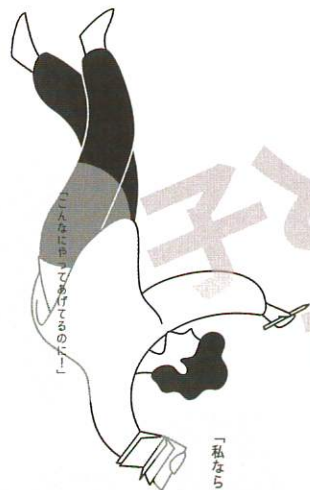




「一生懸命支援しても
変わらない・・・」

「私ならどうするの？」

「できる範囲」の中での
後悔しない関わり方

子ども・若者と関わる 支援者が守りたい

2026/2/14 SAT

10:00-12:00

メンタルヘルスと 上手な距離感



相手を依存させない
自分も依存しない
関係性の構築



講師

大久保智弘 氏

ビジョナリーキャリアアカデミー代表

公認心理師／キャリアコンサルタント

あおばコミュニティ・テラス チーフコーディネーター

対 象 子ども・青少年に関わる活動や仕事をしている方 定 員 先着20人
また、支援者のメンタルヘルスに関心のある方

場 所 横浜市青少年育成センター 第2研修室 参加費 1,000円／U-35 800円
中区住吉町4-42-1 関内ホール地下2階

お 申 込 2026年1月4日(日)正午～募集開始 こちらのQRコードから→



主催／お問合せ

公益財団法人よこはまユース

横浜市青少年育成センター

tel:045-664-6251

mail:ikusei-event@yokohama-youth.jp