

# この冊子を手にとってくださったあなたへ

この冊子を手にとってくださり、ありがとうございます。

港南ひまわりプランは、「ふだんの暮らしをしあわせに」を合言葉に、地域の皆さんと一緒に、住みよいまちをつかっていくための計画です。

私たちの暮らしは、地震や大雨などの災害、病気やけがによって、いつもどおりにいかなることがあります。

感染症が猛威を振るい、人々は外出を控え、人と会うことが難しくなったときなど、身近に話せる相手がいなくなり、不安を感じた人も多かったのではないのでしょうか。

そんなときこそ、声をかけてくれる人や、話を聞いてくれる人がいることで、気持ちが少し楽になることがあります。

ふだんから顔を合わせ、声をかけ合い、困ったときには助け合えることは、とても大切です。集まって話し合える場所があることで、だれもが安心してらせるまちにつながります。

地域を知り、人とつながり、できることをやってみて、支えあっていくためのヒントをぎゅっと詰めたこの冊子が、あなたや地域の皆さんの小さな一歩を後押しできたらうれしいです。

