

かながわを歩こう10月号

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会（一般社団法人日本ウォーキング協会 加盟団体）

<http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp>



未病改善で健康長寿

神奈川県ウォーキング協会は
「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。

KWA パスポートシリーズ第7弾

街道シリーズ（#09） 京鎌倉往還と江の島道 開催地 藤沢市

- 主催 NPO 法人神奈川県ウォーキング協会 主管 湘南ふじさわウォーキング協会
 開催日 2024年10月6日(日) 雨天実施 距離 ①11km ②15km ③5km ④9km
 集合場所 ①・②鎌倉海浜公園▼(JR、江ノ電 鎌倉駅西口から20分) ★500選：神奈川14-6
 ③・④洲鼻公園(小田急 片瀬江ノ島駅から5分) ※トイレは駅にて
 受付時間 9:00~9:30 受付後随時スタート 自由歩行
 解散場所 ①・③：本鵜沼駅(小田急線) 12:00まで *②・④の通過制限時間11:30
 ②・④：辻堂駅西口(JR) 13:30まで *アンカー到着次第終了します
 コース ①・②鎌倉海浜公園→七里が浜→腰越→龍口寺→③・④江ノ島コースと合流
 ③・④洲鼻公園→①・②鎌倉コースと合流→合流地→馬喰橋→上山本橋→大源太公園→蓮池→
 本鵜沼駅(①・③ゴール)→長久保公園→堂面→頼朝落馬地→辻堂駅西口(②・④ゴール)
 見どころ 東海道は日本の東西を海岸線沿いに結ぶ道で、時代と共に変化しました。「京鎌倉往還」は鎌倉幕府
 と都を結ぶ奈良・鎌倉時代の軍事用の東海道に当たります。平和な江戸時代になると、「五街道整備」
 によって現在の「東海道」が誕生し、民衆の旅路として活用されてきました。
 「江の島道」は大山の男神様を参拝したあとに東海道の藤沢宿から女神様の江の島弁財天へ参拝
 する街道で、江の島弁財天を厚く信仰していた杉山検校が、江島神社に参詣する人々が道に迷わぬ
 ようにと建てた「江の島弁財天道標」が今も残っています。

問合せ先：湘南ふじさわウォーキング協会 TEL0466-28-2052（受 10時~16時）

KWA 例会参加費改定のお知らせ

会員、ウォーカーの皆様、いつもNPO 法人神奈川県ウォーキング協会（以下、KWA）を応援していただきありがとうございます。KWAにおきましては、コロナ発生以来、会員及び例会参加者の減少が著しく、更に、郵便料金や交通費等の上昇があり、自助努力により、赤字回避の努力を行って参りましたが、努力だけでは運営を継続することが困難になっております。

つきましては、誠に心苦しい限りですが例会参加費を下記の通り改定させていただきたくお知らせいたします。

- ・参加費 (現行) 会員：200円、他協会：300円、一般：500円
(改定後) 会員：300円、他協会：400円、一般：500円
- ・適用時期 2025年1月開催例会から
- ・適用範囲 KWA会報「かながわを歩こう」に記載の参加費無記入例会

NPO 法人神奈川県ウォーキング協会及び加盟協会

発行 NPO 法人 神奈川県ウォーキング協会 2024年10月1日〔第291号〕

会長 國廣 敬明 編集 國廣 敬明

NPO 法人神奈川県ウォーキング協会 〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイッ横浜 608

〔KWAへの問い合わせやご意見は、FAX でお願ひ致します FAX 045-311-3693〕

NPO 法人 神奈川県ウォーキング協会加盟協会

- 川崎ウォーキング協会 ・よこはまウォーキング協会 ・県央ウォーキング協会
- 相模原市ウォーキング協会 ・湘南ふじさわウォーキング協会 ・ひらつかウォーキング協会
- あつぎウォーキング協会 ・ヨコスカウォーキング協会

10月のウォーキングガイド

参加費の無記入例会は、KWA200円・他協会 300円・一般 500円

▼印: 集合地にトイレ有り

記載の例会は全て、日本市民スポーツ連盟(JWA)認定大会。

KWAパスポートシリーズの例会は、全てKWA主催 担当協会が主管。

◎印: 協会イベント例会。

★印: 「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会。雨天時は集合場所が最寄り駅付近に変更の場合あり

この表に記載の例会は全て、雨天実施(荒天時は中止又は延期の場合があります、主催・主管協会にお問合せ下さい)

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
10/4 (金)	横浜市 ①12km ②万歩(5km) 旭区の坂道 相模原市ウォーキング協会 TEL090-4134-5808	集合 楽老南公園(相鉄 三ツ境駅 0.2km) トイレは駅で 受付 9:00~9:30 ①は受付後随時出発 ②は9:15頃出発予定 ゴール ①相鉄 鶴ヶ峰駅 ~12:30 ②相鉄 三ツ境駅 11:00頃 コース →笹野台北公園(②分岐)→今川公園→①ゴール ②→富士見坂→②ゴール ☆横浜市旭区の矢指川と二俣川に挟まれた地域を歩きます。①は11、②は8つの坂道にチャレンジします。
5 (土)	平塚市 ①12km ②25km ◎西湘ウオーク 自由歩行 地図見て歩こう ひらつかウォーキング協会 TEL080-9881-1634	集合 見附台公園▼(平塚駅西口 6分) 受付 8:30~9:00 ゴール ①二宮駅入口 10:30~12:00 ②小田原 三の丸ホール入口 12:00~15:00 ☆東海道(旧道含む)を利用して平塚から二宮・小田原へとウォーク 来年のパスポートシリーズの下見を兼ねてゆっくり歩いてください
6 (日)	藤沢市①11km②15km③5km④9km KWA・PS⑦ 街道シリーズ(#09) 京鎌倉往還と江の島道 ★500選(14-6) 自由歩行 湘南ふじさわウォーキング協会 TEL0466-28-2052(受付 10~16時)	集合 ①②鎌倉海浜公園(鎌倉駅 20分)③④洲鼻公園(片瀬江ノ島駅 5分) 受付 9:00~9:30受付後随時スタート ゴール ①③本鵜沼駅 12:00迄、②④辻堂西口 13:30迄 コース ①②七里ガ浜→龍口寺→③④合流地→馬喰橋→上山本橋→大源太公園→蓮池→①③本鵜沼駅ゴール→長久保公園→堂面→頼朝落馬地→②④辻堂駅ゴール 詳細1頁参照
8 (火)	秦野市 ①12km ②15km 風の吊り橋 自由歩行 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154	集合 渋沢駅(小田急線) 北口階段下 (トイレは駅で) 受付 9時~9時半(受付後随時出発) ゴール ①渋沢駅(11時半) ②小田急線秦野駅(13時頃) コース 古墳公園→水無川→秦野戸川公園(風の吊り橋)→八幡神社→平和橋→①渋沢駅→②秦野駅 ☆水無川沿いの秋の風、戸川公園の紅葉、勇壮な風の吊り橋を楽しみます。
9 (水)	海老名市 10km 海老名SAウオーク あつぎウォーキング協会 TEL080-6717-5537	集合 厚木サンパーク広場(本厚木駅東口 5分) 受付 9:00~9:20 受付後随時出発 ゴール 海老名駅 12:00頃 コース 相模川ローズガーデン→相模大堰管理橋→相模線社家駅→海老名SA(下り線)→浜田町歴史公園→海老名駅 ☆相模川沿いに秋風を感じながら、大堰を渡りサービスエリアへ。
10 (木)	川崎市 自由歩行 ①7kmかわせみ隊②11km③15km④20km 歩きたい道④ あさかたつるしん 川崎ウォーキング協会 TEL090-6154-8120	集合 あさおふれあいの丘▼(小田急線 柿生駅南口 10分) 受付 ②③④9:00~9:30 受付後随時出発 ①9:20~9:30 ゴール ①②広袴公園①11:30頃②12:30頃(バスにて鶴川駅10分) ③あさおふれあいの丘 13:30頃 ④柿生駅北口 14:30迄 コース 鶴見川系の4つの川、あさ(麻生川)、かた(片平川)、つる(鶴見川)、しん(真光寺川)を巡るウオークです
12 (土)	藤沢市 ①10km②15km③20km 湘南の七福神めぐり⑧ 藤沢七福神 自由歩行 湘南ふじさわウォーキング協会 TEL0466-28-2052(受付 10~16時)	集合 若尾山公園(JR、小田急 藤沢駅北口5分)トイレは駅にて 受付 9:00~9:30 受付後随時スタート ゴール ①藤沢駅北口11:30迄 ②片瀬江ノ島駅12:30迄 ③藤沢駅南口13:00迄 コース 感応院→4寺社→皇大神宮→鶴沼第二踏切(分岐)→①ゴール ②③→原の辻→江島神社→国道地下通路(分岐)→②ゴール ③→龍口寺→南藤沢→③ゴール
13 (日)	大和市 ①12Km ②17Km ③31km ◎第24回 県央まほろば大会 自由歩行 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154	集合 ふれあいの森親水広場 (小田急・相鉄大和駅~10分) 受付 8:00~8:30 出発式なし受付後随時出発 参加費 一律 500円 参加記念品あり ゴール ふれあいの森親水広場 14:30頃迄 コース 詳細は別紙 P4 ページをご覧ください。

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
14 (月/ 祝)	横須賀市 ①10km,②16km 横須賀 臨海公園巡り 自由歩行 ヨコスカ ウォーキング協会 TEL046-804-9876	集合 ヴェルニー公園▼(汐入駅歩5分,横須賀駅7分) 受付 9:15~9:45 スタート 9:30~ ゴール 浦賀駅①12:30 まで②14:00 まで コース 三笠公園→うみかぜ公園→海辺釣り公園→①②分岐 ①→浦上台 ②→観音崎公園→鴨居港→東叶神社→渡船場前 ☆横須賀の東京湾沿いに並ぶ公園を巡ります。
17 (木)	相模原市①11km②16km③万歩(7km) 相模原市市制施行70周年記念 よこはま水道みちと浜街道④ 相模原市ウォーキング協会 TEL090-4134-5808	集合 鹿沼公園▼(JR横浜線 淵野辺駅 0.3km) 受付 9:00~9:30 ①は受付後随時出発②は9:15頃出発予定 ゴール ①③小田急相模原駅 ~12:00 ②鶴間公園 ~12:30 コース ①②→淵野辺公園→麻溝公園→相模台一丁目(②分岐) →林間第4公園→鶴間公園 ②→小田急相模原駅 ③→(電車移動150円)→古淵駅→相模台一丁目→ゴール
19 (土)	横浜市 10km 思い出ウォーク 「港よこはまツデーマーチ」 自由歩行 よこはまウォーキング協会 TEL045-290-1029 月金(10~16時)	集合 馬車道駅(みなとみらい線 馬車道駅)※トイレは駅で 受付 9:00~9:30 出発式 なし、受付後随時出発 ゴール 赤レンガパーク(JR/市営地下鉄 桜木町駅15分) 12:00迄 コース 港の見える丘公園→山下公園→大棧橋 ☆昨年、四半世紀の歴史に幕を閉じた「港よこはまツデー マーチ」の思い出を胸に「歓迎ウォーク」のコースを歩きます
22 (火)	厚木市 10km あつぎ高松山散策 あつぎウォーキング協会 TEL080-6717-5537	集合 厚木公園(本厚木駅北口7分) 受付 9:00~9:20 受付後随時出発 ゴール 愛甲石田駅 12:30頃 コース 文化会館前→恩曾川→愛名緑地→高松山→小町 神社→玉川球場→愛甲石田駅 相模平野一望の高松山です。起伏の少ない尾根道です。
24 (木)	立川市 自由歩行①7kmかわせみ 隊②7km③11km④17km⑤27km 多摩川100 ^キ WS⑤ ゆうゆうウォーク(立川~登戸) 川崎ウォーキング協会 TEL090-1432-4128	集合 立川公園ガニガラ広場▼(多摩都市モノレール柴崎体 育館駅2分、JR立川駅徒歩15分) 受付 ②~⑤9:00~9:30 受付後随時出発 ①9:20~9:30 ゴール ①②高幡不動駅北口③せいせき公園(聖蹟桜ヶ丘駅 5分)④南多摩駅北口⑤二ヶ領せせらぎ館(登戸駅10分) ☆平日多摩川をのんびり歩きます。全コースほぼ平坦です
25 (金)	横浜市 10km 旧東海道をめぐる (東戸塚~しらゆり学園) 自由歩行 よこはまウォーキング協会 TEL045-290-1029 月金(10~16時)	集合 オーロラシティ そらのひろば(JR横須賀線 東戸塚駅 7分) 受付 9:00~9:30 出発式 なし ※トイレは駅で ゴール しらゆり公園(市営地下鉄 中田駅 5分) 12:00迄 コース 境木地蔵尊→品濃一里塚→江戸方見附跡→戸塚宿 →吉田大橋→蔵坪→谷矢部池公園 ☆戸塚宿を歩きます。途 中鎌倉ハムの発祥地や浮世絵で有名な吉田大橋も渡ります
26 (土)	平塚市 8km 「相模の六所巡り」最終回 最後は六所神社へお参りに 自由歩行 地図見て歩こう ひらつかウォーキング協会 TEL080-9881-1634	集合 勝負前公園(二宮駅 3分) 受付 8:30~9:00 ゴール 二宮駅南口 10:00~11:30 パスポート押印 六社神社入口 9:00~10:30 コース 生涯学習センター→富士見ヶ丘住宅街→石神台→住 宅街→六所神社→葛川沿い→二宮中 ☆距離は短いですが、起伏に富んだコースとなっています。
27 (日)	横浜市 ①5km ②10km ゆっくりウォーク 豊かな自然の舞岡公園 自由歩行 湘南ふじさわウォーキング協会 TEL0466-28-2052(受付10~16時)	集合 本郷台駅前公園(JR本郷台駅 1分)トイレは駅にて 受付 9:00~9:30 受付後随時スタート ゴール ①瓜久保の家(坂下口バス停5分・戸塚駅行)11:00迄 ②戸塚駅(JR、地下鉄)12:00迄 アンカー到着次第終了 コース 本郷台中央公園→舞岡公園南門→北門→①瓜久保 の家ゴール→舞岡ふるさと村虹の家→②戸塚駅ゴール
30 (水)	横浜市 ①11km ②万歩(6km) 長津田十景 相模原市ウォーキング協会 TEL090-4134-5808	集合 長津田駅北口ロータリー トイレは駅で 受付 9:00~9:30 ①は受付後随時出発②は9:15頃出発予定 ゴール 長津田駅南口 ~12:30 コース →⑦下宿晴 嵐→①大林晩鐘→⑩住撰夕照→⑨長月飛螢(②分岐)→⑤高 尾暮雪→つくし野セントラルパーク→⑥天王鷲林→④王子秋月(② 合流)→③長坂夜雨→③大石観桜→②御野立落雁→ゴール

協会イベント 西湘ウオーク 平塚市

主催 ひらつかウオーキング協会 ①12km ②25km
開催日 2024年10月 5日(土) 雨天決行 自由歩行(地図を見て歩こう)
集合場所 見附台公園▼(JR東海道線平塚駅西口6分)
受付時間 8:30~9:15 出発式なし 受付後随時出発 アンカーと共に歩けます
解散場所 ①二宮駅入口 10:30~12:00
②小田原 三の丸ホール入口 12:00~15:00
コース 高来→旧道→旧吉田邸→旧道→二宮駅入口→国府津駅→浜町交差点→旧道(かまぼこ通り)
→小田原宿なりわい交流館(工事中)→三の丸公園入口(三の丸交番)→小田原駅
見どころ 今年も西湘を歩きましょう。来年は、パスポートシリーズで東海道を行います。コース的
には、ほぼ同一のコースとなります。また、小田原のゴール場所が従来と異なり、三の丸
ホール入口となりますので、ゴール後は、ホール内の見学も良いかと思えます。10月とは
いえまだまだ暑さが続いているかと思えますが、熱中症に注意しながらご参加ください

問合せ先 : ひらつかウオーキング協会 TEL080-9881-1634

協会イベント 第24回 県央まほろば大会 大和市

主催 県央ウォーキング協会 ①12km ②17km ③31km 自由歩行
開催日 2024年10月13日(日) 雨天決行
集合場所 ふれあいの森親水広場 大和駅(小田急線、相鉄線)10分
受付時間 8:00~8:30 出発式なし 受付後各自ストレッチのうえ随時歩行
参加費 一律 500円 参加記念品あり まほろばパスポートをお持ちください。
携帯品 飲料水・自由昼食・雨具
解散場所 ふれあいの森親水広場 ①11時30分 ②12時30分 ③14時30分
コース ①親水広場→西鶴間信号→南林間中央公園→(分岐点)大和歩行者専用道→リラの公園(CP)
→大和東信号→スポーツセンター→草柳小→親水広場
②親水広場→西鶴間信号→南林間中央公園→(分岐点)大和歩行者専用道→ほほえみ通り
→少女の像(CP)→つきみ野信号→目黒信号→(分岐点)深瀬橋(CP)→草柳小→親水広場
③親水広場→西鶴間信号→南林間中央公園→(分岐点)大和歩行者専用道→ほほえみ通り
→少女の像(CP)→つきみ野信号→目黒信号→(分岐点)深瀬橋(CP)→深見神社→緑橋
(CP)ゆとりの森(CP)→親水広場

見 所: まほろば大会は県央ウォーキング協会の“顔”です。大和市内の北から南までを一周する
3コースがあります。各自に応じた距離を歩き、秋風を感じながら楽しんでください。

問合せ先 : 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154

—スズメバチにご注意ください!—

スズメバチへの対処法

スズメバチに遭遇した際は、以下の点に注意して、落ち着いて行動しましょう。
スズメバチは攻撃性が強く大変危険です。刺激を与えたりすると、攻撃してくるので注意が必要です。
スズメバチへの対処法について知り、スズメバチに刺されないように気をつけましょう!

スズメバチの習性

- スズメバチは、黒いものを攻撃する習性があります。スズメバチがいそうな場所へ出かける際は、黒い服を避け、長袖、長ズボンを着用し、帽子をかぶりましょう。
- スズメバチは臭いにも敏感です。化粧品等の香りはハチを呼びやすいため、ウォーキングには香りの強い化粧品等の使用は控えましょう。
- ハチは人の出入りが少ない場所や、空き箱などにも巣をつくります。屋根裏や壁の間、軒下等にハチが出入りしていないかを確認しましょう。

スズメバチと出会ってしまったら・・・

- スズメバチが近寄ってきても、手であわてて振り払うなどの急な行動はとらないようにしましょう。振り払った手がスズメバチにあたりと攻撃を受けたと思い、反撃してきます。
- スズメバチは動くものを攻撃する習性があります。走って逃げるとハチが追いかけてくることあるため、走らずに、静かに後ずさりをして逃げましょう。

KWA パスポートシリーズ第8弾

街道シリーズ (#05) 厚木街道とその周辺散策 開催地 大和市

主催 NPO 法人神奈川県ウォーキング協会 主管 県央ウォーキング協会
開催日 2024年11月10日(日) 雨天実施 距離 ① 8km ② 13km
集合場所 鶴間公園 (南町田グランベリーパーク駅 東急田園都市線 5分)
受付時間 9:00~9:30 受付後自由歩行
解散場所 ①8km 東柏ヶ谷近隣公園(相鉄線 さがみ野駅) 11:30迄
②13km 海老名中央公園(JR・小田急・相鉄線 海老名駅) 13:00迄
コース 南町田グランベリーパーク駅→鶴間公園→国道246号→鶴間駅→相模大塚信号(県道40号)
→東柏ヶ谷近隣公園→【分岐】①さがみ野駅。②相模国分寺跡→海老名中央公園→海老名駅
見どころ 厚木街道は国道246号の神奈川県内部分の通称で青山通り、大山道、大山街道とも呼ばれている。また、神奈川県道40号横浜厚木線の通称でもある。この例会では南町田グランベリーパーク駅付近より国道246号を進み、相鉄線踏切をこえて相模大塚交差点より海老名駅までは県道40号を歩く。

問合せ先： 県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154

第24回城下町おだわらツデーマーチ

絆を大切に、未来にはばたく『西さがみ』を歩こう!

開催日 2024年11月16日(土)・17日(日)
受付時間 各コース共8時からスタート時間まで
コース・会場

開催日	会場	コース	距離	出発式	スタート	ゴール
1日目 11月16日 (土)	小田原城址公園 銅門広場	石垣山一夜城と箱根湯本温泉街コース	20km	8時50分	9時00分	正午~ 14時
		小田原港とかまぼこコース	10km	9時50分	10時00分	
		ゆっくり歩こう憩いのファミリーコース	5km	10時50分	11時00分	
2日目 11月17日 (日)	小田原城址公園 銅門広場	東海道国府津コース	20km	8時50分	9時00分	正午~ 14時
		戦国時代を偲ぶ小田原城総構コース	10km	9時50分	10時00分	
		学んで歩こう文学・遺跡めぐりコース	5km	10時50分	11時00分	
	真鶴中学校	潮風薫る真鶴岬とみかん香る真鶴・湯河原コース	20km	8時50分	9時00分	

参加費 一般 1,500円
小・中・高校生 500円
未就学児童 無料

参加申込期間及び申込方法

- 申込期間 9月2日(月)~10月10日(木)
- 申込方法(事前申込)
 - 払込票による申込
 - 直接申込(小田原市役所、小田原アリーナ)
 - 現金書留(〒250-0866 小田原市中曽根263 小田原アリーナ内 実行委員会宛)
 - インターネットによる申込
 - 電話による申込(支払い方法:コンビニ)
 - FAXによる申込(支払い方法:コンビニ)

問合せ先 城下町おだわらツデーマーチ実行委員会事務局 Tel0465-38-1198

第3回 東京ベイサイドツーデーマーチ

開催概要

- ◆開催日程 2024年10月19日(土)・20日(日) 雨天決行 ※状況により中止の場合もあります。
- ◆メイン会場 お台場 シンボルプロムナード夢の広場
- ◆参加資格 どなたでも参加できます。

◆コース概要

DAY1 10月21日(土)			DAY2 10月20日(日)		
コース	受付、スタート時間	ゴール時間	コース	受付、スタート時間	ゴール時間
30km (29.4km) TOKYO 30 キロチャレンジ コース	8:30~9:15	11:00~ 16:30	-	-	11:00~ 15:30
20km (20.2km) 千客万来コース	8:30~9:15	11:00~ 15:30	20km (21.2km) 湾岸コース	8:30~9:15	
10km (10.7km) 伝統と現代の交差点コース	9:00~9:45		10km (9.6km) 江戸玄関口コース	9:15~10:00	
6km (6.6km) ARIAKE スポーツレガシー コース	9:45~10:30	6km (5.3km) お台場ベイサイドコース	10:00~10:30		

◆参加費 事前申込

2日間	一般2日間		1日間	一般	
	JWA個人正会員	3,500円		JWA個人正会員	2,000円
中学生	3,000円	中学生	1,800円		
小学生以下	1,500円	小学生以下	1,000円		
	無料		無料		

当日申込

1日間	一般・JWA個人正会員	
	中学生	2,500円
	小学生以下	1,500円
	無料	無料

◆参加申込方法 事前申込

- ・事前申込開始 2024年6月20日(木) から9月30日(月) まで
- ・インターネット申込 10月7日(月) まで

- インターネット申込 <https://jwalking.jp/zenkoku/tokyo-bayside-2024/>
- 直接申込 一般社団法人 日本ウオーキング協会(JWA) 窓口にてお申込み手続き
- 郵便振込み 郵便局に備え付けの払込票に必要事項をご記入の上お振込みください。

振込口座：00130-0-664103 加入者名：(社)日本ウオーキング協会大会係

お問合せ：東京ベイサイドツーデーマーチ実行委員会事務局 (一社)日本ウオーキング協会内
TEL：03-5816-2175 FAX：03-5816-2176

ウオーキングカレンダー(KWA&各協会の例会予定)

★500選 #街道シリーズ ◎協会イベント

2024年 11月

06(水) ゆっくりW 善行のざる菊	:ふじさわ	21(木) 都筑緑道を廻る	:よこはま
07(木) 飯山観音とざる菊	:あつぎ	22(金) 大山寺紅葉	:あつぎ
09(土) 歩きたい道⑤ 稲城クローバーロード	:川崎	23(土/祝) 多摩ニュータウン巡り	:相模原
10(日) KWA・PS⑧ 街道シリーズ(#05) 厚木街道とその周辺散策	:県央	24(日) 花水川・金目川を歩く	:ひらつか
11(月) 新磯のざる菊	:相模原	24(日) 久里浜トリコロールW	:ヨコスカ
13(水) 金沢ハイキングコースと緑道を歩く	:よこはま	26(火) 深見歴史の森を訪ねて	:県央
20(水) イヤーラウンドフリーウォーク	:ふじさわ	30(土) 駅WS④ 駅・南武線支線 (尻手~浜川崎)	:川崎