

エンディングノートの書き方入門

これまでの人生を振り返りながら、
「わた史ノート」に書いて、これからの
暮らしを一緒に考えてみませんか。

区役所 高齢・障害支援課の担当職員が
説明します。

港北区版エンディングノート「わた史ノート」▶



日にち：令和8年1月30日（金）

時間：14：00～16：00

（①14:00～②14:45～③15:30～）

入替3回、各回30分、定員各回4名

参加費 無料

場所：日吉の本だな

（慶應義塾大学協生館1階：日吉4-1-1）

対象：港北区在住・在勤・在学 大人（18歳以上）

申込みは
こちら



申込締切日：1/22（木）

（応募多数の場合は抽選）

※応募多数の場合は抽選となり、結果はメールにてご案内いたします。

1月27日までに届かない場合、下記までお問い合わせください。

※お申込みの際にいただいた個人情報は、講座の連絡に限り使用します。



©港北区ミズキー

港北区区民活動支援センター

港北区大豆戸町26-1 港北区役所4階48番窓口

電話：045-540-2246

メール：ko-center@city.yokohama.lg.jp