



シニアチアダンス (4回連続講座)



ポンポンを持って音楽に合わせて踊ってみませんか？激しい運動はしないのでどなたでも楽しめます

6月10日・7月8日・8月12日・9月9日(水) 13:00~14:00

【場 所】日吉本町地域ケアプラザ

【講 師】佐々木真理子氏(認定ダンス指導員)

【対 象】概ね60歳以上の方

【定 員】15名(先着順)

【参加費】1回100円(保険料など)

【持ち物】タオル、飲み物、動きやすい服装と靴

●体調に不安がある方、通院されている方は医師等に確認の上、お申し込みください **※できれば4回ご参加ください**



申込受付

5/22(金)10:00 ~



電話か2次元コードでお申し込みください



介護保険ってなあに？

第4回 『福祉用具について』 ~杖・歩行器・ベッドなど体験できます~

講師：榎の大樹介護保険センター 森本ケアマネジャー / (株)ゆい 岩瀬ケアマネジャー
竹洞ソーシャルワーカー事務所 竹洞ケアマネジャー

【日 時】**6月25日(木)13:00~14:30**

【場 所】日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

【資料代】100円

【申込先】日吉本町地域ケアプラザ 担当:鈴木(由美)

申込受付

5/28(木)10:00~

電話でお申し込みください

南日吉郵便局共催

終活セミナー

場所:いきいき会館

1部 高齢者向け住宅・施設 (SOMPOケア株式会社 秋葉晋様)

2部 家財整理・遺品整理 (キーパーズ有限会社 吉田太一様)

【日 時】**6月18日(木)13:30~15:00**

【場 所】**いきいき会館**

(市営地下鉄グリーンライン日吉本町駅上)

【定 員】30名

【申込先】日吉本町地域ケアプラザ

担当:門脇



申込受付

5/20(水)10:00~

電話でお申し込みください

【申し込み・問い合わせ】

日吉本町地域ケアプラザ
045-566-0360



ホームページ



X (旧Twitter)



LINE

駐車スペースはありません
お車のご来館はご遠慮ください



リズムで遊ぼう 6.1 mon

音楽に合わせて親子で一緒にからだを動かしましょう！！

- 【場 所】日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール
- 【時 間】10:00～10:45
- 【対 象】1～2歳のお子さまと保護者
- 【定 員】親子13組
- 【申込み】5/11(月)10:00～5/24(日)17:00

※募集人数を超えて応募があった場合は抽選となります。
抽選結果はいただいたメールアドレスもしくは電話番号宛てに
5月26日(火)までにご連絡させていただきます。

【共催】南日吉保育園・横浜りとるばんふきんず

申込受付

5/11(月)10:00～
5/24(日)17:00



電話か2次元コードで

ほんちよ

特別プログラム

手袋人形のわらべうたショー

6月14日(日) 9:30～11:30

1回目 10:00～10:15

2回目 10:30～10:45

- 【場 所】日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール
- 【演 奏】手袋人形の会
- 【対 象】未就学児のお子様と保護者
- 【定 員】30名



ボランティアの方が
手袋人形を使って
わらべうたを歌ってくれます
親子で一緒に歌って
楽しみましょう♪

- 「ほんちよ」はいつも通り 9:30～11:30開催です
- 申込みは不要ですが、定員を超えた場合は先に来られた方からお声がけさせていただきます

令和8年6月 事業スケジュール ※申込みは不要ですが、定員を超えた場合は入場をお断りすることがございます

高齢者支援				
事業名	日程		参加費	定員
スリーAひよし	6/4 (木)	13:30～15:00 時間が変わりました	100円	30名
コグニサイズ	6/12 (金)	13:15～14:45	200円 料金変更	25名
介護者のつどい	7/8 (水)	13:30～15:00	無 料	
もみじ会	6/5・19 (金)	13:15～14:30	200円	25名
ほっとスペース☆ひよし	6/24 (水)	13:00～14:30	100円	30名
子育て支援				
事業名	日程		その他	
赤ちゃん会	6/10(水)	10:00～11:00	【対象】7～12ヶ月児	
子育て支援者会場	6/4.11.18.25(木)	9:30～11:30		
ほんちよ	6/14(日)	9:30～11:30	【対象】未就学児	