



子育て中、頑張っても空回りしてしまって、イライラしたり落ち込んでしまうことはありませんか。  
子どもの行動にどう向き合っていけばよいか具体的な対応方法を含め、子育てのヒントをお伝えします！

## 講師 鈴木紗絵子

プロフィール  
現在横浜市を中心に  
ペアレントトレーニング  
ファシリテーターとして活動中。  
認定心理士、  
チャイルドコーチングアドバイザー、  
発達障害コミュニケーション初級指導者。  
3人の男の子子育て中！



ペアレントトレーニングとは

保護者や養育者の方を対象に、行動理論の技法の学習、ロールプレイ、ホームワークといったプログラムを通して、保護者や養育者のかかわり方や心理的なストレスの改善、お子さんの発達促進や不適切な行動の改善を目指す家族支援アプローチの一つ

(日本ペアレント・トレーニング研究会 HP より)

**日時** 令和元年 9月 5日(木) 10時~11時 30分(受付 9時 40分~)

**会場** 港南区役所 6階 603会議室

**定員** 50名

**対象** お子さんが3歳以上~就学前の保護者の方

**保育** 1歳以上先着 30名別室保育あり ※0歳児は基本同室見守り

場所:港南区役所 6階 601会議室

**申し込み** 令和元年 8月 13日(火)8時 45分から電話で申し込みください

保育の申し込み締め切りは 8月 29日(木)17時です

主催:港南区役所 こども家庭支援課 こども家庭係

問い合わせ・申し込み:045-847-8412