあるなしに関わらず、お互いができる所を助けあい、楽しいひと時を過ごします。集まった仲間と夕ごはんを一緒に食べることも楽しみのひとつです。		
5	発達相談Kama-po	H28年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	乳幼児期の発達に遅れや偏りのみられる障がい児とその親からの相談を受け、ポータープログラムによる個別指導等を行います。	2：障害児・者		障がい児を持つ親の不安や悩みなどの相談を通じて、地域の中で孤立しないようにするとともに、ポータープログラムの個別指導を行います。		
6	ポコ・ア・ポコ	H12年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	音楽を使ったポーター障がい児教育を健常児と交流をしながら行い、障がい児の早期教育の一貫を担うとともに、地域の社会参加のきっかけ作りを目指します。	2：障害児・者		音楽講師による音楽を使ったリズム運動、リトミックス指導です。テーマに沿って作品を作りながら障がい児と健常児の交流を楽しみます。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	Ocean(オーシャン)	H25年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	放課後の居場所として小学校は、「はまっこ」等がありますが、中学生になると、部活動や塾などが居場所となることが多く、どこか行く場所はないかといった相談が何件も寄せられました。そこで ①障がいのある中学生・高校生のための放課後の居場所作り ②一人で過ごすことのできる余暇スキルの獲得 ③高校生は職業体験の場の提供を行います。	2：障害児・者		障害者自立支援法の余暇支援を利用し、介助ヘルパーを確保することで、子ども達の安全を確保し、子ども達の放課後の居場所作りを行います。		
8	びよんびよん	H14年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域で活動できる場所・サークルなどの情報提供も行い、安心して子育てができる基盤作りをしていきます。 ①子育てをする親の交流の場とし、親のネットワーク作りの支援をします。 ②子育てに関する相談事業を展開し、親の精神的な支援をします。	3：養育者及び乳幼児		未就学児とその親が集まるサロンを行います。テーマ毎に専門職を講師として招きます。		
9	1歳児親子学級「すずめ」	H18年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	あそび隊の協力により遊びや講師を交えて親と子の関わり方を学習し、地域で活動できる場所・サークルなどの情報提供も行い、安心して楽しく子育てができる基盤作りをしていきます。 ①子育てをする親の交流の場、親のネットワーク作り支援 ②子育てに関する相談事業を展開し、親の精神的な支援	3：養育者及び乳幼児		簡単な遊びや、講師の講義など毎回異なる内容で全4回実施します。		
10	子育てまち育て塾「ひろば」	H13年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域で活動できる場所・サークルなどの情報提供も行い、安心して子育てができる基盤作りをしていきます。 ①子育てをする親の交流の場とし、親のネットワーク作りの支援をします。 ②子育てに関する相談事業を展開し、親の精神的な支援をします。	4：子ども・青少年		未就学児とその親が集まるサロンを行います。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
11	遊びにおいてよ！七夕まつり		1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	①地域親子の育児支援。 ②地域の子どもたちと保育園児の交流。	4：子ども・青少年		港南台パーズにて、行政・地域・保育園が一緒になり、地域の親子・園児とともに七夕祭りをを行います。例年、港南台中央公園を会場とし、屋外で開催していましたが、初の屋内開催		
12	港南台支えあいネットワーク	H18年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	地域の保健・福祉活動との一体的なサービスの提供、地域の共通した認識によって協働して行動できるよう、地域の福祉保健の関係者（連合自治会、社会福祉協議会、民生委員児童委員、スポーツ推進委員、保健活動推進員、学校、障害者施設等）が地域福祉保健計画の推進に努めます。	5：地域		地域福祉保健活動に関わる住民同士の話し合いを設け、地域課題の解消に向けた、意見交換会やイベント（ふれあいデー）の開催を行います。		
13	住み慣れた場所でいつまでも元気に！かもめウォーキング	R3年度	5：共催（1と3）	2：発展させるねらい	コロナ禍で体力の低下と気持ちの落ち込みが見られたり、人との繋がりが減った高齢者が、住み慣れた場所で気軽に参加できる場を作る事で、高齢者の心と体の健康維持をはかります。また、地域に出てくる事で支援が必要な高齢者の把握をします。	5：地域	1：高齢者	住み慣れた団地内でラジオ体操をし、自分のペースでウォーキングします。歩く事だけを目的とせず、住民同士のコミュニティの場として歩き終わった後には自由参加での茶話会をします。		
14	歯のほのぼの相談室	H10年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	口腔内において疾患が発病する前の予防レベル段階を対象とした歯科保健指導を地域住民に普及する場を目指しました。 ①地域保健事業の一貫として、口腔内疾患予防の普及を目指します。 ②各年齢層における歯科保健指導活動によって、「一生を通じて自分の歯で食べることができる」健康で明るい生活を営むことを目指します。	5：地域		歯科口腔に関する個別相談を行います。例年実施している歯のブラッシング指導は行いません。		
15	タッチケア講習会	H24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子の触れ合い(タッチケア)を通して親子の絆を深めます。	3：養育者及び乳幼児		タッチケアを通して日頃からの親子の触れ合いの機会を増やし、親子で心身ともに落ち着く方法を学びます。		
16	次世代につなぐ講座		5：共催（1と3）	2：発展させるねらい	地域の自然や歴史を知ることで、地域への郷土愛を深めることを目的とします。	5：地域		瀬上沢の歴史をたどり、地域の自然や歴史の講座を開催します。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	よこはまシニアボランティア登録研修会		5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	横浜市が実施する「よこはまシニアボランティアポイント事業」の登録研修会を開催し、ボランティア活動を推進します。	1：高齢者		よこはまシニアボランティアポイントは、65歳以上の横浜市民が受講し登録するとポイントカードが発行され、受入施設でボランティア活動を行うことでポイントがたまり、換金や寄付ができるシステムです。登録のための研修会を行います。		
18	鼻歌のつどい	R4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	健康増進を図ることを目的とし、ニーズに即して開催、運営ができるよう、努めます。	5：地域		みらくる☆甚平さんのギターやピアノの生演奏のもと、昔懐かしい歌謡曲や唱歌などをみんなで歌います。ただし、マスク越しで大声を出さないことが条件です。		
19	とまとこども食堂	H28年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	子ども達においしい食事と楽しい時間を提供して、地域のつながりを深めることを目的とします。	4：子ども・青少年		子どもたちに食事を提供、楽しく食事をしながら地域の居場所や仲間づくりを目指します。新型コロナウイルスを考慮してお食事の提供はせず、フードパントリー形式で開催します。		
20	ボランティア交流会		5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	ボランティア活動についての情報交換をし、意見交換などを通してボランティア同士の親睦を深めることで活動の幅(裾野)を広げます。	5：地域		日頃のボランティア活動についての感謝を伝え、ボランティア活動についての情報提供を行い、意見交換を行うことでボランティア同士の親睦を深めるとともにボランティアからの意見や要望の収集を行います。		
21	ゆらりんころりん		1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の子育て親子の交流を目的に支援団体「あそび・隊！」の協力の下、開催します。	3：養育者及び乳幼児		0歳から1歳児とその保護者を対象に親子あそび、パラバルーンあそび、読みあそび等を行います。		
22	次世代につなぐ講座		1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域の自然や歴史を知ることで、地域への郷土愛を深めることを目的とします。	5：地域		瀬上沢の歴史をたどり、遺跡などを紹介しながら埋蔵文化財に関する地域の自然や歴史の講座「遺跡を掘る」を開催します。		
23	ケアプラフェスタ		7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	ケアプラザの役割と機能を広く周知するために関係機関、各種団体と協働してイベントを開催します。	5：地域		施設のPRと高齢者、障害者、子育て分野で活躍する団体等による地域活動団体を紹介します。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
24	港南台子育て連絡会		1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	港南台地区を中心に日野地区、日野南地区で活動する子育てにかかわる団体・個人が協力・連携しあい情報交換と交流を通じて子育て環境の向上を目指します。	4：子ども・青少年		定例会を通じて団体間の情報交換をすると共に「フォーラム」「親子遊び」「やきいも会」「支援者研修」「オレンジ会議」を開催します。		
25	介護者のつどい	H18年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護者同士が集うことで不安や孤立感を解消し、介護環境の改善や虐待の防止を図ります。	1：高齢者		介護をしている方が集まり施設見学や情報提供、情報交換等を行います。		
26	おひとりさまの会	H23年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	独居高齢者の孤独死・孤立死を防ぎ、最後まで自立した生活を送るための学びや啓発の会を開催します。	1：高齢者		各種制度や資源を学ぶことで、絆やつながりを持てるようにします。		
27	認知症 家族のつどい	H20年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	認知症の方を介護する家族の情報交換や思いの共有により、孤独感の解消とストレスの軽減を図ります。よりより介護や虐待防止を目的としています。	1：高齢者		認知症の方やその家族が集まり、情報提供や情報交換を行います。アドバイザーから助言等ももらいます。		
28	認知症サポーター養成講座		2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	認知症になっても年をとっても安心して暮らせる街をつくるため、サポーター（応援者）を養成します。	5：地域		認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を温かく見守り、自分で出来る範囲で支援して下さる方への認知症講座を開催します。		
29	出張相談会	H26年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の相談窓口である地域包括支援センターの周知と、気軽に相談できる関係づくりに努めます。	5：地域		介護保険の代行申請の他、介護や健康、生活支援、地域の居場所などさまざまな相談への対処と交流を図ります。		
30	おーい！らくかい	H26年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	脳と身体を同時に使うことで認知症予防と介護予防を図りました。男性限定とすることで、男性が参加しやすい環境を作ります。	1：高齢者		歴史散策を兼ねたウォーキングや、調理など、認知症予防につながる脳のトレーニングを実施します。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
31	介護予防講座		6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	元気なうちから、自分の身体と向き合い、介護にならないような身体作りを目指します。	1：高齢者		足腰に負担なく行える体操やウォーキング。また、食事や口腔の講座を行います。		
32	ボランティア育成講座		6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	正しいラジオ体操をボランティア・支援者に学んでもらい地域活動で役立てるような講座を開催します。	1：高齢者		健康維持の為に「ラジオ体操」の普及活動を行います。		
33	ほっとカフェ港南台	H29年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	協力医による認知症の人及びその家族、支援者、地域住民、医療・福祉専門職等が集う場を提供。介護負担の軽減を図るとともに、認知症に対する正しい理解及び適切な対応についての普及啓発を行います。	1：高齢者		認知症の方や家族・支援者、関心のある方を対象に、相談及び支援、正しい知識を促進するための普及活動を行います。		
34	ほっとセミナー	H30年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	協力医による健康的に生活するための医療をテーマにした講座です。管理栄養士による食事に関する情報や体操も交えて毎回取り組んでいます。	1：高齢者		地域住民を対象に健康に暮らすための、病気や予防に関する情報提供と生活全般に関する講座を開催します。		
35	JA出張相談	H26年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	JAに来所された方々に健康相談を通じ、予防の必要性や健康の維持が図れるように個別相談を行います。	1：高齢者		JA横浜港南台に来所された方々を対象に健康などに関する講座を行い、予防の必要性や早期受診につなげ健康の維持を図ります。		
36	ちどりシルバー出張相談会	H27年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	ちどり団地の若葉会(シルバー会)に参加されている方々に介護予防や、介護保険の制度についてのミニ講座や座談会を行い、若葉会に参加する楽しみを持ってもらいます。	1：高齢者		ちどり団地シルバーの会からの依頼で介護予防につながる情報や役に立つ情報提供を出張で行っています。座談会形式で気軽に相談し合える雰囲気をつくり、悩みを表出できるようにしていきます。		
37	さわやかストレッチクラブ	H19年度	5：共催（1と3）	2：発展させるねらい	地域の中高齢者の方を対象に介護予防を目的とした体操教室。	1：高齢者		ストレッチを中心にケガの予防や健康維持を図ります。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
38	ふれあい健康体操	H10年度	5：共催（1と3）	2：発展させるねらい	地域に暮らす高齢者の健康維持をめざします。	1：高齢者		地域の元気高齢者や60代以上の方を対象とした体操教室です。		
39	ころぼんよ体操	H16年度	5：共催（1と3）	2：発展させるねらい	高齢者の健康維持を図るとともに、高齢者の居場所作りや仲間作りを目指します。	1：高齢者		80歳以上の高齢者の方々を対象とした体操教室、身体に負担のかからないような体操を中心に健康の維持増進を図ります。		
40	港南台福祉ネットワーク	H31年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	地域包括ケアシステムの推進に向けて、総合事業及び生活支援体制整備事業の構築を目的に、生活支援サービスの創出及びネットワークの構築に取り組みます。	5：地域		住民同士による助け合い活動を主とする福祉ネットワークを地区社協と協働した活動を実施し、活動の情報共有の場としてボランティアミーティング年8回開催している。		
41	昆虫展		1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の自然を知ることとを目的とします。	5：地域		夏休み特別企画として、地域に生息する昆虫の標本を展示します。		
42	かもめカフェ		7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	相談ケースの多いエリアの課題解消に向けて住民同士の交流拠点として平成25年から開始。自治会、区役所、区社協、URとも連携を図り、取り組みます。	5：地域		住民の手作りケーキとコーヒーの提供とパッチワーク製品の販売を行うほか、パンやお弁当販売、福祉用具展示会、生演奏に併せて歌を楽しむコーナーを実施している。8月は夏祭りを開催している。		
43	かもめシルバー会		7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	かもめ団地の高齢者を対象に、地域で孤立しないよう顔が見える関係づくりと安心した生活が送れるよう取り組みます。	1：高齢者		脳トレや体操、歌のほか、災害時に備えた試食会、詐欺状況、葬儀についてなど、参加者のご要望に応えた内容を実施している。		
44	こもればいカフェ		6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	横浜市介護予防・日常生活支援総合事業として、港南台タウンカフェの交流サロン「こもればいカフェ」が毎週月曜日に開催し、要支援者の住民が主体となって、介護予防の取組が継続するよう連携を図り支援します。	1：高齢者		歌声喫茶や健康体操、健康麻雀など高齢者が楽しみながら参加できるプログラムを実施している。		

