

2026

## 基礎から就職・転職まで

主催：男女共同参画センター横浜  
講師：株式会社ソフトキャンパス

3月

女性のための  
パソコン講座

## 女性講師によるていねいな指導

保育  
あり

- 受講証明書を発行できます。就活実績にお役立てください。
- リピーター割引あり(詳細はお問合せください。)
- 講座ではWindows搭載パソコンを使用

定員 15名 講座時間 10:00 ~15:30	講座日程	参加費 (テキスト代込)
<b>パワーポイント基礎</b> 基本操作を学んで効果的なプレゼンテーションを作成しよう	19日(木)	
<b>パワーポイント～チラシ作成編～</b> パワーポイントの基本的な操作を学んでチラシを作成しよう	24日(火)	1日 6,100円
<b>仕事で使えるエクセル関数</b> 実務で使える関数を職種別に厳選。関数に自信をつけよう！	28日(土)	リピーター割引 5,600円
<b>Canvaで画像・動画作成講座</b> 画像編集ツールCanvaで画像と動画を作成しよう	29日(日)	
<b>エクセル中級</b> 実務で使用できる応用的なエクセルの機能や関数を習得しよう	14日(土) 15日(日)	2日間 12,100円 (市外/13,700円)
<b>ワード基礎</b> ワードの基本操作を身に付け、見映えの良い文書を作れるようになろう	17日(火) 18日(水)	リピーター割引 11,000円 (市外/12,600円)
<b>5日でリスクリング！パソコン基礎スキル講座</b> パソコンの基本を短期集中でマスター！ ワード・エクセル・パワーポイントの基礎を習得しよう	5日(木)、6日(金) 9日(月)～11日(水)	5日間 24,500円 (市外/27,000円)

受講の めやす	☆ 初心者の方	★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方
	★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方	★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方
	★★★★★ ★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方	★★★★★ ★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

## ●申込受付開始 2月17日(火)～

講座内容の詳細はHPからご確認ください。

電話での申込み 火・金・土 **045-862-4496** 9:30～12:00、13:00～15:30  
(祝日・年末年始を除く)HPでの  
申込み

フォーラム 横浜 パソコン

検索

<https://www.women.city.yokohama.jp/y/pc-lecture/>右の二次元コードか  
ら申し込みページに  
アクセスできます

※ 荒天、天災等によって、本講座は、中止・延期・開催方法の変更をすることがございます。あらかじめご了承ください。

※ お申し込みは講座開催日直前の火・金・土の15:30まで（但し、祝日の場合はその前日）

※ 市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます（在勤・在学のわかる書類が必要）

# 実施会場

## 男女共同参画センター横浜 フォーラム

〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1  
☎ 045-862-5050

＜交通アクセス＞  
JR・横浜市営地下鉄ブルーライン 戸塚駅下車  
地下改札『出口6』より徒歩5分

＜駐車場について＞  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
駐車場はからだの不自由な方のご来館や荷物の搬入用を  
優先いたします。



## ●保育のご利用について●

### フォーラム子どもの部屋

☎ 045-862-4750 (受付時間 9:00~16:30)

\*木曜・日曜・祝日・年末年始を除く。このほか臨時休室となる場合があります。

4日前までに要予約・有料。(お申込みは、必ずお電話で)

対象  
2ヵ月～未就学児

### 参加費など 免除のご案内

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。パソコン講座は同一年度内に3回まで免除枠での受講が可能です。

参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

- 免除申込締切（応募者多数の場合は抽選） 2月27日(金) 15:30まで
- 抽選結果のお知らせ（お電話で順次ご連絡） 2月28日(土) 13:00～

## » STEP1

初めてでもわかるパソコン入門  
★ (2日間)

## » STEP2

エクセル基礎  
★★ (2日間)

ワード基礎  
★★ (2日間)

パワーポイント基礎  
★★ (1日)

5日でリスキリング！パソコン  
基礎スキル講座 ★★ (5日間)

## ステップアップの流れ

### » STEP2

エクセル中級  
★★★ (2日間)

ワード中級  
★★★ (2日間)

Google活用～ドキュメント  
&スプレッドシート編～  
★★★ (2日間)

Canvaステップアップ講座  
★★★ (1日)

### » STEP3

仕事で使えるエクセル関数  
★★★★ (1日)

エクセル上級～VBAベーシック  
★★★★★ (2日間)



実務レベルはSTEP2、  
さらに上を目指すなら  
STEP3までの受講が  
おすすめ！  
一緒に頑張りましょう！

✓ タイピングができればOK！

「Canvaで画像・動画作成講座」 「Windows活用&ビジネスメール」  
「情報セキュリティ」 「パワーポイント～チラシ作成編」

※ 提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。

※ メールマガジンで各館の講座・イベント情報を届けています。協会HPからご登録いただけます。

※ フォーラムは、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

