

1・2月の
イベント情報満載！
詳しくは
次ページ以降チェック！

「あぶりお」はギリシャ語で
「あした」の意味
みなさんの学びと活動を明日へ
つなぐ鶴見区の活動情報紙です



掲載中のイベント等は中止・延期となる場合があります。事前に問合せ先へご確認ください。

つるみ 区民活動センター まつり

あなたのやりたい！がきっと見つかる「つるみ区民活動センターまつり」開催

2月15日（日）

10：00～15：30 <入場無料>

場所：鶴見公会堂

地域で活動する登録団体と
「鶴見人ネット」登録者が
日々の活動を紹介します。
ステージや展示、体験イベントなど
催しが盛りだくさん！
ぜひお気軽にお越しください。

ステージ演技

ワークショップ

パネル展示

ワックン撮影会

※本誌4面にも関連情報を掲載しています。

問合せ先

つるみ区民活動センター（鶴見区役所2階）
TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716
Mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp



1/4~
(日)

親子で楽しめるイベントあります！

白幡公園こどもログハウス

干支のおりがみプレゼント

日 時◆1/4(日) 10:00~16:00

内 容◆くるりん回転する楽しいお馬さんです

対 象◆幼児~中学生 ※先着100名

ピッコロ DE ホッケー

日 時◆1/14(水)~18(日) 10:00~16:00

内 容◆卓球台がホッケーに変身

対 象◆幼児~中学生

ベランダで豆まき

日 時◆2/3(火) 10:00~16:00(雨天中止)

内 容◆大きなオニに向かって豆まきしましょう！

対 象◆幼児~中学生 ※先着30名

おりがみで作るドーナツ工作

日 時◆2/14(土)・15(日) 10:00~12:00

内 容◆食べられないけどかわいいドーナツを作ろう!!

対 象◆幼児~中学生 ※先着20名

いっしょにあそぼう会

日 時◆1/28(水)・2/25(水) 10:40~11:00

内 容◆どろんこ保育園の先生と遊びましょう！

対 象◆乳幼児と保護者

ふれあいあそび

日 時◆2/4(水) 10:40~11:00

内 容◆馬場保育園の先生と遊びましょう！

対 象◆乳幼児と保護者

おはなし会

日 時◆1/21(水)・2/18(水) 11:00~11:15

内 容◆絵本や紙芝居を楽しみましょう！

対 象◆乳幼児と保護者

場 所◆白幡公園こどもログハウス

申込み◆当日直接 参加費◆無料(上記すべて)

問合せ◆045(582)9944

最新情報は ▼ホームページ ▼X(旧ツイッター)、館内掲示で



ご確認ください

1/17~
(土)

自然の中で遊び生きる力を育む 冒険遊び場

つるみプレイパーク

お汁粉を食べよう

日 時◆1/17(土) 費 用◆100円

割りばしパチンコを作ろう

日 時◆1/24(土) 費 用◆無料

入船鍋を食べよう

日 時◆2/1(日)、28(土) 費 用◆200円

上記すべて

時 間◆10:00~15:00 場 所◆入船公園

遊びの出前

日 時◆1/18(日)、2/15(日) 13:30~15:30

場 所◆寺尾地区センター



▼ホームページ

Instagram▶



申込み◆当日直接

問合せ◆070-5543-0927(にしむら)

1/8~
(木)

フレイル予防運動教室
ママのフレイル予防ヨガ

鶴見フレイル予防運動教室

日にち◆1/8・15 いずれも(木)

時 間◆フレイル予防 9:15~10:15

ママの予防ヨガ 10:30~11:30

場 所◆鶴見公会堂 3号会議室(1/8)、1号会議室(1/15)

対 象◆フレイル予防 概ね65歳以上 先着20名

ママの予防ヨガ 親子(0歳~)ペア 先着10組

費 用◆フレイル予防 1回 300円

ママの予防ヨガ 1回 500円(親子ペア)

持ち物◆運動できる靴・服装、飲み物、タオル



ライン

申込み◆不要(当日直接)

問合せ◆090-5204-4883

(河崎)



Instagram▶

1/10~
(土)

近代文学講座「中原中也」編

上寺尾小学校コミュニティハウス

日 時◆1/10(土)・18(日)・2/1(日)※・7(土) 全4回

10:00~11:30 ※2/1は13:30~15:00

※2/1(日)公開講座のみの受講も可能

場 所◆上寺尾小学校コミュニティハウス

講 師◆鈴木愛子氏(元NHKキャスター)、林浩平氏(文学者)、など

対 象◆一般(高校生以上)

定 員◆20名(先着)

費 用◆1,500円(4回分) ※公開講座のみ1,000円

申込み◆窓口もしくは電話

問合せ◆045-585-3770(火・木定休)

1/18
(日)

「みんなの学校」上映会

つるみ子育て・保育ちフォーラム運営委員会

日 時◆1/18(日) ①10:00上映スタート(9:30開場)

②14:00上映スタート(13:30開場)

場 所◆鶴見中央コミュニティハウス

定 員◆各回80名(先着)

※①回のみ5名程度保育あり(6か月~未就園児、無料)

費 用◆500円(中学生以上)

申込み◆右記申込みフォーム ▶ 申込み

問合せ◆090-6034-6048(山内)

メール: tsurumi.kosodate.forum@gmail.com



1/24
(土)

みんなで笑おう 痛快! にんぎょうげき
「パンチ君 おおあばれ」他

ヨコハマアートサイト

横浜こどものひろば 横浜きた・おやこ劇場

日 時◆1/24(土)14:00開演(13:45開場)

場 所◆潮田地区センター 小・中会議室

定 員◆70名 ※こどもだけで参加の場合は小学生以上

費 用◆こども500円(3歳以上) おとな1,000円

申込み◆①潮田地区センター 窓口・電話 045-511-0765

②右記申込みフォーム

問合せ◆045-431-7932 ▶ 申込み

メール: y.kitaoyako@gmail.com

(横浜きた・おやこ劇場)



1/24
(土)

令和7年度 企画ガイド

鶴見みどころガイドの会

總持寺堂内見学と境内を巡る

日 時◆1/24(土) 集合9:00～ 解散12:00頃
集 合◆JR鶴見駅西口 行政サービスコーナー前
コース◆鶴見駅前～總持寺参道～香積台～堂内見学～
雙見丘～三門(解散) ※雨天実施、約2km

参加費◆500円(保険料・資料代)+500円(堂内見学科)

定 員◆30名(先着)

申込み◆①イベント名「總持寺」

②参加(代表)者の氏名・年齢・住所・連絡先電話番号

③同伴者がいる場合は全員の氏名・年齢

を明記し、下記いずれかの方法で

・TEL/FAX:045-574-2706

・Eメール:kura1217@77.netyou.jp

・はがき:〒230-0077 鶴見区東寺尾1-39-27

鶴見みどころガイドの会

締切◆1/17(土) 問合せ◆080-1038-4072(倉田)

1/25～
(日)

エクセル講座／インターネット・メール講座

鶴見パソコン・ボランティア協会

エクセル講座

日 時◆1/25(日)・26(月)・29(木) 全3日
13:30～16:00

内 容◆エクセル基本操作、データ管理、会計報告書・グ
ラフ作成、表計算(関数)

インターネット・メール講座

日 時◆2/20(金)・22(日)・23(月・祝) 全3日
13:30～16:00

内 容◆インターネットでAIを使う・メール送受信・アド
レス帳管理

場 所◆社会福祉協議会 2階 多目的研修室

定 員◆各12名

費 用◆各2,000円(教材費等)

申込み◆右記申込みフォーム

▶ 申込み

またはインターネットで

「鶴見パソコン・ボランティア協会」で検索、

または往復はがき(往信面)に、住所・氏名・年齢・電話番号・

講座名、(返信面)に申込者の住所・氏名を記入し、

〒230-0051 鶴見区鶴見中央4-37-37リオベルテ鶴声2F

鶴見社会福祉協議会気付鶴見パソコン・ボランティア協会

問合せ◆080-2514-2507(青柳)

2/2～
(月)

カラー＆メイク教室

はっぴいメイク

日 時◆2/2・16 3/2・16 いずれも(月) 全4回

時 間◆9:15～10:45

場 所◆鶴見中央コミュニティハウス 第1・第2会議室

対 象◆成人女性 先着18名

費 用◆2,000円(4回分教材費等)

申込み◆「カラー＆メイク教室」、氏名、電話番号を

電話または右記LINEで

締 切◆1/23(金)

▶ ライン

問合せ◆090-4075-1428(安達)

サルビアホールからのお知らせ

1/18
(日)

サルビアベースワークショップVOL.4
ハーブを学んでアロマサシェを作ろう

日 時◆1/18(日) 13:00～14:30
場 所◆鶴見中央コミュニティハウス 会議室2
対 象◆小学5年生以上(小学生保護者同伴)、
12名

費 用◆2,500円(材料費込み)



▲ホームページ

1/24
(土)

さるびあ落語 真 打 版
柳家三三 三遊亭歌奴

日 時◆1/24(土)14:00開演
(13:30開場、16:10終演予定)

場 所◆サルビアホール 4階ホール

対 象◆小学生以上

費 用◆(全席指定)4,000円

前売3,800円

出 演◆柳家三三、三遊亭歌奴、宝井琴鶴(講談)、
柳貴家雪之介(大神楽曲芸)



▲ホームページ

2/13～
(金)

Tシャツデザイン展～だれもがアーティスト！～
スペシャルワークショップ
消しゴムはんこで彩るオリジナルTシャツ

Tシャツデザイン展～だれもがアーティスト！～

日 時◆2/13(金)～17(火) 10:00～17:00

場 所◆サルビアホール 3階ギャラリー

費 用◆無料



スペシャルワークショップ

消しゴムはんこで彩るオリジナルTシャツ

▲ホーム
ページ▼

日 時◆2/14(土)

①10:00～12:00

②13:00～15:00

場 所◆サルビアホール 3階リハーサル室

対 象◆小学4年生以上(小学生保護者同伴)、各回10名

費 用◆1,500円(材料費込み)

持ち物◆Tシャツ※綿100%で白色または生成色のもの



2/16
(月)

プライベートシアター
ホール大画面貸し切り体験

日 時◆2/16(月)10:00～17:30

場 所◆サルビアホール 4階ホール

対 象◆どなたでも(16歳未満の利用は
保護者の承諾書または付添要)

定 員◆先着5枠

費 用◆90分 5,000円



▲ホームページ

チケット◆オンライン

またはサルビアホール窓口、電話予約

問合せ ◆045-511-5711

※詳細は各イベントの二次元コードで

第21回パソコン祭り

主催：鶴見パソコン・ボランティア協会

～パソコン・スマホでAIを楽しもう！～

同時開催：AI写真展・AI俳句展

日 時◆3/7(土) 10:30～15:30 参加費◆無料
場 所◆区役所6階 8号会議室 定員◆60名(先着)
内 容◆AI画像を挿入して名刺・三角カレンダー作成
AI体験(画像・文章作り)・パソコン・スマホ初級相談

申込み◆申込みフォーム(下の二次元コード)から
またはインターネットで「鶴見パソコン・ボランティア協会」で検索、
または往復ハガキ(往信面)に、「パソコン祭り参加」と、住所・氏名・年齢・
電話番号・来場時間を、(返信面)に申込者の住所・氏名を明記し
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2F
つるみ区民活動センター気付 鶴見パソコン・ボランティア協会

締 切◆2/28(土)必着(事前申込優先、当日参加可)
問合せ◆080-2514-2507(青柳)



申込みフォーム▲

製本ボランティア・舞鶴

本の病院



傷んでしまった本の修理をいたします

日 時◆1/22(木) 13:00～15:00
場 所◆つるみ区民活動センター
内 容◆絵本・児童書・図鑑・単行本・実用書・
和装本等の修理

※修理の内容によってはお断りする場合があります
※和装本は糸替えのみ
※原則無料、1人3冊まで

<次回の開催予定>

3/26(木) 13:00～15:00

場所：つるみ区民活動センター

お菓子販売や
ワッくん撮影会も
あります！

～あなたのやりたい！がきっと見つかる～

つるみ区民活動センターまつり

2月15日(日)10:00～15:30

鶴見公会堂<入場無料>



ステージ演技プログラム(※)

10:30～

開会挨拶

【演奏】mp(メゾピアノ)、あかり音楽隊

【ダンス】オハナフラススタジオ、宮島 厚子

【演奏】さくらの木

【腹話術】鈴木 礼子

【演奏】小森 俊明

【ダンス】つばさ手話ダンス

12:00～

【ダンス】Repainter-Z

【演奏】鈴木琴容翔玲

【ダンス】Cats Dance、石川 勝子

【太極拳】鶴見けんこう太極拳グループ

【合唱】花は咲く

【マジック】うらしマジック

【合唱】YCCゴスペルラヴァーズ

13:30～

【演奏】つるみストリングス

【合気道】武術家 有馬 玄人

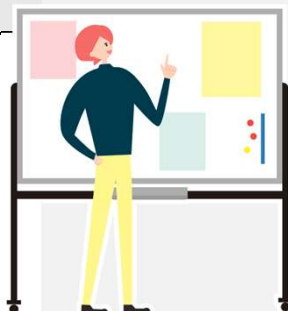
【演奏】team 蘭丸

【マジック】また見たくなるマジック

【ダンス】鶴見元気サークル

【太極拳】牡丹花

【演奏】つるみフォークバンド



※ステージプログラムは掲載時点での内容です。今後変更になる可能性があります。
最新情報はホームページにてご確認ください。



ワークショップ(11時～15時)

- ビー玉やストローを使ったおもしろふしぎ
かんたん工作 …おもしろ科学たんけん工房…
- 古新聞紙を使いゴミ袋や、スリッパ・器を作成
…藤原知子…
- 写経体験 …渡辺鶴山…
- バルーンアートを来場した子どもにプレゼント！
…まこプー…
- カラー診断体験 …櫻本ゆかり…
- めざせ！ドラマティックリーディング(朗読体験)
…荒木智恵子(あうん)…
- ミニ個別スマホレッスン …NPO法人まなひろ…
- ワッくんも！ふわふわアニマルのショートケーキ
…NPO法人日本ぬいぐるみ協会…
- サバイバル防災×ゼロ防災(おしゃべり&相談会)
…ひととまちリンク防災部…

各ワークショップの詳細はホームページをご確認ください。
一部参加費用がかかるものがあります。



団体パネル展示

福祉・健康づ
くりのゾーン

環境・学び
のゾーン

子育て・共生・
食のゾーン

鶴見区で活躍する
45団体が
活動内容を紹介！

最新情報は
ホームページにて
ご確認ください



つるみ区民活動センター

鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2F
TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716
E-mail: tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

利用時間：月～土曜日(祝日を含む)8:45～17:00 第3水曜のみ 8:45～21:00
休所日：毎週日曜日・年末年始(12/29～1/3)

発行／
問合せ

活動情報紙「あぶりお」は
奇数月の1日発行、
偶数月の1日が原稿締切です。

ホームページ

