

港北区制 80 周年記念

港北区ヘルシープロモーション

始めましょう 朝ご飯習慣

大腸がん撲滅キャンペーン

～6月は食育月間 毎月19日は食育の日～



©横浜市港北区ミズキー

日時

6月29日(土) 11時～14時

トレッサ横浜 南棟イベント広場

胃・大腸がん予防
がん予防クイズ
パネル展示

～アンケート回答で
プレゼント!～



40歳以上の方は1年に1度、
大腸がん検診を受けましょう!

港北区における食育の実際、横浜市がん検診制度の
紹介などを行います。

食を通じたボランティア団体(ヘルスマイト)の作成
した野菜料理レシピを配布します。

小学校
給食を見てみよう
豆運びゲームに
チャレンジ

ヘルスマイト
食育クイズにチャレンジ
食育読み聞かせ・紙芝居
～お野菜ストラップ
プレゼント!～

プレゼントはなくなり
次第終了です。

ミズキも
来るよ



イベント中に
3回登場予定です!
一緒に写真撮影
しましょう

主催：港北区福祉保健課健康づくり係 TEL540-2362

港北区保健活動推進員会
協力 港北区食生活等改善推進員会

