

今はもう秋♪♪ ...といえども暑さに注意しましょう！



みんなのひろばの活動は
みなさんに支えられています



横浜ひかりライオンズクラブ様、富士塚にお住いのN様にお米の寄付をいただきました。
また、親子食堂のボランティアスタッフからは、新鮮なナスやネギ、きゅうりの寄付をいただきました。
この場を借りて、御礼を申し上げます。



今後も菊名みんなのひろばの活動を暖かく見守っていただければ幸いです。






菊名みんなのひろばでは、火曜と水曜の学習支援教室の際に、子どもたちに軽食の提供（無料）を、毎月第4水曜は、親子食堂（大人：有料、子ども：無料）で、食事の提供を行っています。

火曜のワンプレートランチの売り上げを元に子どもたちへの軽食提供や親子食堂の運営を行っていますが、物価高騰の昨今、食材の寄付は大変ありがたく、心から感謝しております。

9月の火曜日 ランチメニュー

●ワンプレートランチ

営業時間 火曜日11:30~13:30

- | | | | |
|------|-----------------|---|---|
| 9/3 | タンブリーポーク |  |  |
| 9/10 | 鶏手羽元のロースト |  | |
| 9/17 | なすとピーマンのひき肉味噌炒め | | |
| 9/24 | ししゃもフライ | | |



9/11 映画観賞会 13:00~16:00

「青春の光と影」のジュディ・コリンズをライブ映像で楽しむ
ジュディ・コリンズの2001年にヴァージニアの豊かな森の中の会場で録音したライブ映像。「Both Sides Now」「Send In The Clowns」「Amazing Grace」など、コリンズが最も愛した曲の数々を披露している。



きくなみんなのひろば



2024年 9月 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 12:00-16:00 NPO法人シロクマ	2 13:00-16:00 カフェテリア	3 11:30-15:00 ランチ カフェテリア	4 13:00-15:30 水曜サロン 音楽鑑賞会	5 11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	6 13:00-16:00 カフェテリア	7
8	9 13:00-16:00 カフェテリア	10 11:30-15:00 ランチ カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	11 13:00-15:30 水曜サロン 映画鑑賞会 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	12 11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	13 13:00-16:00 カフェテリア	14
15 11:30-17:00 えがおの日 (ランチあり)	16 敬老の日 13:00-16:00 カフェテリア	17 11:30-16:00 ランチ カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	18 13:00-15:30 水曜サロン 音楽鑑賞会 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	19 11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	20 13:00-16:00 カフェテリア	21 13:30-16:00 マージャンクラブ
22 秋分の日	23 振替休日 10:00-13:00 シニアクッキングサロン 14:00-15:30 認知症カフェ	24 11:30-16:00 ランチ カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	25 17:30-20:00 学習支援教室 親子食堂	26 11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	27 13:00-16:00 カフェテリア	28 12:00-16:00 土曜ひろばの集い (カレーの日)
29	30 13:00-16:00 カフェテリア	<p>プログラムのご案内</p> <p>● シニア向け ● 子ども向け ● どなたでも (飲食あり) ● どなたでも</p> <p>※その他についてはお問い合わせください。</p>				



ワンプレートランチ 500円 / コーヒー・紅茶100円

日時：3日、10日、17日、24日の火曜日

11:30~13:30【予約可能】

お申込み&お問合せ TEL&FAX 045-294-3691



学習支援教室での軽食の提供

日時：10日、17日、24日の火曜/
11日、18日の水曜

17:30~18:00

子ども：無料

※3日、4日はお休みです。

※食後は学習の時間となります。



親子食堂

子ども：無料 / 大人：400円

日時：25日(水) 17:30~19:00

※予約優先(17:30~/18:00~/18:30~)

※限定30食 ※9月~大人：400円に改定、

ご予約は1週間前から、学習支援教室参加者を優先させていただきます。

☆本のご利用について☆

菊名みんなのひろばでは、図書館のようにどなたでも自由に本を楽しむことができます。

ぶらりと立ち寄り、本棚をのそいでみませんか。貸し出しもOKです!!



★ボランティア募集★

得意分野を生かして一緒に活動しませんか。
ご希望の方は、事務局にお問い合わせください。



プログラムの内容について

- ・水曜サロン音楽鑑賞会：クラシック音楽(第1水曜日)、ポピュラー音楽(第3水曜日)
- ・木曜サロン里山ぐらし：昭和むかし話/昭和の暮らしを語る/写真で見る今と昔
- ・えがおの日(毎月第3日曜日)：認知症カフェ/紙芝居/うたごえさろん/スマホ座談会など
- ・土曜ひろばの集い(毎月第4土曜日)：カレーの日/みんなで歌って/ブネ楽器体験など

横浜市港北区錦が丘17-7

東急東横線・JR横濱線菊名駅西口から徒歩3分

TEL&FAX 045-294-3691 Email hiroba.n177@gmail.com

ホームページ <https://kikuna-hiroba.com/>