

無理なく
楽しく
参加

「みんな」が住みつづけたいまち
「かみおおおか」

募集中

取組に参加してみませんか

町内会ボランティアや 登下校の見守りをしてみませんか!

上大岡連合町内会では、お手伝いいただけるスタッフが不足しています。
地域の発展や、住民の交流を深めるために、皆さんのお力を貸していただけませんか!
地域のボランティア活動を、一緒に支えてくださる方を募集しています。
お試し参加、大歓迎です!!

地域のつながりを
大切にしたい方



上大岡の行事、
イベント、伝統文化に、
興味のある方



上大岡の防災に、
関心のある方



忙しくても、
少しの時間に、ボランティア
したい気持ちのある方



「子ども会」に
参加してみたい方



きれいな上大岡、
安心安全な上大岡に、
尽力いただける方



「おやじの会」に
参加してみたい方

上大岡地区社会福祉協議会
「ちょこボラ上大岡」で
お手伝いできる方



- 上大岡第一町内会 TEL:045-844-0490
- 上大岡第二町内会 TEL:045-842-1784 e-mail:kamioka2@cotton.ocn.ne.jp
- 上大岡第三町内会 e-mail:kamiokadai3@gmail.com
- 上大岡第四町内会 上大岡連合町内会(上大岡第二町内会)にお問い合わせください
- 上大岡平和台自治会 上大岡連合町内会(上大岡第二町内会)にお問い合わせください

*なお、上大岡第二町内会の執務日は、月曜日、水曜日、金曜日の10時から14時です。
*ご自身が、どこの自治会町内会のエリアに住んでいるのか不明な場合は、港南区役所地域振興課 (TEL 847-8391)へお問い合わせください

【発行】
上大岡連合町内会
上大岡地区社会福祉協議会

【お問合せ先】
港南中央地域ケアプラザ
TEL:045-845-4100
FAX:045-845-4155

第5期 上大岡地区地域福祉保健計画
令和8年4月～13年3月(2026～2030年度)

港南
ひまわり
プラン

つながりあい・支え合える まちづくり

「みんな」が住みつづけたいまち「かみおおおか」

「かみおおおか」のまち、昔と今で大きく変化してきましたが、「みんな」の願いは、
このまちがいつまでも住み続けていたいまちであること。「かみおおおか」がそのようなまちになるように、
地域の「みんな」の思いを集めて、このひまわりプランができました。

上大岡 いま・むかし

むかし



鹿嶋神社

鹿嶋神社を望む(明治36(1903)年頃)
(「港南の歴史」より)

いま



鹿嶋神社

オフィスタワー12階より同方向を撮影(令和7年)

むかし



京急上大岡駅構内(昭和26(1951)年)
(桜岡小学校所蔵)

いま



京急上大岡駅構内の同方向を撮影(令和7年)



災害時に犠牲者を出さない、強い『かみおおおか』

地域活動が活発で、元気な『かみおおおか』



防災訓練に参加しよう



各家庭での備蓄を進めよう

「みんな」が
住みつづけたいまち
「かみおおおか」



連合盆踊り



鹿嶋神社的射

安心して、健康で豊かに暮らせる『かみおおおか』
～見守り・支え合い～

イベントいっぱい楽しいね!



リハビリ教室

上大岡地区福祉ネットワーク
“ちょこっと”した困りごとをお手伝い
ちょこボラ上大岡

「ちょこボラ上大岡」って？ 上大岡地区（上大岡西1～3丁目・上大岡東1～3丁目）にお住まいの方の“ちょこっと”した困りごとを、地域のボランティアがお手伝いをする活動です。困りごとの解決だけでなく、近隣の住民同士の間で助け合える関係ができることにより、安らぎと地域で生活を続けられることも目的としています。

利用対象は ひとり暮らし高齢者・高齢者のみの家庭・ひとり親家庭・乳幼児がいる家庭・障がい者のいる家庭です。（自治会利用会への加入は問いません）

～お困りごとの相談を受け、ボランティアによる支援、または専門機関につなぎます～

◎利用の流れ ※必ず下記にご連絡ください！

①利用申し込み ②連絡及び精算 ③活動の実施
 原則1週間前までに、 ボランティアの募集 ボランティアが帰って活動を行います
 後で下取りを行います 後に連絡します

活動内容と利用料金のめやす

項目	内容	金額
買い物・掃除		300円
家事支援	出張し	5.0円
		300円
		200円
		300円
		500円
		500円

0～15時 16時以降も同時募集!!

ちょこボラ上大岡



こども神輿&こども山車



グラウンドゴルフ大会