



知っていますか？

地域ではさまざまな
活動が行われています

～2025～



港南ひまわりプラン推進キャラクター
「こなちゃん」





令和3年度から令和7年度に

港南ひまわりプラン応援補助金を受けて活動している

団体を紹介します。

地域の皆さんの

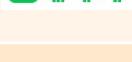
「こんなまちになつたらいいな」という

想いから生まれた活動を応援しています！

港南ひまわりプラン応援補助金とは？

港南ひまわりプランの内容に沿った取組や活動に対して、港南区が交付している補助金です。
港南区内で継続的な活動を行う任意団体のさまざまな取組・活動を支援しています。



| | | |
|--|---|---|
| 団体名 | NPO法人 Lucky Life design |  |
| 主な活動場所 | 港南中央地域ケアプラザ |  |
| 主な対象者 | 全ての区民 |  |
| 活動内容 | | |
| <ul style="list-style-type: none">・毎月第4土曜日に開催しています!!・地域の中で繋がれる居場所を目指しています!!・ひとりで来ても、その場に居合わせた方々や、ボランティアスタッフとの会話がはじまり、自然と笑顔があふれます♪・季節の食材を使ってつくったお味噌汁と、沢山の種類のおむすびを用意しています✿・自分で好きな食材を選んで、スペシャルおむすびを作ることもできます✿・地域の農家さんや飲食店と連携して、食材やレシピを提供いただいています。・他団体とコラボして演奏会や、ゲームのイベントなど、ケアプラザと連携して、企画をしています。 | | |
| 代表連絡先 | 三橋 和美 chiikisyokudou.lld@gmail.com (電話でのお問い合わせは港南中央地域ケアプラザまで) |   |

| | |
|---|--|
| 団体名 | 「坂のまちの交流会」実行委員会 |
| 主な活動場所 | 日野南地区、環状3号線(日野南～小山台) |
| 主な対象者 | 全ての区民 |
| 活動内容 | |
| <p>地域の事業者と地域住民との交流の場をつくり、立場の違いを超えた多世代の人々が楽しみながら、まちを知るきっかけとなる活動をしています。</p> <ul style="list-style-type: none">・春:日野南公園で「坂のまちのフェスティバル」・秋:環状3号線沿いで「坂のまちのハロウイン」 | |
| 代表連絡先 | NPO法人 icocca ひのみなみ 池田・鳥海 045-367-9895 info@icocca.org |



| | |
|-------------|---|
| 団体名 | 就労継続支援B型事業所 パステル |
| 主な活動場所 | パステル施設内(港南6-27-12) |
| 主な対象者 | 全ての区民 |
| 活動内容 | |
| | <p>地域の方々と精神に障がいのある方たちとの交流の場として、また地域の方々にとって、気軽に訪れて立ち寄れる場となるようにオープンカフェと駄菓子屋を毎週水曜日に行ってます。</p> <p>今年度は10月29日に「ハロウィーンパーティー」を開催し、平日にも関わらず、17名の小学生が参加してくださいました。</p> <p>子どもたちが大人になった時に、精神に障がいのある方たちの優しさが記憶に残るよう、福祉教育の場になれたらと思っています。</p> |
| 代表連絡先 | <p>内藤 千晶 045-843-5837 naitou@karugamo-npo.jp</p> |



| | |
|-------------|---|
| 団体名 | 特定非営利活動法人 GOOD JOB |
| 主な活動場所 | Gallery & Cafe Pono(港南台7-16-28-B) |
| 主な対象者 | 全ての区民 |
| 活動内容 | |
| | <p>令和5年9月1日にちょっとおしゃれな地域交流拠点「Gallery & Cafe Pono」をオープンしました。「交流で地域を元気に!」を合い言葉に、新しい出会いやつながり、楽しい体験ができるイベントを開催しています。</p> <p>月曜日にはウクレレ、木曜日は週替わりでカルトナージュ・押し花・寄せ植えなどのお教室、金曜日は座ってできる椅子ヨガ、土曜日はピラティスを行っています。</p> <p>また楽しいことだけではなく、誰に相談していいかわからないちょっとした困り事への対応や、法人の専門分野である障がい者支援にも力を入れています。どうぞ一度お気軽に立ち寄りください。</p> |
| 代表連絡先 | <p>望月 直子 090-6701-5351 npogoodjob@yahoo.co.jp</p> |



| | |
|-------------|--|
| 団体名 | ひぎり にちよう あそVIVA |
| 主な活動場所 | 日限山地域ケアプラザ |
| 主な対象者 | 全ての区民 |
| 活動内容 | |
| | <p>子どもでも、大人でも、ひとりでも、親子でも、好きな時間に来て近所の方と遊べる場として、平成31年4月に「ひぎりにちようあそVIVA!」を始めました。日限山地域ケアプラザの多目的ホールで、第3日曜日の午後3時から4時半まで、年齢性別問わず一緒に遊べるeスポーツゲーム、パラリンピック種目のボッチャなどを楽しめます。</p> <p>近所の顔見知りを増やすこと、地域の新たな活動に参加する仲間ができるることを願い、小さくても長く続けることを目指しています。</p> |
| 代表連絡先 | <p>問い合わせは港南区福祉保健課事業企画担当まで 045-847-8441</p> |



| | |
|--------|---|
| 団体名 | よみきかせ・絆スマイル |
| 主な活動場所 | 港南区民活動支援センター、上永谷駅前地域ケアプラザ |
| 主な対象者 | 全ての区民 |
| 活動内容 | <p>・年代や健康・障がいを問わず、読み聞かせの世界を体感しながら味わう。</p> <p>・体感した読み聞かせの心情を、いろいろな手法で表現し、読み聞かせの世界を伝える。</p> <p>・読み聞かせの場づくりの工夫をしながら、年代や健康、障がいに関わらず、読み聞かせの世界を体感し、豊かな心づくりやコミュニケーションを図る取り組みを実践する。</p> |
| 代表連絡先 | <p>大石 英子 080-1213-5119 eiko_0014_largo@yahoo.co.jp</p> |



| | |
|--------|--|
| 団体名 | 港南台街＆暮らし白書づくりプランナーズ会議 |
| 主な活動場所 | 港南台地区 |
| 主な対象者 | 全ての区民 |
| 活動内容 | <p>港南台の街が開発されて、2020年にはおよそ50年を迎えることから、この街がどのようにつくられ、どのような街になっているのか、これから街づくりに何が必要なのかを一度「白書」にまとめてみたいとの思いから、各方面で地域活動を続けて来た方々が定期的に集まって議論を重ね、タウンカフェや多くの有志の協力を得て、「白書」の本を出版する事が出来ました。</p> <p>次世代を担う若い世代に、この白書が街づくりの参考になり、活用されることを願っています。</p> |
| 代表連絡先 | <p>森 博子 045-833-6794 mhiro1944@jcom.zaq.ne.jp</p> |



| | |
|--------|---|
| 団体名 | 特定非営利活動法人 港南歴史協議会 |
| 主な活動場所 | 港南区全域 |
| 主な対象者 | 全ての区民 |
| 活動内容 | <p>港南区を中心とする地域の歴史・文化を調べ、これらの歴史・文化財の記録、保存活動を推進し、地域文化の発展の一助となる活動を続けています。</p> <p>港南区の身近な歴史や史跡などを楽しく分かりやすく紹介するリーフレット、「こうなんみてあるき」を作成して配布。講座をとおして世代を超えた多くの区民に港南区への愛着をより深めていただけるよう活動しています。</p> |
| 代表連絡先 | <p>特定非営利活動法人 港南歴史協議会 045-823-6117 konanrekishi.office@gmail.com</p> |



| | |
|--|--|
| 団体名 | 永谷ふるさと村 |
| 主な活動場所 | 下永谷町内会館、神明広場 |
| 主な対象者 | 全ての区民 |
| 活動内容 | |
| <p>住むまちの昔からの様子や移り変わりを調べ、知って、学んで、体験して欲しいとの思いから、遺産を調査・保存・伝承する活動をしています。</p> <p>具体的には40~60年ほど前と今の写真を比べられる写真集を作成して知ってもらう講座の開催、この地域で行われていた行事(七夕飾り・門松作り・どんど焼き)の開催、平戸永谷川で生きものさがしななどです。</p> <p>参加すると地域が分かり、好きになり、住むまちを誇れるようになります。</p> <p>皆さんの参加をお待ちしています。</p> | |
| 代表連絡先 | 土屋 清敬 080-1121-6466 kiyokt6466@gmail.com |



| | |
|--|--|
| 団体名 | 港南区の歩みを学ぶ会 |
| 主な活動場所 | 港南区全域 |
| 主な対象者 | 全ての区民 (港南区と周辺の「街の歩み」に関心のある方々) |
| 活動内容 | |
| <p>港南全域の「昔と今の写真集」を5地域に分けて作成・発行し、各写真集を使用してまちの移り変わりの座学を令和4年12月から令和7年9月まで計15回実施しました。講座を通じて、港南区民になって日が浅く、港南区のことをあまり知らない方が、とても多いということが分かりました。</p> <p>そこで、港南区のことをあまり知らない方の目線で、「まちの移り変わり」の座学を行ったり、小学3年生の児童が授業で学ぶ「地元のまちの変化」を出前授業で行ったり、といった活動を行っています。</p> | |
| 代表連絡先 | 中本 道生 080-5647-0912 nakamoto1947@gmail.com |



| | |
|--|--------------------------------|
| 団体名 | NPO法人 コドモト |
| 主な活動場所 | 上大岡地区 |
| 主な対象者 | 親と子 |
| 活動内容 | |
| <p>赤ちゃんを連れて来られる居場所として上大岡周辺にて、毎月各種イベント(ヨガ、ピラティス、ベビーマッサージ、おはなし会、プレママ・ママカフェ、親子で外遊び、ファミリーうたフェス等)を開催しています。また、妊娠期から地域でつながれるきっかけとして沐浴体験会を行います。</p> <p>まちの子育て情報サイト「コドモト」では、港南区内のすべての公園と子どもを連れて訪れられるお店や施設の情報、子どもの暮らしに役立つ様々な情報を発信しています。</p> <p>また、子育て家庭向けの防災講座・ワークショップ、「子育て防災支援員」資格講座を実施しています。</p> | |
| 代表連絡先 | 上岡 朋子 support@kodomoto.info |



| | | |
|---|---|--|
| 団体名 | こどもしょく堂 りえちゃんち |  |
| 主な活動場所 | 日野第一地区(代表者臼居宅) | |
| 主な対象者 | 親と子 | |
| 活動内容 | | |
| <p>こどもしょく堂りえちゃんちは大人も子どもも利用できることも食堂です。 おいしいご飯を食べて、ホッヒー息ついたり、楽しく遊んだり、みんなが笑顔になれるような居場所になりたくて活動しています。 毎月70名前後の参加があり、わいわい楽しく活動しています♪</p> | | |
| 代表連絡先 | 臼居 理絵 080-2247-0773 kodomo.riechanchi@gmail.com | |



| | | |
|---|-----------------------------------|---|
| 団体名 | 子どもの図書館 あいすちゃん |  |
| 主な活動場所 | 永谷地区(芹が谷、東芹が谷) | |
| 主な対象者 | 親と子 | |
| 活動内容 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・代表宅の一部を開放して、絵本、児童書等の閲覧、貸し出しを行っている家庭文庫です。積み木やボードゲームで遊ぶことができます。 ・学校に行っていない親子のための日を月に一度開催しています。 ・地域の公園で『青空図書館』などのイベントを年に数回実施しています。 ・赤ちゃん会員さんへ「おたんじょう月の絵本」と「絵本をひらく時間」をプレゼント中。 ・気軽に絵本を手に取り、安心して話せる場所になるよう活動しています。 <p>妊娠婦さんや小中高生も大歓迎。約1000冊の本と一緒に待ちしております。</p> | | |
| 代表連絡先 | 大谷 佑香 aisuchan.bunko@gmail.com | |



| | | |
|---|---|---|
| 団体名 | ぱっちわーく |  |
| 主な活動場所 | 港南地域活動ホームひの、日野中央公園、 コミュニティカフェicocca | |
| 主な対象者 | 親と子(0歳から小学生) | |
| 活動内容 | | |
| <p>もっと子どもたちにアートを体験してほしい、感じてほしいという思いが同じ、子育て世代の仲間と団体を設立しました。芝生の公園でペイントアートをしたり、日本文化にふれあったりといった活動を行っています。</p> <p>また、少人数制の親子ひろばも開催しています。「親」と「子」が分かれて、親向けには子育て世代の母親に講演をしてもらう活動もしています。色々な子がいるから、支えあったり、包み込んだり、親子一緒に成長していく、そんな活動を目指しています。</p> | | |
| 代表連絡先 | 進藤 宏美 090-9820-6013 patchwork20222023@gmail.com | |



| | |
|--------|---|
| 団体名 | ハッピーバースデープロジェクトよこはま |
| 主な活動場所 | 港南区全域(上大岡、日野南、芹が谷) |
| 主な対象者 | 親と子(3歳児までの子を持つ家庭、プレママ・プレパパ) |
| 活動内容 | <p>「地域の親子と、親子をあたたかく迎えてくれる地域の居場所や地域の人々が、気軽につながることができたら、子育て中のママ・パパが孤独を感じずに、楽しく子育てができるのではないか…」。まちぐるみで子育てをする、そんな一歩になることを目指し、港南区内の団体が集まって活動しています。足を運ぶきっかけとなるよう、スタンプラリーイベントを実施します。スタンプラリーは11月に配布。クーポンやプレゼントをご用意して、地域の親・子と会えるのを楽しみに活動しております。</p> |
| 代表連絡先 | 中村 さやか hbp.yokohama@gmail.com |



| | |
|--------|---|
| 団体名 | OECカフェ |
| 主な活動場所 | 下永谷地域ケアプラザ、日限山地域ケアプラザ |
| 主な対象者 | 高齢者 |
| 活動内容 | <p>健康に大変良いドリップコーヒーを提供して、皆様に美味しいコーヒーを知っていただき、自分の生活の場に取り入れることにより、健康的で楽しく素敵な憩いの場を提供することと、ケアプラザ職員の力を借りながら、認知症予防や健康で長生きできるよう活動しています。</p> |
| 代表連絡先 | 高橋 幸一 080-4349-0911 kt.porsche@gmail.com |



| | |
|--------|--|
| 団体名 | 絆・スマイルプロジェクト |
| 主な活動場所 | 上永谷駅前地域ケアプラザ |
| 主な対象者 | 高齢者 |
| 活動内容 | <p>フレイル予防の活動の一環で「スマイル ウォーキング」に取り組んでいます。「歩く」は身体の基礎・基本です。「歩く」運動にそれぞれの年齢に応じたポイントを盛り込み、おしゃれで元気なウォーキングで、ウキウキワクワクするような活動をしていきたいと思っています。</p> <p>孫も娘も嫁も婿も息子もじーじもばーばも、みんな集まって三世代の輪を作りましょう。きっと明るく元気な地域社会ができますね。</p> <p>基本姿勢・ウォーキング・ターン・ポージング・写真撮影・メイク、そしてファッショショーンショーも開催します。</p> |
| 代表連絡先 | 大石 英子 080-1213-5119 eiko_0014_largo@yahoo.co.jp |



| | |
|---|--|
| 団体名 | スマホおたすけ ² |
| 主な活動場所 | 港南区役所、日野南地域ケアプラザ、 港南台地域ケアプラザ |
| 主な対象者 | 高齢者 |
| 活動内容 | |
| <p>「スマホおたすけ²」ボランティアグループは「スマホでシニアを笑顔にする!」を理念にシニアの方々のスマホの困りごとを解決し、楽しいスマホライフを応援する活動を行っています。</p> <p>具体的に、港南区役所1階で4月、10月、令和8年1月にスマホ個別相談会、日野南地域ケアプラザで5月から10月まで「ゆっくりライン教室Ⅰ」、港南台地域ケアプラザで令和8年2月にスマホ相談会を開催。今年度は、LINEに特化したスマホ教室を開催しLINEを楽しく使いこなしてもらえるよう実践を多用し、皆さんから良い反応が得られ、一定の効果を感じています。</p> | |
| 代表連絡先 | 根本 武夫 090-4620-7878 nemoto1953@gmail.com |



| | |
|--|---|
| 団体名 | ひぎりどんぐりの会 |
| 主な活動場所 | サロットひぎり(日限山3-38-31) |
| 主な対象者 | 高齢者 |
| 活動内容 | |
| <p>高齢化が進む地域の中に気軽に楽しめる居場所のひとつとして活動をはじめました。</p> <p>毎月1回、第4水曜日を活動日としてお茶会、手芸、歌となごやかに過ごしています。</p> | |
| 代表連絡先 | 矢島 順子 090-2451-1713 y.huuka0633@gmail.com |



| | |
|--|-------------------------------------|
| 団体名 | 日野地区シルバー友愛スポーツ交流会 |
| 主な活動場所 | 日野地区 |
| 主な対象者 | 高齢者 |
| 活動内容 | |
| <p>日野地区のシニアの団体です。地区の様々な団体に呼びかけて、スポーツを通して交流事業を展開しています。仲間と会話をしつつ、適度な運動によって健康を促進し、地区に元気をもたらしています。</p> <p>身体が不自由なメンバーとも一緒にプレイできるようにルールを工夫しながら、今年度もグラウンドゴルフとモルックを各2回ずつ行い、交流を深めています。最初は40人だった参加者も今では60人を超え、またさらに増加しています。</p> | |
| 代表連絡先 | 蛭川 又一 045-843-6925/090-2489-9563 |



| | |
|--------|--|
| 団体名 | 夢まち会 |
| 主な活動場所 | 東永谷地域ケアプラザ、港南中央地域ケアプラザ |
| 主な対象者 | 高齢者 |
| 活動内容 | |
| | <p>地域の高齢者の皆さまが、いきいきと楽しく日々を過ごしながら、フレイル対策にも取り組める場として、「名曲カフェ」を開催しています。若い頃の記憶がよみがえり、心が躍るような懐かしい名曲とともに、至福のひとときを体感していただき、これから的生活が“ウェルビーイング”（継続する幸せな時間）となるよう演出しています。</p> <p>おかげさまで、毎回定員を超えるほど多くの方にご参加いただいております。今後も、さらなる交流の輪が広がることを願いながら、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。</p> |
| 代表連絡先 | <p>斎藤 卓 080-7068-5521 takashi-saito@m.gmobb.jp</p> |



| | |
|--------|---|
| 団体名 | ココロにたねまき |
| 主な活動場所 | 芹が谷地区 |
| 主な対象者 | ひとり親世帯 |
| 活動内容 | |
| | <p>毎月フードパントリー(食品の無料配布)、お弁当配布を行っています。</p> <p>1日1食、2食しか食べれない世帯を少しでも減らすため様々な企業、団体、個人からのご寄付頂いた食品をひとり親世帯、困窮世帯へ配布しています。</p> <p>ボランティア、利用者同士の交流から1人じゃない、頼り・頼られる関係を作り、心のケアも目指しています。</p> |
| 代表連絡先 | <p>大洞 俊亮 0909@kokoronitanemaki.com</p> |



| | |
|--------|--|
| 団体名 | ぽかぽか |
| 主な活動場所 | 港南地域活動ホームひの |
| 主な対象者 | 障がい児者 |
| 活動内容 | |
| | <p>障がい児を持つ保護者の悩みの1つが特別支援学校卒業後の支援や居場所が極端に減ることです。</p> <p>就労通所後に仲間と一緒に体を動かし親同士もホットできる場があったらいいねが「ぽかぽか」の始まりです。</p> <p>毎月第1・3・5木曜日の17:20から講師を招いて体操教室を行っています。</p> |
| 代表連絡先 | <p>山口 亜矢子 yamagu0068@yahoo.co.jp</p> |



「こんなまちになつたらいいな」 その思いの実現は あなたの一歩からはじまります



港南ひまわりプラン(港南区地域福祉保健計画)とは?



港南ひまわりプランは、誰もが住み慣れた地域で安心して健やかに生活できるよう、一人ひとりが意識し、お互いに支えあえる関係の充実を目指し、区民の皆さん・活動団体・行政等が協力して、地域をみんなでより良くしていくための計画です。

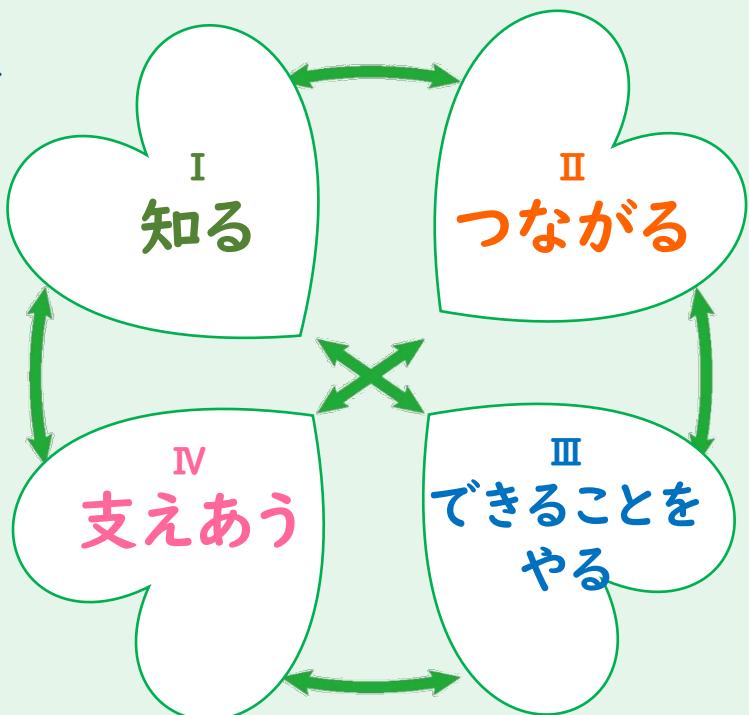
～基本理念～

ふだんの くらしを しあわせに

～目標達成に向けた4つのアクション～

「一人ひとりがつながり、見守り・支えあえるまちを みんなで育てる」という目標達成に向けて、港南ひまわりプランでは、4つのアクションを位置づけています。

プランには、4つのアクションのほかにも、皆さんに特に取り組んでいただきたい12の取組が掲げられているよ!



令和8年4月より、「第5期港南ひまわりプラン」がスタートします!



どんな計画なのか
要チェックだね!

港南ひまわり
プランについて
詳しくはこちちら



発行/港南区 福祉保健課 事業企画担当
〒233-0003 港南区港南4丁目2番10号
TEL. 045-847-8441 FAX. 045-846-5981

令和7年12月発行