

# 女性の しごとと 生活設計相談

2026年度



これから安心して  
生活していく上で  
お金まわりの  
情報を知りたい!

収入、年金、  
支援制度などを  
どう組み合わせる?

行政支援は  
どんなものが  
あるの?

あなたの状況に合わせて、専門家集団のメンバーがお金回りを中心とした  
情報を提供し、困りごとの解決に向けて一緒に考えます。

実施日

2026年5月より 隔月第3土曜日

対面相談のほか、オンライン相談 (Zoom) も可能です。

2026年 5/16、7/18、9/19、11/21

2027年 1/16、3/20

相談料  
無料

時間 13:00～ / 14:00～ / 15:00～ \* 50分間の個別相談

会場 フォーラム (男女共同参画センター横浜)

対象 女性

申込 ☎045-862-5052 前月11日より電話・来館

相談員：一般社団法人ウーマンライフパートナー所属  
ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント等

※ファイナンシャルプランナー (FP) とは…家計にかかわる金融、税制、不動産、住宅ローン、保険、教育資金、年金制度  
などの幅広い知識を持ち、相談者の夢や目標がかなうようにライフプランと一緒に考え、サポートする専門家です。

※荒天、天災等によって、本事業は中止・延期・開催方法の変更をする場合がございます。あらかじめご了承ください。

保育やアクセスなど、詳細は裏面へ

# こんなことに、 悩んでいませんか？



進学も就職も…  
お金のことが不安。  
今後どうすればいいの？

奨学金の返済で  
生活が苦しい。  
どこで節約できる？



正社員？フリーランス？  
今の私に合った  
働き方って何？

親の介護と仕事との  
両立をしたいけど、  
どう乗り越えればいい？



家族と離れて  
暮らしていくには、  
まず何から始めれば良い？

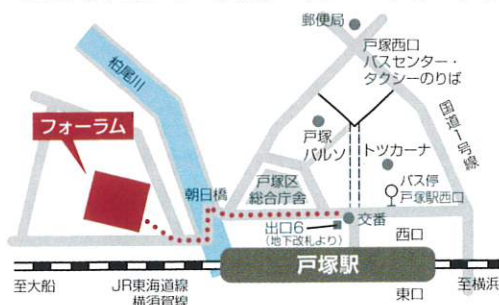
定年後も働くべき？  
今後の選択肢を知りたい！



あなたが困りごとの解決のための一歩を踏み出せるよう、一緒に考え、サポートします。  
ぜひお気軽にご利用ください。

## 主催

男女共同参画センター横浜  
横浜市戸塚区上倉田町435-1  
JR・市営地下鉄「戸塚駅」6番出口下車 徒歩5分



## 保育

2ヶ月～未就学の子どもの対象です。  
有料、4日前までに要予約、先着順  
申込先：子どもの部屋  
☎ 045-862-4750  
9:00～16:30  
木曜・日曜・祝日を除く

※経済的に困難な事情のある横浜市内在住・  
在勤・在学の方には、一時保育の費用を  
免除する制度を設けています。  
詳細はお問合せください。

★フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センターのうちの1つです。  
★提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。  
★パソコン（スマートフォン）向けにメールマガジンで、講座・イベント情報をお届けしています。  
登録は、協会HPまたは、右側の二次元コードから。

