

# ゆめのたね



2026年 2月号 第202号

発行 とつか区民活動センター  
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階  
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

とつか区民活動センターで定期開催 お問い合わせ ☎ 045-825-6773

パソコン操作で困った時の「相談室」

## パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの?」  
パソコンの操作で困ったことがあれば  
この「相談室」をお気軽にご利用ください

【日時】 2月20日(金) 13:00~15:30  
※受付は13:00~15:00

【参加費】 無料

【持物】 パソコン・筆記用具

※パソコンが持参できない場合は当日ご相談ください

【申込】 当日受付・先着10人

【主催】 とつかパソコン交流会



スマホで交流

## エンジョイ!スマホ・タイム

参加者同士で楽しく交流しながら  
テーマについて話し合います

3月のテーマ カメラと写真機能について

【日時】 2026年3月13日(金) 13:30~15:00

【対象】 スマートフォンを使用している方で  
通話や文字入力などが出来る方

【定員】 先着10人※事前申込 【参加費】 無料

【持物】 スマートフォン、筆記用具

【申込】 3月6日(金)9:00から電話で受付

【主催】 とつか区民活動センター

【協力】 エンジョイtab、チームあぷり

2026年度  登録団体の皆様へ  
ロッカー・メールボックス利用団体募集

【利用期間】 4月1日(水)~2027年3月31日(水)

【申込】 2月1日(日)~20日(金)

①WEB/当センターのホームページから

②来所/各利用申込書に必要事項を記入

申込み多数の場合は抽選

【発表】 3月15日(日)以降にセンター内に掲示

※新しいカードは

4月1日(水)以降にお渡しします

花の第四金曜日

## ゆる~りはなきん広場

ドリップ珈琲でほっと一息。懐かしい昭和歌謡を  
聴きながら、その時代に思いを馳せてみませんか。  
ゆっくり会話を楽しみましょう。

希望者にはドリップレッスンもあります。

【日時】 2月27日(金) 16:00~18:00

【会場】 とつか区民活動センター

【申込】 当日直接

【参加費】 無料 ※珈琲を飲む方は100円です  
珈琲を飲む方は事前に受付します

☎070-5562-8353 男でいカフェ 阿部

【問合せ】 とつか区民活動センター

【主催】 とつかdeネット 男でいカフェ  
だん

ゆったりとした  
時間を一緒に  
過ごしませんか?



スキルアップ講座 第2弾

## 助成金で活動の幅を広げよう!



助成金獲得に向けては、「何をやりたいか」に加えて  
「地域からどういうものを求められているのか」を考  
えることが大切です。そんな観点から団体の活動を見つめ  
直してみませんか? 目標を同じくする他団体と、交流し  
学び合える助成金講座です。

【日時】 3月15日(日) 14:00~16:00

【会場】 とつか区民活動センター

【対象】 センター登録団体、地域で活動する団体  
のメンバー

【参加費】 無料

【定員】 先着20人程度

※団体から複数人での参加をおすすめします

【講師】 NPO法人アクションポート横浜  
代表理事 高城 芳之氏

【申込】 2月11日(水)から3月12日(木)までに  
電話または下記2次元コード

※期間中であっても定員になり次第締め切りとなります。

【主催】 とつか区民活動センター

申請作業は「孤独な戦い」です  
共に乗り越える仲間づくりにも!



お申込みは  
こちらから➔



### 第14回 凧揚げ大会



みんなで参加しよう！地域の凧揚げ大会  
 【日時】2月11日(祝・水) 9:30~11:30  
 (雨天・荒天の場合は中止 エフエム戸塚で放送)  
 【会場】上品濃公園  
 【主催】東戸塚地区連合町内会

### 絵本をもって、あそびにきてね♪ / 第8回 絵本とりかえっこの会



読み終わった絵本をとりかえっこしましょう！  
 (2冊まで) 戸塚区の地域情報・図書情報・子育て情報コーナーがあります♪とっとの芽スタッフやベビーマッサージの先生とお話もできます。  
 【日時】2月15日(日)15:00~17:00  
 【会場】イオンスタイル戸塚2階 特設会場  
 【申込】不要 【参加費】無料  
 【主催/問合せ】横浜市上倉田地域ケアプラザ 地域活動交流事業 ☎045-865-5700  
 【共催】戸塚区地域子育て支援拠点 とっとの芽

地域の皆さんの活動を紹介する

### ゆめたねギャラリー 2月の展示

とつかの地域活動とあなたを結ぶ活動紹介展は戸塚区内・近隣の市民活動・ボランティア活動・生涯学習活動をPRする場です。活動紹介展に参加された様々な分野の出展者の団体/個人50のパネルを展示します。

【期間】2月1日(日)~2月15日(日)  
 【会場】とつか区民活動センター

2025年度とつかお結びプロジェクト

とつかの地域活動とあなたを結ぶ

## 活動紹介展

### 特設ページ

地域  
×  
地域活動  
出合いの場

ボランティア  
×  
地域活動  
出合いの場

地域活動  
×  
地域活動  
出合いの場



↑3月31日(火)迄ホームページで  
出展者の情報を掲載しています

## 登録団体紹介

### レンタルスペース・地域コミュニティスペース Cocoruカワカミ



戸塚区川上町にある空き家の一角を活用したコミュニティスペースです。スペースをお貸しして、人の交流を活発にして小さな学びの喜びを作り、近所で生きがいのある毎日を送る手助けをしたいと思っています。地域活動、会議、ワークショップ、音楽やベビーのサークル活動等多目的にご利用ください。

(政治、宗教、営利、公序良俗に反する活動等の利用はご遠慮ください)

- 【広さ】約6坪
- 【備品】Wi-Fi、長机3台、椅子10脚、白板、冷蔵庫、食器10人分、ポット、床マット、ボールプール(ベビー用)。プロジェクターと電磁調理器は事前予約
- 【利用時間枠と利用料】A 9:00~13:00 B 13:00~17:00 C 17:00~21:00 ABC各1,000円
- 【申込・問合せ】070-5565-7037
- 【住所】戸塚区川上町579-1 無料駐車場有(予約制)
- 【アクセス】東戸塚駅西口徒歩10分、または、バス停川上団地第二入口下車徒歩2分

活動の詳細は  
こちらから→



@COCORU\_KAWAKAMI

薬膳茶の  
サービスもあります



運営/NPO法人くみんネットワークとつか

## とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階  
 ☎045-825-6773 FAX 045-825-6774  
<https://totsuka-kumin-center.jp>

**開館** 火~金/9:00~21:00  
土日祝/9:00~17:00

**休館** 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館

