

寿楽つうしん

2025年 10月号

2025年10月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘

発行責任者 本荘 安宏

横浜市港北区菊名3-10-20
Tel 045(433)1255

<指定管理者>

(公財)横浜市老人クラブ連合会

★菊名寿楽荘を利用できる方★ 市内にお住まいの60歳以上の方及び付添者が対象です。

お知らせ

(1) 短期講座「寿楽荘からゆっくりウォーク」10月開催について

立ち寄る場所で、同行するガイドさんの案内を聴きながら
寿楽荘から子安漁港・生麦事件碑を通してゆっくりペースで散歩を
楽しみませんか！

【日 時】 ①10月15日(水) 9:20～12:00

【集合場所】 菊名寿楽荘 ロビー

【行 程】 菊名寿楽荘⇒菊名老人センターバス乗車⇒浦島中学下車
⇒子安漁港⇒遍照院⇒麒麟ビール工場⇒生麦事件碑⇒
生麦駅(解散) 全行程: 3,9km *雨天時は寿楽荘で座学

【募 集】 先着 10人

【費 用】 無料 *全行程のバス代等は各自でご負担ください

【申 込】 9月24日(水) 10時より窓口で

【問い合わせ】 老人福祉センター 菊名寿楽荘 Tel433-1255

付き添いシニアボランティア数名も同時募集中です。

問い合わせは窓口まで

【チャリティー・演芸大会】のご案内

【開催月日】 11月22日(土)

【時 間】 9:45～12:00まで

【申込方法】 10月20日(月)～ 10時から窓口にて

【演 目】 カラオケ・詩吟・踊り・手品・ギター演奏等

【チャリティ】 出演の際には寄付をお願いしています
(善意銀行に寄付)

【申 込 先】 菊名寿楽荘・受付まで

同時開催 「コミスタ・チャリティバザー」

当日昼からの開催。乞うご期待！

くわしくは菊名寿楽荘まで

【TEL】 433-1255

★当日は施設開放のため、誰でも入館できます！

出演者
募集中





日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			10月の すこやか体操 申込開始			
5	6	7	8	9	10	11
			若返り 音楽レク 保健相談	すこやか体操	雑学江戸時代 若返り 音楽レク	
12	13	14	15	16	17	18
	スクエア ステップ		栄養相談 ゆっくりウォーク 10月のうたごえ 広場 申込開始			11月の 雑学江戸時代 申込開始
19	20	21	22	23	24	25
	10月の 若返り 音楽レク 申込開始		保健相談	すこやか体操	11月のゆっくり ウォーク 申込開始 eスポーツ 対抗戦	うたごえ広場
26	27	28	29	30	31	
		休館日			うたごえ広場	

2025年度後期 短期講座

「続・雑学江戸時代」

250年以上続いた「江戸時代」ですから、雑学話は尽きることなく出てまいります。新たなテーマでお楽しみください。

今月のテーマ「日本からの漂流者のはなし」

日 時: 11月14日(金)

13:30 ~ 15:00

講 師: 桔梗亭 兼 菊

募集人数: 先着25人

参加費用: 無料

場 所: 菊名寿楽荘 3F 大広間

申し込み: 10月18日(土) 10:00~

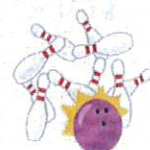
窓口にてお申込ください

お問合せ: 老人福祉センター菊名寿楽荘

TEL 045-433-1255



第1回 eスポーツ
老人福祉センター対抗戦
ボーリング大会



第1回老人福祉センター対抗戦eスポーツ
ボウリング大会を下記の日程で開催します。
ぜひ観戦して応援をお願いします!

開催日時: 10月24日(金)

開催場所: 菊名寿楽荘 2階 ロビー

競技種目: eスポーツ【ボーリング】

観戦の詳細は受付窓口にてご確認ください。

eスポーツは高齢者にとって認知症予防や注意
力の改善につながるとされています。
楽しんで観戦いただけます。

お問合せ: 菊名寿楽荘 TEL433-1255