

地域ケアプラザの相談時間が**変更**になります！

令和8年10月より福祉・保健の相談が下記のとおりになります。

変更前

令和8年9月まで		
月～土	9～18時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	18～翌9時	電話相談 コールセンター
日・祝	9～17時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	17～翌9時	電話相談 コールセンター

変更後

令和8年10月から		
月～土	9～17時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	17～翌9時	電話相談 コールセンター
日・祝	9～翌9時	電話相談 コールセンター

港南ひまわりプラン応援補助金交付団体について

「港南ひまわりプラン」の内容に沿った活動を行う団体に補助金を交付し、活動を支援しています。プランを推進する仲間として、是非その活動をホームページでご覧ください。

最新の活動内容は、こちら



No.	団体名	主な活動地区・場所
1	R-base（アールベース）	東永谷地域ケアプラザ
2	エンジョイ・ライフ	港南中央地域ケアプラザ
3	サロットでランチの会	ひぎり地区
4	OEC（オーイーシー）カフェ	下永谷地域ケアプラザ、日限山地域ケアプラザ
5	NPO法人コードモト	東永谷地域ケアプラザ等
6	ひぎりどんぐりの会	ひぎり地区
7	特定非営利活動法人 港南歴史協議会	港南区全域
8	スマホおたすけ ²	日野南地域ケアプラザ、港南台地域ケアプラザ、港南区役所
9	就労継続支援B型事業所 パステル	パステル敷地内
10	ハッピーバースデープロジェクトよこはま	港南区全域
11	よみきかせ・絆スマイル	上永谷駅前地域ケアプラザ等



「こうなん」
まちの

見守り通信

第16号

港南区では、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるように、さまざまな「見守り・支えあい」の取組を進めています。

「見守り協力事業者」とは？

ふだんの暮らしの中で『あいさつ』や『声かけ』をきっかけに、ゆるやかな見守りに協力していただいている事業者の皆さんのことです。



港南区
見守り協力事業者
登録数
433事業者
(令和8年6月末現在)

ひのみなみ 見守りネットについて

日野南地区は、10年以上前から「ひのみなみ見守りネット」という地域の見守り・支えあい活動が活発に行われています。

はじまりは平成23年（2011年）頃。地域において見守り活動の必要性が高まり、連合自治会や地区社会福祉協議会、地区民児協、地域ケアプラザが中心となって検討が行われ、先進事例の視察や地域での話し合いを重ねて、「ひのみなみ支えあいネットワーク」を発足し、「ひのみなみ見守りネット」もスタートしました。見守り活動の協力依頼は民間事業者に留まらず、ネットワークのメンバーが直接お店を訪問して顔の見える関係を築き、相談しやすい、連絡しやすい環境が整い、地域全体での見守りを支えています。



お店を訪問しているネットワークのメンバー



見守りステッカー



見守るといことがどうして大切な？

～「いつもと違う」に気づくことが、地域の安心につながります～

かつて地域の見守りは、近所付き合いや日常の声かけの中で自然に行われていました。しかし、高齢化や核家族化、地域のつながりの希薄化等により、ひとり暮らし高齢者の孤立や、支援を必要としても自ら相談につなぐににくい人が増えています。

今、見守りは地域、行政、事業者が連携して支える形へ変化しています。日常業務の中で地域で暮らす方々の「いつもと違う」に気づける事業者の皆様は、支援につなぐ大切な存在です。港南区では、その“気づき”を関係機関につなぐ「ゆるやかな見守り」を皆様とともに進めています。

コラム

見守りからえがおのまちへ

日野南地域ケアプラザエリアを巡りました！

訪問介護 ケアフィット

訪問介護ケアフィットでは、(高齢者の)在宅生活を支える訪問支援とともに、地域の見守り活動にも積極的に取り組んでいます。訪問の行き帰りでの外出中の方への声かけや道に迷った高齢者への対応や、日常の業務の中で地域の安心に貢献しています。また、子どもたちの登下校も温かく見守り、誰もが安心して暮らせるまちづくりを支えています。



日野中央公園

公園の職員は、来園者へのあいさつや声かけを大切にし、利用される方が安心して過ごせる場づくりに取り組んでいます。公園内のレストハウスは、散歩の途中で気軽に立ち寄れるほか、トイレ利用や休憩、夏場のクールスポットとしても活用されています。季節ごとの花や植物の企画により憩いの空間を提供し、地域の交流にもつながっています。また、イベントや清掃活動には地域の活動団体や周辺の学校も関わり、皆で支えあう公園づくりが進められています。



杉本さん

オオミ薬局

オオミ薬局では、地域に根ざした丁寧な対応を大切にし、ひとり暮らしの高齢者を含む利用者一人ひとりの状況を把握しています。体調が心配な方には、地域ケアプラザの相談を勧め、お薬を取りに来る間隔が空いている方にはその間の生活の様子を聞いたりしています。薬局内でのフレイル*予防講座の開催など、健康づくりにも積極的に取り組み、安心して暮らせる地域づくりに貢献しています。

*フレイルとは、年齢を重ねることで心身の働きが弱くなり、健康な状態と要介護状態の間にある状態のこと



大船住研

大船住研では、地域の皆さまが安心して住み続けられるように住まいを研究し続けています。創業48年、お客様の声に寄り添い、介護に伴う住宅改修工事をはじめ各種補助金の申請等、住まいのあらゆることのお手伝いをしています。いつでも相談できる、近くの会社を目指しています。また、ハロウィン等地域イベントへの参加を通じ、笑顔あふれるまちづくりにも取り組んでいます。



佐々木さん

久木田さん



港南台

JR 根岸線

鎌倉街道

舞岡上郷線

日野IC



こな



薬剤師の皆さん