

元気で長生き!! 生涯現役で過ごすために

# 薬膳生活始めませんか

日本型薬膳で長寿社会の健康づくりをお手伝いする

## 薬膳健康づくり研究会

# 会員募集中!!

### 活動内容

- ・ 中医学理論の学習と薬膳料理実習
- ・ 講演会
- ・ 薬膳に関する講習会
- ・ 「二十四節気を楽しむ薬膳」出版
- ・ 会報発行 等

### 設立 30 周年記念出版



出版社: 東京農大出版会

金額: 2400 円 + 消費税

### 問い合わせ (☎・fax)

044-266-8878 (青木)

045-781-8449 (野沢)

<b>青葉教室</b> 於: 山内地区センター 第2木 9:30~13:00	<b>菊名教室</b> 於: 菊名地区センター 第3金 9:30~13:00	<b>横浜第3水教室</b> 於: 野毛地区センター 第3水 13:00~16:30
<b>海老名教室 1</b> 於: 海老名市文化会館 第3月 10:00~13:30	<b>南太田教室</b> 於: フォーラム南太田 第2火 9:30~13:00	<b>栄養士教室</b> 於: 野毛地区センター 第4土 13:00~16:30
<b>釜利谷教室</b> 於: 釜利谷地区センター 第3金 9:30~13:00	<b>横浜第3土教室(中級以上)</b> 於: ウィリング横浜 第3土 10:00~13:00	<b>横浜第3土教室(初級のみ)</b> 於: ウィリング横浜 第3土 13:30~16:30
<b>六浦教室</b> 於: 六浦地区センター 第2火 9:30~13:00	<b>長浦教室</b> 於: 長浦コミュニティセンター 第1水 9:30~13:00	<b>衣笠教室 1</b> 於: 衣笠コミュニティセンター 第3金 9:30~13:00
一般教室終了後は、薬膳や中医学の専門的な知識を深められる専修科コースを受講できます。	<b>衣笠教室 2</b> 於: 衣笠コミュニティセンター 第4金 9:30~13:00	

薬膳について、もっと詳しくお知りになりたい方は下記 URL へ

<http://www.yakuzenkenko.org> (薬膳健康づくり研究会)



# 薬膳健康づくり研究会 教室 申込み用紙

年 月 日

ふりがな 氏名	(年齢 歳代 )		
住所	〒		
電話番号			
希望教室			
該当するところに○をしてください			
チラシ      知人(ご紹介者)      その他(      )			
備考:	差し支えなければ、お持ちの資格に○印または(      )内にご記入ください 管理栄養士・栄養士・調理師・国際薬膳師・食育アドバイザー その他(      )		

☆ お申込みにご提供いただいた個人情報は適切に取り扱い 本会の目的以外には使用しません

— 切 取 り 線 —

## 【会場案内】

- ☆ 野毛地区センター      JR線「桜木町」駅下車5分、京浜急行「日ノ出町」駅下車5分
- ☆ ウィリング横浜      京浜急行、市営地下鉄「上大岡」駅下車 直結3分
- ☆ フォーラム南太田      京浜急行「南太田」駅下車3分、市営地下鉄「吉野町」駅下車7分
- ☆ 菊名地区センター      JR線、東急東横線「菊名」駅下車5分
- ☆ 山内地区センター      市営地下鉄、田園都市線「あざみの」駅下車3分
- ☆ 六浦地区センター      京浜急行逗子線「六浦」駅下車4分
- ☆ 釜利谷地区センター      京浜急行「金沢文庫」駅下車15分、または西口よりバス5番7番小泉下車
- ☆ 海老名市文化会館      相鉄線、小田急線「海老名」駅下車5分
- ☆ 衣笠コミュニティ      JR線「衣笠」駅下車5分
- ☆ 長浦コミュニティ      京浜急行「安針塚」駅下車1分

申込先 FAX 044-266-8878 /045-781-8449