

令和7年度 日吉の本だな交流イベント



女性のがんを知る、 わたしを守る

～セルフケアについて考えよう～

2026. 2.19 (木)

① 10:15-11:00

② 11:15-12:00

※2回とも同じ内容です。どちらか1回の参加となります。



仕事に子育てに忙しい毎日だからこそ、自分の体と向き合う
時間を持ちたい。

区役所保健師から、唯一自分で発見できる乳がんをきっかけ
に、セルフケアや予防の大切さを学びます。

講義や乳がんの触診体験を通して女性の悩みを共有し、健康
への“気づき”を育てる講座です。

参加者にはお土産があります♪

詳細はこちら



対象・定員

◇テーマに関心のある
30～50代の女性
各回8人まで

*応募者多数の場合抽選します。

締切

◇2026年2月9日(月)
までに申込み

*2月12日(木)までに当落
通知をお送りします。

*連絡が届かない場合はお問い
合わせください。

会場

◇日吉図書取次所
日吉の本だな

慶應義塾大学協生館1階
(港北区日吉4-1-1)