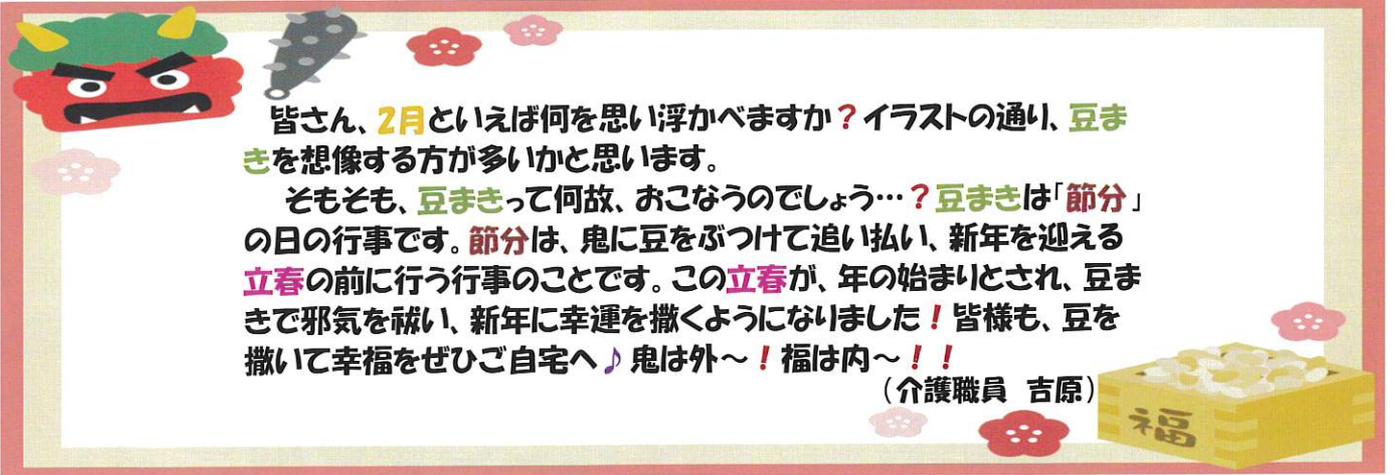




# デイサービスから

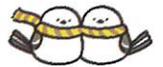


皆さん、2月といえば何を思い浮かべますか？イラストの通り、豆まきを想像する方が多いかと思います。

そもそも、豆まきて何故、おこなうのでしょうか？豆まきは「節分」の日の行事です。節分は、鬼に豆をぶつけて追い払い、新年を迎える立春の前に行う行事のことです。この立春が、年の始まりとされ、豆まきで邪気を祓い、新年に幸運を撒くようになりました！皆様も、豆を撒いて幸福をぜひご自宅へ♪鬼は外～！福は内～！！

(介護職員 吉原)

## 2月 高田地区カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 たかたん♥こどもまつり 	2 ケアプラザ休館日 ◆たかたの丘サロン	3 ●あったかだ	4 ●えがおカフェ	5 ●たかたっ子育て	6 ●子育て支援者会場 ●高田元気教室	7 ●ホィトル・コング studio
8	9 ●みんなでコグニサイズ	10 ◆おしゃれトーク	11 建国記念の日 ●アイシングクッキー ●うたの広場	12 ●介護者のつどい	13 ●子育て支援者会場 ●たかた金曜会	14 ◆ラジオ体操 9:30～ (伊沢カド横浜高田)
15	16 ●赤ちゃん会	17	18 ●生きいきサロン	19 ●高田ひまわり会	20 ●子育て支援者会場	21 ●健康歩き方教室
22	23 天皇誕生日	24 ●たかたっ子育て	25	26	27 ●子育て支援者会場	28 ●たかたっキッチン ◆ラジオ体操 9:30～ (伊沢カド横浜高田)

●会場：ケアプラザ ◆会場：ケアプラザ以外 ★予約制 ※詳しくはチラシをご覧ください、ケアプラザまでお問合せください



### 定期的に行っている事業

- 生きいきサロン（ミニデイ）  
65歳以上の方 10:00～
- あったかだ（精神保健サロン）  
精神保健に関心のある方 15:00～
- えがおカフェ（サロン）★  
どなたでもお気軽に！ 13:00～
- 介護者のつどい（サロン）  
介護者の方対象(偶数月) 13:00～
- みんなでコグニサイズ（体操）★  
どなたでもお気軽に！ 13:00～
- たかた金曜会（体操）★  
概ね65歳以上の方 13:00～
- 高田ひまわり会（体操）  
概ね65歳以上の方 10:00～
- 音楽健康サークルうたの広場（うた）★  
どなたでも 13:00～

- ◆たかたの丘サロン★【会場：高田研修所】 10:00～  
高齢者のための交流の場、月替わりで体操・脳トレ等実施
- ◆おしゃれトーク★【会場：ゆずの樹】 13:30～  
スマホのお悩み相談、身体にまつわる測定やケアについてみんなでトーク
- ◆男性向けサロン★【会場：ショウエイ総合リハビリステーション】 9:30～  
フィットネスマシンを使って、運動不足解消に！（奇数月）

### 男性限定事業

- 男性限定高田元気教室（体操）★  
概ね65歳以上の男性 13:30～
- 男性限定健康歩き方教室（体操）★  
概ね65歳以上の男性 10:00～
- 男性限定ホィトル・コング studio(うた)★  
成人男性 10:00～

### 子育て支援事業

- たかたっ子育て 10:00～  
未就園児対象
- 子育て支援者会場 9:30～  
乳幼児対象
- 高田赤ちゃん会 10:00～  
第一子の0歳児対象

