

# サンハート シニア合唱部！

～昔懐かしの歌をみんなで歌いませんか～

☆こんな方にオススメ！  
季節の歌、唱歌、昭和歌謡など  
懐かしのメロディーと一緒に歌いませんか？  
楽譜が読めなくても大丈夫です。  
年齢制限なくどなたでも参加可能です。  
思いっきり歌ってリフレッシュしましょう！



1回から  
参加OK！

## 開催日程

1月22日(木)／2月5日(木)  
2月19日(木)／3月5日(木)／3月19日(木)  
各回 14:00～15:00(13:30開場)

## 参加費

各回  
1,200円  
※当日支払制 ※現金のみ

会場 サンハートホール

講師 内田 真由美

持ち物 飲み物(水または白湯)

洗足学園音楽大学ピアノ科卒業  
中学校高等学校音楽教員免許  
音楽療法インストラクター  
メンタル心理ミュージックアドバイザー

## 申込方法

各回開催日の2週間前（10:00～）募集開始！

お電話またはサンハート窓口にてお申込みください。参加費は、当日のお支払をお願い致します。

## ご受講にあたって

- 車いすでのご参加も可能です。
- 途中体調が悪くなりましたら、無理をせず速やかにスタッフにお声掛けください。
- レッスン中での身体の事故が発生しました場合、当館では応急の措置のみを行い、その後の治療その他の責めは負いません。