

老人福祉センターは、高齢者のみなさんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。  
 ロビーで仲間とくつろいだり、健康の相談をしたり、「趣味の教室」を受講して教養を高めるなど、  
 みなさんの生きがいがづくりにご利用ください。

## ◎利用の御案内

利用時間	午前9時～午後5時 ただし浴室等センターの利用時間と異なる施設・部屋があります。
休館日	年末年始、施設点検日（センター別早見表参照） その他、点検、工事等により臨時休館となる場合があります。
利用できる方	(1) 市内にお住まいの60歳以上の方及び付添者 (2) 市内にお住まいの方の父母、祖父母又は子で60歳以上の方
利用方法	(1) <b>受付で利用証を提示してください。*利用証は全館共通です。</b> (2) 初めての方はマイナンバーカード、敬老特別乗車証、濱ともカード、運転免許証、健康保険証、介護保険証など年齢及び横浜市内在住など利用資格が確認できるものを受付に提示してください。利用証を交付します。 (3) 団体またはグループで利用するときは、事前に申込をしてください。
利用料	無料
施設内容等	娯楽コーナー、浴室またはシャワー室、健康相談室、機能回復訓練室、図書コーナー、和室、茶室などの利用ができます。 その他詳しくは各センターへご確認ください。

## ◎趣味の教室・自主企画事業について（センター別の開講内容は次ページをご覧ください。）

みなさんの生きがいがづくりの機会になるよう「趣味の教室・自主企画事業」を開講しています。  
 美術や音楽、手工芸など文化系からダンス・体操などのスポーツ系まで幅広い講座があります。

趣味の教室：初心者を対象とした、原則6か月間に渡る連続した講座（各館◆マークの事業）  
 自主企画事業：上記以外の講座（例：経験者を対象とした講座、3か月で終了する講座など）

- \*受講料 各センターへご確認ください。（教材費等は自己負担です。）
- \*注意 センターによって申込期間・申込方法等が異なりますので、詳細は各センターへご確認ください。
- \*受講決定 申込み多数の場合は、抽選または先着順により決定します。
- \*その他 (1) 講座内容、受講日や時間帯、定員、募集期間等は『広報よこはま』各区版及び施設のお知らせもご覧ください。  
(2) 申込人数が定員に満たない講座は、開講しないことがあります。  
(3) 自主企画事業について、実施日、募集開始日等が未定の事業について次ページに掲載していません。（詳細は各センターへご確認ください。）



センター別早見表 一覧表の中の○で囲んである数字は、開催週を表します。◆がついている講座は初心者を対象とした「趣味の教室」です。

名称 (所在区)	浴室	休館日	募集期間	日		月		火		水		木		金		土		開催回数が1回または2回の講座・イベント・その他	申し込み方法
				午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
ユートピア青葉 (青葉区)		第3月曜	2/27 【必着】			②・④◆歌ってスッキリ〜心と身体!	②・④◆身体が変わる遠山ストレッチ	①・③◆スマホ初心者基本講座②・④◆楽しい脳活	①◆水墨画入門はがきを書いて楽しもう!					①◆喉を鍛える健康声磨き⑥				単発講座も企画しております。上記にある講座の他は広報よこはま青葉区版、チラシ、HP等でお知らせします。詳細等お気軽にお問い合わせください。	◆往復はがき又は官製はがき窓口持参受付 往信面裏に氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話番号・年代・希望の教室名 2/27必着
福寿荘 (旭区)	◎	最終火曜	◆2/11 ~2/27 【必着】			③◆わくわく折り紙	③◆鉛筆で描く動物たち②・④◆歌って楽しいポイトレ	① イスを使ってストレッチ	③◆絵手紙で四季を楽しむ		②・④ズンパゴールド①・③歌謡曲でリズムダンス		②スリーA①・③筋肉目覚まし体操	①・③◆手話を学ぶ	①③◆楊名時健康太極拳②④フェルデンクライスメソッド	①・③声に出して読みたい日本語		●初めての水泳●機能アップヨガ●膝・関節痛やわらげ体操●健康アップ体操●歴史散策●歌サロンのピラティス●スマホ教室●ポッチャ●チャリティーコンサート等	◆1人1講座往復はがき・はがき持参受付 <記入事項>往信面裏 氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・希望教室1講座 ●その他チラシ・広報・ホームページ参照
泉寿荘 (泉区)		第3日曜	2/16~ 3/14	写経 (休館日以外)		①・②・④日曜は楽しく筋力アップ!	①◆作りおきおかずの会①・③◆社交ダンス教室			①・③笑顔で訪トレ		①・③◆生け花教室①・③トーンチャイム	②・④◆心ハレルヤゴスペル教室	②・④ゲームスポーツでボーリング	①・③◆ポジティブエイジング体操	①・③◆将棋初心者教室①・③ズンパ⑥ゴールドチェア		●落語を楽しむ会(4/30・6/30・8/31) ●映画鑑賞会(5/29・7/29・9/29) ●歌サロンのピラティス(6/29・9/28) ●演芸発表会(6/28)	●官製はがき持参で窓口まで。作りおきおかずの会・華道・将棋・ゴスペル教室は往復はがきに氏名(フリガナ)・住所・電話番号・年齢・性別・希望教室名記入でも可
喜楽荘 (磯子区)	◎	第4月曜	直接お問合せ下さい。			①健康相談		②・③◆初めてのウクレレ(7月~9月)	②・④◆「韓国語会話」ネイティブ講師(4月~6月)	◆「ハワイアンフラダンス」(4月~6月)	◆健康体操(3B体操)(5月~7月)	①・③◆健康ダンス(4月~7月)		③健康相談	②④◆「フランス語会話」ネイティブ講師(5月~7月)			●世界の料理教室(各月)●英会話(ネイティブ講師)講座も企画。確定次第センターニュース、ホームページ等でお知らせします。詳細等お気軽にお尋ねください。	来館、往復はがき、ホームページ講座案内サイトで申込み受付、21日抽選 氏名・年齢・住所・電話番号・希望講座名 ●健康相談は事前申込不要
うらしま荘 (神奈川区)		第3月曜	直接お問合せ下さい。		②うたごえ広場			②・④◆歌うチャミング体操	①・③◆健康維持体操③テーマで巡る深掘り世界遺産	①・③◆ピラティス②・④◆二部合唱	②・④◆ボイストレーニング		①◆月例うらしま坐禅会②・④◆はじめてのシニアヨガ	①・③◆やさしいヨガ教室	①・③◆ヨガ土曜日クラス③◆月例うらしま写経会			●美味しいコーヒーの淹れ方講座●アロマ講座●納涼うらしま寄席●パーソナルカラオケ講座●手話講座●神奈川歴史散歩(日程が確定次第広報、HP、チラシ等でお知らせ)	●健康維持体操・うたごえ広場：当日直接 ●ポイトレ・二部合唱・ヨガ・世界遺産：往復はがき●チャミング体操・写経：1階窓口直接●その他：電話か窓口直接
晴嵐かなざわ (金沢区)		最終土曜	2/1~ 2/27 【必着】			①・③◆脳トレはじめての音読②・④◆いきいきボールペン字	①・③◆カラダをいやすヨガ	◆金沢区の歴史◆骨格調整&ズンパ	①・③◆写経②・④◆水彩でアート◆フラダンス	①・③◆ギター弾き語り教室①・③ボールウォーキング	②・④◆リンパを流すストレッチ	①③◆ストレッチ&ピラティス②④◆いやしのウクレレ	①・③◆フィットネスファン	◆歴史講座と街歩き◆カラオケ◆英会話◆肩こり腰痛	③ハッピーJAM		①・③◆骨盤コンディショニング	●季節の音楽コンサート●ハッピーJAM●ポールウォーキング●楽譜 毎月開催※日程内容が決まり次第、広報よこはまHP、チラシ等でお知らせします	往復ハガキか窓口へハガキ持参。いずれも2月27日締め切り(必着)。【記載事項】氏名(フリガナ)・住所・電話番号・年齢・希望教室名(1講座)
蓬萊荘 (港南区)	◎	第4火曜	2/9~ 2/22	②・④◆音楽で脳トレ		◆中国語◆毛筆字◆ヨガ◆朗読劇の会◆算盤脳トレ		①・③◆絵手紙		①・③◆韓国語②・④◆太極拳		①・③◆卓球◆鉛筆スケッチ	◆コーラス◆ズンパ◆水彩画貼り絵◆ゆっくり体操	①・③◆茶道◆うたいそう	①・③◆元気&ラインダンス			●韓国料理●北欧料理●中華料理●鎌倉●ハモニカ●フラD●フレンチ●ギター●横浜話●JAZZ●クラフトB●刺繍●ベル●多肉植物●生花●懐石料理●菓子	往復ハガキ申し込みのみ受付 ●住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望講座名を明記(1講座ごと)
菊名寿楽荘 (港北区)	◎	第4火曜	2/1~ 2/28			①・③◆ロコモ予防体操		①・③◆フラダンス・フィットネス◆朗読・朗読劇		①・③◆初心者健康マージャン②・④◆お寺と神社		①・③◆歴史の真実②・④◆初心者ズンパゴールド	②・④◆太極拳初歩	◆ぬり絵日和				●すこやか体操●うたごえ広場●音楽レク●ゆっくりウォーク●手ぶらで手芸・工作●コンサート●雑学江戸●カラオケ大会●健康相談●栄養士のミニ講話・栄養相談	窓口(ハガキ1枚持参)か往復ハガキ(2月27日必着)に以下の事項を記載して申込。氏名(フリガナ)・住所・電話番号・年齢・性別・希望教室名(1講座のみ)
翠風荘 (栄区)		第4火曜	開催月の前月11日~		翠のサロン(奇数月)	②◆さわやかスポーツグラウンドゴルフ					②らくらく体操②◆ズンパGo ld④ズンパ④みんなで輪踊り		②◆エンジョイ体操		③◆歌ってスマイル			◆春山散歩◆ヨガ◆かき編み講座◆ポッチャ◆若返り体操教室	●電話か直接翠風荘へ(先着順)定員が埋まり次第しめきります。●その他の講座、詳細は各チラシやホームページをご確認ください。
瀬谷和楽荘 (瀬谷区)		第3月曜	開催月の前月1~20日			②・④◆シニアピラティス1		◆世界遺産講座(5・6・7月)	②・④◆コーラス入門(4~6月)		②健康相談(5・7・9月)	①◆楽しい体操③◆チャレンジサロン⑤朗読(4月)	②映画		②・④◆健康体操1			◆お楽しみ和楽◆童謡・唱歌◆文学講座・源氏物語◆横浜港町を歩く◆ツリーのティンブルアート◆癒しのハスワーク(記載講座の詳細はHP・チラシ等でお知らせ)	往復はがき又は1階受付にて直接、申込フォーム(ホームページ)で申込受付記入事項：氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・希望教室(1講座)
つづき緑寿荘 (都筑区)	◎	最終火曜	2/1~ 2/28			①・③◆ブラッシング②・④◆ピラティス				②◆日本史①・③◆リラックス体操	①◆のぞいてみよう!西洋美術(中世・ルネッサンス初期編)		①・③◆シニアエアロビ②・④◆初めてのウクレレAM	②・④◆すすきりエクサ②・④◆初めてのウクレレPM				●おしゃべりの場①③火10:00~12:00●みんなの和①③金10:00~12:00●健康相談①③金13:30~15:00 申込不要、定員制、先着順、8月・祝休み	二次元コードによる申込み ひとり1講座のみ
鶴寿荘 (鶴見区)		第4月曜	直接お問合せ下さい。			①・③◆水彩画をはじめよう 春			①②④⑤ひざざワックン体操②④英会話で脳活春		②・④◆書を読む		② サロンやまのて		①・③呼吸健康体操①パソコン・スマホ相談室			単発講座も多数企画しております。確定次第広報よこはま鶴見版、チラシ等でお知らせいたします。詳細については、お気軽にお問い合わせください。	各講座ごとに決められた申込日の10時に来館にて受付を開始します。その時点で定員を超えた場合は抽選となり募集は終了します。電話受付は翌日10時からです。
戸塚柏桜荘 (戸塚区)		第3日曜	◆2/1 ~2/28			①◆Happy&Refresh(A)		④みつこと歌おう	②◆座ってズンパゴールド②◆ズンパゴールド	③ボイストレーニング		③世界遺産基礎講座	②・④脳トレスマイルダンス①◆Happy&Refresh(B)		①横濱ROCK会			●内科医から見たシリーズ毎月第4木曜10時~12時(先着制。電話申込可)●あしなが音楽会・スポーツターズ毎月開催(日時不定)●ポッチャカフェ毎月第2木曜	住所・年齢がわかるもの、郵便ハガキ(応募多数の場合、抽選結果を印刷して送る用)を持参し来館してお申し込みください
麦田清風荘 (中区)		第1月曜	2/12~ 3/5			②・④◆シニアディスコ	②・④◆リラックスヨガ	①・③◆ウクレレ		①・③◆絵手紙		①・③◆万葉集(大伴家持の時代に)	①・③◆ストレッチ&ズンパゴールド					体験!健康体操 初心者のスマホ教室	申込は、期間内に本人が、年齢・住所・氏名のわかるものと官製ハガキ1枚を持参にて直接窓口へ。 受付時間は9時30分~16時まで。
野毛山荘 (西区)		第3月曜	2/2~ 2/24 【必着】			②★絵画から読み解く時代の裏の話	①★知っていますか?あんな女性(ひと)こんな事	①・③★日本古代のペルをはがす旅			①③★小説の読み方教室②④③◆経エクササイズ⑥	②・④◆ぬり絵で絵画入門	①・③★源氏物語②・④★歴史謎解	①③◆ポッチャ教室②④◆リラックスフラダンス	②④◆書道かな文字を書こう①③◆歌声ボイストレーニング			楽しく挑戦!スッキリなからだ(要申込)ひざ痛予防・玄米ダンベル体操(要申込)介護予防普及啓発事業(要申込)大広間演芸事業(火・水・木・日)	◆、★公開講座は往復はがき・QRコード(オンライン)に、教室・講座名、氏名、フリガナ、〒、住所、電話番号、性別、年齢等を記載、締切日必着。
狩場緑風荘 (保土ヶ谷区)	◎	第4火曜	2/2~ 2/28 【必着】			①③◆スマホ◆鉛筆スケッチ②④◆ペン淡彩	①・③◆卓球	①・③◆エアロ	◆社交◆脳活◆ヨガ◆ジャズダンス◆タップ◆貼り絵	②・④◆基本の太極拳	①・③◆俳句◆書道	①・③◆英語ガイド②・④◆ペン習字	①・③◆リンパ	②・④◆健康麻雀	①・③◆囲碁			単発講座も多数企画しています。広報よこはま保土ヶ谷版、緑の風だより、HP等でお知らせします。詳細については、お問い合わせください。	窓口(ハガキ1枚持参)、往復はがき、またはメールで申込受付。往復ハガキには氏名(フリガナ)・住所・電話番号・年齢・希望教室名1講座を記載し、2/28必着
緑ほのほの荘 (緑区)		第3月曜	2/18~ 3/4	②・④◆太極拳		②◆朗読◆歌声◆シニアヨガ◆英会話		①・③◆あたまの体操②・④◆折り紙		①・③◆鉛筆デッサン②・④◆リコーダー	①・③◆書道②・④◆ゆったりストレッチ		①・③◆俳句◆日本の歴史		①・③◆絵手紙			●はつらつコンディショニング教室●ほのほの寄席●団体紹介フェア●ほのほのウォーキング	無地の官製はがき持参で直接窓口あるいは往復はがき、メールで申込受付。 往復はがき・メールへの記入事項は氏名・住所・電話番号・年齢・希望教室名1講座
南寿荘 (南区)		第3月曜	2/1~ 2/25 (消印)			②・④◆武道魂入門◆世界遺産			④◆シニア川柳	①・③◆折り紙		②◆骨盤矯正ウォーキング		①・③◆カントリーダンス				第1・3火曜日午後 歌って踊ろう 第2・4火曜日午後 先生と歌おう 不定期 大広間ふれあいタイム 毎週木曜日 健康相談	2/25(消印)までに往復はがき(〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、第1・2希望教室名、返信面に自分の住所、氏名記入)※往復はがきは一人1枚

交 通 あ ん な い

<p>コートピア青葉 〒227-0044 青葉区もえぎ野 4-2 ☎974-5400 FAX974-5405</p>	<p>●藤が丘駅から徒歩10分。正面口改札を出て、「藤が丘駅前」交差点を直進。昭和医科大学藤が丘リハビリテーション病院を左手に見ながら国道246号線の高架下を進み、「もえぎ野中学校東側」の信号を左折し、スーパー三和の前を通り過ぎた右手。もえぎ野地域ケアプラザとの併設館。</p>
<p>福寿荘 〒241-0005 旭区白根 2-33-2 ☎953-5315 FAX953-5317</p>	<p>●鶴ヶ峰駅から市バス(1番乗り場)福寿荘前行(211系統) 終点下車3分 ●西谷駅前から市バス福寿荘前行(218系統) 終点下車3分 ●横浜駅西口(12番乗り場)から神奈中バス千丸台団地行「愛宕旭環境センター前」下車7分</p>
<p>泉寿荘 〒245-0006 泉区西が岡 3-11 ☎813-0861 FAX813-0862</p>	<p>●弥生台駅から徒歩20分 ●弥生台駅から神奈中バス(23・39・79系統) いずれも「福祉センター前」下車すぐ ●戸塚バスセンター(39系統・79系統)・東戸塚駅(23系統)から神奈中バス弥生台駅行いずれも「福祉センター前」下車すぐ</p>
<p>喜楽荘(磯子駅前) 〒235-0016 磯子区磯子 3-1-41 ☎753-2861 FAX753-2863</p>	<p>●磯子駅から徒歩12分 ●磯子駅から市バス(58・113系統)・京急バス(110系統)「間坂」下車3分 ●磯子駅前から神奈中バス(60系統)「磯子センター前」下車すぐ ●横浜駅東口から京急バス(110系統)「間坂」下車3分</p>
<p>うらしま荘 〒221-0063 神奈川区立町 20-1 ☎401-5640 FAX401-5640</p>	<p>●東神奈川駅・京急東神奈川駅・神奈川新町駅・東白楽駅から徒歩20分 ●横浜駅西口から市バス綱島駅行(59系統)・横浜駅東口から市バス川崎駅方面行(7・29系統) いずれも「立町」又は「浦島小学校前」下車10分 ※目印: 神奈川図書館</p>
<p>晴嵐かなざわ 〒236-0021 金沢区泥亀 1-21-5 ☎782-2908 FAX782-2909</p>	<p>●金沢文庫駅から徒歩10分。東側の階段を降り、すすらん通り商店街を通り抜け、そのまま直進。突き当たり左側の建物「いきいきセンター金沢」の3・4階。</p>
<p>蓮葉荘 〒234-0054 港南区港南台 6-22-38 ☎832-0811 FAX832-0813</p>	<p>●上大岡駅から市バス港南台駅行(111系統) ●洋光台駅から市バス京急ニュータウン行き(45系統)・港南台駅行(111系統) ●港南台駅から市バス上大岡駅行(111系統)・洋光台駅行(45系統) いずれも「港南環境センター前」下車すぐ</p>
<p>菊名寿楽荘 〒222-0011 港北区菊名 3-10-20 ☎433-1255 FAX433-2895</p>	<p>●横浜駅西口から市バス綱島駅行(59系統)、鶴見駅西口・菊名駅東口から臨港バス鶴見駅～菊名駅循環いずれも「菊名老人センター前」下車すぐ●鶴見駅西口から市バス新横浜駅前または川向町折返場行き(41系統) いずれも「法隆寺」下車5分 ●菊名駅東口から徒歩15分</p>
<p>翠風荘 〒247-0024 栄区野七里 2-21-1 ☎891-4141 FAX891-4143</p>	<p>●港南台駅から神奈中バス栄プール行終点下車すぐ・上郷ネオポリス行終点下車7分 ●金沢八景駅から神奈中バス上郷ネオポリス行終点下車7分・大船駅行「長倉町」下車10分 ●大船駅から神奈中バス金沢八景駅行「長倉町」下車10分・栄プール行終点下車すぐ</p>
<p>瀬谷和楽荘(瀬谷駅前) 〒246-0031 瀬谷区瀬谷 3-18-1 ☎303-4400 FAX303-4464</p>	<p>●瀬谷駅から徒歩10分(厚木街道沿い、瀬谷郵便局から東へ200m) ●三ツ境駅から相鉄バス「南瀬谷小学校行(旭27系統)」、「ニュータウン南瀬谷行(旭28系統)」、「三ツ境駅循環(旭29系統)」いずれも「南台交番前」下車徒歩10分 ●立場駅から神奈中バス「瀬谷駅行(立1系統)」「瀬谷四丁目」下車徒歩10分</p>
<p>つばき緑寿荘(都筑駅前) 〒224-0062 都筑区葛が谷 2-1 ☎941-8380 FAX942-3979</p>	<p>●横浜市営地下鉄グリーンライン「都筑ふれあいの丘駅」から徒歩4分 ●仲町台駅から市営バス(301系統)江田駅行き、江田駅から市営バス(301系統)仲町台駅行き いずれも「都筑ふれあいの丘」下車徒歩4分 ●市が尾駅から市営バス(306系統)センター南駅行き、「ららぽーと横浜西」バス停留所から市営バス(124系統) いずれも「大丸」バス停下車徒歩5分</p>
<p>鶴寿荘(寺尾駅前) 〒230-0076 鶴見区馬場 4-39-1 ☎584-2581 FAX584-2583</p>	<p>●鶴見駅西口から臨港バス(1・9・10番 鶴02・鶴03・鶴04・鶴12系統に乗車) いずれも「三ツ池口」、下車徒歩1分</p>
<p>戸塚柏桜荘 〒244-0003 戸塚区戸塚町 2304-5 ☎865-3281 FAX865-3283</p>	<p>●戸塚駅西口バスセンターから7番乗り場より神奈中バス・大船駅西口行/金井高校行(戸71・戸72・戸73・戸75・戸77系統)「ヒルズ南戸塚」下車1分・(戸93・戸95系統)「戸塚台循環行」のみ下郷下車3分 ●大船駅西口から神奈中バス(戸72系統)「ヒルズ南戸塚」下車1分・(戸71系統)「下郷」下車3分</p>
<p>麦田清風荘 〒231-0849 中区麦田町 1-26-1 ☎664-2301 FAX664-2302</p>	<p>●石川町駅南口(元町側)から徒歩10分 ●桜木町方面から市バス(21・101・105・106系統)・本牧方面から市バス(101・105・106系統)・根岸駅から市バス(21・101系統) いずれも「麦田町」下車すぐ</p>
<p>野毛山荘 〒220-0032 西区老松町 26-1 ☎261-1290 FAX261-1293</p>	<p>●日ノ出町駅から徒歩10分 ●桜木町駅から徒歩15分 市中央図書館より坂を上り、野毛山動物園手前左側 レンガ張りの建物上部入口 ●横浜駅東口から市バス(103系統)「野毛坂」下車7分 ●桜木町駅から市バス(89系統)「野毛山動物園」下車1分</p>
<p>狩場緑風荘 〒240-0025 保土ヶ谷区狩場町 295-2 ☎742-2311 FAX741-2216</p>	<p>●保土ヶ谷駅東口から市バス・神奈中バス戸塚方面行「権太坂上」下車7分 ●戸塚駅・東戸塚駅から神奈中バス保土ヶ谷駅、横浜駅西口行 いずれも「権太坂上」下車9分 ●蒔田駅・井戸ヶ谷駅から市バス平和台行「永田台公園前」下車10分</p>
<p>緑ほのほの荘 〒226-0025 緑区十日市場町 825-1 ☎985-6323 FAX985-6324</p>	<p>●十日市場駅(南口)から徒歩5分 ●バス⑩十日市場駅下車徒歩5分(青葉台駅・若葉台団地・奈良北方面から市営、鶴ヶ峰駅方面から神奈中)、⑪十日市場市営住宅入口下車徒歩5分(中山駅・三保中央方面から市営) ※緑図書館・十日市場地域ケアプラザ併設</p>
<p>南寿荘(南駅前) 〒232-0006 南区南太田 2-32-1 ☎741-8812 FAX741-8813</p>	<p>●蒔田駅から徒歩7分 ●井土ヶ谷駅・南太田駅から徒歩10分 ●保土ヶ谷駅東口から神奈中バス(11系統)「井土ヶ谷下町」下車3分 ●横浜駅東口から神奈中バス戸塚駅行「南センター」下車5分</p>