



# うえるびーサロン

発行日：2024年8月  
発行責任者：福祉クラブ 生活協同組合  
うえるびーサロン W.Co 路

## 路 9月講座案内

日	月	火	水	木	金	土
1 たのしく歌おう Day ひよし	2 水彩画 カフェ&ラテ Flat	3	4	5 健康麻雀A Day ひよし	6	7
8	9	10	11	12 健康麻雀B Day ひよし	13	14
15	16	17 英会話 Day ひよし 健康体操 きらり港北	18 AM 編み物 Day ひよし	19 朗読 Day ひよし	20 ゆるふわヨガ Day ひよし	21
22	23 (振)	24	25 書道 Day ひよし	26 編み物 きらり港北	27 伸びノビ ストレッチ Day ひよし	28 フラワー アレンジメント
29	30 太極拳 Day ひよし					



### 講座の詳細 (Day ひよし健康体操は休講です)

講座	講師名	会場	曜日	時間	材料費・他
たのしく歌おう	熊谷 皓子	Day ひよし	9/1(日)	14:00~16:00	
水彩画	大坪 和枝	カフェ&ラテ Flat	9/2(月)	13:30~15:30	
健康麻雀 A	中澤 順子	Day ひよし	9/5(木)	13:30~16:00	
健康麻雀 B	中澤 順子	Day ひよし	9/12(木)	13:30~16:00	
英会話	野口和喜子	Day ひよし	9/17(火)	14:00~16:00	
(中国式) 健康体操 ① (Day ひよし) 編み物	阿部 光枝	きらり港北	9/17(火)	14:00~16:00	手ぬぐい
朗読に親しむ	路ワーカー	Day ひよし	9/18(水)AM	10:00~12:00	毛糸・編み棒
ゆるふわヨガ	橋爪百合子	Day ひよし	9/19(木)	14:00~16:30	
書道	高橋 照子	Day ひよし	9/20(金)	10:30~12:30	
(きらり港北) 編み物	和田 和子	Day ひよし	9/25(水)	13:30~15:30	書道道具一式
伸びノビストレッチ	保坂 優子	きらり港北	9/26(木)	13:30~15:30	毛糸・編み棒
フラワーアレンジメント	松沢 明彦	Day ひよし	9/27(金)	14:00~16:00	
みんなで『太極拳』	積田真理子	Day ひよし	9/28(土)	13:30~15:30	
	林 由美子	Day ひよし	9/30(月)	14:00~16:00	

☆うえるびーサロンの講座は会員制です。参加費・年会費の詳細は裏面記載。

☆いつからでもご参加頂けます。お試し参加(今年度より 1320 円)お勧めします。

☆参加ご希望の方は、裏面の申し込み用紙を事前にご提出ください。

※本誌に掲載の講座内容は、主催者の都合により変更される場合があります。ご了承ください。

☆うェるびィーサロンは**会員制**のサロンです。

年度の途中からでも入会頂けます。

サロン会員は、どの講座も会員価格で参加できます。

【 サロン年会費 】 2640 円 \*途中からの加入は月割り(9月加入 1540 円)

【 参加費 】 組合員でサロン会員 1,100 円 (消費税込み)

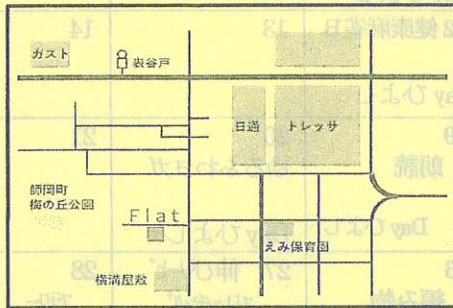
お試し参加(1回のみ) 1,320 円 (消費税込み)

組合員外でサロン会員 2,200 円 (消費税込み)

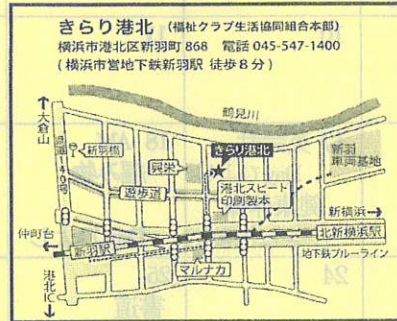


QRコード  
講座紹介

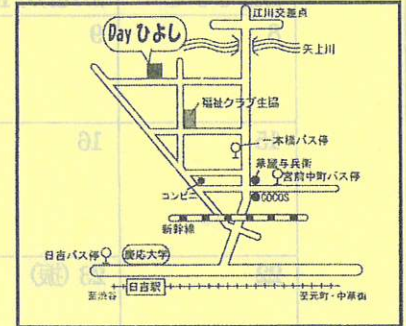
### カフェ&ランチ Flat



### きらり港北



### Dayひよし



地域の皆様が気軽に参加して頂ける「集いの場」です。

## 9月の「サロンみち」

～簡単な健康チェックと健康な体をつくる食事の話～

W.Co ひまわり 森永さん

\*日時 : 2024年9月30日(第5月)

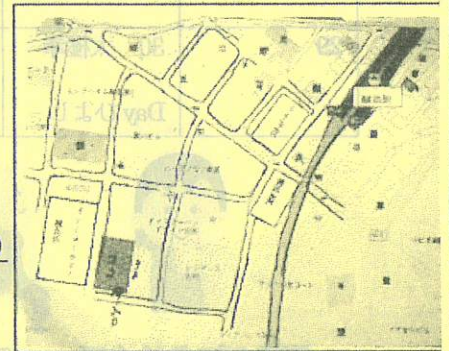
13:30~15:30 (9月は午後に開催)

\*会場 : NICハイム綱島第7 (3階集会室)

(旧綱島イトヨーカドー隣(1階は綱島デポ))

\*参加費: 300円(茶菓、保険料含)

☆入室時には手指の消毒・検温のお願いと、マスク着用を推奨いたします。



\* 「定例講座」・「スポット講座」・「サロンみち」の申込み先

○ TEL・FAX での申込みもできます。

○ 次週申込み用紙回収時にご提出ください

\*お問合せ・お申し込み先: 日吉センター W.Co(ワーカーズコレクティブ)「路」迄

TEL: 045-561-3030 FAX: 045-564-9858

9月のうェるびィーサロンに申込みます。 講座名: ①

(参加希望の講座名を全て記入してください) ②

③

お名前: ④

TEL (自宅) (携帯)

\* ご提供いただいた個人情報は福祉クラブの活動・案内の目的以外で利用することはありません。