



つるみ区民活動センター情報紙



1・2月の
イベント情報満載！
詳しくは
次ページ以降チェック！

発行日 2026.1.1
2026年
1月・2月号

「あぶりお」はギリシャ語で
「あした」の意味
みなさんの学びと活動を明日へ
つなぐ鶴見区の活動情報紙です



掲載中のイベント等は中止・延期となる場合があります。事前に問合せ先へご確認ください。

つるみ 区民活動センター まつり

あなたのやりたい！がきっと見つかる「つるみ区民活動センターまつり」開催

2月15日 (日)

10:00~15:30 <入場無料>

場所：鶴見公会堂

地域で活動する登録団体と
「鶴見人ネット」登録者が
日々の活動を紹介します。
ステージや展示、体験イベントなど
催しが盛りだくさん！
ぜひお気軽にお越しください。

ステージ演技

ワークショップ

パネル展示

ワッくん撮影会

※本誌4面にも関連情報を掲載しています。

問合せ先

つるみ区民活動センター(鶴見区役所2階)
TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716
Mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp



1/4~(日) 親子で楽しめるイベントあります！

白幡公園こどもログハウス

干支のおりがみプレゼント
日 時◆1/4(日) 10:00~16:00
内 容◆くるりん回転する楽しいお馬さんです
対 象◆幼児～中学生 ※先着100名

ピッコロ DE ホッケー
日 時◆1/14(水)～18(日) 10:00~16:00
内 容◆卓球台がホッケーに変身
対 象◆幼児～中学生

ベランダで豆まき
日 時◆2/3(火) 10:00~16:00(雨天中止)
内 容◆大きなオニに向かって豆まきましょう！
対 象◆幼児～中学生 ※先着30名

おりがみで作るドーナツ工作
日 時◆2/14(土)・15(日) 10:00~12:00
内 容◆食べられないけどかわいいドーナツを作ろう!!
対 象◆幼児～中学生 ※先着20名

いっしょにあそぼう会
日 時◆1/28(水)・2/25(水) 10:40~11:00
内 容◆どろんこ保育園の先生と遊びましょう！
対 象◆乳幼児と保護者

ふれあいあそび
日 時◆2/4(水) 10:40~11:00
内 容◆馬場保育園の先生と遊びましょう！
対 象◆乳幼児と保護者

おはなし会
日 時◆1/21(水)・2/18(水) 11:00~11:15
内 容◆絵本や紙芝居を楽しみましょう！
対 象◆乳幼児と保護者

場 所◆白幡公園こどもログハウス
申込み◆当日直接 参加費◆無料(上記すべて)
問合せ◆045(582)9944

最新情報は ▼ホームページ ▼X(旧ツイッター)、館内掲示で
ご確認ください

1/8~
(木) フレイル予防運動教室
ママのフレイル予防ヨガ
鶴見フレイル予防運動教室

日にち◆1/8・15 いずれも(木)
時 間◆フレイル予防 9:15~10:15
ママの予防ヨガ 10:30~11:30
場 所◆鶴見公会堂 3号会議室(1/8)、1号会議室(1/15)
対 象◆フレイル予防 概ね65歳以上 先着20名
ママの予防ヨガ 親子(0歳~)ペア 先着10組
費 用◆フレイル予防 1回 300円
ママの予防ヨガ 1回 500円(親子ペア)
持ち物◆運動できる靴・服装、飲み物、タオル

1/10～**近代文学講座 「中原中也」編**
(土) 上寺尾小学校コミュニティハウス

日 時◆1/10(土)・18(日)・2/1(日)※・7(土) 全4回
10:00～11:30 ※2/1は13:30～15:00
※2/1(日)公開講座のみの受講も可能

場 所◆上寺尾小学校コミュニティハウス

講 師◆鈴木愛子氏(元NHKキャスター)、林浩平氏(文学者)、など

対 象◆一般(高校生以上)

定 員◆20名(先着)

費 用◆1,500円(4回分) ※公開講座のみ1,000円

申込み◆窓口もしくは電話

問合せ◆ 045-585-3770(火・木定休)

1/18(日) 「みんなの学校」上映会
主催：つるみ子育て・個育ちフォーラム運営委員会

日 時◆1/18(日) ①10:00上映スタート (9:30開場)
②14:00上映スタート (13:30開場)

場 所◆鶴見中央コミュニティハウス

定 員◆各回80名(先着)
※①回のみ5名程度保育あり(6か月～未就園児、無料)

費 用◆500円(中学生以上)

申込み◆右記申込みフォーム ▶ 申込み

問合せ◆090-6034-6048(山内)
メール:tsurumi.kosodate.forum@gmail.com

みんなで笑おう 痛快！にんぎょうげき
「パンチ君 おおあばれ」他 ヨコハマアートサイト
横浜こどものひろば 横浜きた・おやこ劇場

日 時 ◆1/24(土)14:00開演 (13:45開場)
場 所 ◆潮田地区センター 小・中会議室
定 員 ◆70名 ※こどもだけで参加の場合は小学生以上
費 用 ◆こども500円(3歳以上) おとな1,000円
申込み◆①潮田地区センター 窓口・電話 045-511-0765
 ②右記申込みフォーム
問合せ◆045-431-7932 ▶ 申込み
 メール: y.kitaoyako@gmail.com
 (横浜きた・おやこ劇場)



1/24

(土)

令和7年度 企画ガイド

鶴見みどろガイドの会

總持寺堂内見学と境内を巡る

日 時◆1/24(土) 集合9:00～解散12:00頃
 集 合◆JR鶴見駅西口 行政サービスコーナー前
 コース◆鶴見駅前～總持寺参道～香積台～堂内見学～
 雙見丘～三門(解散) ※雨天実施、約2km
 参加費◆500円(保険料・資料代)+500円(堂内見学料)
 定 員◆30名(先着)
 申込み◆①イベント名「總持寺」
 ②参加(代表)者の氏名・年齢・住所・連絡先電話番号
 ③同伴者がいる場合は全員の氏名・年齢
 を明記し、下記いずれかの方法で
 ・TEL/FAX:045-574-2706
 ・Eメール:kura1217@77.netyou.jp
 ・はがき:〒230-0077 鶴見区東寺尾1-39-27
 鶴見みどろガイドの会
 締切◆1/17(土) 問合せ◆080-1038-4072(倉田)

1/25～

(日)

エクセル講座／インターネット・メール講座

鶴見パソコン・ボランティア協会

エクセル講座

日 時◆1/25(日)・26(月)・29(木) 全3日
 13:30～16:00
 内 容◆エクセル基本操作、データ管理、会計報告書・グラフ作成、表計算(関数)
 インターネット・メール講座
 日 時◆2/20(金)・22(日)・23(月・祝) 全3日
 13:30～16:00
 内 容◆インターネットでAIを使う・メール送受信・アドレス帳管理

場 所◆社会福祉協議会 2階 多目的研修室

定 員◆各12名

費 用◆各2,000円(教材費等)

申込み◆右記申込みフォーム



またはインターネットで

「鶴見パソコン・ボランティア協会」で検索、
 または往復はがき(往信面)に、住所・氏名・年齢・電話番号・
 講座名、(返信面)に申込者の住所・氏名を記入し、
 〒230-0051 鶴見区鶴見中央4-37-37リオベルデ鶴声2F
 鶴見社会福祉協議会 気付鶴見パソコン・ボランティア協会
 問合せ◆080-2514-2507(青柳)

2/2～

(月)

カラー＆メイク教室

はっぴいメイク

日 時◆2/2・16 3/2・16 いずれも(月) 全4回
 時 間◆9:15～10:45
 場 所◆鶴見中央コミュニティハウス 第1・第2会議室
 対 象◆成人女性 先着18名
 費 用◆2,000円(4回分教材費等)
 申込み◆「カラー＆メイク教室」、氏名、電話番号を
 電話または右記LINEで
 締 切◆1/23(金)
 問合せ◆090-4075-1428(安達)



サルビアホールからのお知らせ

1/18

(日)

サルビアベースワークショップVOL.4 ハーブを学んでアロマサシェを作ろう

日 時◆1/18(日) 13:00～14:30
 場 所◆鶴見中央コミュニティハウス 会議室2
 対 象◆小学5年生以上(小学生保護者同伴)、
 12名
 費 用◆2,500円(材料費込み)



▲ホームページ

1/24

(土)

さるびあ落語 真打版

柳家三三 三遊亭歌奴

日 時◆1/24(土)14:00開演
 (13:30開場、16:10終演予定)
 場 所◆サルビアホール 4階ホール
 対 象◆小学生以上
 費 用◆(全席指定)4,000円
 前売3,800円



▲ホームページ

2/13～

(金)

Tシャツデザイン展～だれもがアーティスト！～ スペシャルワークショップ 消しゴムはんこで彩るオリジナルTシャツ

Tシャツデザイン展～だれもがアーティスト！～
 日 時◆2/13(金)～17(火) 10:00～17:00
 場 所◆サルビアホール 3階ギャラリー
 費 用◆無料



▲ホームページ

スぺシャルワークショップ

消しゴムはんこで彩るオリジナルTシャツ

日 時◆2/14(土)

①10:00～12:00

②13:00～15:00

場 所◆サルビアホール 3階リハーサル室

対 象◆小学4年生以上(小学生保護者同伴)、各回10名

費 用◆1,500円(材料費込み)

持ち物◆Tシャツ※綿100%で白色または生成色のもの

2/16

(月)

プライベートシアター

ホール大画面貸し切り体験

日 時◆2/16(月)10:00～17:30

場 所◆サルビアホール 4階ホール

対 象◆どなたでも(16歳未満の利用は保護者の承諾書または付添要)

定 員◆先着5枠

費 用◆90分 5,000円



▲ホームページ

チケット◆オンライン

またはサルビアホール窓口、電話予約

問合せ ◆045-511-5711

※詳細は各イベントの二次元コードで

第21回パソコン祭り

主催:鶴見パソコン・ボランティア協会

～パソコン・スマホでAIを楽しもう！～

同時開催:AI写真展・AI俳句展

日 時◆3/7(土) 10:30～15:30 参加費◆無料
 場 所◆区役所6階 8号会議室 定員◆60名(先着)
 内 容◆AI画像を挿入して名刺・三角カレンダー作成
 AI体験(画像・文章作り)・パソコン・スマホ初級相談
 申込み◆申込みフォーム(下の二次元コード)から
 またはインターネットで「鶴見パソコン・ボランティア協会」で検索、
 または往復おひき(往信面)に、「パソコン祭り参加」と、住所・氏名・年齢・
 電話番号・来場時間を、(返信面)に申込者の住所・氏名を明記し
 〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2F
 つるみ区民活動センター一気付 鶴見パソコン・ボランティア協会
 締 切◆2/28(土)必着(事前申込優先、当日参加可)
 問合せ◆080-2514-2507(青柳)



申込みフォーム▲

製本ボランティア・舞鶴

本の病院



傷んでしまった本の修理をいたします

日 時 ◆1/22(木) 13:00～15:00
 場 所 ◆つるみ区民活動センター
 内 容 ◆絵本・児童書・図鑑・単行本・実用書・
 和装本等の修理

※修理の内容によってはお断りする場合もあります
 ※和装本は糸替えのみ
 ※原則無料、1人3冊まで

<次回の開催予定>

3/26(木) 13:00～15:00

場所:つるみ区民活動センター

お菓子販売や
ワッくん撮影会も
あります！

つるみ区民活動センターまつり

2月15日(日)10:00～15:30 鶴見公会堂 <入場無料>



ステージ演技プログラム(※)

10:30～

開会挨拶

- 【演奏】mp(メゾピアノ)、あかり音楽隊
- 【ダンス】オハナフラスタジオ、宮島 厚子
- 【演奏】さくらの木
- 【腹話術】鈴木 礼子
- 【演奏】小森 俊明
- 【ダンス】つばさ手話ダンス



12:00～

- 【ダンス】Repainter-Z
- 【演奏】鈴木琴容翔玲
- 【ダンス】Cats Dance、石川 勝子
- 【太極拳】鶴見けんこう太極拳グループ
- 【合唱】花は咲く
- 【マジック】うらしマジック
- 【合唱】YCCゴスペルラヴアーズ

13:30～

- 【演奏】つるみストリングス
- 【合気道】武術家 有馬 玄人
- 【演奏】team 蘭丸
- 【マジック】また見たくなるマジック
- 【ダンス】鶴見元気サークル
- 【太極拳】牡丹花
- 【演奏】つるみフォークバンド

※ステージプログラムは掲載時点での内容です。今後変更になる可能性があります。
 最新情報はホームページにてご確認ください。

つるみ区民活動センター

鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2F
 TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716
 E-mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

発行／
問合せ

利用時間：月～土曜日(祝日を含む)8:45～17:00 第3水曜のみ 8:45～21:00
 休所日：毎週日曜日・年末年始(12/29～1/3)

活動情報紙「あぶりお」は
 奇数月の1日発行、
 偶数月の1日が原稿締切です。

ホームページ

