

普段から家族で話し合ってみよう!

確認して
書き込もう!



これまで学んできた事を踏まえて、
家族みんなで防災・減災について、話し合ってみましょう。

1 避難場所・避難所はそれぞれどこですか?

いっつき 避難場所	
広域避難 場所	
地域防災 拠点	

港南区の防災5箇条って知ってる?

- ① 話し合おう! 家族の連絡どうするの?
- ② 備えよう! 最低でも、食料・飲み水3日分
- ③ 圧死から身を守ろう! ... 家具の転倒防止と耐震対策
- ④ 避難時は! 電気・ガスの元栓切って
- ⑤ 地震だ! となり近所に声かけて、
まずは「いっつき避難場所」

★★★★ トイレパックも忘れずに! ★★★★★

2 加入している自治会・町内会を知っていますか?

自治会 町内会	
------------	--

3 保護者と離れているときの連絡手段は?

--

4 家族に必要な持ち出し品は何ですか? (例) 病気や障害に応じた生活必需品、常備薬、ペット用のキャリーバッグ等

--

5 ○○が××にいるときに、大きな地震が来たらどうしますか?

(例)「私が塾にいる時に大きな地震が来たら、歩いて帰れないので帰宅困難者一時滞在施設に移動する。」

--

6 テレビやラジオから緊急地震速報が流れたら、どんな行動をとりますか?

--

✓ 確認してチェックしましょう!

- 地震のときに家具が倒れないようにしていますか?
- 食料・飲み水 (1人1日3リットル) 3日分や災害用トイレパック (1人1日5パック) はありますか?
- ガスの元栓やブレーカーの位置を知っていますか?
- 自治会・町内会や地域防災拠点の防災訓練に参加したことがありますか?
- 地域防災拠点以外にも、親戚や知人宅を避難先として検討していますか?

防災・減災についてもつと知るために 🔍

1 防災訓練に参加しよう!

【自治会・町内会】



自治会・町内会や地域防災拠点で防災訓練を実施しています。

【地域防災拠点】



2 横浜市民防災センターへ行ってみよう!

【災害シアター】



地震や煙の中の避難などを実際に体験して、災害時の適切な行動を学ぶことができます。

【横浜ハザードマップ】



横浜市民防災センター

検索