



港南ひまわりプラン (港南区地域福祉保健計画)

区民の皆さん、区役所、地域ケアプラザ、区社会福祉協議会など皆で考えた「ふだんのくらしをいっしょに」する計画です。

それぞれの地域で「まちの計画」も作られています。計画冊子は地域ケアプラザでも配布しています。お気軽にお声掛けください。



発行元／港南区役所福祉保健課 事業企画担当

〒233-0003 港南区港南4丁目2番10号

TEL.045-847-8441 FAX.045-846-5981

令和8年10月発行

もっと知って使って！

地域 ケアプラザ

｜ 港南区 ｜



地域ケアプラザって どんなところ？

福祉・保健の相談



3p

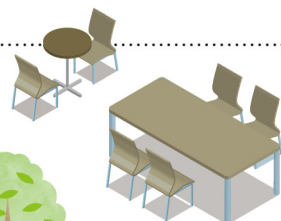
地域の福祉・保健活動や
ボランティアの支援

(地域活動交流)



4p

活動場所の提供



5p

地域ケアプラザは、高齢者、子ども、障害のある人、外国の人など誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点として様々な取り組みを行っている横浜市独自の施設です。

港南区には、10か所あります。



高齢者の相談・支援

(地域包括支援センター)



7p

高齢者の生活を地域みんなで支える
仕組みづくり

(生活支援体制整備)

9p

その他の機能

10p

福祉・保健の相談

子育てのこと、高齢者や障害のある人などの日常の困りごと、健康づくりなどの相談を受け付け、関係機関などと協力し、解決できるようお手伝いします。また、介護保険の申請手続きも代行できますので、ご相談ください。

地域や福祉・保健に関する情報がたくさんあります。



福祉・保健の専門員が無料で相談をお受けします！



地域の福祉・保健活動やボランティアの支援 (地域活動交流)

子どもから高齢者まで、年齢や障害のあるなしなどに関わらず、いつまでも住み続けたいと思えるまちを目指して、地域の方と一緒に様々なイベントや講座を行ったり、福祉・保健活動やボランティアを支援したりしています。

地域の
ニーズに合った
イベント・講座の
開催

ボランティアの
活動支援
・紹介

福祉・保健活動や
交流の
場の提供

子どもと一緒に楽しみ、
子育ての悩みを相談できるイベントを
開催しています。



知識や経験を活かして
活躍している方が
たくさんいます。

地域の活動や
ボランティアに興味がある方は、
是非お声掛けください！



●地域活動交流コーディネーター

活動場所の提供

Wi-Fiの利用が可能です。

地域の皆さんの福祉・保健活動の場として部屋の貸し出しをしています。詳しくは各地域ケアプラザにお問い合わせください。

※施設によって、部屋の広さや定員が異なります。

【開館時間】 午前9時から午後9時まで(日曜・祝日は午後5時まで)
月1回の施設点検日と年末年始(12月29日～1月3日)はご利用できません。

※月～土曜日の午後6時以降は閉館している場合があります。

ボランティアルーム

少人数の趣味活動や、ボランティア団体の打ち合わせなど。



多目的ホール

親子サークルや介護予防体操、障害児・者の自主グループ活動など、幅広い福祉・保健活動に。

一番広い部屋です。



多目的ホールと調理室は繋がっているので、一緒に利用できます。

調理室

地域の配食サービスの調理、調理室で料理を作って多目的ホールで食事をしながら交流会など。



高齢者の相談・支援 (地域包括支援センター)

高齢者が住み慣れた地域で生活続けることができるように、必要な援助・支援を行います。

相談

高齢者に関する様々な問題について、介護に関するだけでなく、生活全般にわたって相談に応じ、職員それぞれの専門性を活かして支援を行います。

介護予防

健康講座の開催や、地域の介護予防活動の支援を行います。また、要支援1～2の方の介護予防ケアプランの作成を行います。



権利を守る

高齢者が自分の意思で物事を決定できるよう、成年後見制度の普及啓発、虐待防止、消費者被害の予防活動に取り組みます。



健康づくり

専門的な知識や経験がある人に相談できて安心だな



「買い物に行けない」「ゴミ出しが大変」など生活の相談も受けています



本人や家族に寄り添った支援を行います



日常生活
その他

介護

●主任ケアマネジャー

●保健師など

●社会福祉士



関係機関とのつながりづくり

関係機関とのつながりを深め、支えあえる地域を目指して、ケアマネジャー、医療機関、サービス事業所等とのネットワークをつくります。また、個々のケアマネジャーに対する相談支援を行います。



地域ケアプラザ

連携



サービス事業所

医療機関

ケアマネジャー

高齢者の生活を地域みんなで支える仕組みづくり (生活支援体制整備)

高齢になっても自分らしく住み慣れた地域で安心して暮らせるように、必要な支援を考え、助け合い活動を広げる仕組みを地域の皆さんと一緒に作っています。

支えあいの
仕組み
づくり

役割の
発見

生きがい
づくり

地域で助け合う活動が
生まれています。



活動の例(草むしり)



移動販売の様子

企業や商店、施設も一緒に
地域の皆さんを支えています。

これらが実現できる地域づくりに向けて、
生活支援コーディネーターは

- ▶ 地域のニーズを把握します
- ▶ 情報を提供します
- ▶ 共に考え、支援します
- ▶ 検討の場をつくります

●生活支援コーディネーター

その他の機能

居宅介護支援

要介護1～5の方のケアプラン
(必要なサービスの利用計画)
を作成します。



福祉・保健サービス

高齢者へのデイサービス(入浴や食事など日常生活を支援する日帰り介護サービス)をはじめ、地域に合わせた福祉・保健サービスを提供しています。

※デイサービスを実施していない施設もあります。

他にもこんな取り組みを行っています。

ひまわりホルダー

「外出先で倒れた」「急に帰り道を思い出せなくなった」そんなときに身元を確認するのに役立つキーホルダーです!

担当エリアのケアプラザ(14ページ参照)で登録を受け付けています。

【対象】区内在住の65歳以上の人

【費用】300円(ホルダー代)



見守り協力事業者

ふだんの暮らしの中で「あいさつ」や「声かけ」をきっかけに、ゆるやかな見守りに協力していただいている事業者の皆さんのことです。

ケアプラザはまちのお店に声掛けを行い、見守り協力事業者の輪を広げています。



↑このステッカーが目印です

開館時間

午前9時から午後9時まで(日曜・祝日は午後5時まで)

※月～土曜日の午後6時以降は閉館している場合があります。

福祉・保健に関する相談時間

午前9時から午後5時まで

※来所相談をされる際は、あらかじめ電話等でご連絡のうえお越しください。
※月～土曜日の相談時間外と日曜・祝日は相談専用コールセンターで対応します。

休館日

年末年始(12月29日から1月3日まで)及び
施設点検日等

詳細はホームページをご覧ください。各地域ケアプラザにお問い合わせください。

港南区 地域ケアプラザ

検索



住所 アクセス

こうなんだい

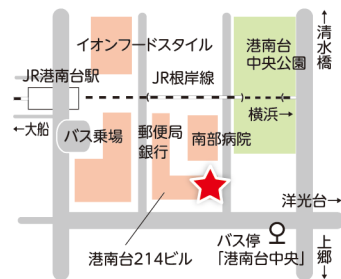
港南台

港南台3-3-1

代表TEL 834-3141 FAX 834-3145

相談TEL 834-3143

「港南台」駅から徒歩5分
「港南台中央」バス停から徒歩1分
施設点検日／毎月第3月曜日



ひがしながや

東永谷

東永谷1-1-12

代表TEL 826-1097 FAX 826-1071

相談TEL 826-1098

「桜台」バス停すぐ
「南高校前」バス停から徒歩2分
施設点検日／毎月第3月曜日



しもながや

下永谷

下永谷3-33-5

代表TEL 826-2640 FAX 826-2641

相談TEL 826-2658

「下永谷」駅から徒歩10分
「水田」バス停から徒歩8分
施設点検日／毎月第2月曜日



のば

野庭

野庭町612

代表TEL 848-0111 FAX 848-0106

相談TEL 848-0102

「野庭中央公園」バス停から徒歩1分
「野庭地区センター・ケアプラザ前」バス停すぐ
施設点検日／毎月第3月曜日



ひした

日下

日下3-11-1

代表TEL 843-3555 FAX 843-2400

相談TEL 843-3668

「打越」バス停から徒歩3分
施設点検日／毎月第4日曜日



こうなんちゅうおう

港南中央

港南4-2-7

代表TEL 845-4100 FAX 845-4155

相談TEL 845-4103

「港南中央」駅から徒歩5分
「港南区総合庁舎前」バス停から徒歩5分
施設点検日／毎月第2月曜日



ひのみなみ

日野南

🏠 日野南3-1-11

代表TEL 836-1801 FAX 836-1813

相談TEL 835-0988

🚗 「港南車庫入口」バス停から
徒歩1分
施設点検日／なし



せりがや

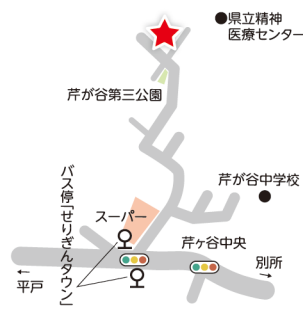
芹が谷

🏠 芹が谷2-16-12

代表TEL 828-5181 FAX 828-5182

相談TEL 826-8266

🚗 「せりぎんタウン」バス停から徒歩10分
施設点検日／毎月第4月曜日



各地域ケアプラザの相談エリアは次の表のとおりです。

相談時間

午前9時から午後5時まで

※来所相談をされる際は、あらかじめ電話等でご連絡のうえお越しください。
※月～土曜日の相談時間外と日曜・祝日は相談専用コールセンターで対応します。

ケアプラザ名	包括支援センター相談エリア
港南台 ☎834-3143	港南台1～9丁目
東永谷 ☎826-1098	東永谷1～3丁目/大久保1～3丁目/最戸1～2丁目
下永谷 ☎826-2658	下永谷1～6丁目
野庭 ☎848-0102	野庭町(25番から336番、394番から481番、596番から599番、680番から697番、713番、714番を除く)/上永谷町
日下 ☎843-3668	笹下2～7丁目/日野中央1・3丁目
港南中央 ☎845-4103	上大岡西1～3丁目/港南1～6丁目/港南中央通/笹下1丁目/日野1～6丁目/上大岡東1～3丁目
日野南 ☎835-0988	日野南1～7丁目/日野7～9丁目/日野中央2丁目
芹が谷 ☎826-8266	芹が谷1～5丁目/東芹が谷
日限山 ☎827-1871	日限山1～4丁目/丸山台4丁目
上永谷駅前 ☎840-1262	上永谷1～6丁目/丸山台1～3丁目 /野庭町の一部(25番から336番、394番から481番、596番から599番、680番から697番、713番、714番)

ひざりやま

日限山

🏠 日限山1-66-55

代表TEL 827-1870 FAX 827-1872

相談TEL 827-1871

🚗 「下永谷」駅から徒歩10分
「日限山」バス停から徒歩2分
施設点検日／毎月第4水曜日



かみながやえきま

上永谷駅前

🏠 丸山台1-9-10

代表TEL 840-1260 FAX 840-1263

相談TEL 840-1262

🚗 「上永谷」駅から徒歩5分
「上永谷駅前」バス停から徒歩5分
施設点検日／毎月第3木曜日

