

区計画の取組内容は、関係団体ヒアリングや、平成26年度地区別計画推進研究会での地域に対する夢・希望を記入いただいた「未来のこうなんに咲かせるひまわりのタネ カード」などのご意見をもとに、「港南区地域福祉保健推進協議会」で議論を重ねました。そして、計画目標の「一人ひとりがつながり、お互いに支えあえるまちをみんなで育てる」の達成に向け、8つのテーマごとに、区民の皆さん、活動団体等、地域ケアプラザ、区社会福祉協議会、区役所がどのような取組を進めていくかについてまとめました。

●区計画のページの見かた

1ページ目



2ページ目



3ページ目



テーマの表紙

テーマの内容に沿った写真と、関係する調査結果・統計を掲載しています。



皆さんの思い

- 地域福祉保健推進協議会委員の方やヒアリングなどでお聞きしたご意見をまとめました。

みんなで目指すまちの姿

- 皆さんの思いを踏まえ、5年後のまちの姿をまとめました。

みんなで一緒にこんなことをやっていきましょう

- 計画の取組主体である「区民の皆さん」、「活動団体等」、「地域ケアプラザ」、「区社会福祉協議会」、「区役所」の取組内容をまとめました。

テーマ5～8 分野別のテーマについて

- 港南ひまわりプラン（地域福祉保健計画）は、健康づくりや高齢者など分野別に地域の活動・取組を考えるとともに、「地域の中でできること、支援が必要な方にどのようなことができるのか」を分野横断的に考え、取組を示すものです。
- そこで、このプランでは、分野を横断する地域全体の共通テーマとして、つながりづくりや支えあいの関係づくりに必要な取組をまとめるとともに、「健康づくり」や「高齢者」など分野別のテーマを設定し、地域をより良くするための取組について、明らかにしています。

自分のまわりの人やまちのことを知ろう 伝えよう



区民意識調査 結果

あなたは、お住まいの地域の方々と普段どのようなつきあいをしていますか？

23%

顔もよく知らない人が多く、ほとんどあいさつも交わさない

41%

親しい友人はいないが、多くの人とあいさつは交わす

14%

近所には顔なじみが多く、よく立ち話をする

10%

無回答

一緒に買い物に行ったり食事をするなど、気の合った人と親しくしている…5%

困ったときに相談したり助け合ったりできる人がいる…5%

その他…3%

※平成27年度港南区区民意識調査 調査対象：港南区民3,000人（無作為抽出） 有効回答数：1,694票（回収率56%）
※回答の比率は、小数点以下を四捨五入して算出しているため、合計が100%になっていません。

テーマ1

知る

自分のまわりの人や
まちのことを
知ろう 伝えよう

皆さんの思い

● 地域には様々な思いを抱えた方(障がいのある方、困難を抱えている方など)がいることを知って、自分がその立場だったらどうなのか、考えていきたい。

● 福祉サービスの情報や地域の取組など、情報を届けたい方に対して、情報が届いていない現状がある。

● 情報が届きにくいと思われる方へ、どのように情報をお伝えしたらいいか?

● 広報の方法を工夫して、地域の取組やイベントなどについて、まちの多くの人に知ってほしい。

● 相談したいことがあるが、どこに相談したらいいかわからない。

※「皆さんの思い」の欄は、推進協議会委員の方やヒアリングなどでお聞きしたご意見をまとめました。



みんなで目指すまちの姿 ～5年後はどんなまちに～

一人ひとりの個性・特性を知り、誰にでもやさしいまち

地域を知り、イベントや活動者などを知ること、参加のきっかけや活動の充実につながっているまち

様々な広報手段を通じて、地域の情報、各団体の活動内容、福祉保健情報などの情報が、必要な人に届くまち



区民の皆さん

みんなで一緒にこんなことを やっていきましょう



ご近所や、まちの広報・回覧板、イベント等に関心をもちましょう。

ご近所との交流や、地域のイベント・活動に参加して、知り合い・仲間を増やしましょう。

まちの中の「いいなあ」、「気を付けた方がいいなあ」といったことを身近な人に伝えていきましょう。



みんなで一緒にこんなことをやっていきましょう (続き)

	取組内容	具体的な取組例
活動団体等 	地域のイベント・活動などの情報を回覧板や掲示板、広報紙などを工夫して、多くの方に知らせていきます。	回覧板・掲示板の活用、広報紙やチラシの工夫など
	地域に暮らす様々な方の思い・考えを発信する機会をつくっていきます。	地域の障がいのある方等との交流会・学習会、福祉施設見学の実施 など
	日々の活動を通して、地域の方のニーズをつかみ、必要な人に、必要な情報が届くよう工夫します。	ニーズに応じた各種講座、障がい特性に合った情報伝達の工夫 など
地域ケアプラザ 	地域の取組やイベントなどの情報を把握し、地域のみなさんがわかりやすいようお知らせします。	<ul style="list-style-type: none"> 地域情報誌の発行 町を知るイベントの開催
	相談窓口や地域活動拠点としてのケアプラザの役割を地域のみなさんにお伝えし、多くの方に利用していただけるよう工夫します。	<ul style="list-style-type: none"> 広報誌の発行、ホームページ 出張相談、出前講座の開催
	様々なニーズをつかみ、地域、行政、事業所、専門機関と連携して、必要な情報が届く仕組みを考えます。	<ul style="list-style-type: none"> 支えあいネットワーク 地区懇談会(意見交換会)
区社会福祉協議会 	港南区福祉保健活動拠点を地域活動の情報収集・発信の場として引き続き整備します。また、永野地区地域福祉活動拠点(くじらの館)*を広く地域の方に知っていただくよう周知します。	<ul style="list-style-type: none"> 福祉保健活動拠点の運営 ボランティアセンター通信
	地域の方々の「知りたい」を応援するため、障がい者団体や福祉関係機関と協力して広報・啓発活動を行います。	<ul style="list-style-type: none"> 福祉教育の推進 社協だよりこうなん
	一人ひとりの生活上の悩みや地域の課題をケアプラザ等とともに把握し共有します。	<ul style="list-style-type: none"> 相談窓口の充実 地域包括支援センターとの連携
区役所 	地域に暮らす様々な方について、地域全体で理解を深める取組を行います。	<ul style="list-style-type: none"> 認知症・障がい・子育て支援等に関する啓発 地域での啓発講演会・学習会の支援 地域ケア会議の推進
	地域の活動・取組・イベントや工夫した点が広がるよう、情報発信や事例共有の機会を充実します。	<ul style="list-style-type: none"> 地域の活動・取組などの事例共有の場の充実(元気な地域づくりフォーラム、こうなん活動フォーラムなど)
	区民の皆さんの知りたい情報を必要な時に入手できるように、情報発信を工夫します。	<ul style="list-style-type: none"> 区役所内での担当を越えた情報共有 ホームページやメール等での情報発信の工夫

※永野地区地域福祉活動拠点(くじらの館)…平成23年に港南区社会福祉協議会に寄贈された戸建住宅。永野地区をはじめ、周辺住民の福祉活動の拠点として活用している。くじらの館は愛称

区役所のオアシス 日野中央高等特別支援学校のコケ玉

港南区役所内には手作りの器に置かれたコケ玉が飾ってあります。これは日野中央高等特別支援学校の生徒さんが職業教育の一環として作り、週に一度交換してくれているものです。

コケ玉はグリーンサービス課、容器は窯業課、鉢台は木工課、名札は革工課、説明書きはオフィスサービス課が作成しています。区役所内 13 か所においてあり、一つひとつに味わいがあります。窓口にお越しの際、是非ご覧になってください。

グリーンサービス課



窯業課



オフィスサービス課



革工課



木工課



※窯業課は、平成28年度から廃止

テーマ2



つながる

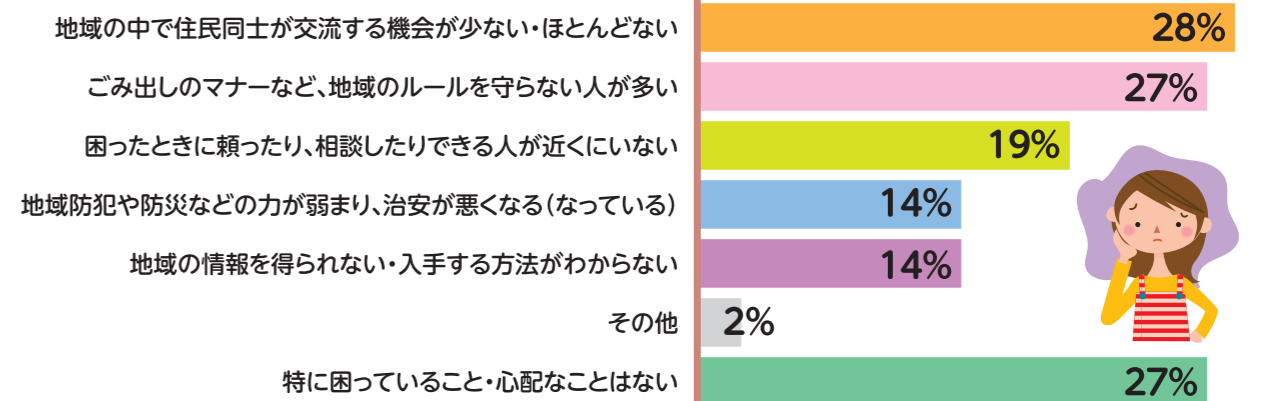


まちのいろいろな人や団体とつながろう 仲間になろう



区民意識調査 結果

近隣との関係が希薄化し、地域活動の担い手不足などにより地域コミュニティ(地域社会)の力が弱まっていると言われていますが、このような中であなたが困っていること、心配なことはどのようなことですか?(複数回答可)



※回答の比率は、複数回答の設問のため、すべての比率を合計すると100%を超えています。

みんなで一緒にこんなことをやっていきましょう (続き)

	取組内容	具体的な取組例
活動団体等 	誰もが、気軽に参加できるイベントや活動を行い、交流の機会をつくります。	お祭り・作品展等イベント、交流会の実施・継続など
	団体など組織の枠にとらわれず、教えてほしいこと、困っていることなどを積極的に共有していきます。	支えあいネットワーク連絡会・懇談会の開催、地区別意見交換会の開催 など
	それぞれの団体の活動を理解し、団体同士が連携して活動の幅を広げます。	活動の情報交換、活動・ボランティア団体交流会 など
地域ケアプラザ 	あらゆる世代の人同士や活動団体の交流が深まる事業や場を提供し、お互いを理解し、楽しく活動できるようコーディネートします。	<ul style="list-style-type: none"> 世代間交流事業 ケアプラザ祭り 居場所づくり 男の料理教室
	福祉保健活動だけにとらわれず、様々な方とつながりを持ち、地域の課題について一緒に考える場、活動できる機会をつくります。	<ul style="list-style-type: none"> 支えあいネットワーク 地区懇談会(意見交換会) ボランティア、利用団体交流会
	地域で孤立している方々に寄り添い、個別の課題を解決するため、地域の団体、学校、企業、医療機関と連携し解決方法を検討します。	<ul style="list-style-type: none"> 地域ケア会議 企業との見守りネットワーク 医福(いっぶく)ネット
区社会福祉協議会  マスコットキャラクター「はむたん」	社会福祉協議会の部会・分科会を活性化し、会員主体による交流を進めます。	<ul style="list-style-type: none"> 部会、分科会、委員会の運営
	「あんしんセンター※」「送迎サービス」などの利用者や、地域の方々や地域活動とのつながりをつくり、地域から孤立しないように支援します。	<ul style="list-style-type: none"> 権利擁護事業 送迎サービス
	様々な活動を行う団体同士の課題整理や情報提供を行い、連携を強化します。	<ul style="list-style-type: none"> 住民参加型在宅福祉サービス団体連絡会 災害ボランティアネットワーク
区役所  こうなん	地域に住むあらゆる世代の方が行事や活動に参加できるよう、その楽しさや地域の特徴を広めていきます。	<ul style="list-style-type: none"> 港南区の魅力(ひまわり、農産物、地域活動等)の発信 文化、スポーツ活動等への支援
	地域ケアプラザ、区民活動支援センター、地区センターなどの施設をつながりづくりの場として、有効に活用できるよう工夫します。	<ul style="list-style-type: none"> 地域ケアプラザ等の利用・活用方法の周知 区民利用施設間の施設交流会 自立支援協議会の開催
	地域で活動している方や団体・事業者がより活動をしやすいするためのつながり・仕組みづくりを、関係者と協力して行います。	<ul style="list-style-type: none"> 協働による地域づくり推進協議会や学び舎ひまわりなどの実施 地域活動団体等への活動助成

※あんしんセンター…権利擁護に関する相談を受け、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などが困難な方を支援する事業

テーマ2 つながる

まちのいろいろな人や団体とつながろう 仲間になろう

皆さんの思い

- 高齢者から乳幼児まで、いろいろな人と気軽におしゃべりし、交流できる居場所・サロンをつくりたい。
- 高齢者も若い世代も、一つの輪になって、仲良くあいさつ・声かけをしながら、顔なじみになり、楽しい毎日を過ごしていけたらいい。
- 若い世代や中学生などと一緒に話せる場が必要ではないか。そして各世代の考え・特徴を活かしていけたらよい。
- 家族のつながり、近隣とのつながり、地域とのつながりが全ての活力になっていく。子どもの成長も、大人の成長も、つながりの中から生まれる。
- 活動の中で、問題や困難なケースを抱え込まず、他の活動者などに投げかけられること、アットホームで言い合える場があることが大切



みんなで目指すまちの姿 ~5年後はどんなまちに~

あいさつや声かけ、誰もが気軽に集える場が充実し、地域のつながりを実感して、ふるさとと感じられるまち

様々な人・団体がつながることで、より良い地域づくりに向け、みんなで取り組むことができるまち

活動者同士のネットワークが充実して、地域の支えあいの取組に大きな力を発揮しているまち



区民の皆さん

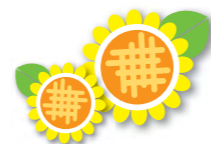
みんなで一緒にこんなことをやっていきましょう



日頃から、ご近所同士であいさつや声かけなどを行いましょう。

困ったときや災害の際などに役立つため、日頃のつながり・交流を大切にしましょう。

困ったときの相談先を確認しましょう。(自治会・町内会、民生委員・児童委員、地域ケアプラザなど)



港南区地域づくり応援歌、ご存知ですか？

港南区らしい地域づくりを進めるための標語「明るく元気ひまわりこうなん」は、区政40周年の記念の年(平成21年度)に区民の皆さんから応募いただいたものです。この応募には、100通を超える作品が寄せられ、それらの言葉をつないで作られた歌が、地域づくり応援歌です。「誰でも道であったときに挨拶をし、声をかけてつながるといいな」との思いが込められています。



港南区地域づくり応援歌
『明るく元気 ひまわりこうなん』

一 おはよう まちの あちこちで
かわす あいさつ せせと愛
こどもの未来をつくるため
あなとも私も 手をつなごう
明るく元気 ひまわりこうなん

二 こんにちは まちの あちこちで
かわす 笑顔は たすけ愛
お隣りご近所 声かけて
あなとも私も 手をつなごう
明るく元気 ひまわりこうなん

三 こんにちは まちの あちこちで
かわす あいさつ 見守り愛
安全安心 まちづくり
あなとも私も 手をつなごう
明るく元気 ひまわりこうなん

～ご近所のお家で、 みんなが集える場所～

一人暮らしの方や高齢の方が、近所で気軽に集まろうと自宅の一室を開放しているお宅があります。

手作りのご飯や持ち寄りおかずで、自然と話が弾みます。ちょっと辛いこともここで話すと、ふっと心が軽くなり思わず笑みがこぼれます。



テーマ3 できることをやる

楽しく、無理せず、できることをやろう



区民意識調査 結果

地域コミュニティ(地域社会)を強化し、地域での活動を充実させていくために、あなたはどのようなことが必要だと思いますか？(複数回答可)

ベスト5



※回答の比率は、複数回答の設問のため、すべての比率を合計すると100%を超えています。

テーマ3 できることをやる

楽しく、無理せず、
できることをやろう

皆さんの思い

- 多くの人に地域の行事・活動に参加してほしい。
- 「自分もできるんだ」という気持ちが大切
- 参加者がみんなで準備する形をとれると良いのではないか。
- 障がいのある方の生活の中での失敗に付き合ってくれる人、見守ってくれる人が増えると良い。
- 「自助」の意識を持つことが大切
- 自分たちの地域のことを「自分事(じぶんごと)」として捉えられるかが課題



みんなで目指すまちの姿 ～5年後はどんなまちに～

自分のことは、できる範囲で自分で取り組むまち

一人ひとりの違いや個性を認め合い、得意なことや経験したことを活かせるまち

一人ひとりが地域の一員として、できることを自分で考え、実行することができるまち



区民の皆さん

みんなで一緒にこんなことをやってみよう



マスコットキャラクター「はむたん」

一人ひとりが、経験や趣味、特技などを活かし、自分のできることをはじめましょう。

より良い地域にするために、地域の活動や行事に、参加・協力しましょう。

災害時などに備え、防災・減災※、防犯などの観点から「自分の身は自分で守る」取組を進めましょう。



みんなで一緒にこんなことをやってみよう (続き)

	取組内容	具体的な取組例
活動団体等 	みんなで「楽しく」活動を続けていきます。	お祭り、地域のイベントの実施 など
	活動に新しい方が参加しやすいよう、具体的にやってほしいことを声かけして、活動仲間を増やしていきます。	地域活動参加のきっかけとなるよう、地域行事での声かけなどの工夫 など
	区民の皆さんと団体のつながりを活かし、協力して活動することで、各団体のできることを広げていきます。	自治会町内会・連合単位での行事、各委嘱委員で協力した取組 など
地域ケアプラザ 	誰もが気軽に活動に参加できる仕組みをつくります。	<ul style="list-style-type: none"> ● ボランティアの紹介 ● 活動場所の提供(部屋利用) ● 自主事業の開催
	地域のみなさんのやりたいこと、できることを一緒に考え、地域で活躍できる場や機会をつくります。	<ul style="list-style-type: none"> ● ボランティア登録、コーディネート ● 地域活動や行事への協力、情報発信
	一人ひとりが地域の中で、できることをやるきっかけづくりとやりたい気持ちを応援します。	<ul style="list-style-type: none"> ● セカンドライフ大学校分校 ● ボランティア講座の開催
区社会福祉協議会 	様々なボランティア活動や寄付の方法を検討・周知し、参加しやすい仕組みをつくります。	<ul style="list-style-type: none"> ● ボランティアコーディネート ● フードドライブ(食品の募集・配分)事業 ● 赤い羽根共同募金
	個人のボランティア、趣味のサークル、企業や商店などが得意なことを活かせる社会貢献活動を一緒に考えます。	<ul style="list-style-type: none"> ● ボランティアセンター事業
	地域活動やボランティア活動のきっかけづくりとなる講座やイベントを開催します。	<ul style="list-style-type: none"> ● 各種ボランティア講座 ● 男のセカンドライフ大学校
区役所 	区民の皆さんのやりたいこと・できることを応援する講座を開催します。	<ul style="list-style-type: none"> ● 男のセカンドライフ大学校の開催 ● 街のアドバイザースキルアップ講座や健康に関する講座等の実施
	個性を認め合い、特技や経験などを地域で活かせる場を皆さんと一緒に考え、取り組みます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 区民活動支援センター・ランチでの事業運営 ● 地区別計画の推進・支援 ● 子育てや介護などの経験を活かす取組・機会の検討
	福祉保健情報や防災・防犯などの情報を様々な機会を通じて、区民の皆さんにお伝えし、自分でできることを考える機会をつくります。	<ul style="list-style-type: none"> ● 地域ケア会議の開催 ● 防災・減災や交通安全、認知症などの各種啓発・講演会の実施

※港南区 防災5箇条…①話し合おう 家族の連絡どうするの? ②備えよう 最低でも、食料・飲み水3日分 ③圧死から身を守ろう 家具の転倒防止と耐震対策 ④避難時は、電気・ガスの元栓切って! ⑤地震だ、となり近所に声かけて、まずは「いつとき避難場所」 トイレバックも忘れずに!

まちを元気にする企業・学生のチカラ

地域で行われるイベントや福祉活動には、たくさんの人たちの協力で成り立っています。

そこには港南区に住む人たちのほか、港南区の企業や学生の力も地域で花開いています！

街の美化のためスポーツ感覚でごみ拾いを行ったり、地域の人たちが仲良くなれるようなイベントを開催したり、障がい者団体が行う行事の運営をサポートしたり、参加の形は様々ですが、楽しみながら活動する姿が、まちを元気にしてくれますね。



「(障がいのある方と関わって)自分たちの仕事は、『社会的な使命』として大切なことだと再認識することができました。」

「ふれあいスポーツ交流会」
ブルデンシャル生命保険

「町を盛り上げて元気にすることで、住みたいという町になると思います。」

「スポ GOMI (スポーツごみ拾い)」
リスト ササビーズ インターナショナル
リアルティ



「美味しい食事を一緒にとりながら、楽しくおしゃべりさせて頂いています。皆さんそれぞれに個性があり、ユーモアに富み生き生きとしていて、私達は毎回元気を頂き、心が洗われる思いです。」

障害者青年学級「ないとくるーず」
横浜市病院協会看護専門学校 ボランティア部

テーマ4

支えあう

みんな、お互いさま！



区民意識調査 結果

地域活動について、今後、地域の中で充実させていくべき、重要度が高いと考える活動は?(複数回答可)

37%
地域の交通安全や
防災・防犯などの活動

32%
近所の
高齢者や障がい者の
見守りや介助

ベスト5

25%
身近な道路・公園
・川などの清掃・
美化活動

24%
近所の子どもの
見守りや預かり

22%
高齢者や障がい者の
施設などでの
ボランティア活動

※回答の比率は、複数回答の設問のため、すべての比率を合計すると100%を超えています。

テーマ4 支えあう

みんな、お互いさま!

皆さんの思い

- お互いさま、みんな持ちつ持たれつの関係ではないか。
- 自分が地域の中で「ここにいる」との発信、困った時には「助けて」などと声をかけやすい環境をつくりたい。
- 地域の中で支援が必要な方がどこに住んでいるのか、共有する必要がある。また、要支援者だけでなく、全ての人との関わりに関心を持つことも大切
- 支援を受けている方も、その方の体験したことを活かせる場・機会があれば、支える側に回ることができるのではないか。
- 周りの人に気配りができるまちになってほしい。



みんなで目指すまちの姿
～5年後はどんなまちに～



日頃の関係づくりから、困った時に声を上げやすく、お互いに相談、助け合うことができるまち

ご近所同士や身近な班や組、ブロックなどの単位で支えあいの取組が充実しているまち

日頃の支えあいが、災害時など、いざという時の助け合いにも活かすことができるまち



区民の皆さん

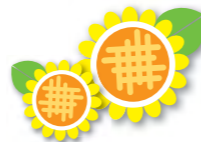
みんなで一緒にこんなことを
やっていきましょう



日頃らご近所同士で声かけをし、困った時には助けを求めましょう。

困っている人を見かけたら、お互いさまの意識で一緒になって考え、行動しましょう。

災害に備え、家庭やご近所同士でできることを話し合しましょう。



みんなで一緒にこんなことをやっていきましょう (続き)

	取組内容	具体的な取組例
活動団体等 	一緒に活動している仲間同士でも支えあい・お互いさまの意識を広めていきます。	団体内の交流会・情報交換・事例の共有 など
	地域の支えあいの取組に、地元の商店や事業者などにも協力を呼びかけます。	地域の商店・事業者などの意見交換会への参加 など
	防災訓練を定期的実施し、日頃からの支えあいに活かします。	地域防災拠点訓練、地域の防災訓練の実施 など
地域ケアプラザ 	地域で課題を抱えている人の解決の方法を地域の皆さんと共に考えます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 地域ケア会議 ● 民生委員・児童委員との懇談会 ● 支えあいネットワーク
	地域の皆さんの孤立を防ぐため、地域で行われている様々な支えあいの活動に取り組む団体同士をつなげます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 地域のサロン活動の支援 ● 見守りネットワーク ● ボランティア交流会、研修会
	困っている人と支援できる人をつなげ、支えあいが継続できるための環境づくりをしていきます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 地域のボランティア活動支援 ● ボランティアコーディネート
区社会福祉協議会 <p>マスコットキャラクター “はむたん”</p>	地区社会福祉協議会によるボランティアセンター事業の機能を強化します。	<ul style="list-style-type: none"> ● 港南区地区社協福祉ネットワーク事業
	既存の社会福祉制度やサービスにあてはまらない相談について、地域の方々や区役所・関係機関と一緒に考え、支援します。	<ul style="list-style-type: none"> ● 身近な地域の支えあい活動の推進
	地域の方々による、高齢者や障がいのある方の活動の場づくりを助成金・情報提供等で支援します。	<ul style="list-style-type: none"> ● こうなんふれあい助成金
区役所 <p>こうなん</p>	住民のつながり・支えあいの充実に向け、区全体でお互いさまの意識が根付くよう、区民の皆さんと一緒に取り組みます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 地区別意見交換会の開催支援 ● 元気な地域づくりフォーラムなど、支えあい活動の情報共有
	高齢者や子育て世帯などが地域で孤立しないよう、交流の場づくりや相談支援を関係者と連携して行います。	<ul style="list-style-type: none"> ● 各種相談業務 ● 民生委員・児童委員、地域ケアプラザなどの活動の支援・連携 ● 地域支援チームと福祉保健関係課との連携
	災害発生に備え、自治会町内会などの防災・減災の取組を支援し、地域の支えあいにつなげます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 災害時要援護者への見守り活動支援 ● 地域の防災訓練での啓発