

10月号  
令和7年

# しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A



篠原地区センター・篠原地域ケアプラザ合同文化祭のお知らせ

## しのはら合同文化祭

お知らせ

R7年

**11月15日（土） 11月16日（日） 開催**



**16日**

『デイサービス見学ツアー』

①11：00～ ②11：30～

各回 先着 10名

文化祭の特別企画です

みんなで楽しく体験しながら

デイサービスを覗いてみませんか



お知らせ

**16日**

オレンジ♡しのはら主催

認知症講演会『みんなのカフェ』  
社会参加って？

～つながるって、やっぱり大事～

10：00～11：30@多目的ホール

講話：横浜市総合保健医療センター 職員

募集

**16日**

『篠原みんなのミニ展覧会』

10：00～12：00@ボランティアコーナー

作品募集 先着 5名

作品のサイズ 縦横一周 約1m以内

作品をご提供いただける方は 是非  
篠原地域ケアプラザまでお電話ください



展示発表・実演発表・食品販売・工作等・・・  
準備をして皆様のお越しをお待ちしております



詳細はパンフレットをご覧ください

ココニコ ショップ&ブース 11:00-18:00  
マルシェ&フリマ 11:00-18:00  
妙蓮寺ニコニコフェス  
**10/25(土)**  
11:00～20:00  
開催場所 妙蓮寺  
入場料 無料

南部  
**にこにこ**  
広場  
**11月19日（水）**

ゆうあいクリニック 片山先生による

### 健康相談会



日時 **10/21（火）**

①15：30～16：00 1名 ②16：00～16：30 1名

場所 篠原地域ケアプラザ

申込 お電話または来所にてお申込みください

場所 篠原地域ケアプラザ

時間 1部 9：45～10：30

2部 10：45～11：30

対象 0～2歳児の親子 各部 20組

申込 事前登録が必要です（先着順）

※詳細は港北区にこにこ広場で検索

チラシを配布中です！  
是非  
ご覧ください♪

楽しい企画が盛りだくさん！親子で一緒に遊びましょう♪

申込・問合せ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230



# ボランティア活動始めてみませんか

篠原地域ケアプラザのデイサービスにてボランティア募集中です



### 活動内容①

ドライヤーがけ  
話し相手  
お茶出し

### 活動内容②

特技を活かし  
ご利用者さんとレク活動  
例) 書道・手芸等

### 活動内容③

歌・ピアノ披露  
ダンス発表 等  
※団体・個人共に可



65歳以上の方はシニアボランティア デイサービス内のご見学も可能ですので  
ぜひご連絡ください♪



## 10月



ケアプラザ自主事業と  
共催事業のみ掲載です

日	月	火	水	木	金	土
			1 一服亭	2 りんどうの会	3	4 コーヒーフレンド
5 SOW	6 しのはランド 公園あそび	7 しのはら相談室	8 一服亭	9	10	11 ふれんど
12 しのはらクラブ	13	14 らっこ しのはら相談室	15 一服亭	16	17	18 しのはら相談室 コーヒーフレンド
19 たねダンゴ(講座) ボランティア ポイント(講座)	20 休館日 休館日はご利用 いただけません	21	22 一服亭	23	24 りんどうの会	25 しのはら相談室
26 パパのはら とも・とも篠原	27	28 らっこ しのはら相談室	29 しのはらランド ヨガ教室	30	下線部ありは要予約	

- ★【講座】10/19たねダンゴを作ろう 10:00~ ・らっこ(サロン) 10:00~
- ★【講座】10/19ボランティアポイント 13:00~ ・しのはらランド 公園あそび 10:30~
- 【父親育児支援】パパのはら 体操 10:30~ ・しのはらランド ヨガ教室 10:15~
- 【高齢者】一服亭 100円/回 13:30~ ・とも・とも篠原 100円/人 13:00~
- 【高齢者】りんどうの会 500円/回 10:30~ ・SOW(保護者の集い) 300円/人 13:00~

申込・問合せ: 横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会  
横浜市篠原地域ケアプラザ  
〒222-0022 港北区篠原東2-15-27  
TEL 045-423-1230  
FAX 045-423-1257  
休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌日)  
年未年始(12/29~1/3)

介護などの  
相談は...

イベント・講座や  
休館日などの情報

TEL: 045-423-1270

平日 9:00-18:00 日祝 9:00-17:00

ホームページ <https://www.yokohamashakyo.jp/shinohara/> ブログ <http://shinohara.cp.sblo.jp/>

【発行責任者】 所長 笹原 一美