

# 令和2年度港南台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公の施設として、地域の方々、地域団体、事業者等に対し、公正中立な立場で課題解決に向けた運営を行う。また、地域包括支援センターは、御相談者のニーズを理解し、サービス提供の情報提供時はそれを踏まえ、複数の提案を行い中立性を確保する。	事故も個人情報の漏洩も起こさぬことが肝要であり、そのためには職員全員が常に意識し、注意することを徹底する。また、研修や会議などでその重要性を共有ことに努める。
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者が要介護状態になることをできる限り防ぎ、要介護状態になってもそれ以上悪化させないようにするために高齢者自身が地域における自立した日常生活を送れるように支援する。	本人・家族お一人ひとりひとりの「思い」や「生活状況」に合わせ介護保険サービスだけでなく、地域資源を組み入れた支援を提案しました。コロナ感染予防に配慮し、医療機関や支援事業所と連携を図り対応しました。
利用料金・実費負担		
職員体制	社会福祉士2名、看護師1名 主任介護支援専門員1名	管理者1名、 介護支援専門員4名(管理者含む)
契約者数		102名

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	介護が必要になった高齢者が同年代の方々との交流を通じて日常生活の意欲向上を図れるよう支援する。		
実施体制	【実施日数】308日 【提供時間】7時間5分／日 【定員】25名／日	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】

利用 料金 ・ 実費 負担	<p>【通所介護・要支援】1ヶ月あたり</p> <p>●1割負担分        要支援1:1, 853円        要支援2:3, 793円        サービス提供体制加算 I 11:78円        サービス提供体制加算 I 12:155円        独自サービス運動機能向上加算:242円</p> <p>●2割負担分        要支援1:3, 704円        要支援2:7, 584円        サービス提供体制加算 I 11:155円        サービス提供体制加算 I 12:309円        独自サービス運動機能向上加算:483円</p> <p>●3割負担分        要支援1:5, 555円        要支援2:11, 375円        サービス提供体制加算 I 11:232円        サービス提供体制加算 I 12:463円        独自サービス運動機能向上加算:724円</p> <p>●1～3割負担分(共通)        通所型処遇改善加算 I :所定単位の59/1000        通所型特定処遇加算 I :所定単位の12/1000        食事代/日:700円(昼食・おやつ)</p> <p>【通所介護・要介護】1日あたり</p> <p>●1割負担分        要介護1:715円        要介護2:840円        要介護3:971円        要介護4:1, 101円        要介護5:1, 232円        入浴加算:54円        個別機能訓練加算Ⅱ:60円        サービス提供加算:20円</p> <p>●2割負担分        要介護1:1, 429円        要介護2:1, 679円        要介護3:1, 941円        要介護4:2, 200円        要介護5:2, 462円        入浴加算:108円        個別機能訓練加算Ⅱ:120円        サービス提供加算:39円</p> <p>●3割負担分        要介護1:2, 142円        要介護2:2, 518円        要介護3:2, 911円        要介護4:3, 300円        要介護5:3, 692円        入浴加算:161円        個別機能訓練加算Ⅱ:180円        サービス提供加算:58円</p> <p>●1～3割負担分(共通)        介護職員処遇改善加算:所定単位の59/1000        介護職員特定処遇改善加算:所定単位の12/1000        食事代/日:700円(昼食・おやつ)</p>		
---------------------------	---	--	--

職員 体制	生活相談員1名、看護師1名、 介護職員6名		
契約 者数 等	【延べ利用者数】 4, 525人 【契約者数】 596人	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「港南台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,164,565		21,164,565	21,264,565	△ 100,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	150,000		150,000		150,000	
雑入	8,400	0	8,400	40,901	△ 32,501	
印刷代			0	40,901	△ 40,901	
自動販売機手数料	8,400		8,400		8,400	
その他			0		0	
その他	△ 1,977,500		△ 1,977,500	△ 1,977,500	0	
収入合計	19,345,465	0	19,345,465	19,327,966	17,499	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,435,500	0	10,435,500	10,409,941	25,559	
本俸	7,635,000		7,635,000	6,843,887	791,113	
社会保険料	802,000		802,000	782,808	19,192	
手当計	1,921,500		1,921,500	2,633,151	△ 711,651	
健康診断費	15,000		15,000	85,338	△ 70,338	
勤労者福祉共済掛金	42,000		42,000	37,350	4,650	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	20,000		20,000	16,574	3,426	
その他			0	10,833	△ 10,833	
事務費	894,000	0	894,000	329,019	564,981	
旅費	27,000		27,000	9,829	17,171	
消耗品費	120,000		120,000	69,855	50,145	
会議賄い費			0		0	
印刷製本費	40,000		40,000	21,837	18,163	
通信費	90,000		90,000	122,958	△ 32,958	
使用料及び賃借料	8,400	0	8,400	8,400	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	8,400		8,400	8,400	0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	6,000		6,000	5,820	180	
職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
振込手数料	12,000		12,000	39,438	△ 27,438	
リース料	250,000		250,000	6,864	243,136	
手数料			0		0	
地域協力費	30,000		30,000	22,000	8,000	
その他	305,600		305,600	22,018	283,582	
事業費	242,000	0	242,000	67,440	174,560	
運営協議会経費	42,000		42,000	21,000	21,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	200,000		200,000	46,440	153,560	
その他			0		0	
管理費	5,874,414	0	5,874,414	6,170,667	△ 296,253	
光熱水費	2,960,160		2,960,160	2,114,973	845,187	
清掃費			0	464,006	△ 464,006	
機械警備費	176,000		176,000	178,111	△ 2,111	
設備保全費	904,254	0	904,254	1,398,103	△ 493,849	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0	486,029	△ 486,029	
その他保全費	904,254		904,254	912,074	△ 7,820	
共益費	1,664,000		1,664,000	1,765,179	△ 101,179	
その他	170,000		170,000	250,295	△ 80,295	
修繕費	474,000		474,000	13,035	460,965	予算：指定額
公租公課	1,219,651	0	1,219,651	1,040,994	178,657	
事業所税			0		0	
消費税	834,840		834,840	1,040,994	△ 206,154	
印紙税			0		0	
その他	384,811		384,811		384,811	
その他			0	253,440	△ 253,440	
支出合計	19,139,565	0	19,139,565	18,284,536	855,029	
差引	205,900	0	205,900	1,043,430	△ 837,530	

自主事業費 収入	150,000	0	150,000	0	150,000	
自主事業費 支出	200,000	0	200,000	46,440	153,560	
自主事業 収支	△ 50,000	0	△ 50,000	△ 46,440	△ 128,001	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	8,400	0	8,400	0	8,400	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	8,400	0	8,400	8,400	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	△ 8,400	△ 70,338	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和2年度「港南台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,536,208		29,536,208	29,536,208	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000	5,795,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	35,485,208	0	35,485,208	35,485,208	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	29,346,000	0	29,346,000	32,113,500	△ 2,767,500	
本俸	17,754,000		17,754,000	18,173,313	△ 419,313	
社会保険料	3,533,000		3,533,000	4,214,335	△ 681,335	
手当計	7,749,000		7,749,000	8,888,037	△ 1,139,037	
健康診断費	50,000		50,000	83,545	△ 33,545	
勤労者福祉共済掛金	30,000		30,000	36,350	△ 6,350	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	230,000		230,000	662,625	△ 432,625	
その他			0	55,295	△ 55,295	
事務費	2,787,000	0	2,787,000	911,726	1,875,274	
旅費	56,000		56,000	24,282	31,718	
消耗品費	67,000		67,000	170,794	△ 103,794	
会議賄い費			0		0	
印刷製本費	30,000		30,000	45,514	△ 15,514	
通信費	298,000		298,000	312,431	△ 14,431	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	10,000		10,000	7,413	2,587	
振込手数料	20,000		20,000	118,531	△ 98,531	
リース料	731,000		731,000	20,592	710,408	
手数料	20,000		20,000		20,000	
地域協力費	30,000		30,000	46,500	△ 16,500	
その他	1,525,000		1,525,000	165,669	1,359,331	
事業費	1,130,000	0	1,130,000	618,021	511,979	
協力医	630,000		630,000	357,000	273,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	31,000		31,000	3,884	27,116	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	103,137	211,863	予算:指定額
その他			0		0	
管理費	2,004,567	0	2,004,567	2,523,268	△ 518,701	
光熱水費	900,000		900,000	562,207	337,793	
清掃費			0		0	
機械警備費	48,000		48,000	47,345	655	
設備保全費	114,000	0	114,000	371,646	△ 257,646	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費	114,000		114,000	129,197	△ 15,197	
その他保全費			0	242,449	△ 242,449	
共益費	357,000		357,000	469,224	△ 112,224	
その他	585,567		585,567	1,072,846	△ 487,279	
修繕費	126,000		126,000	3,465	122,535	予算:指定額
公租公課	91,641	0	91,641	0	91,641	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他	91,641		91,641		91,641	
その他			0		0	
支出合計	35,485,208	0	35,485,208	36,169,980	△ 684,772	
差引	0	0	0	△ 684,772	684,772	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	500,000	0	500,000	261,021	238,979	
自主事業 収支	△ 500,000	0	△ 500,000	△ 261,021	△ 238,979	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:港南台地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	19600	17062	2538	43000	46982	-3982			0
	その他	17000	17590	-590	1400	1251	149	11000	5205	5795	0	0	0
	介護予防ケアマネジメント費	17000	17590	-590	1000	822	178			0			0
	事業・負担金収入			0			0			0			0
	認定調査			0	400	183	217			0			0
	利用者負担			0			0	11000	3193	7807			0
				0			0			0			0
	その他			0		246	-246		2012	-2012			0
	<b>収入合計(A)</b>	<b>17000</b>	<b>17590</b>	<b>-590</b>	<b>21000</b>	<b>18313</b>	<b>2687</b>	<b>54000</b>	<b>52187</b>	<b>1813</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
支出	人件費			0	19000	21313	-2313	38000	39126	-1126			0
	事務費			0	1500	2471	-971	7000	7182	-182			0
	事業費			0	500	1032	-532	9000	9296	-296			0
	管理費			0			0			0			0
	その他	13000	14151	-1151	0	0	0	0	207	-207	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	13000	14151	-1151			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0		207	-207			0
<b>支出合計(B)</b>	<b>13000</b>	<b>14151</b>	<b>-1151</b>	<b>21000</b>	<b>24816</b>	<b>-3816</b>	<b>54000</b>	<b>55811</b>	<b>-1811</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>収支(A)-(B)</b>	<b>4000</b>	<b>3439</b>	<b>561</b>	<b>0</b>	<b>-6503</b>	<b>6503</b>	<b>0</b>	<b>-3624</b>	<b>3624</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることを  
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年    5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	みち草	H13年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域の高齢者に外出の機会を作り、閉じこもり防止、友達作り、日常生活動作の維持を目指します。	1:高齢者		特に目的がなくても気軽に立ち寄り、集まった人同士でお話をしたり、お茶を飲んだり、レクリエーションなど、好きなことをして過ごします。	2	49
2	音楽のひろば	H14年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	音楽を通じて地域の高齢者の外出の機会を作り、孤独防止、友達づくり、日常生活動作の維持を目的としています。	1:高齢者		音楽療法に有効な楽器(トーンチャイム、打楽器など)と手法を用い、誰もが楽しく気軽に参加できる地域の交流の場です。	6	75
3	ぺんぺん草の会		5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	家族が自由な時間を持てることで、高齢者と家族が地域内で心安らかに暮らすことができることが目標です。	1:高齢者		認知症及び虚弱高齢者を対象に、デイサービス(送迎・食事・レクリエーション)を行います。	28	543
4	青年学級 ないと・くる一ず	H13年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	知的障がい者の余暇支援事業です。 ①様々な活動(余暇活動)を通じて生活の幅を広げます。 ②社会参加の促進を図ります。 ③広域の友達作り(他施設、地域住民等)が目的です。	2:障害児・者		障がいのあるなしに関わらず、お互いができる所を助けあい、楽しいひと時を過ごします。集まった仲間と夕ごはんを一緒に食べることも楽しみのひとつです。	3	44
5	発達相談Kama-po	H28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	乳幼児期の発達に遅れや偏りのみられる障がい児とその親からの相談を受け、ポータープログラムによる個別指導等を行います。	2:障害児・者		障がい児を持つ親の不安や悩みなどの相談を通じて、地域の中で孤立しないようにするとともに、ポータープログラムの個別指導を行います。	17	140
6	ポコ・ア・ポコ		1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	音楽を使ったポーター障がい児教育を健常児と交流をしながら行い、障がい児の早期教育の一貫を担うとともに、地域の社会参加のきっかけ作りを目指します。	2:障害児・者		ヤマハ音楽教室 システム講師 野島先生による音楽を使ったリズム運動、ミュージカル指導です。テーマに沿って作品を作りながら障がい児と健常児の交流を楽しみます。	17	162

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年    5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	Ocean(オーシャン)	H25年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	放課後の居場所として小学校は、「はまっこ」等がありますが、中学生になると、部活動や塾などが居場所となることが多く、どこか行く場所はないかといった相談が何件も寄せられました。そこで ①障がいのある中学生・高校生のための放課後の居場所作り ②一人で過ごすことのできる余暇スキルの獲得 ③高校生は職業体験の場の提供を行います。	2:障害児・者		障害者自立支援法の余暇支援を利用し、介助ヘルパーを確保することで、子ども達の安全を確保し、子ども達の放課後の居場所作りを行います。	5	52
8	びよんびよん		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域で活動できる場所・サークルなどの情報提供も行い、安心して子育てができる基盤作りをしていきます。 ①子育てをする親の交流の場とし、親のネットワーク作りの支援をします。 ②子育てに関する相談事業を展開し、親の精神的な支援をします。	3:養育者及び乳幼児		未就学児とその親が集まるサロンを行います。	5	78
9	子育てまち育て塾「ひろば」		1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域で活動できる場所・サークルなどの情報提供も行い、安心して子育てができる基盤作りをしていきます。 ①子育てをする親の交流の場とし、親のネットワーク作りの支援をします。 ②子育てに関する相談事業を展開し、親の精神的な支援をします。	4:子ども・青少年		未就学児とその親が集まるサロンを行います。	9	159
10	歯のほのぼの相談室		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	口腔内において疾患が発病する前の予防レベル段階を対象とした歯科保健指導を地域住民に普及する場を目指しました。 ①地域保健事業の一貫として、口腔内疾患予防の普及を目指します。 ②各年齢層における歯科保健指導活動によって、「一生を通じて自分の歯で食べることができる」健康で明るい生活を営むことを目指します。	5:地域		歯科口腔に関する個別相談を行います。歯のブラッシング指導もあります。	6	13
11	タッチケア講習会		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の触れ合い(タッチケア)を通して親子の絆を深めます。	3:養育者及び乳幼児		タッチケアを通して日頃からの親子の触れ合いの機会を増やし、親子で心身ともに落ち着く方法を学びます。	1	18
12	とまとこども食堂	H28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	子ども達においしい食事と楽しい時間を提供して、地域のつながりを深めることを目的とします。	4:子ども・青少年		子どもたちに食事を提供、楽しく食事をしながら地域の居場所や仲間づくりを目指します。	3	131
13	ゆらりんころりん		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育て親子の交流を目的に支援団体「あそび・隊！」の協力のもと開催します。	3:養育者及び乳幼児		0歳から1歳児とその保護者を対象に親子あそび、パラバルーンあそび、読みあそび等を行います。	1	29

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
14	3多(多国籍・多言語・多文化)クロス・ステーション	H28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域で暮らす外国籍の子育て支援の実態を把握し多文化交流の機会場の場づくり、支援が必要な方に必要な支援がつながることを目的とします。	5:地域		文化交流や相談窓口の設置に向けて地域で暮らす外国籍の方と一緒に話し合いをします。また、外国にゆかりのある子どもの学習支援に取り組みます。	10	89
15	港南台みんなのわ	R2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域住民の要望をくみ取り、多様な企画をする事で、一部の住民だけでなく、様々な住民が足を運んで地域と繋がる場を提供します。	5:地域		第一段は地域で活動場を探していた男性3人組のギターバンドによる演奏会を開催。コロナ禍で色々な催しが無くなったこともあり、参加者の皆様は大変喜ばれていました。	1	20
16	シニアのためのスマホ講座	R2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍において、高齢者から人と繋がるためのツールとして、スマホを利用したいという要望があり、高齢者を対象にスマホを体験していただく、機会を設けた。	1:高齢者		ソフトバンク(株)によるスマホ体験講座。コロナ禍で他人と会うことが出来ない時にスマホを利用したいと、70～90代の高齢者が参加された。	1	17
17	認知症 家族のつどい	H20年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の方を介護する家族の情報交換や思いの共有により、孤独感の解消とストレスを軽減する事で、よりより介護や虐待防止を目的としています。	1:高齢者		認知症の方やその家族が集まり、情報提供や情報交換、アドバイザーからの助言等をいただきます。	1	10
18	おーい！らくかい	H26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	脳と身体を同時に使うことで認知症予防と介護予防を図りました。男性限定とすることで、男性が参加しやすい環境を作ります。	1:高齢者		歴史散策を兼ねたウォーキングや、調理など、認知症予防につながる脳のトレーニングを実施します。	6	53
19	ウイズコロナに対応するヘルスクエアを考える ①ウイズコロナでの不安を軽減するコントロール術	R2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	長引くコロナ禍においてケアマネジャー自身がコロナブルーに陥ることなく、支援が続けられるようにメンタルの専門家にそのための方法を指南してもらいました。	1:高齢者		地域のケアマネジャー向けに実施したコロナ禍におけるメンタルの保ち方についてを講義いただいた。	1	21
20	ウイズコロナに対応するヘルスクエアを考える ①介護職員が気を付けるべき感染症対策	R2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	コロナのみならず、感染症にどう対峙していけばよいか、改めて感染症の基礎知識と予防法を学ぶ。	1:高齢者		地域のケアマネジャー向けに感染症についての基礎知識とその予防法を学び、感染症から身を守り、広げない術を知る機会とした。	1	13
21	さわやかストレッチクラブ	H19年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	地域の中高齢者の方を対象に介護予防を目的とした体操教室。	1:高齢者		ストレッチを中心にケガの予防や健康維持を図ります。	18	614
22	ふれあい健康体操	H10年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	地域に暮らす高齢者の健康維持をめざします。	1:高齢者		地域の元気高齢者や60代以上の方を対象とした体操教室です。	9	101
23	ころばんよ体操	H16年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	高齢者の健康維持を図るとともに、高齢者の居場所作りや仲間作りを目指します。	1:高齢者		80歳以上の高齢者の方を対象とした体操教室、身体に負担のかからないような体操を中心に健康の維持増進を図ります。	17	189
24	エンディングノート講座	R元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自分のことは自分で決めてもらうための意思決定支援ツールとしてエンディングノートの意義を普及啓発します。	1:高齢者		エンディングノートを用いて、その意義と書き方の講座を開催します。ケアプラザでの開催の他、要望に応じ、地域でも開催します。	2	23