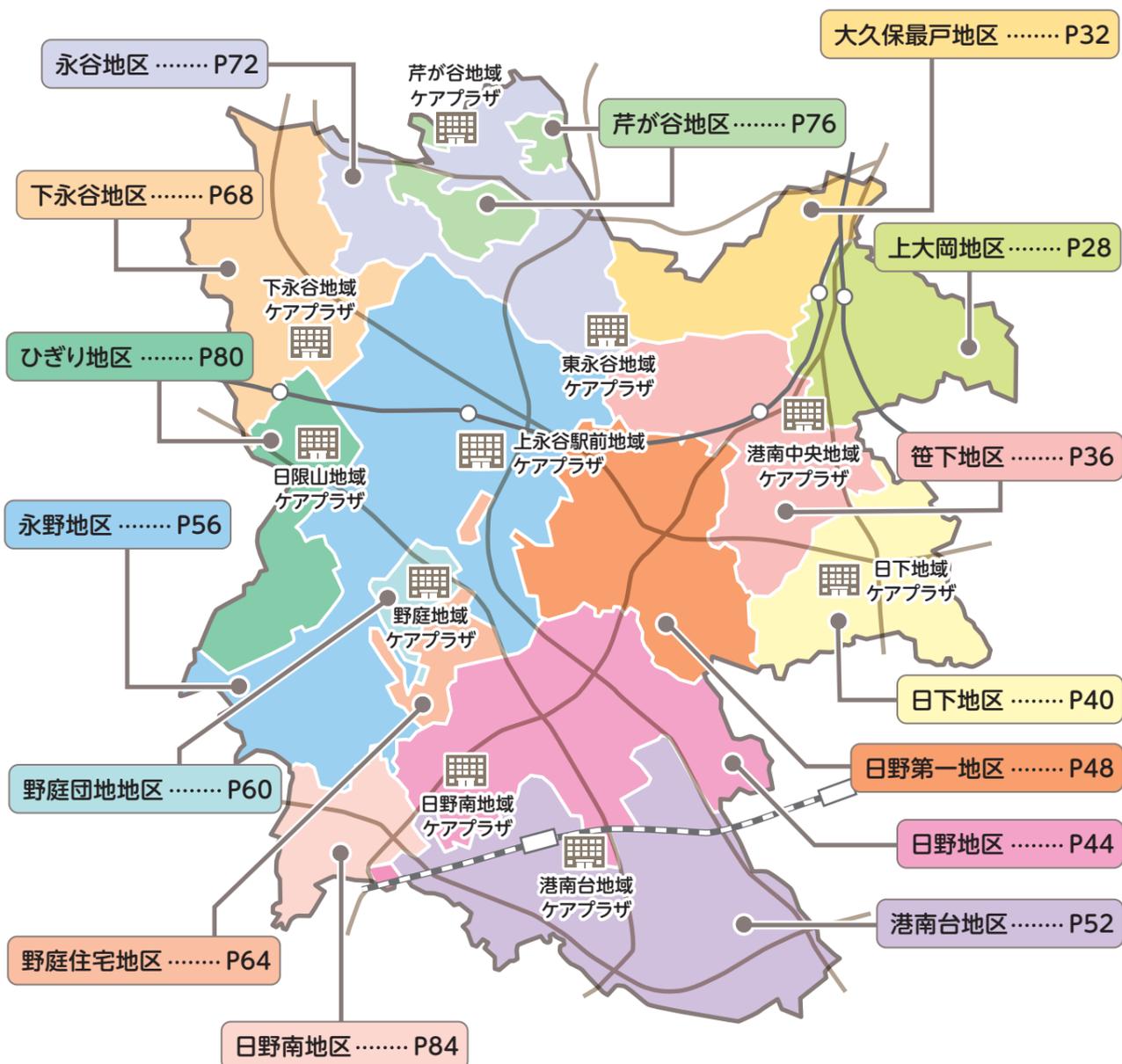


第5期港南ひまわりプラン (地区別計画)について

地区別計画とは、区内15の連合自治会町内会・地区社会福祉協議会の地区で、それぞれの地域課題に対応するために、地区が主体となり区や区社会福祉協議会、地域ケアプラザなどが協働して策定・推進する計画です。

地域特性に応じた地区の目標などについて、地域の皆さんが検討を重ねながら策定しました。

第5期計画は、区内15の地区の「地区別計画」と区域の「区計画」で構成され、区全体で取組を進めていきます。



第5期 上大岡地区地域福祉保健計画
令和8年4月～13年3月(2026～2030年度)

港南
ひまわり
プラン

つながりあい・支え合える まちづくり

「みんな」が住みつづけたいま「かみおおおか」

「かみおおおか」のまちは、昔と今で大きく変化してきましたが、「みんな」の願いは、このまちがいつまでも住み続けていたいまちであること。「かみおおおか」がそのようなまちになるように、地域の「みんな」の思いを集めて、このひまわりプランができました。

上大岡 いま・むかし

むかし



鹿嶋神社を望む(明治36(1903)年頃)
(「港南の歴史」より)

いま



オフィスタワー12階より同方向を撮影(令和7年)

むかし



京急上大岡駅構内(昭和26(1951)年)
(桜岡小学校所蔵)

いま



京急上大岡駅構内の同方向を撮影(令和7年)



災害時に犠牲者を出さない、強い『かみおおおか』

地域活動が活発で、元気な『かみおおおか』



防災訓練に参加しよう

各家庭での備蓄を進めよう

連合盆踊り

鹿嶋神社的射

「みんなが
住みつづけたいまち
かみおおおか」

安心して、健康で豊かに暮らせる『かみおおおか』
～見守り・支え合い～

イベントいっぱい楽しいね!



上大岡地区福祉ネットワーク
"ちょこっと"した困りごとをお手伝い

ちょこボラ上大岡

「ちょこボラ上大岡」って？ 上大岡地区（上大岡1～3丁目・上大岡4～6丁目）にお住まいのみなさん、困りごとの解決のために、地域のボランティアが活躍しています。お困りごとを地域ボランティアがお手伝い

利用対象は、上大岡地区の住民・高齢者のみの活動（文化の振興・お祭り・お祝い・お祝い・お祝い）です。（お困りごとの内容により異なります）

～お困りごとの相談を受け、ボランティアによる実施、または専門機関につなぎます～

項目	内容	金額
お困りごと	お困りごと	300円
お困りごと	お困りごと	500円
お困りごと	お困りごと	300円
お困りごと	お困りごと	200円
お困りごと	お困りごと	300円
お困りごと	お困りごと	500円
お困りごと	お困りごと	500円

0～15時 16時以降も同時募集中

リハビリ教室

ちょこボラ上大岡



こども神輿&こども山車

グラウンドゴルフ大会

無理なく
楽しく
参加

「みんな」が住みつづけたいまち
「かみおおか」

募集中

取組に参加してみませんか

町内会ボランティアや 登下校の見守りをしてみませんか！

上大岡連合町内会では、お手伝いいただけるスタッフが不足しています。
地域の発展や、住民の交流を深めるために、皆さんのお力を貸していただけませんか！
地域のボランティア活動を、一緒に支えてくださる方を募集しています。

お試し参加、大歓迎です!!

地域のつながりを
大切にしたい方



上大岡の行事、
イベント、伝統文化に、
興味のある方



上大岡の防災に、
関心のある方



忙しくても、
少しの時間に、ボランティア
したい気持ちのある方



「子ども会」に
参加してみたい方



きれいな上大岡、
安心安全な上大岡に、
尽力いただける方



「おやじの会」に
参加してみたい方

上大岡地区社会福祉協議会
「ちょこボラ上大岡」で
お手伝いできる方



- 上大岡第一町内会 TEL:045-844-0490
- 上大岡第二町内会 TEL:045-842-1784 e-mail:kamioka2@cotton.ocn.ne.jp
- 上大岡第三町内会 e-mail:kamiookadai3@gmail.com
- 上大岡第四町内会 上大岡連合町内会(上大岡第二町内会)にお問い合わせください
- 上大岡平和台自治会 上大岡連合町内会(上大岡第二町内会)にお問い合わせください

*なお、上大岡第二町内会の執務日は、月曜日、水曜日、金曜日の10時から14時です。
*ご自身が、どこの自治会町内会のエリアに住んでいるのかわからない場合は、港南区役所地域振興課 (TEL 847-8391)へお問い合わせください

【発行】
上大岡連合町内会
上大岡地区社会福祉協議会

【お問合せ先】
港南中央地域ケアプラザ
TEL:045-845-4100
FAX:045-845-4155

令和8年3月発行



令和8年4月～13年3月
第5期 大久保最戸地区地域福祉保健計画

住民が共生する 和みのまち

わたしたちの大久保最戸地区
ハートのあるまちづくり計画



写真:上大岡の高層ビルより大久保最戸方面を望む(中央の大きな緑地が神奈川県戦没者慰霊堂)

大久保最戸地区の「ハートのあるまちづくり計画」は、連合町内会・自治会や地区社会福祉協議会、
地域の皆さん一人ひとりの参加をもとに、活動・取組を進めていきます。

大久保最戸地区について

5つの自治会町内会(大久保東町内会・中町内会・西町内会・最戸町友会・さつき台自治会)で構成されています。
昔ながらの人情味あふれるまち。歴史もある一方、上大岡駅へのアクセスが良く、若い世代も多い地域です。
「車の両輪」のように、連合町内会が地域生活全般を支え、地区社会福祉協議会が福祉面を支えています。

連合町内会・自治会

複数の町内会・自治会が集まってできた組織
です。町内会同士が協力し、防犯や清掃、環境
整備、地域イベントなどを通じて、みんなが安心
して暮らせるまちづくりを進めています。

大久保最戸地区 総人口:17,278人(令和7年3月現在)

地区社会福祉協議会

地域住民や福祉団体、社会福祉施設、民生委員
などが集まったネットワーク組織です。

「自分たちの地域は自分たちで良くしていこう」と
いう思いで、子育て支援や健康づくり、日常生活の
助け合いなどを、町内会やボランティアの協力で
行っています。

【発行】大久保最戸連合町内会・大久保最戸地区社会福祉協議会 【協力】東永谷地域ケアプラザ・港南区社会福祉協議会・港南区役所
【問い合わせ先】東永谷地域ケアプラザ ☎045-826-1097 令和8年3月発行

こんな大久保最戸地区にしたい!



こども神輿



ハートカフェ(パパママ)



ハートカフェ(ポッチャ)



オーバーナイトキャンプ



SOSネットワーク活動



学び応援隊

- ♥地域の活動を知り参加してみる
- ♥美しい景色や歴史などまちの自慢を伝えていく
- ♥ゴミのないきれいなまちをつくる



大岡川クリーンアップ



ゴミ拾い運動

ハートの
ある
まちづくり

一人ひとりが
自分の暮らす
まちへの興味を
持とう

あいさつが
できるまちを
つくろう

安心安全の
魅力ある
まちづくりを
すすめよう

- ♥子どもたちの笑顔を守り、育てる
- ♥地域に暮らす誰もが居心地の良いまちをつくる
- ♥世代をこえて楽しく交流する

- ♥日頃から見守りや、声かけができるまちを目指す
- ♥身近なところから防災・防犯活動に取り組む
- ♥一人ひとりが支え合い、地域の輪をつなげる



大久保イブニングフェスタ



笑話会



赤い羽根共同募金 街頭募金



防犯パトロール

「ありがとう」で つながる大久保最戸

最戸エリア

- ① 早朝の散歩に最適。
- ② みなとみらい21地区が見える。
- ③ 140段の階段。見晴らしがよい。京急電車が見える。
- ④ 尾根道。朝日がきらびやか。
- ⑤ 桜がきれい。



大久保エリア

- ⑥ 川沿いにぐるっと散歩。両側にサギとカルガモがいる。
- ⑦ かながわ平和祈念館には先の大戦の資料が展示してある。
- ⑧ 夏祭り・盆踊りの模擬店が楽しみ。神輿も出る。
- ⑨ 大久保、最戸両町の氏神様(青木神社)。
- ⑩ ランドマークタワーがきれいに見える。
- ⑪ 畑の下の紅梅、白梅、しだれ桜。
- ⑫ 健康になれる町、さつき台(坂が多い)。
- ⑬ 坂の途中のお花で、ほっとする。
- ⑭ 横浜港の花火が見える。音は遅れて聞こえる。
- ⑮ 富士山がよく見える。



その他エリア

- ⑬ しだれ桜がきれい。
- ⑭ 桜並木がきれい。



「わたしのふるさと・笹下」

～ 楽しく暮らす、誇りに思うまち～



地域福祉保健計画・5つの取組

いつも、大丈夫



児童の登下校の見守り



合同防犯パトロール



ラジオ体操

元気で長生き



みんな顔見知り



ひまわりサロン チェアヨガ

三世代交流



三世代ポッチャ

バトンをつなごう



大岡川クリーンアップ

「わたしのふるさと・笹下」

— 楽しく暮らす、誇りに思うまち —



テーマ	こんなまちにしたい	具体的な取組目標
<p>いつも、大丈夫 安全・安心・快適なまち</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 「安全」で誰もが「安心」して快適に暮らせるまち みんなで高齢者と子ども、障がいのある方を「見守れる」まち お互いが「声をかけあい、助け合える」まち 「災害」に強いまち 	<ul style="list-style-type: none"> 各町内会の街灯、各家庭の外灯で夜道を明るく安全なまちづくり。 「港南ひまわり83(ハチサン)運動」で、登下校時の子どもを守る。 詐欺や悪質商法の被害を防ぐため、随時啓発や研修を行う。 警察などと連携し、防犯パトロールの推進・強化、犯罪のないまちづくり。 日頃から高齢者や障がいのある方・子育て中の親子への思いやりを忘れず、困った時に支え合える関係を作る。子どもから高齢者までみんなで防災訓練・イベント等に参加し、一人ひとりの防災意識を高めよう。
<p>元気で長生き みんなで健康づくり</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 健康に年を重ねて「ほっこり」暮らせるまち 「生き生き元気」なまち 「自分の健康は自分で守る」まち 	<ul style="list-style-type: none"> 健康に年を重ね、みんなが生き生き元気で安心して暮らせる地域を目指そう。 「自分の健康は自分で守る」「家族の健康は家族で守る」習慣づくり。 身近な場所での無理のない体操に参加し、体力・筋力アップでピンピン長生き。 ラジオ体操や地域で開催されるスポーツ行事に参加して、子どもと一緒に、家族ぐるみで運動しよう。 「健康アクションこうなん5 (①あるこう!毎日 ②たべよう!野菜 ③まもろう!歯 ④なくそう!たばこの煙 ⑤やすもう!しっかり) で健康習慣を推進する。  <p>まちぐるみ健康づくり教室</p>
<p>みんな顔見知り 笑顔の見える関係づくり</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 「あいさつ」を交わすまち 「向こう三軒両隣」の関係ができるまち 日々の生活を支える情報が提供され続けるまち 	<ul style="list-style-type: none"> 「おはよう」「こんにちは」などの明るい挨拶が飛び交うまちづくり。 登下校の見守りのときにあいさつをして、地域のみなさんと顔見知りになる。 向こう三軒両隣の関係ができる地域を目指して、町内会に入りやすい・入りたくなるまちづくり。 隣の顔が見える地域づくりのため回覧版、町内会の広報を工夫する。 地域の行事・活動を紹介する広報紙「ささげひろば」とホームページを活用し、地域全体に発信していく。 新たに引っ越してきた方を含めて、すべての人がわかりやすいように行事の発信をしていく。 誰でも参加しやすい、参加者同士が交流できるイベントになるように工夫をする。  <p>笹下連合ホームページ</p>
<p>三世代交流 世代を超えて</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 「三世代」そして様々な世代が参加・交流するまち 「ふるさと笹下」の文化を継承するまち 「まつり」のあるまち 	<ul style="list-style-type: none"> 「ささげ祭り」「港南桜まつり」「ささげひまわりサロン」「各町内会の夏祭り」「ささカフェ」などで多世代交流を推進する。 各町内会の子どもが参加できる行事(ポッチャ等)を企画し三世代で支援・交流する。 “三世代が参加”を目指す笹下のシンボル(文化)づくり。地域の歴史、技術など“ふるさと笹下”の文化を継承する。 大人になっても帰ってきたくなる「ふるさと笹下」へ。
<p>バトンをつなごう 次の担い手づくり</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 今までの行事をつなぎ新たな事業のための「人づくり」 新しい感覚を持った「人材の発掘」 新たな担い手の活躍するまち 「ふるさと笹下」を育む「仲間づくり」 	<ul style="list-style-type: none"> 小・中・高校生・現役世代の方にも行事に自主的に参加できる工夫をする。 「大岡川クリーンアップ」などの地域のイベントで、中学生もボランティア活動を通して地域への参加意識を高める。 行事参加者と交流会を開催して関係を深め、次の担い手としての意識づくりを行う。 町内会のイベント参加から始まり、仲間づくりで地域を盛り上げ、人材育成をしていく。



日下はみんなが主役!

みんなで安心して暮らせるまち

日下地区では、だれもが安心して暮らし続けられる地域をめざし、この計画にまとめました。私たちが安心して暮らすためには、いつ起こるかわからない災害にも負けない地域づくりが欠かせません。そのため、ふだんから地域のことを知り、様々な活動を通じて絆を深めることが大切です。

また、知り合いが増えることは、いざという時ばかりではなく、ふだんの暮らしのちょっとした困りごとの助けあいにもつながります。



いつ来るかわからない災害に、地域で協力して備えましょう



日下小学校地域防災拠点訓練での給水訓練 | ペット同行避難についての講話 | 福祉避難所「笹の風」への搬送訓練

地域でつながる

居場所でつながる

地域の絆を大切にしましょう

安心できる・人とつながる居場所を見つけましょう



ふれあい昼食会



子育てサロン

令和7年 笹下地区の概況

〈笹下地区の年齢別人口の比較〉

	0～14歳	15～64歳	65歳以上	総人口	高齢化率
現在 (R7.3)	2,256人	13,172人	5,072人	20,500人	24.7% (区平均29.1%)
5年前 (R2.3)	2,351人	13,048人	4,977人	20,376人	24.1% (区平均28.6%)

出典：統計情報ポータル ※港南1～6丁目、港南中央通、笹下1、7丁目のデータを使用しています

笹下地区は、区役所、消防署、警察署などの公共機関が集中しており、鎌倉街道周辺は平坦ですが、その周辺は急な山坂が多い地区です。

13自治会町内会で構成され、連合、地区社会福祉協議会の活動と共に「夏祭り(盆踊り)」、「餅つき大会」は全自治会町内会で実施して活動が盛んです。

「三世代ボッチャ」、「走るカルタ大会」などの新たな取り組みや、「港南桜まつり」や「ささげ祭り」など、長く続く地域の行事も大切に、一人一人が笹下のまちを「ふるさと」と思えるように活動しています。



港南桜まつり

笹下地区の構成町会 町会数:12自治会町内会+1自治会



第5期地域福祉保健計画ができるまで

第1回地域意見交換会 (令和7年2月)

第4期計画の振り返りを行い、「これまでできたこと」「できなかったこと」「こんなまちにしたいために行う具体的な取り組み」について、意見交換を行いました。



第1回策定委員会 (5月)

第1回意見交換会で出された意見をもとに、次期計画の具体的な取り組み目標を議論し、「取組目標(素案)」を策定しました。



第2回地域意見交換会 (6月)

第1回策定委員会による「取組目標(素案)」について、意見交換を行い内容を深めました。



第2回策定委員会 (6月)

第2回意見交換会での意見を踏まえた議論を行い、「取組目標(案)」を策定しました。また、計画書の表紙や裏表紙に掲載するイラストや写真等について、「イメージ(案)」を策定しました。



策定委員会:次期計画を検討・策定するため、地区連合の役員、部会代表、前回策定経験者から選出された委員により構成

連合町内会・地区社会福祉協議会定例会 (7月)

第5期計画の「取組目標(案)」と「表紙等イメージ(案)」を報告。

施設や地域の居場所



日下は、安心して暮らさせるまち

私たちの日下地区は、地域の絆でみんなが安心取り組ん

ひとりひとりがつながり、して暮らせるまちをめざし、でいます。



●コーヒーサロン「和楽」



●「あつまろカフェ」



●みんなの居場所「花まる」



●元気はつらつラジオ体操(笹下ハイツ)



●地域活動支援センターまなび



●日下地域ケアプラザ



●雑色南地域高齢者サロン



主な行事・イベント

- 1月 凧あげ大会
- 5月 笹下川クリーンアップ(春)
- 7月 紙ひこうき大会
- 9月 地域で遊ぼう
- 10月 あそびの広場
- 10月 笹下川クリーンアップ(秋)
- 11月 日下クリーン大作戦
- 11月 日下小学校地域防災拠点訓練



ほかにも、ウォーキングやスポーツなど、地域のみんなが楽しめるイベントがたくさん!

※各イベントの実施時期は予定なので異なる場合があります。

地域の紹介



●雑色町内会



雑色夏祭り

●関町内会



関ふれあい広場

●南平台自治会



ハロウィンパトロール

●笹下グリーンタウン自治会



雀友会

●雑色南自治会



雑色南夏祭り

●プライドシーズン横濱洋光台自治会



交流イベント

●第一笹下ハイツ自治会



お達者くらぶ

●第二笹下ハイツ自治会



●プライドシーズン横濱洋光台光彩の邸自治会



防災訓練

町内会



日下地区ってこんなところ

総面積 1.176km²
人口 13,436人
高齢人数(65歳以上) 24.6%
年少人数(15歳未満) 13.6%
0歳児人口 99人

※令和7年9月末横浜市統計ポータルサイトより

- 各所に史跡が残る歴史ある地域です。
- 笹下川の両側に丘陵地帯が広がっています。
- 環状2号線と笹下釜利谷道路が交差しています。
- 人口はおよそ1万3千人で、子どもの数が多いことが特徴的です。



地域の皆さんの声

きれいな川が自慢!

きれいな街が自慢!

あいさつであふれる街!



日下地区の主な取組



凧あげ大会



笹下川クリーンアップ



グラウンドゴルフ大会



紙ひこうき大会



あそびの広場



日下クリーン大作戦

「地域ケアプラザ」って??



地域の安心窓口

赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも気軽に立ち寄れる身近な相談・交流の場です。

人と人がつながる場所

お祭りや世代に合わせた講座・交流イベントを通じて、つながりの場づくりやボランティアの紹介や趣味・サークル活動に使えるお部屋の貸し出しも行っています。

高齢者の相談・支援 (地域包括支援センター)

高齢者が住み慣れた地域で生活を続けることができるように、必要な支援を行います。

横浜市日下地域ケアプラザ ☎045-843-3555

第5期 日野地区地域福祉保健計画 (2026年4月～2031年3月)



あたたかいまなざしとえがおのまち



防災・減災

ふれあい・交流・健康づくり

情報の共有

めざす姿 住んでよかった!と安心するまち

この計画は、港南区全体の計画「港南ひまわりプラン」の一環として、日野のまちで誰もが安心して暮らせるように、「お互いに支えあえる地域にしたい」という思いを込めて、みんなで考えた計画です。

①災害時に備え ご近所力を高めよう

- 日頃から隣近所同士で声を掛け合い、いざという時に助け合える関係づくりを進めます。
- 一人ひとりが防災・減災に関心を持ち、日ごろから備えます。

いざという時のため、話し合っておこう！



防犯パトロール (金井町内会)



防災訓練 (原南自治会)

いろんなことがつながってまちをつくってるんだね！

笑顔いっぱい 「ひの」を 目指そう！



日野の風物詩
北公園の鯉のぼり



②だれもが参加できる、ふれあい・交流の場づくりを広げ、健康づくりを進めよう

- イベントや集いの場を生かして、高齢者・障がいのある人・子ども・若者・外国人など、さまざまな人がつながり支えあえる関係づくりを進めます。
- 誰もが気軽に参加できる運動やウォーキングなどの輪を広げます。



ラジオ体操 (日野住宅地自治会)



納涼祭 (日野町内会)



じゃんけん大会@餅つき (うさぎがやと自治会)

③情報が行き届き、つながりのある地域にしよう

- 「いいとこどり」で情報を共有し、地域の連携を進めます。
- 掲示板・回覧・SNSなど、自分に合った方法を活用して、地域の情報に関心を持ちます。
- 日野地域づくり意見交換会で日野地区の情報を共有します。



ひの・まちめぐり・ウォークラリー

インターネット上の
偽情報や
誤情報に注意！



▲港南区
安全・安心情報メール



ひのが こんなまちになったらいいな！

- お互いに見守り、助け合うまち
- 子どもたちが安全安心にすごせるまち
- 誰もがいきいきと活躍できるまち
- 防犯対策で犯罪や事故のないまち

日野地区は
こんなまちです

- 自治会・町内会
- 地域防災拠点
- 町内会館
- 主な福祉施設
- 主な医療機関
- 交番



ケアプラザは地域の福祉の窓口です！

地域福祉に関すること、困ったときなどは、いつでもご相談ください。



地域包括支援センター	連絡先
日野南地域ケアプラザ	045-836-1801
港南台地域ケアプラザ	045-834-3141
日下地域ケアプラザ	045-843-3555



詳細はこちらへ

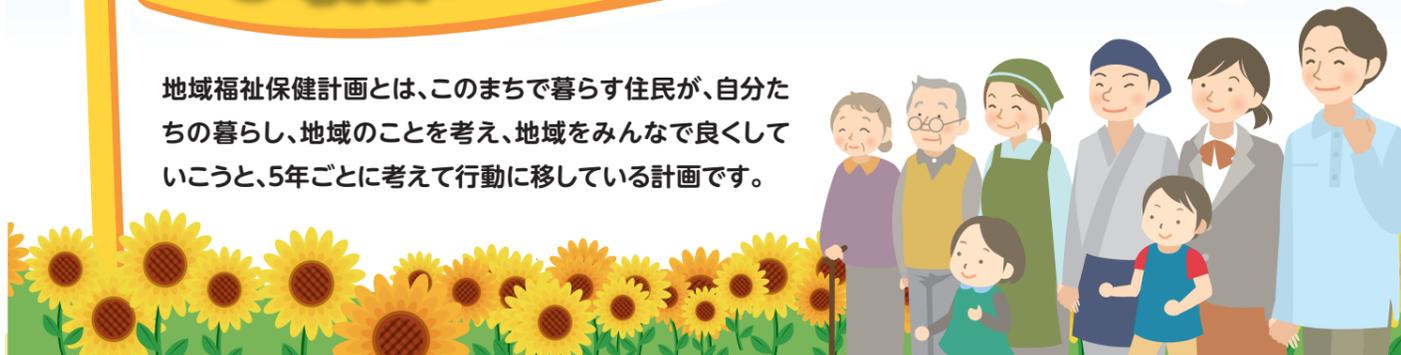
このリーフレットへのお問い合わせは、日野南地域ケアプラザへ

保存版 第5期 日野第一地区地域福祉保健計画
令和8年4月～13年3月



みんなでめざそう 「ふれあいささえあいのまち」

地域福祉保健計画とは、このまちで暮らす住民が、自分たちの暮らし、地域のことを考え、地域をみんなで良くしていこうと、5年ごとに考えて行動に移している計画です。



活動目標

1 みんながいきいき活動できるまち

～えがおであいさつ～ ～みんな一緒に～

- 地域の様々な人とイベントに参加して、周りとながらう
- みんなで地域の楽しいイベントを盛り上げよう
- 住んでいるまちの歴史や名所を知り、いいところを見つけよう
- 元気よくあいさつができる地域にしよう



下根橋からの桜

2 だれにもやさしいまち

～みんな違ってみんないい、お互いを認めあう～
～周囲の誰にも思いやりを～

- 高齢者・障がい者・子育て世代など、地域に住む様々な方へやさしいまちへ
- 日常の小さな困りごとにも耳を傾け、課題解決を一緒に考えます
- 一人ひとりが役割を持ち、助け合える地域を目指します



意見交換会

3 みんなが安心して暮らせるまち

～子どもがのびのび遊べ、安心して暮らせるまち～
～災害(地震・風水害)にみんなで備える～
～気軽に声をかけあえ、助け合えるまち～

- 防災訓練に参加して、地域で災害に備えよう
- 登下校の見守りで、地域であいさつのできる関係作りを
- 「きれいなまちは汚れない」みんなでルールを守りましょう

「住んで良かった」と思えるまちづくりをめざします。

取り組んでいること

みんながいきいき活動できるまち



ひなまつり



日野川こいのぼり子どもまつり



夏祭り・盆踊り



スポーツフェスタ・多世代交流



打ち上げ花火(寺尾町内会)



ふれあいフェスタ



ふれあいフェスタ



吉原南町内会から見た富士山



春 夏 秋 冬

だれにもやさしいまち



麻の会(一人暮らし高齢者食事会)



五楽会(高齢者サロン)



ふれあいフェスタ



ひまわり体操教室



子育てサロン



子ども食堂「りえちゃんち」



唱導寺学習支援



リハビリ教室あじさい



地域防災拠点運営訓練

みんなが安心して暮らせるまち



登下校見守り



日野川クリーンアップ



社会を明るくする運動ミニ集会



ハマロードサポーター



防犯パトロール



ふれあい花壇(吉原小学校)
2025.07.10



公園を清掃しました!

地域のみなさんの想い

どんな日野第一地区を目指していきたいか

意見交換会の中では、子育て世代の方も地域活動・行事に参加しやすいような工夫をしていきたいとの声が多くありました。また、あいさつから始まる安心・安全なまちづくりや、それぞれのライフスタイルに合わせた情報発信の多様化が必要などの意見もありました。



吉原小学校の6年生の皆さんからいただいた意見

こんな活動してみたい!

清掃活動・ごみ拾いに関する意見が最も多かったです。お祭りやスポーツ大会に参加したい!といった元気いっぱいの意見もありました。
○「ごみ拾い大会」をやりたい!
○だれでもできる「ゆるスポーツ大会」やりたい!

地域のために自分たちができること

まちをきれいにする活動に参加することや地域イベントを主催・お手伝いするとの意見が多かったです。
○日野川のごみ拾いに参加する!
○夏祭りやクリスマスパーティーを手伝う!



公園を清掃しました!

第5期計画ができるまで

令和7年3月から計画策定委員会を立ち上げ、計画を作るために検討を行ってきました。今回は意見交換会とふれあいフェスタで地域の皆様のご意見をいただくことに加えて、吉原小学校6年生の皆さんからも元気で明るい意見をいただきました。ご意見をいただいた皆様、ありがとうございます。



検討会の様子



ふれあいフェスタ

策定委員会での主な意見

- 子どもたちが主役となるような地域にしていきたい。
- だれにでもわかりやすい計画としていきたい。

日野第一地区はどんなところ？

日野第一地区は港南区のほぼ中央に位置し、南北に鎌倉街道があり、立体交差して東西に環状2号線が通っています。

地区の中には、子育てサロンや高齢者サロンを行っている連合町内会館、地域防災拠点であり、ふれあいフェスタ等の行事を行う吉原小学校があります。また、地区センター、スポーツセンター、地域子育て支援拠点「はっち」などもあり、様々な方が集える場となっています。

新しい戸建ても増えていて、高齢化率は22.8%（令和6年9月現在）であり、港南区平均の29.3%を下回り、比較的若い地区と言えます。



- 1 休日急患診療所
- 2 港南区地域子育て支援拠点「はっち」
- 3 港南地区センター
- 4 港南スポーツセンター
- 5 吉原小学校 **地域防災拠点**
- 6 日野第一連合町内会館
- 7 日野公園墓地及び日野中央公園一帯 **広域避難場所**
- 8 港南中学校
- 9 港南区役所・港南区社会福祉協議会・港南中央地域ケアプラザ



私たちは地域で「ささえあいの仕組みづくり」を推進します
地域のみなさまのご協力をお願いします。

- 日野第一連合町内会・日野第一地区社会福祉協議会 ● 大北町内会 ● 寺尾町内会 ● 吉原南町内会
- 吉原東町内会 ● 吉原西町内会 ● 吉原中町内会 ● 日野清風苑町内会 ● 日野ヶ丘町内会
- 港南台公務員住宅自治会 ● シティクレスト横浜上永谷自治会

お問い合わせ 横浜市港南中央地域ケアプラザ ☎045-845-4100

令和8年3月発行

第5期 港南台地区地域福祉保健計画
(2026年4月～2031年3月)



港南台

心かよわせ 響きあう街

ひとりひとりがつながり 見守り 支えあえる計画を皆で考えました



ふれあう

ふれあいデー



参加する

港南台夏祭り



助けあう

福祉ネットワーク



つながる

キャンドルナイト

【発行】港南台支えあいネットワーク

幸せいっぱい港南台

ぼくら 私の住む街こうなんだい!

～誰もを孤立させない 取り残さない～

ふれあう

笑顔あふれる街にしよう

こんな所やこんな事

- ふれあいデー
- 港南福祉ホーム活動展
- 高齢者食事会
- 港南台テント村
- 福祉作業所販売会
- ケアプラフェスタ

- あいさつから広がる”輪”と”和”
- 必要な人に必要な情報を届ける努力
 - 『伝える』から『伝わる』へ
- 障がい理解で共に生きる街
 - 知ることから始める相互理解



高齢者食事会



ケアプラフェスタ



参加する

一人でもみんなでも楽しもう

こんな所やこんな事

- 港南台夏祭り
- ソフトボール大会
- 凧あげ大会
- さわやか駅前清掃
- グラウンドゴルフ大会
- 地域防災拠点訓練

- 住み続けたい、戻ってきたい街
 - 『ふるさと』と誇れる街づくり
- 誰もに参加しやすいイベント
 - みんなのアイデアを取り入れる試み
 - 世代間交流につながる仕掛けづくり
- きれいな街にする取り組み
 - 家の周りから始める清掃活動



さわやか駅前清掃



凧あげ大会

助けあう

互いに見守り支えあおう

こんな所やこんな事

- 防犯パトロール
- こども広場
- 福祉相談
- 移動販売
- 子育てサロン
- 助け合い活動 (福祉ネットワーク)

- 気軽なお手伝い『近助』の実行
 - 話ができる場や機会の提供
 - 災害時にも思いやり助けあい
- 高齢者の見守りと介護者への支援
- 子どもたちがのびのびと育つ環境
 - 子どもたちの育ちを街全体で見守る気持ち



防犯パトロール



子育てサロン

つながる

顔見知りいっぱいにしてよう

こんな所やこんな事

- 七夕まつり
- チャリティバザー/蚤の市
- キャンドルナイト
- まろにエカフェ
- いろいろフェスタ
- 竹林まつり

- 地域資源の有効活用
 - 人や施設との積極的な協力や連携
- つながる『機会』の創出
 - 顔の見える関係性のきっかけ作り
 - つどいの場(居場所)の更なる充実



七夕まつり

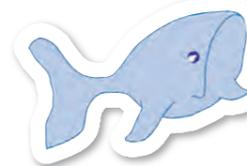


まろにエカフェ

行ってみよう やってみよう きっと笑顔になれるから (^-^)

永野地区の

3つの目標



① だれもが楽しく暮らせる まちにしましょう!

- 多世代が交流できる楽しいイベントや居場所づくりに取り組みます
- 日常的に健康づくりに取り組みます
- 隣近所で日ごろからの助け合い・見守り活動に取り組みます
- 自治会・町内会、各種団体同士の繋がりを大切にします



丸山大ホコテン(丸山台)



ソフトボール大会
(スポーツ推進委員)



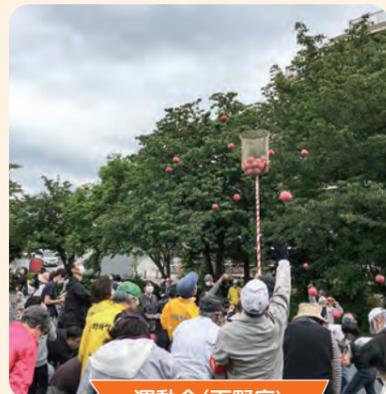
赤い羽根共同募金
(民生委員児童委員)



七福神めぐり(青少年指導員)



バーベキュー祭り
(いずみプラザ)



運動会(下野庭)



芋掘り(上野庭)



歌声まつり(勸永)



文化祭演芸大会(上永谷)

② 子どもたちが伸び伸び育ち 愛着もてるまちを作りましょう!

- 子どもが活躍でき、まちに愛着をもてるイベントを開催します
- 地域で子どもが安心して暮らせるよう見守ります
- 家族が地域と楽しく交流できる場を増やします
- 地域と学校が連携していきます



餅つき(富士見台)



赤ちゃん教室
(保健活動推進員)



夏祭り(美晴台)



相武山小フェスティバル
(月見ヶ丘)

③ 安全できれいなまちの暮らしを 楽しみましょう!

- 清潔で住みやすい環境づくりに取り組みます
- 地域住民、関係団体が協力して防犯・防火に取り組みます
- 防災訓練など、災害に備えた取り組みを進めます



STOP! 詐欺被害!!(消費生活推進員)



清掃活動
(環境事業推進委員)



防災訓練(南高台)



防犯パトロール(菱興)

各自治会町内会、各種団体の活動写真です

さまざまな活動が行われています!



祝 演芸大会

シルバークラブカラオケ大会

車いす体験

みはる子どもひろば

小学生との防災訓練

ふれあいくじら祭り

障がい理解の上映会

おしゃべり会

グラウンドゴルフ

ラジオ体操

ながのの声

あいさつを
すると気持ち
いいよね

気軽に
あかちゃん連れて
行ける所ないかなあ

先輩
ベテラン世代の
話を聞きたい

シルバークラブが
活躍してるよ

気軽に参加
できる会がいっぱい
あるといいな!

困ったら
相談してみて

信号を渡るとき
いつも見守ってくれる
人がいるんだ

地域の
歴史を知ろう

シルバークラブで
友人を
増やしませんか

現役世代が
町内会活動に
参加できる工夫が
必要だよ!

シルバー向けの
料理や工作教室

現役世代だって
防災には
関心あるよ

委嘱委員やってるけど、
自治会のイベントにも
企画から参加したい

あちこちで
防犯パトロールを
やってるよ

夜なら行けるかな?
お酒の会は
ないかな?

ひろーい
広場がほしい!

ゴミ収集関係でいろいろ
問題が出てるけど、
一生懸命取り組んでるよ

子どもたちの
ためのイベントが
あるといいな!

日ごろから隣近所で
コミュニケーションを
とって助け合おう!

パパたちだって
活躍してるよ~

ながのくじらプランは永野連合町内会・永野地区社会福祉協議会・各種団体等の皆さんと作成しました

【問合せ先】上永谷駅前地域ケアプラザ ☎045-840-1260

令和8年3月発行

第5期 野庭団地地区地域福祉保健計画(令和8年4月~令和13年3月)



いきいき健やか ふるさと♡のば



野庭団地の目標

「誰もが安心して住み続けられる野庭団地」を目指して

野庭団地ってどんなところ?



野庭団地は分譲マンションの団地で、約2800世帯が生活しています。居住年数が長い方が多く、フローア、隣り近所の助け合い活動が盛んです。野庭中央公園を中心に安全で緑豊かな緑道でつながれ、自然環境のとても豊かな地域です。

入居開始から約半世紀が経過し、高齢化をはじめとした様々な課題が出てきていることから、野庭団地の連合自治会と地区社会福祉協議会を中心に見守り・支え合い・助け合い、健康づくりの事業に積極的に取り組むと共に、管理組合とも連携して防災関係等に積極的に取り組んでいます。

第5期港南ひまわりプラン 「目標達成に向けたテーマ: 4つのアクション」



多くの人と人が出会い・知り合い・対話をする機会を通じて、新たな気付きや取り組みが生まれます。目標を達成する為に港南ひまわりプランの4つのアクションを意識して取り組んでいきます。特に、野庭団地地区では「知る」を重点アクションとしていきます。

野庭団地地区の基礎データ(令和7年3月現在)
人口……5,774人 0~14歳… 250人
15~64歳…2,463人
65歳以上…3,061人

高齢化率……53.01%
高齢者の単独世帯…790世帯
※地区概況シート(健康福祉局作成)より

令和8年度 からの計画

誰もが安心して住み続けられる野庭団地を目指し「地域ささえあい会議(※)」等を通して話し合いを進めていきます。
この計画の策定にあたって、5つのテーマを考えました。このまちを住みやすくするために、野庭団地に住むみなさん一人ひとりができることを考え、行動していきましょう。

(※) 「地域ささえあい 会議」とは？

野庭団地の連合自治会・地区社会福祉協議会が中心となり、自治会・各種委員会・グループ・個人が連携を図りながら、住民同士が支えあい、安心して暮らせる地域づくりを進めています。意見交換・情報共有を行う場として年3回程度の会議を行っています。



テーマ1 お互いさまと思いやりで「人」がつながるまち

地域の人を知りましょう！

- フロアー、隣り近所で見守り、助け合いの活動をおこないましょう
※いざという時、助け合えるためにも
- 「助け上手」「助けられ上手」で声をかけ合っていきましょう
- 一人ひとりができることから始めてみませんか



テーマ2 誰もが健やかで元気に過ごせるまち

地域の様々な活動の場を知りましょう！

- 外に出掛けて、顔見知り、仲間をつくりましょう
- いろいろな世代の声を反映し、交流の機会を増やしていきましょう
- 一人でも仲間同士でもできる、楽しい健康づくりの場があります
- ラジオ体操、自治会の行事、歩こう会などの場があります



野ばらの会
沖縄音楽と三線演奏

テーマ3 安全への備えと行動で、安心して暮らせるまち

いざという時のことを知りましょう！

- 食糧、水は最低限3日間(できれば1週間)確保していますか
- 「在宅避難」できるよう、家の中を見直していますか(家具転倒防止・トイレパックなど)
- 地域の防災訓練に参加し、災害時の行動を確認しましょう
- 特殊詐欺や悪質商法について知り、騙されないように意識していますか



ローリングストック

テーマ4 豊かな緑を守り、きれいで快適なまち

地域のルール・約束ごとを知りましょう！

- ゴミの分別や出し方のマナーを守り、清潔なまちを保ちましょう
- 自治会や管理組合の清掃や草刈りに、みんなで参加しましょう
- ポイ捨てのない、きれいな緑道を守っていきましょう
- 自然環境を大切に、次世代につなげていきませんか



小学生によるヤゴ放流



幼稚園児によるオアシス花壇花植え

テーマ5 地域の活動に無理せず楽しく参加できる・したいことができるまち

地域の活躍出来る場に参加しましょう！

- 自分が暮らしている地域の情報をキャッチして、イベントなどに参加してみませんか
- 世代や分野、団体を越えた仲間とのつながりを広げていきましょう
- 経験やできることを生かして、地域で活躍できる機会を作っていきましょう
- 地域のことに興味を持ち学ぶ機会を持ていきましょう



福祉の集い



のばマルシェ

ホームページで 野庭団地を知ろう！

二次元コードまたは

野庭団地 検索



野庭団地地区の情報が満載！



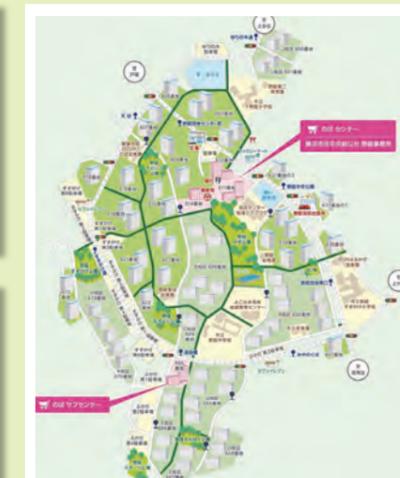
ニュース



おすすめメニュー



バス時刻表



野庭マップ

野庭団地地区の 見守り・支え合い・助け合い活動



地区社協
⑤だんの④らしを③あわせに一人ひとりの困りごとを解決できる地域づくりを目指します。

連合自治会
共通する課題に取り組み、住みよい街づくりの為、人と心のつながりで活動を活発にします。

共助
支援を必要とする人
(高齢者・乳幼児・障がいのある方など)
ご近所と仲良くし、手助けが必要な時は声をあげ、一歩踏み出す勇気を！

近助
ご近所さん 一番大事
●民生委員・児童委員、主任児童委員
●シルバークラブ
●友愛活動員・手助けしてあげ隊
●オールのば友愛活動員会
●住民ボランティア
●管理組合

活動や運営の担い手
●民生委員・児童委員
●主任児童委員
●友愛活動員
●ボランティア (グループ・個人)

野ばらの会
元気で介護予防教室

公園遊び
未就園児の遊び場

ささえ愛のば
見守り・支え合い活動

出前カフェ 一人暮らし高齢者対象のお茶会

あい・愛・ネットのば
自治会単位の見守り・助け合いの活動を助成・支援します

自治会エリアでの助け合い活動の担い手
●保健活動推進員 ●家庭防災員
●消費生活推進員 ●青少年指導員
●環境事業推進委員 ●スポーツ推進委員
●防犯指導員 ●保護司

サポートしてくれる関係機関
●野庭地域ケアプラザ ●区役所
●区社会福祉協議会 ●野庭地区センター
●消防署 ●警察署 (交番)
●医療機関 ●学校 ●学援隊

自治会単位の小さなエリア対応
●緊急の依頼に対応が可能
●日頃の様子を知っている身近な人による対応が安心感につながる
●お手伝い終了後も日頃の見守りにつながる

地域の見守り・支え合い・助け合い活動に、ぜひあなたの力をお貸しください

保存版

第5期 野庭住宅地区地域福祉保健計画 (令和8年4月～令和13年3月)



野庭 にじいろさんご プラン

～明るく住みよいあいさつのある野庭住宅を目指して～

「にじいろさんご」とは…

各自治会の2・4・1・6・3・5の語呂合わせで、未来への懸け橋である虹のように光り輝いてほしいという願いが込められています。

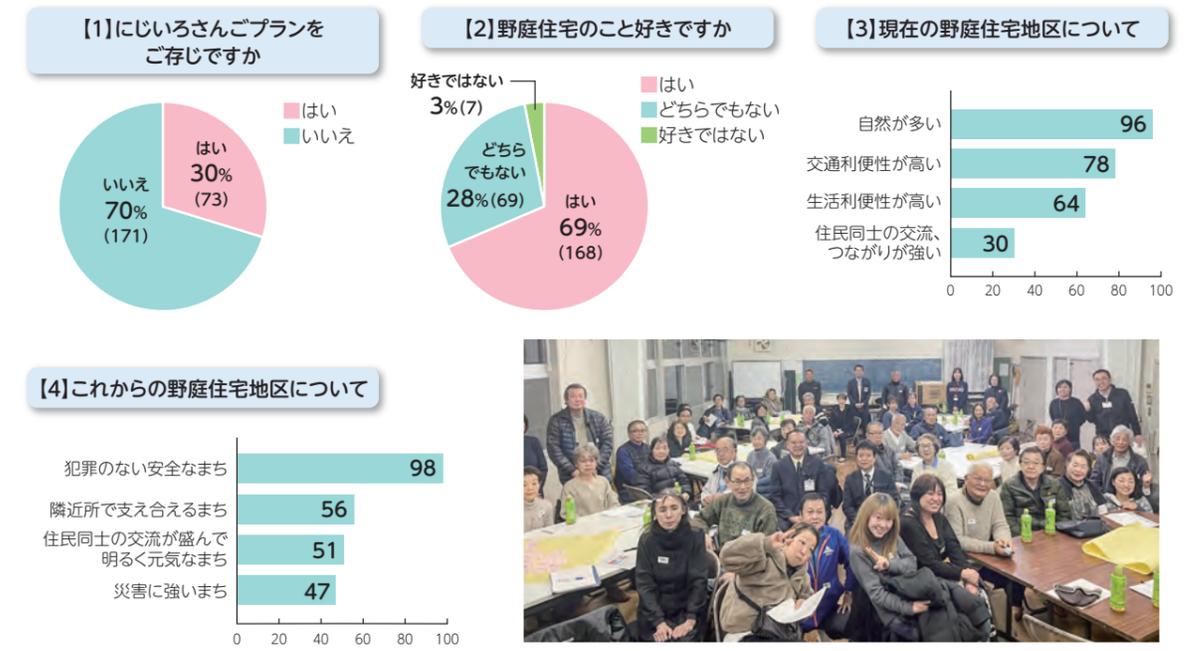
野庭住宅地区はこんな地域です

野庭住宅は、昭和47年から昭和50年にかけて建設された市営住宅です。総戸数は約3,300戸で、市営住宅という性格上、転入が多いという特徴があります。私たち野庭住宅地区では、近隣の気配りと、6つの自治会などのきめ細やかな活動で、支えあいの地域づくりを目指しています。建設より約50年が経過し、様々な課題が出てきていることから、地域の関係者で「未来につなぐ会」が発足され、野庭地区全体の再生に向けて取り組んでいます。



アンケート結果

令和7年4月～7月の各種自治会等催し時にアンケート実施
対象者：催し参加者延べ約260名



みんななかよく 明るい

のぼ

一人ひとりが無理なく出来ることをやろう!



目標 1

住民の交流・ふれあいを大切にしよう

みんなで地域の行事に参加しましょう。
準備や運営に楽しみながら参加し、交流をしながら顔見知りを増やしましょう。

目標 2

一人ひとりがつながり 支えあおう

ひとりの人、ひとつの団体だけでできることは限られています。
みんながつながることで、取組をより活発にし、見守り・支えあいの力を強めていきましょう。

ふるさとと呼べるまち

地域活動を未来に引き継ごう

- 季節ごとの行事開催
(七夕・祭り・ハロウィン・クリスマス会・餅つき・芋煮会・花火大会)
- テーマごとのコミュニティによる活動
(カラオケ・体操・ピンポン・園芸・ポッチャ等)
- 防災訓練・おはよう清掃・公園愛護会
- グランドゴルフ大会・カラオケ大会
- 寿会・高齢者サロン・各種ボランティア活動



防災・減災

自助と共助で

災害に備えよう

自助

- 家族との連絡手段の確保
- 家庭備蓄
(ローリングストック)や家具転倒防止対策
- 黄色いマグネットの活用

共助

- いつとき避難場所の確認・呼びかけ
- いざという時の声かけ
- 隣近所の安否確認
- 防災訓練への参加
- 家庭防災員さんと協力し状況把握
- 要援護者の把握



防犯・見守り・支えあい

いざという時、頼れる人を!

- 階段ごとの普段からの見守り活動
- 日頃のちょっとしたお手伝い
- 食事会、高齢者サロン
- 訪問による安否確認
- ひまわりホルダーの活用
- 普段からの子どもの見守り(学援隊など)
- 防犯パトロール
- 地域のお店なども一緒に見守り
- 移動販売時の見守り
- お渡し会の開催
- 班集会や階段での見守り・支え合い
- 障がいのある人や家族との交流機会の創出



～こうした素敵な取組を未来へつないでいくために、そして

これからも“みんななかよく 明るいのぼ”であり続けるために～

担い手の確保

みんなで無理なく楽しく活動しよう

- あいさつ・声かけで顔なじみを増やす
- 今ある活動に参加して知り合いづくり
- 働きながらも子育てしながらでも気軽に参加できる活動づくり
- 小中学校と連携し、子どものころからの地域活動への参加の働きかけ
- 若者グループと連携した行事開催
- 誰もが参加しやすい工夫



国際理解の促進

出身地の違いを越えて、住民同士が対話によって理解しあい、つながりあう地区へ

- 国際理解を育む



のばMAP

令和8年3月現在の情報

…集会所



福祉施設・交流拠点

- 野庭地域ケアプラザ・野庭地区センター
- なごみのば
- よこはま港南地域療育センター
- のばこども家庭支援センター
- 野庭風の丘
- すずかけの郷
- 市営野庭住宅LSA(生活援助員)相談室

お店など

- ショッピングセンター(横浜市住宅供給公社 野庭事務所もこちら)
- パレット野庭店
- 横浜野庭郵便局
- たまや野庭店、サンドラック野庭店
- ファミリーマート横浜野庭店
- FUJI 野庭店
- セブンイレブン日野九丁目店
- 野庭サブセンター
- クリエイト港南野庭店
- セブンイレブン野庭団地前店

幼稚園・保育園

- 野庭幼稚園
- 野庭聖佳幼稚園
- 関東学院のびのびのば園
- 野庭保育園
- 野庭第二保育園
- SUNはるかぜ保育園
- 港南はるかぜ保育園

学校(地域防災拠点)

- 野庭すずかけ小学校
- 下野庭小学校
- 旧野庭中学校
- 丸山台中学校

188系統(わんぱく公園前経由) 上永谷駅前ゆき



第5期 下永谷地区地域福祉保健計画 (令和8年4月~13年3月)



育てよう 私たちの故郷 下永谷

ホタルが舞う ふれあいのまち

下永谷地区は港南区の北部にあり、平戸永谷川沿いには四季の草花が咲き、カワセミが羽を休める自然豊かなまちです。

近年、地域の清掃や環境保全の取り組みにより、ホタルが戻ってくるようになりました。

この地区ではふれあいと絆を大切にしながら、赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが安心して健康にいきいきと暮らせるまちを目指し、地域住民が楽しみながら様々な活動を行っています。



タイトル:下永谷の四季 協力:下田 清子さん(港南富士見台自治会)

下永谷のみなさんが主役です

第5期計画は第4期計画を
継承しています



意見交換会



社会を明るくする運動



あわせ

いつまでも
みんなで

に暮らせるまち

健康で幸せに暮らすために
見守り支えあいましょう



地区社会福祉協議会(研修)



ひまわりホルダー



ラジオ体操



たすけあい連絡会(除草伐採)



っと
助け合

ちょっとした
地域で対応

地域の人たちで
おう

困りごとにも
できるまちにしましょう



敬老慰安会



お楽しみ食事会



公園あそび



健康体操



かよし
増や

いろんな

仲間を
してつながろう

イベントに参加しましょう



チャリティ芸能大会



わいわいサロン



平戸永谷川さくらまつり



グラウンド・ゴルフ



やがや

多世代交流

集まろう

を深めましょう



ボッチャ



下永谷の昔を歩く会



平戸永谷川クリーンアップ



子どものための防犯教室



さしい
まち

防災・防犯

心で安全安心な
をつくろう

に強いまちにしましょう

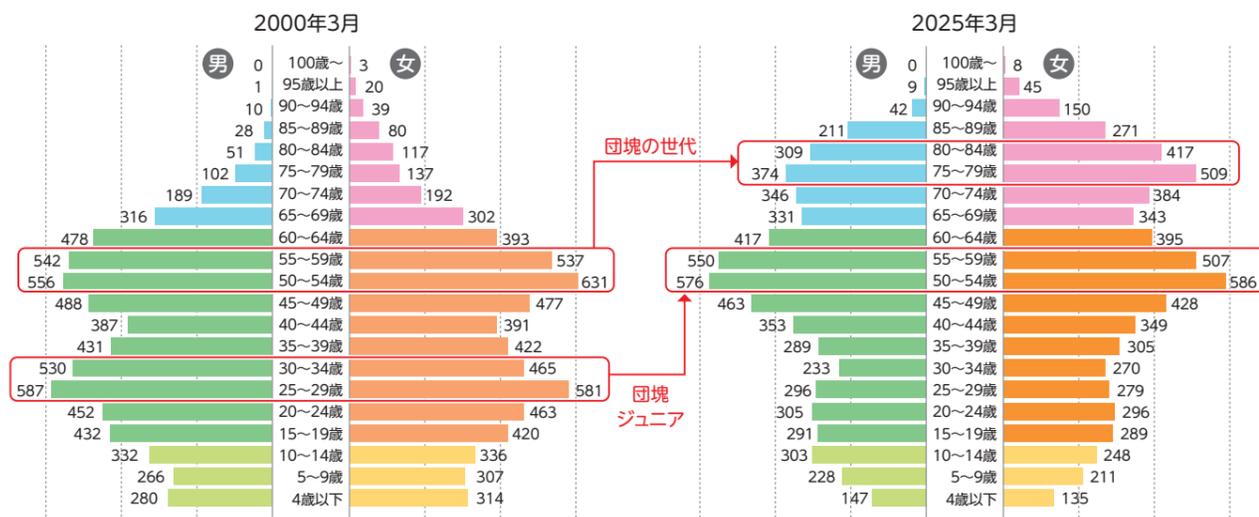


永谷小地域防災拠点訓練



防犯パトロール

下永谷地区の人口構成(1丁目～6丁目)



年月	地区	総人口	65歳以上人口	高齢化率	後期高齢者人口の割合
2000年3月	下永谷	13,085人	1,587人	12.1%	4.5%
2025年3月	下永谷	12,498人	3,749人	30.0%	18.8%
	港南区	211,186人	61,968人	29.3%	18.0%
	横浜市	3,752,131人	942,780人	25.1%	14.8%

人口ピラミッドは、地域の『いま』を映す鏡です。この25年で特に目立つのは75歳以上の後期高齢者の割合が18.8%となり、下永谷地区の約5人に1人が75歳以上であることを示しています。

急速な人口構造の変化は、様々な分野に大きな影響を与えられています。一方でこれは、私たちが『長く生きられるようになった証』でもあります。

シニア世代はその豊富な人生経験を活かし、家庭内や地域社会での支えとなります。子育て、地域活動、ボランティア活動など、社会全体のつながりを強める役割が期待されることも、長寿が評価される背景の一つです。

これから『育てよう 私たちの故郷下永谷』を推進していくために私たち一人ひとりの意識や行動が重要となります。

この下永谷地区地域福祉保健計画ではいろいろな地域での取り組み(中面)を紹介しています。

皆さんも『できること』から始めてみませんか？

ひまわりホルダー普及活動



下永谷地区社会福祉協議会では『ひまわりホルダー』の普及活動を行っています。港南区に住む65歳以上の方を対象とした『ひまわりホルダー』は、緊急時の身元確認用に活用されています。万が一のお守りとして、日頃から身に付けておくと安心です。



【発行】下永谷連合町内会/下永谷地区社会福祉協議会 【協力】港南区役所/港南区社会福祉協議会/横浜市下永谷地域ケアプラザ
【問合せ】横浜市下永谷地域ケアプラザ 045-826-2640

令和8年3月発行

第5期 永谷地区地域福祉保健計画 (令和8年4月～13年3月)



なが～く住みたい永谷



チラシも中学生が作りました



2025芹が谷中学校夏祭りボランティア

このまちで きみの未来を育てる



企画&準備



ボランティア打合せ



支えあいネットワーク

お祭りで
中学生ブースを
やりたい



縦・横・斜めのつながりを大切にしています

縦のつながり

子どもたちが安心して過ごせるまちにするために世代を超えてつながりを作りましょう。

横のつながり

互いに支えあえるまちを目指して、隣近所とのつながりを大切にしましょう。

斜めのつながり

新しい取り組みを進めるために、これまで付き合いの少なかった方と積極的に話しましょう。

芹が谷一郵便局にて
その他11か所



まちの給水所

一人暮らし高齢者の食事会



あいさつ運動

せりがや健康塾



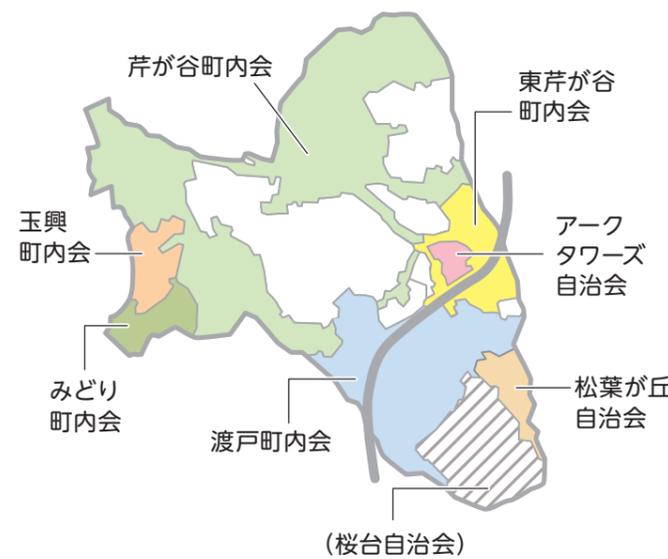
お芋掘り



「支えあいネットワーク」から生まれる

永谷の輪

永谷地区の構成図 町会数：7自治会町内会



一人暮らし高齢者
防災グッズ

防災6拠点連絡会



防災訓練



シャフルボード大会



親子で遊ぼうポッポに乗って



焼き芋&豚汁会



七タコンサート



まちぐるみ健康教室

＼ これからの5年間で、更に活動を広げていきます！ ＼

50歳の永谷地区 ～5年間の取り組み～

防災・減災

一人ひとりが防災意識を持って行動できるようにしましょう！

- 学校や福祉施設と一緒に防災の取り組みを進めます。
- 様々な立場の人の理解を進め、災害時の対応方法を共有します。
(要援護者支援、要援護者マップ)
- 一緒に防災意識をもって一緒に行動します。



見守り・支えあい

孤立を防ぐために一人ひとりが地域に関心を持ちましょう！

- 地域全体で連携し、見守り活動を更に広げます。(見守り協力事業者、まちの給水所、こども119番)
- 身近な場所でできる心と身体の健康づくりを更に進めます。
(せりがや健康塾や体操教室)
- ご近所同士が知り合うきっかけや、お互いに支えあう関係を作ります。
(あいさつ運動、永谷たすけあい広場、住民支えあいマップ)
- 必要な情報を必要な人に届けられるように工夫します。(SNS、広報誌、回覧、掲示板)



担い手 (地域活動参加者)

一人ひとりができることから始めましょう！

- 学校と連携して児童・生徒が地域で活躍できる場を作ります。
- 子育て世代が地域とつながり、活躍できるように後押しします。
- 多世代が継続的に活躍できる場を作ります。
(夏祭りや地域食堂)
- 男性も継続的に地域活動しやすくなるきっかけを作ります。



【発行】永谷連合町内会・永谷地区社会福祉協議会・永谷地区地域支えあいネットワーク
 【協力】芹が谷地域ケアプラザ・東永谷地域ケアプラザ・下永谷地域ケアプラザ・港南区社会福祉協議会・港南区役所
 【問い合わせ先】芹が谷地域ケアプラザ TEL:045-828-5181

令和8年3月発行



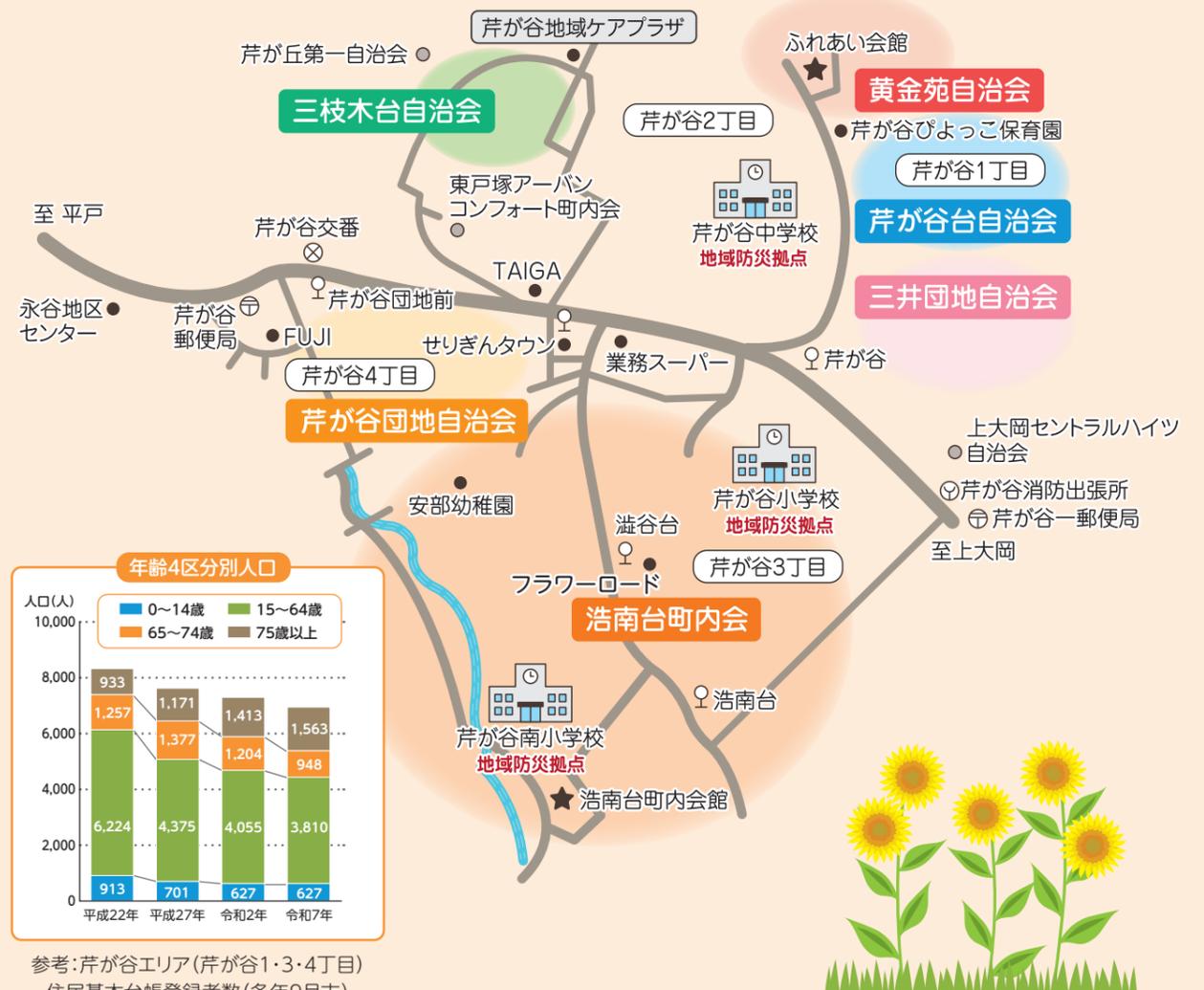
はなみち

さかみち

えがおのみち

芹が谷 ひまわり プラン

芹が谷のまちは、美しい花が咲き、美しい景色が広がり、魅力いっぱいのまちです。
 若い人たちが未来を描けるよう、ふだんのつながり・支えあいを大切に、
 みんなが安心安全、住み続けられるまちを目指します。



参考：芹が谷エリア(芹が谷1・3・4丁目)
 住民基本台帳登録者数(各年9月末)

芹が谷地区は、昭和30年ごろから宅地造成が始まり、自治会をつくり、協力しながら地域を育て発展してきました。
 昭和59年に近隣の自治会・町内会が集まり芹が谷連合自治会を結成しました。現在6つの自治会・町内会で活動して
 います。連合自治会に次いで、芹が谷地区社会福祉協議会が結成され、皆で協力しながら福祉活動をしています。



テーマ
1

安心安全・防災

83太郎も
見守っています

あいさつ
運動

通学路の
見守り

ひまわり
ホルダー

ひまわりホルダー機能カード
ひまわりホルダー
芹0000
045-828-5181

いざという
時のお守り

防災センター
見学

防犯
パトロール

テーマ
2

魅力・絆・見守り

ひとり暮らし
高齢者の
食事会

芹が谷地域ケアプラザにて

学援隊

地域のことを
みんなで話し合

芹が谷地域ケアプラザにて

支えあい
ネット
ワーク

みんなで緑と花の
まちづくり

ご近所の
困りごとの
お手伝い

福祉
ネットワーク
活動

せりやま
フェス

子育てサロン
チューリップ
クリスマス会

子育てサロン
チューリップ

永谷地区センターにて

天ぷら油
回収

せりぎんタウンほかにて

地球環境に
やさしいまちに

世代を超えて
まちをきれいに

フラワー
サポート

青少年
指導員
田植え

芹が谷やまゆり園の
お祭りを地域も
お手伝いしています

テーマ
3

健康・レクリエーション

夏祭り &
花火大会

ふれあい会館にて

鎌倉
ハイキング

芹が谷1丁目公園にて

クリーン
スポーツ
大会

芹が谷南小学校にて

ポッチャ
大会

芹が谷南小学校にて

舞岡公園にて

体操教室

ラジオ
体操

芹が谷1丁目公園にて

芹が谷地区は、3つの目標を達成するため、各テーマに沿って活動します。

はなみち

若い人たちが未来を描けるよう
人と環境にやさしいまちにします

さかみち

まさかの時の助けあい
ふだんのつながり・支えあいの
後押しをみんなでします

えがおのみち

みんなが安心安全
笑顔で住み続けられる
まちにします

みなさんの思いが形になるように、協力して活動します。

芹が谷地区5年間の取り組み

テーマ1 安心安全・防災

- ★ 防犯パトロールを強化・拡充し、各関係機関と連携して、安心できるまちづくりを進めます。
- ★ 災害時(震災時:震度5強以上)の避難の流れを地域の皆さんに周知します。



- ★ 災害時要援護者の避難する仕組みを構築します。誰もが安心安全に避難できるようにします。
- ★ 学援隊活動を通じて子どもたちの安全を確保します。
- ★ 万が一のお守り「ひまわりホルダー」を広めます。
- ★ こうなん災害時協働隊の取り組みを知り、連携を進めます。
- ★ 自分だけではなく近隣と声をかけあえる関係を築いていきます。



テーマ2 魅力・絆・見守り

- ★ 天ぷら油回収を広め、地球環境にやさしいまちにします。
- ★ 地区センターやケアプラザとのお祭りやイベントの後押しをします。
- ★ 広報紙を作成し、見守り・支えあいの輪を広げます。
- ★ 福祉ネットワークで連携を図り、より充実した活動を目指します。
- ★ インターネットを活用した取り組みを進めていきます。
- ★ 小・中学校と地域の連携をより深めます。
- ★ お店や福祉事業所と連携して、地域行事を盛り上げます。
- ★ 子育て支援を充実させ、子育てしやすい地域をつくります。(チューリップなど)



テーマ3 健康・レクリエーション

- ★ ウォーキングやラジオ体操など交流と健康づくりを進めます。
- ★ 世代を超えた様々な人が参加できるスポーツ(ポッチャ・グランドゴルフ・モルックなど)の実施により、地域の活性化と地域住民間の連携強化を図ります。
- ★ 自治会・町内会館を利用した体操教室をさらに充実させます。
- ★ 子どもたちが参加できる、楽しいイベントを企画します。
- ★ まちの美化に取り組むクリーンスポーツを通して小・中学生の活躍の場を設け、交流の場を広げます。



みなさんが『芹が谷地区に住んでいてよかったな』と思えるまちづくりを応援し、形にするため、様々な取り組みを行います。この地域がますます元気になるように一緒に活動しましょう。

【発行】芹が谷連合自治会・芹が谷地区社会福祉協議会 【協力】芹が谷地域ケアプラザ・港南区社会福祉協議会・港南区役所
【問合せ】芹が谷地域ケアプラザ TEL 045-828-5181 令和8年3月発行

第5期ひざり地区 地域福祉保健計画

(令和8年度~12年度)



ゆが街ひざり・いきいき幸せプラン

すきがとまらない ひざりの暮らし

ホッとできる場所
帰りたくなる場所
安らげる場所

日限山

第5期 港南ひまわりプラン (港南区地域福祉保健計画)

基本理念 ふだんの暮らしをしあわせに

港南ひまわりプランは誰もがしあわせに暮らせる地域をみんなでつくりだすことを目指しています。

目標 笑顔でらせるまちをつくろう

誰かとの出会い、知り合う中で共感し、自分ができることに取り組み、みんながお互いに思いやり、支えあうことができるまちとして、誰もが笑顔で暮らすことのできるまちを思い描きました。

目標達成に向けたテーマ 4つのアクション

「知る」「つながる」「できることをやる」「支えあう」
多くの人と人が出会い、知り合い、対話をする多くの機会を通して、新たな気付きや取組が生まれています。第4期計画で取組を進めた4つのアクションを継承しつつ、こうした機会を通じ、様々な人・団体の思いや活動を重ね合わせることで、目標の達成を目指します。

ひざりって!!

自然豊か静かで
落ち着いた住環境

教育・
子育て環境が
整っている地域



コミュニティが
しっかりしている

ひざり地区 今期の課題

- 地域防犯・防災の取り組み強化
- 高齢化に伴う担い手育成
- 次世代の地域活動への参加
- 子育て世代へのサポート
- 情報共有とICT活用の推進



テーマ みんなが安心して暮らす

ひざり、みんなで作ろう！

5年間の地域活動目標 ▶ まちやひとの

変化にあったしくみとひとづくり



「知る」

しくみ

みんなが容易に知る

ことができる情報発信

- 知識(ひざりの歴史)
- 防犯・防災

- こども・大人・高齢者向け

- 情報
- まちのコト: SNS活用(Instagram)・ひざり掲示板・QRコード

- 自治会・学校・福祉施設・団体・地域の防犯・防災



「支えあう」しくみ

みんなでお互いを支えあえる環境を整える

子ども・青少年

- サロンやサークル、出前授業による学びの場
- 子どもの見守り(学援隊)

高齢者・障がい児・者

- 災害時の助け合い
- 福祉ネットワークの活用



「つながる」しくみ

みんながつながるきっかけをつくる

地元のお店を応援しよう

地元の習い事に注目しよう

ペット外交

地域の活躍者の応援団

人

- 地域のつながり
- 挨拶できるご近所さん

学校

- 保護者同士のつながり

まちの環境を整える

体力づくり

地域の行事やイベントに参加

まちの安心・安全(防犯・防災)

- パトロールウォーキング
- ローリングストック
- 防災訓練の参加

参加できる・したいと思える

活動やイベントを増やす

「できることを

やる」しくみ



ひざり連合自治会、単自治会、活動団体、住民、

学校や行政と連携して推進していきます

わが街ひぎり・マップ



自治会	
■ ひぎり連合自治会	https://www.higiri-rengo.org/
■ 日限山自治会	https://www.higiriyama.org/
■ 港南プラザ自治会	https://konanplaza-2021.jimdofree.com/
■ 西洗自治会	https://www.higiri-nishiarai.org/
■ グランドメゾン上永谷自治会	

学校(地域防災拠点 避難場所)
ひぎり舞岡小学校
日限山中学校

任意活動団体
ひぎり地区社会福祉協議会 (ひぎり助け合いネットワーク) ☎090-2300-0738

【発行】ひぎり地区地域福祉保健計画策定委員会
 【協力】ひぎり連合自治会・ひぎり地区社会福祉協議会・日限山地域ケアプラザ・港南区社会福祉協議会・港南区役所
 令和8年3月発行



第5期 日野南地区地域福祉保健計画
 令和8年4月～13年3月(2026～2030年度)



こころつなぐ日野南

日野南地区地域福祉保健計画

誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、自分たちの暮らしや地域のことを考え、地域を良くしていくために、日野南地区のみなで意見を交わしながら立てた計画で、愛称は『こころつなぐ日野南』です。

第5期計画では、特に下記2点を重点課題といたします。

- ①「いつ起きてもおかしくない」と言われる大地震に備え、みんなで防災・減災意識を共有し、自助・共助の備えを整えましょう。
- ②高齢化が進むなか、より良いまちづくりに向けて、新しい発想、新しい価値観を有する若い世代への引継ぎを実現しましょう。

ありがとうが溢れるまち、私の行動が未来を創る！
地域みんなOne Team!
 (自治会)

みんなが活躍できるまちに！
 顔の見える関係を大事にしよう！
 (民生委員&地区社会福祉協議会)



①誰もが安心して安全に暮らせるまちづくり

大災害に備えよう！
 防災訓練に参加しよう！
 (日野南小学校地域防災拠点運営委員会)

住みやすいまちを目指して /
こんなまちになったらいいな!
 みんなの声

②誰もが楽しめるまちづくり

③みんなが生き生きと活動できるまちづくり

笑顔いっぱいの明るく楽しいまちになるように、できることを考えよう！
 (日野南小4年生)



誰もが豊かな体験が出来るまちに！
 地域の大人が混ざり合って夢を語る場があるといいね
 (icocca&おやじの会)

あなたが
まちの主人公!

みんなで一緒に とりくみましょう!

向こう三軒両隣、
顔の見える関係に!



①安全・安心のまちづくり

■助け合い・見守り・支えあい

- 見守りネット
- 支えあいサポート
- ちょこっと助け合い



地域合同防災訓練
災害対策の基本は「一人ひとりの備えと地域の絆」
多くの方が協力、参加しています

■防災・減災に強いまち

- 地域合同防災訓練
- 「在宅避難者支援の仕組みづくり」
- 「災害時助け合いグループ活動」
- 災害時要援護者支援

■防犯・交通安全

- 交通安全啓発
- 83(ハチサン)運動
- カチカチパトロール
- 特殊詐欺対策



合同パトロール
まちの安全、防犯の見守りが
地域の安心につながっています



まちの様子
道幅が広く落ち着いた
環境の住宅地

④地域活動を支える人たちのつながり

■地域への情報提供

- 日野南地域支えあいネットワーク連絡会
- ボランティア交流会
- 地域ささえあい連絡会
- 協働によるまちづくり意見交換会
- 「日野南支えあいネットワークだより」「自治会広報紙」「防災だより」の発行
- ホームページ「ひのみなみ」の運用



ボランティア交流会
日頃の感謝をこめて、年1回開催。
ボランティアさん同士の活動を知り、
交流を深める場となっています

■世代間の交流

- PTA、おやじの会など
地域の父親、母親世代との連携
- 日野南カレー屋さん



ホームページには地域の
色々な情報が載っています



③子どもたちとの交流・支援

■青少年の育成

- 新1年生をお祝いする会
- 地域の子どもの絆を深める会
- 坂のまちのハロウィン
- シルバークラブと日野南小の交流
- ミニ集会「社会を明るくする運動」



健やかな成長を願って...
地域みんなで新1年生をお祝いします

■子育て世代の支援

- 親子のひろば「ひよっこ」
- 公園あそびの会
- 「赤ちゃん教室」

■障がい児者とのつながり

- 当事者、家族とのつながり・交流
- 地域の事業所との交流



スタンプラリーをしながら地域のお店を
回る毎年人気のイベントです

②憩いの場・集いの場づくり

■みんなが参加できる行事

- 富士見夏祭り
- スポーツフェスタ & キャンドルナイト
- お楽しみ工房
- 坂のまちのフェスティバル
- 地域合同お楽しみ会

■交流のひろばづくり

- みんなの居場所「コミュニティカフェ icocca」
- おしゃべりくらぶ
- ふれあいサロン
- わかばの会
- 日野南アート展

■憩いの場づくり

- 糸ぐるま、楽々健康体操、ウォーキングの会など趣味の活動
- シルバー喫茶「コスモス」「ぼちぼちカフェ」
- おしゃべりパーク



坂のまちのフェスティバル
日野南公園を会場に、フリーマーケット、
ワークショップやステージなど住民による
手づくりのおまつりです

⑤新たな課題への取り組み

■安全性・住環境の維持

- ゴミや食品ロス削減の啓発
- 街並み景観の維持、公園美化

■社会問題への対応

- 空き家問題対策
- 認知症支援

■新しいまちづくり活動

- デジタル技術進化への対応
- コミュニティカフェicoccaの支援
- 新たな発想によるまちづくりグループ立ち上げの期待、支援
- 有償ボランティアの検討



スマホ教室
社会のデジタル化に対応するために
身近な場所で学ぶ機会をつくっています



子どもたちが先導する
お神輿・山車が盛り上げます

日野南地区ってこんなところ

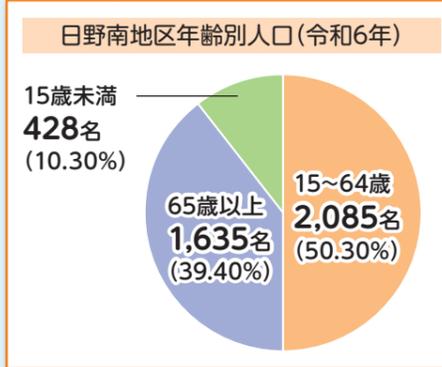
日野南地区は、日野南五、六、七丁目及び四丁目の一部で構成されており、栄区と接する港南区の西南に位置しています。昭和40年代後半に開発されたこのまちは、半世紀を経た現在もなお、緑の多い美しい家並みが維持されており、天気の良い日には富士の霊峰を望めるのが自慢です。

たすけあい、ささえあいの地域活動が盛んで、世代を超えて協力しながらより良いまちづくりに取り組んでいます。このまちで育った子どもたちが大人になった時、「ここで子育てをしたい」と思うまち、「年を取ってもずっと住み続けたい」と思うまちを目指しています。



	面積(km ²)	人口(人)	世帯数
日野南(日野南5・6・7丁目)	0.592	4,148	1,916
港南区	19.862	211,990	103,747

※令和6年9月横浜市統計ポータルサイト(住民基本台帳)



日野南地域支えあいネットワーク連絡会は、地域の団体で構成され、住民相互の心と力を結びつける役割を担っています

- 【発行】日野南地域支えあいネットワーク連絡会
- 日野南連合自治会・各自治会・日野南地区社会福祉協議会
 - 日野南地区民生委員児童委員協議会・各種委嘱委員・各種団体
 - 日野南小学校・日野南中学校・日野南地域ケアプラザ
 - 港南区社会福祉協議会・港南区役所

- 【問合せ】日野南地域ケアプラザ
- ☎:045-836-1801 FAX:045-836-1813
 港南区役所福祉保健課
 ☎:045-847-8441 FAX:045-846-5981

令和8年3月発行

協働による地域づくり ~みんなでつくる「愛♥あふれるふるさと港南」~

港南区では、平成26年3月に「私たちが目指す港南区の姿(4つの目標像)」を掲げ、それに向けて自治会町内会など地域で活動する団体、関係機関、事業者、学校、区役所等が協働して様々な取組が進められています。毎年開催している「港南区元気な地域づくりフォーラム」において発表しています。

＼ 私たちが目指す / 港南区の姿

- 自分たちが暮らす地域に愛着を持ち、次世代につなげる「ふるさと港南」を実感している
- 超高齢社会の中でも一人ひとりが元気に暮らせるまちになっている
- 向こう三軒両隣に「お互いさま」の関係ができ、「安全で誰もが安心して暮らせるまち」になっている
- 地域と行政が一緒になって、より良い地域づくりの実現に向け協働の取組が進んでいる

~いざという時に備えた企業との連携~ こうなん災害時協働隊

災害発生時には、地域の一員として協力したい。そうした思いを持った事業所の皆さんを「こうなん災害時協働隊」として登録しています。

食料品や物資の提供、避難所の炊き出し支援、障害物の撤去、負傷者の搬送支援など、事業所それぞれが持つ技術や資源を活かし、できる範囲で協力していただく取組です。

いざという時に備えて、日頃から地域防災拠点の訓練にも参加して地域の皆さんとの関係づくりを進めていただいています。

