外にいる場合は…

んなどで頭を守りましょう。

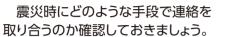
自動販売機やブロック塀、電柱など 倒れやすいものからは離れるように しましょう。また、看板や外壁など落 下の恐れがある建物から離れ、かば

(**2847-8315 3841-7030**)

30年度 保存版 自宅で避難生活 災害への備え

防災5箇条

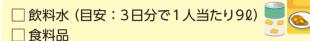
話し合おう! …家族の連絡どうするの?



連絡手段として、災害用伝言ダイヤル、通信各社の災害用伝言板、 ソーシャル・ネットワーキング・サービス (SNS) などの使用方法 を確かめておきましょう。



… 最低でも、食料・飲み水3日分



□ トイレパック (目安:3日分で1人当たり15パック) 携帯トイレバック 水洗トイレが使えないときのための凝固剤と袋の セットです。ホームセンターなどで売っています。



知っておきたいポイント!

- ●冷蔵庫は食料品備蓄庫 冷蔵庫の中やそのほかの買い置き食料品を、 どれから消費していくかを順序だてていけば、
- ●オール電化住宅の必需品 カセットコンロ・ガスボンベを用意すれば、

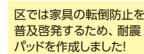
数日間は食べつなぐことができます。

- いざというときにお湯を沸かせます。 ●一人暮らし世帯は
- カップ麺やレトルト食品、スナック菓子や清涼飲料水など、 好きなものを多めに買い置きしておきましょう。
- ●使用期限を忘れずに 食料だけでなく、電池や薬などの使用期限も 定期的に確認しましょう。



圧死から身を守ろう! … 家具の転倒防止と耐震対策

家具の転倒防止器具は、ホームセンター などで各種販売されていますので、背の 高い家具やテレビなどの動きやすいもの を中心に取り付けるようにしましょう。



知っておきたいポイント!

- ●家具の転倒・落下・移動防止は「ネジ止め」が基本
- ●難しい場合は、「突っ張り棒+ストッパー式」、「突っ張り棒



避難時は!

… 電気・ガスの元栓切って

電気が復旧したときに断線したコードなどから出火するのを防ぐ ためです。地震の揺れを受けて自動的にブレーカーが落ちる「感震 ブレーカー」もあります。

…となり近所に声かけて、まずは「いっとき避難場所」

地震発生後にお互いの安否や災害状況を確認するため、まずは情報をいっとき避難場所に集めましょう! いっとき避難場所は、区内の全ての自治会町内会で決まっています。

このような看板でいっとき避難場所を案内している自治会町内会もあります ▶



風水害から身を守ろう

西日本で起きた、大雨による洪水、土砂災害は皆さんも記憶に新しいと思います。災害は他人事ではなく どこでも起こる可能性があります。記憶に新しい今だからこそ、"備え"や知識を確認しておきましょう!

避難勧告などが発令されたり、 こんな前兆現象があったら注意!

- 小石がバラバラ
- ●斜面に湧水が 発生
- ●斜面に亀裂が



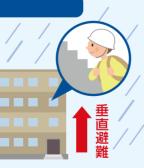
水平避難

自宅から離れて、安全な場所に避難でき る状況であれば水平避難を心掛けましょう。



垂直避難

浸水等で水平避難が困難な場 合、建物の2階以上に避難す る垂直避難を心掛けましょう。 また、土砂災害の恐れがある 場合は、自宅の中でも斜面か ら離れた部屋へ退避すること も命を守る行動のひとつです。



※「土砂災害ハザードマップ」と「浸水(内水・洪水)ハザードマップ」を配布しています

登録して活用しましょう

- ●横浜市防災情報Eメール 地震震度情報をはじめ、防災情報を配信するサービスです。
 - 横浜市防災メール

●港南区安全・安心情報メール 港南区安全・安心情報メール 検索 区内の災害をはじめ、不審者情報などの身近な危機情報を配信するサービスです。

防災啓発 ガイド集





どうする? 避難生活は状況に応じて…

災害時は、自分や家族の命と安全の確保が最優先。「自助」があってこそ、次の「共助」につながるのです。そして、自宅

での避難生活には、小さな備えが大きな助けになります。9月1日の防災の日を機に、もう一度確認しておきましょう。

いっとき避難場所 大きな火災が多発し、 火が燃え広がっている場合 自宅に被害があって戻れない場合

広域避難場所へ避難

大規模な火災による熱や煙から 身体を守るため、一時的に避難



地域防災拠点へ避難

自宅の倒壊などで生活拠点を失った人 が、避難する場所です。また、在宅避難 をしている人が、物資や情報を得られる 場所でもあります。どこの地域防災拠 点へ行くのか確認して

おきましょう。

自宅に戻る

福祉避難所(旧特別避難場所)

自宅に被害がない場合

自宅に被害がない場合は、在宅避難をしましょう。

高齢者や障害者などで、地域防災拠点での避難生活 が難しいと判断された人を受け入れるための二次的 避難所です。

※特別な配慮を必要とする人が対象であり、発災直 後から必ず開設されるものではありません

「もしも」のために進めよう 地域の見守り・支え合い

地域の中には、障害者、高齢者、妊産婦、乳幼児、外国人など、避難誘導や避難生活などで支援 を必要とする人がいます。自治会町内会が中心となり、支援を必要とする人の名簿を作って日頃か ら見守り活動を行ったり、障害のある人が防災訓練に参加する機会を増やすなど、「災害時要援護者 支援」の取組が広がっています。みんなの命を守るために、できることから始めていきましょう。

災害時要援護者支援のてびき



重症

中等症

軽症

極めて軽度の

けがなど

災害時に薬が必要なとき

調剤可能な薬局の目印

黄色の 「開局中」 の旗が



障がい者編 「地震に備えて 私たちが できること」

港南区災害時要援護者支援パンフレット



り、特情報

支援者編 「地震に備え 見守り支えあう まちに」

災害時の医療について知っておこう

軽いけがや発熱は自分や周りの人で手当をしましょう

けがや発熱などに備えて、薬や応急手当用品を用意しておきましょう。

例えば 水、包帯・滅菌ガーゼ・バンダナなどの布、湿布、常備薬・持病の薬 など

"のぼり旗"は診療可能な医療機関の目印です ふだんから地域の医療機関の場所を確認しておきましょう。 自分や周りの人で手当できないけがなどは状況に応じた医療機関を受診しましょう。

災害拠点病院へ※済生会横浜市南部病院 災害によるけがなどで

歩行できない + 生命に危険がある



赤色の 「診療中」の 旗が目印

災害時救急病院へ※ 秋山脳神経外科病院 長田病院 港南台病院 横浜東邦病院 災害によるけがなどで

市民の自助・共助による応急手当



學

「診療中」の 旗が目印

けがの応急手当が 記載されたバンダナを 作成しました

港南区では、「診療中」「開局中」の のぼり旗の掲出訓練を行っています。 (30年度は4月11日、9月1日、31年3月11日)

※医療機関情報はこちらから「横浜市 災害医療 検索

みんなで助け合う 地域防災拠点の訓練に 参加してみよう!

日程

各地域防災拠点の訓練日 地域防災拠点

	- 0-901737 (3/C/111	
	上大岡小学校	10月28日(日)
	港南台第一小学校	9月30日(日)
	港南台第二小学校	10月14日(日) 11月25日(日)
	港南台第三小学校	11月24日(土)
	小坪小学校	9月29日(土)
	桜岡小学校	10月27日(土)
	下永谷小学校	10月20日(土)
	下野庭小学校	10月28日(日)
	芹が谷小学校	10月20日(土)
	芹が谷南小学校	10月28日(日)
	相武山小学校	10月27日(土)
	永野小学校	9月30日(日)
	永谷小学校	9月2日(日)
	野庭すずかけ小学校	9月2日(日)
	日限山小学校	10月13日(土)
	日下小学校	11月17日(土)
	日野小学校	10月14日(日)
	日野南小学校	10月13日(土)
	丸山台小学校	31年1月26日(土)
	丸山台中学校	
	南台小学校	10月14日(日)
	吉原小学校	9月8日(土)
	上永谷中学校	9月30日(日)
	港南中学校	9月30日(日)
	港南台第一中学校	9月30日(日)
	笹下中学校	9月30日(日)
	芹が谷中学校	11月10日(土)
	野庭中学校	10月14日(日)
	東永谷中学校	10月20日(土)
	日限山中学校	11月10日(土)
	日野南中学校	9月2日(日)
	洋光台第三小学校	31年1月19日(土)
	※気象警報等により訓練日が変更になる可能性が	

※時間等の詳細は自治会町内会の回覧板や掲示板、 区役所ホームページなどで確認してください



地域防災拠点などの 場所と一覧表は 防災マップや 区ホームページで チェック!

(平成31年3月に改訂予定)

