

お母さんたちに贈る企画 第一弾

主催 ぱっちわーく  
後援 港南区役所

# 私たちの身体と感情のお話

日々子育てに奮闘しているお母さんたち  
お疲れ様です♡昨年大人気！企画またやります！

今回は「感情」をテーマに、私たちの身体のこと、  
健康のこと…向き合ってみませんか？

お話してくれるのは前回と同じ、子育て世代で助産師ママの  
「中村さゆりさん」です♡

アロマや、カードを使ったお話会。お茶を飲みながら…  
ステキな時間を過ごしましょう！

お好きな香りで、自分だけのアロマスプレー作りも楽しめます！



中村さゆりさん



2倍  
楽しい！

親子で  
別々で  
楽しも企画

2026

5/31(日) 10:00~  
12:00

参加費：ひと家族500円 全員にドリンク、  
マドレーヌ付き。  
お子さんにも！

場所：活動ホームひの  
(日野8丁目21-12)



## カラフル苔玉で多肉植物を育てよう



作品例

お母さんたちが話を聞いている間、子どもたちは  
後ろのほうでカラフルな苔玉で出来た卓上観葉植  
物「モスペット®」を作成します(3歳~OK)  
アクセサリも可愛く付けて自分の好きにつく  
りましょう！(父の日の贈り物でもいいね！)  
土を使わないのでお部屋で安心して育てられます

※無理に離れなくても大丈夫です

【申し込み、お問い合わせ】

ぱっちわーく代表 進藤宏美

patchwork20222023

@gmail.com

※アレルギーの有無お知らせください



過去の活動を  
チェック！



@PATCH-WORK.2022



お友だち募集中