

[J]趣味・実用

薬膳健康づくり研究会	
主な活動内容	薬膳料理
具体的な活動内容	平成元年に誕生。「一食一食を大切に考え、食事を通して病気を予防し、健康で健やかに生きる(未病先防)を目的に活動している。
活動頻度・曜日等	月1回 第3金曜日
活動時間帯	9:30~12:45
活動場所	2 菊名地区センター、青葉区(山内地区センター)、港南区(上大岡 ウィリング横浜)、中区(野毛地区センター)、金沢区(六浦・釜利谷地区センター)等
問合せ先	区民活動支援センター
問合せ先電話番号	
問合せ先FAX番号	
問合せ先メールアドレス	
問合せ先ホームページなど	https://www.yakuzenkenkou.org
よこむすびURL	

