

スポーツと健康づくり

～ラグビーが教えてくれたこと～

入場無料!
定員 500 名



©NTV

日本テレビ アナウンサー 安村 直樹 さん

- 食べることが大好きな安村アナ。ダイエットの成功とリバウンドの経験を生かし「健康づくり」を語ります!
- 小学校から慶應義塾大学まで 15 年間続けたラグビーを通して、全力で取り組むことの大切さ、仲間がいることの心強さを学んだ安村アナ。日吉グラウンドで汗を流した青春時代の港北区にまつわる思い出を披露します!
- ラグビーW 杯開幕は 9/20! 「このルールさえわかれば楽しめる!」ラグビーの魅力をお伝えします!

プロフィール

1988 年生まれ。慶應義塾大学総合政策学部卒。
ラグビー、サッカー、剣道、水泳、相撲などの経験あり。
「シューイチ」「ズームイン!! サタデー」「スッキリ」などに出演中。



2019 年

7/7 日

14 時～15 時 30 分
(開場 13 時 30 分)

5 月 15 日 (水) から参加申込受付 (先着順)

- インターネット申込み
「港北区役所トップページ」
区の暮らし・総合→健康・医療→
健康づくり→健康づくり講演会」



上記サービスを御利用いただけない方は

- FAX 045(540)2368 又は
- Eメール ko-undo@city.yokohama.jp
にて、港北区福祉保健課健康づくり係へ

慶應義塾日吉キャンパス協生館
藤原洋記念ホール

港北区日吉 4-1-1 慶應義塾大学
日吉キャンパス内 (駐車場はありません)
東急線・市営地下鉄 日吉駅すぐ

- 申込代表者は、横浜市港北区在住・在勤・在学の方。同時に同伴者 1 人の申込み可。
- 【お申込事項】申込代表者の氏名・住所 (在住又は在勤・在学先)・電話又は FAX 番号・同伴者の人数と氏名・車いす席の希望有無
- 先着 500 人に達した後の申込みについてのみ、受付終了の御連絡をします。自由席。立ち見不可。



主催 横浜市港北区役所
福祉保健センター 福祉保健課 健康づくり係
電話 045(540)2362 FAX 045(540)2368
協力 神奈川県立新羽高等学校 生徒会



©港北区