

令和2年度 野庭地域ケアプラザPDCAシート\_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

<地域の現状>

- ・野庭エリアにおける急速な高齢化に伴い、認知症高齢者も増加し日常生活において多種多様な問題が発生しています。
- ・相談対応では、対象者だけでなく、家族も含めた複雑な事情を抱えているような世帯全体の支援が増えています。
- ・小さなコミュニティ(町会、フロア、階段単位等)での見守り、助け合いができる仕組みが求められています。

<今後の方向性>

- ・総合相談対応の充実
- ・地域包括ケアの推進(見守り事業、介護予防・生活支援事業、地域支援者サポート等)
- ・港南ひまわりプランの推進

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
■	<input type="checkbox"/>	地域ケアプラザが地域の身近な相談窓口であり、地域の誰もが安心して利用できる施設であることを関係機関と連携し周知の仕方を工夫します(野庭エリアに引っ越してきた方にケアプラザ冊子、のば生活応援マップを配布するなど)。またお届けする情報が最新であるよう更新を行います(R2年度 のば生活応援マップの更新)。更新を行う際にはマップに掲載されている店舗、事業所とのコミュニケーションを大切にし顔の見える関係づくりに力を入れます。
<input type="checkbox"/>	■	多種多様なご相談に対応するために各関係機関と情報共有を行い相談体制の充実化に努めます(連携強化)。区役所の高齢者支援担当以外の障害者支援担当、生活支援課や基幹相談支援センター、区社会福祉協議会等との情報共有にも力を入れます。(カンファレンス、担当者会議等に声掛け、適宜電話連絡等)
■	<input type="checkbox"/>	野庭は高齢化率も高く階段を伴う住宅が多いエリアです。日常の買い物にも不自由を感じている高齢者が多いと思われます。今年度、野庭エリアでは移動販売車の運行計画があります。移動販売車は、日常生活に必要な物を販売するだけでなく、住民同士のコミュニティの形成、見守り、つながりができるといった効果も期待されます。野庭ケアプラザとして、地域の方・企業双方とコミュニケーションをとり情報交換の場を作っていきます。
<input type="checkbox"/>	■	野庭エリアの高齢化率は36%、また年々増加傾向にありそれに伴い認知症の高齢者もさらに増加することが見込まれます。そのため「地域の見守り・助け合い」が欠かせません。認知症について世代を超えて理解や協力の輪が広がるよう働きかけます。野庭エリアのキャラバンメイトと協力し貸館登録団体や学校、企業等に認知症サポーター養成講座を開催します。
■	<input type="checkbox"/>	野庭エリア内の居宅介護支援事業所を中心にエリア(野庭団地地区、野庭住宅地区、永野地区)の地区別計画について情報提供する場をつくります。ケアマネジャーが地域の状況を把握しケアプランに活かせるように各地区のネットワーク会議にケアマネジャーが参加できるよう働きかけます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

# 令和2年度野庭地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>①地域ケアプラザは公設の施設であることを各職員が自覚し、住民・地域団体・事業者等に対して公正中立な立場で対応いたします。</p> <p>②事業所の選択に係る相談業務については、相談者の方が選定判断できるように、横浜市のホームページ等を活用し、複数の選択肢がある中で、相談者が決定できるような対応に努めていきます。</p> <p>③包括部門・居宅部門において、利用者アンケートを実施し、公正中立な対応ができているか確認をしていきます。</p>	<p>&lt;事故防止への取り組みについて&gt;</p> <p>①法人の「ヒヤリハット・事故要領」に則り、ヒヤリハットの提出を勧奨し、事故の未然防止に努めていきます。</p> <p>②事故発生時は、速やかにカンファレンスを開き、事故の原因や今後の対応策を検討し、法人・横浜市のルールに則って関係機関に速やかにご報告し、対応策を実施していきます。</p> <p>③リスクマネージャーを中心にヒヤリハット・事件事例を分析し、分析した結果を全職員に周知するように努めていきます。</p> <p>&lt;個人情報保護の体制及び取り組みについて&gt;</p> <p>①法人の「個人情報保護管理規定」に則って適切に取り扱っていきます。個人情報が記載されたものの取り扱いは慎重に行い、個人情報漏洩防止に努めていきます。個人情報については、⑦施錠のかかる場所での保管、⑧郵送やFAX送信時の宛先のダブルチェックの実施、⑨個人情報が記載された裏紙の再利用の禁止(ダブルチェックによる確認)</p> <p>②個人情報保護に関する職員研修の実施</p> <p>③職員等のマイナンバーについては、「特定個人情報取り扱い要領」に則り、本部での管理とし、厳格に管理していきます。</p>
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<p>予防プランの中に給付以外のサービスBや地域のインフォーマルサービス等を組み込むなど地域の特性を生かし「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチできるよう努めます。</p>	<p>①各種相談に迅速に対応ができるように事業所内での情報共有や、関係機関との連携を強化していきます。</p> <p>②医療依存度の高い方、ターミナルケアの受入れを積極的に行います。適切なプラン作成のための医療知識の習得に努めます。</p> <p>③地域包括、生活支援との連携を深め、社会資源を盛り込んだ自立支援を目指すケアプランの作成に努めます。</p>
利用料金・実費負担	なし	なし
職員体制	<p>管理者(保健師等と兼務) 1名</p> <p>社会福祉士 2名</p> <p>主任ケアマネジャー 1名</p>	<p>管理者 常勤介護支援専門員兼務1名</p> <p>介護支援専門員 常勤専従1名、常勤兼務1名</p> <p>介護支援専門員 非常勤専従2名</p>
契約者数	308名	141名

### 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)																																
目標	<p>①自立支援に向けて、入浴、食事、趣味娯楽、個別機能訓練などを介護職・専門看護職がプランを作成しサービス提供いたします。</p> <p>②ご利用者の意見を尊重し、少人数レクリエーションやクラブ活動趣味活動のプログラム支援を行います</p> <p>③ご利用者が明るく楽しく生き甲斐を持って過ごして頂けるような自立支援を工夫していきます。</p> <p>④ご利用者のニーズに対応できるよう、常にサービス向上を目指していきます。</p> <p>⑤ボランティア等、地域の方々との交流を図り、社会性の維持が行える支援に努めていきます。</p>																																
実施体制	<p>【実施日数】 週7日(但し年末年始休み)</p> <p>【提供時間】 9時30分～16時30分</p> <p>【定員】 40名</p>																																
利用料金・実費負担	<p>※実費負担</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1割</th> <th>2割</th> <th>3割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>要介護1:</td> <td>665円</td> <td>1330円</td> <td>1994円</td> </tr> <tr> <td>要介護2:</td> <td>786円</td> <td>1572円</td> <td>2358円</td> </tr> <tr> <td>要介護3:</td> <td>909円</td> <td>1818円</td> <td>2727円</td> </tr> <tr> <td>要介護4:</td> <td>1035円</td> <td>2069円</td> <td>3104円</td> </tr> <tr> <td>要介護5:</td> <td>1159円</td> <td>2318円</td> <td>3477円</td> </tr> <tr> <td>要支援1:</td> <td>1775円</td> <td>3549円</td> <td>5323円</td> </tr> <tr> <td>要支援2:</td> <td>1775円</td> <td>3549円</td> <td>5323円</td> </tr> </tbody> </table> <p>(週1回) 要支援2:3638円 7275円 10912円 (週2回) ※食費負担(おやつ含む)745円 ※有償サービス 紙パンツ120円、紙パット50円</p>		1割	2割	3割	要介護1:	665円	1330円	1994円	要介護2:	786円	1572円	2358円	要介護3:	909円	1818円	2727円	要介護4:	1035円	2069円	3104円	要介護5:	1159円	2318円	3477円	要支援1:	1775円	3549円	5323円	要支援2:	1775円	3549円	5323円
	1割	2割	3割																														
要介護1:	665円	1330円	1994円																														
要介護2:	786円	1572円	2358円																														
要介護3:	909円	1818円	2727円																														
要介護4:	1035円	2069円	3104円																														
要介護5:	1159円	2318円	3477円																														
要支援1:	1775円	3549円	5323円																														
要支援2:	1775円	3549円	5323円																														
職員体制	<p>管理者 (常勤兼務1名) 生活相談員(常勤専従1名、常勤兼務1名) 看護職 (常勤兼務1名、非常勤兼務3名) 介護職 (常勤兼務1名、非常勤専従8名) 機能訓練指導員 (看護職:常勤兼務1名、非常勤兼務3名) 運転手(非常勤5名) 事務員(非常勤1名)</p>																																
契約者数等	<p>【延べ利用者数】 10879名</p> <p>【契約者数】 106名</p>																																

令和2年度「横浜市野庭地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	14,197,330		14,197,330		14,197,330	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入		0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	6,586,261		6,586,261		6,586,261	
収入合計	20,783,591	0	20,783,591	0	20,783,591	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,109,159	0	13,109,159	0	13,109,159	
本俸	10,556,300		10,556,300		10,556,300	
社会保険料	881,656		881,656		881,656	
手当計	1,495,859		1,495,859		1,495,859	
健康診断費	54,088		54,088		54,088	
勤労者福祉共済掛金	5,842		5,842		5,842	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	115,414		115,414		115,414	
事務費	1,521,221	0	1,521,221	0	1,521,221	
旅費	6,483		6,483		6,483	
消耗品費	176,200		176,200		176,200	
会議備い費	0		0		0	
印刷製本費	162,139		162,139		162,139	
通信費	303,334		303,334		303,334	
使用料及び賃借料	11,438	0	11,438	0	11,438	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	11,438		11,438		11,438	
その他	0		0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	11,373		11,373		11,373	
振込手数料	28,878		28,878		28,878	
リース料	62,963		62,963		62,963	
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	758,413		758,413		758,413	
事業費	107,901	0	107,901	0	107,901	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	65,901		65,901		65,901	
その他	0		0		0	
管理費	4,146,623	0	4,146,623	0	4,146,623	
光熱水費	2,862,174		2,862,174		2,862,174	
清掃費	445,012		445,012		445,012	
機械警備費	52,880		52,880		52,880	
設備保全費	380,433	0	380,433	0	380,433	
空調衛生設備保守	242,939		242,939		242,939	
消防設備保守	22,365		22,365		22,365	
電気設備保守	25,263		25,263		25,263	
害虫駆除清掃保守	7,398		7,398		7,398	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	82,468		82,468		82,468	
共益費	0		0		0	
その他	406,124		406,124		406,124	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	1,424,687	0	1,424,687	0	1,424,687	
事業所税			0		0	
消費税	1,424,687		1,424,687		1,424,687	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	20,783,591	0	20,783,591	0	20,783,591	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	65,901	0	65,901	0	65,901	
自主事業 収支	△ 65,901	0	△ 65,901	0	13,043,258	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	11,438	0	11,438	0	11,438	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 11,438	0	△ 11,438	0	42,650	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「野庭地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,621,756		28,621,756		28,621,756	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000		5,795,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			2,824,804		2,824,804	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	2,824,804		2,824,804		2,824,804	
収入合計	37,395,560	0	37,395,560	0	37,395,560	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	33,395,023	0	33,395,023	0	33,395,023	
本俸	20,214,601		20,214,601		20,214,601	
社会保険料	4,134,109		4,134,109		4,134,109	
手当計	8,433,310		8,433,310		8,433,310	
健康診断費	74,306		74,306		74,306	
勤労者福祉共済掛金	36,319		36,319		36,319	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	502,378		502,378		502,378	
事務費	1,569,526	0	1,569,526	0	1,569,526	
旅費	38,670		38,670		38,670	
消耗品費	93,360		93,360		93,360	
会議ठी費	0		0		0	
印刷製本費	108,162		108,162		108,162	
通信費	308,845		308,845		308,845	
使用料及び賃借料	14,674	0	14,674	0	14,674	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	14,674		14,674		14,674	
その他	0		0		0	
備品購入費	129,927		129,927		129,927	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	5,003		5,003		5,003	
振込手数料	26,394		26,394		26,394	
リース料	303,689		303,689		303,689	
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	540,802		540,802		540,802	
事業費	1,149,998	0	1,149,998	0	1,149,998	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	50,998		50,998		50,998	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000		315,000	予算：指定額
その他	0		0		0	
管理費	1,155,013	0	1,155,013	0	1,155,013	
光熱水費	843,437		843,437		843,437	
清掃費	131,136		131,136		131,136	
機械警備費	15,582		15,582		15,582	
設備保全費	112,102	0	112,102	0	112,102	
空調衛生設備保守	71,588		71,588		71,588	
消防設備保守	6,590		6,590		6,590	
電気設備保守	7,444		7,444		7,444	
害虫駆除清掃保守	2,180		2,180		2,180	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	24,300		24,300		24,300	
共益費	0		0		0	
その他	52,756		52,756		52,756	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	37,395,560	0	37,395,560	0	37,395,560	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	519,998	0	519,998	0	519,998
自主事業 収支	△ 519,998	0	△ 519,998	0	△ 519,998

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	14,674	0	14,674	0	14,674	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 14,674	0	△ 14,674	0	△ 14,674	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:〇〇地域ケアプラザ

令和2年4月1日～令和3年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6947		6947	23969		23969	106000		106000	4903		4903
	その他	7536	0	7536	2255	0	2255	8974	0	8974	702	0	702
	介護予防ケアマネジメント費	7536		7536			0			0			0
	事業・負担金収入			0			0			0			0
	介護認定調査委託料			0	2176		2176			0			0
	雑収入費			0			0	8974		8974	702		702
				0			0			0			0
	その他			0	79		79			0			0
<b>収入合計(A)</b>		<b>14483</b>	<b>0</b>	<b>14483</b>	<b>26224</b>	<b>0</b>	<b>26224</b>	<b>114974</b>	<b>0</b>	<b>114974</b>	<b>5605</b>	<b>0</b>	<b>5605</b>
支出	人件費			0	18538		18538	49345		49345	4349		4349
	事務費			0			0			0			0
	事業費			0	1675		1675	20889		20889	1841		1841
	管理費			0	808		808	5695		5695	502		502
	その他	12196	0	12196	0	0	0	30	0	30	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0	30		30			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	12196		12196			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0			0			0
<b>支出合計(B)</b>		<b>12196</b>	<b>0</b>	<b>12196</b>	<b>21021</b>	<b>0</b>	<b>21021</b>	<b>75959</b>	<b>0</b>	<b>75959</b>	<b>6692</b>	<b>0</b>	<b>6692</b>
<b>収支(A)-(B)</b>		<b>2287</b>	<b>0</b>	<b>2287</b>	<b>5203</b>	<b>0</b>	<b>5203</b>	<b>39015</b>	<b>0</b>	<b>39015</b>	<b>-1087</b>	<b>0</b>	<b>-1087</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

## 令和2年度 自主事業計画書・報告書

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	介護予防普及強化事業「元気のちかみち2020」	H21～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の具体的な取り組みを始めるきっかけとなる機会を提供します。	1:高齢者	5:地域	ロコモ予防体操、口腔ケア、栄養講座 3コース(全2回/コース)開催 5・8・11月		
2	いつまでも歩ける体づくり講座	H26～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者がいつまでも自分らしく暮らすためにロコモ予防に取り組み継続した活動ができる。	1:高齢者	5:地域	関節痛予防改善体操 3回/年(6月・10月・1月)開催		
3	てんとむし	H18～	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	高齢者が転倒、骨折により要介護状態となることを予防するために参加者同士の交流を通して楽しく体操が継続できることを目的とします。	1:高齢者	5:地域	転倒骨折予防体操 毎月第1・4火曜日 13:30～14:30 48回/年開催		
4	のびるの会	H20～	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	参加者同士の交流と湯酸素運動により認知症予防に取り組みます。	1:高齢者	5:地域	交流会・認知症予防体操(有酸素運動) 毎月第1～4火曜日 14:00～15:30 48回/年開催		
5	ベルの会	H24～	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	歌やミュージックベル演奏を通して認知症予防に取り組みます。	1:高齢者	5:地域	歌やミュージックベルを演奏。 毎月第1・第3水曜日 10:00～11:30 24回/年開催		
6	チャコの会	H25～	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ストレッチ体操やウォーキングを通してロコモ予防、認知症予防に取り組みます。	1:高齢者	5:地域	ストレッチ体操、ウォーキング 毎月第1・第3木曜日 10:00～11:30 24回/年開催		
7	ひざちゃんクラブ	H30～	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	高齢者がいつまでも自分らしく暮らすためにロコモ予防に取り組みます。	1:高齢者	5:地域	関節痛予防改善体操 毎月第2・4木曜日 10:00～11:15 24回/年開催		
8	元気のちかみち隊	H24～	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	元気に暮らせるお手伝いをしたい、出来る時に出来ることを楽しんでボランティア活動することを目的としています。	1:高齢者	5:地域	ミュージックベルの出張演奏・交流会・介護予防講座のボランティア		
9	認知症キャラバンメイト交流会「NOBAメイトの会」	H28～	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	認知症キャラバンメイト同志の交流を深め、野庭エリアでの認知症サポートネットワークの構築にむけ取り組みます。	5:地域	7:その他	野庭エリア認知症キャラバンメイト交流会の開催 4回/年(6月・9月・11月・2月) 認知症普及啓発活動		
10	予防プランミニ勉強会	H26～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	要支援者の自立支援に役立つプラン作成方法や多様なサービスを提案するための情報提供等を目的に開催します。	6:事業者	7:その他	ケアマネジャー対象の勉強会 1回/年開催(7月)		
11	認知症サポーター養成講座	H21～	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	「認知症になっても安心して暮らせる街づくり」の一環として、認知症について正しく理解することを目的に実施します。	5:地域	6:事業者	認知症サポーター養成講座(随時)		
12	出前講座	H20～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防普及啓発及び地域介護予防活動支援を目的として実施します。	5:地域	5:地域	悪質商法防止、健康教育、介護予防体操、認知症予防などの講座を各地域の町内会館や集会所などで開催		
13	なごみの会(介護者のつどい)	H14～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者同士の交流や勉強会の機会を提供します。	5:地域	5:地域	介護者同士の交流会、勉強会 毎月第3木曜日 10:00～11:30 (8・1月休み) 10回/年開催		
14	転ばぬ先の杖	H26～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	今後の暮らしに役立つ情報提供や勉強会の機会を提供します。	5:地域	5:地域	終活情報、介護情報などの講座の開催 (1回/念)		
15	野庭ふれあいまつり(健康チェックコーナー)	H27～	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ふれあいまつり参加者に健康チェックを実施し、介護予防への取り組みのきっかけづくりを行います。	5:地域	7:その他	血管年齢測定・スモーカーライザー・フットケア・口腔ケアの実施、 1回/年開催(10月)		
16	野庭ふれあいまつり	H30～	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民との交流、ケアプラザの周知を目的に模擬店開催等、来館者が活動参加へのアプローチの機会となるよう開催します。	5:地域	7:その他	地域ケアプラザの存在を地域の方にもっと周知するために模擬店等を開催し地域住民にPRする。 1回/年開催		
17	子育てママの健康美ヨガ	H29～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	育児に忙しい日々の中では、なかなかママさん自身の体調や健康について考える時間もとれないため、育児中の肩こり・腰痛ケアなどを含め、育児・日常生活を前向きに送れることを目指し、楽しくリフレッシュできるようなヨガの時間を提供します。	7:その他	3:養育者及び乳幼児	育児保育あり。ママさんに別室でヨガを実施。 10回/年開催		
18	のびのびヨガ教室	H18～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外出支援を含め体調管理に関心のある方を対象に、無理や負担の少ないヨガ運動を通じて健康維持と心身のリフレッシュを目的としている。	1:高齢者	5:地域	ヨガ講師の指導により身体能力の衰えに即した運動を行っている。体操とは違ったゆっくりとした動きを中心に日頃のストレスから心身のリラックスを図ります。 12回/年開催		
19	男性クッキングのぼ	H26～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の一人暮らしの高齢者の引きこもり防止や、外出の機会を提供し、地域に行き仲間作りをすると共に、地域での多世代交流が出来る地域の居場所作り。また、運営に関わるボランティアの育成にも力を注ぎ、地域で支え合う居場所作りを努めることも目的とします。	1:高齢者	5:地域	講師指導のもと、調理の基本から習得するプログラムを立て、初心者から取り組める講座とし季節感のある料理作りを体験して頂く。また、ケアプラザ行事に参加し作った料理を模擬店で販売し地域デビューを目指します。 23回/年開催		
20	ぶらっとランチのぼ	H22～	4:共催(1と2)	2:発展させるねらい	地域の一人暮らしの高齢者の引きこもり防止や、外出の機会を提供し、地域に行き仲間作りをすると共に、地域での多世代交流が出来る地域の居場所作り。また、運営に関わるボランティアの育成にも力を注ぎ、地域で支え合う居場所作りを努めることも目的とします。	5:地域	5:地域	月に1～2回の開催を目標にランチの献立の立案・食材購入・会場設営をメンバーで行うと共に、毎回終了時には振り返りを行い次の開催に結び付けている。		
21	みぢかな芸術家たち	H22～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の身近な芸術家を発掘し、その作品を展示して地域の方々に観ていただくことにより文化地域交流の場を提供することを目的とします。	5:地域	5:地域	地域の方達の作品を募り、廊下に展示。作品を提供して下さった地域の方達の交流の場に限らず、展示を観に来て下さる来館者も楽しませている。中和だ		
22	のぼ子ども食堂	H28～	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	子どもの孤食等を減らすよう子ども達が友達同士等集まって食事するため、低価格で食事を提供できる居場所づくりが目的。	4:子ども・青少年	5:地域	ボランティアグループ「こんべいとう倶楽部」を中心に手作りの食事を提供する。 1回/月開催		
23	ママと子のおしゃべりサロン	H14～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の親子を対象とした事業で、民生委員・児童委員を中心に、母親の育児に対する不安や要望に付いて話を聴き、助言や問題解決について話すことを目的とする	3:養育者及び乳幼児	5:地域	母親との会話や、保育中の子に遊びや読み聞かせ、季節の行事等を実施する。		
24	にこにこ野庭サロン	H23～	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	高齢者の方の外出支援を目的として企画し、地域の井戸端会議的な集いを提供する。テーマは特に設けず日々の生活の中から思いつくままの話合いを行う。外出することによる孤独の解消を図る。	1:高齢者	5:地域	茶話会に参加する高齢者は自由参加とし、別にお手伝い頂ける高齢者の方に茶話会でお菓子作りを実施している。前半に参加者で歌を唄い、お菓子のメニューは高齢者の方が簡単にまた、安全に召し上げられるお菓子を作っている。 1回/月開催		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
25	どれみの森のおともたち	H29～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援として1歳から就園前の幼児を対象にした事業で、音楽やリズム遊びを取り入れたプログラムにより親子の関わりを中心に子育てに関する支援を行う。また、参加者同士の仲間作りと交流を図ることを目的としている。	3:養育者及び乳幼児	5:地域	1歳から就園前の幼児を対象としているので、リトミックを中心に様々な遊びを取り入れた活動と、親子のスキンシップを中心に実施している。 10回/年開催		
26	うたの広場	H28～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	歌を唄うことを通じて地域の中での仲間作りを支援するために交流の場を設定することが目的。	5:地域	5:地域	講師のピアノ伴奏で童謡や愛唱歌を参加者で歌います。 3回/年開催		
27	野庭住宅連合自治会夏祭り	H20～	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域福祉の拠点として地域の事業への参加を図り、地域との交流を目的とする。	5:地域	5:地域	地域の一員として地域の夏祭り事業に模擬店を出店。 1回/年開催		
28	ふるさとのば福祉の集い	H30～	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	野庭団地地区社会福祉協議会と野庭団地連合自治会の共催による事業。野庭団地地区の福祉保健活動や自治会の活動紹介の展示ブースや交流の場として、野庭地区センター体育室にて開催。	5:地域	5:地域	野庭地域ケアプラザは、PRの為に相談ブースを設置。 1回/年開催		