

生涯現役つなしま会

会の紹介版：令和7年9・10月号

～趣味のグループ活動と、会員親睦の会です。
会の全活動内容および入会案内は、裏面をご覧ください～



1) 暑さ対策

9月に入っても、厳しい暑さが続いています。会員には活動日の暑さ対策、活動時の水分補給に充分留意するよう、お願いしています。

2) 歩く会のスケジュール

- *9月10日(水)「港北NTの緑道散歩」深緑と静かな道をのんびり歩きます。
- *9月24日(水)「四季の森と里山ガーデン散策」初秋の草花を見ながら歩きます。
- *10月15日(水)「夢見ヶ崎動物公園」
- *10月22日(水)「内神田からお茶の水、外神田散策」

3) 今年はバス旅行を開催します。

10月に秋の上州路を巡り、榛名山東南麓に5世紀後半から6世紀前半にかけて出現した保渡田古墳群を訪ねます。個人では行きにくい、古代史を訪ねる秋真っ盛りのツアーです。

4) 11月25日(火)にグループが一同に会し、恒例の“ふれあいフスタ”を開催します。

今年はお来場の皆様にも、演奏にあわせておおいに歌っていただこうと、企画をたて、楽しい一日になるよう、いま練習に取り組んでいます。場所は港北公会堂で、入場無料です。

5) 混声合唱の「サロン・ド・ハモロ」では、今、団員を募集しています。

プロによる本格的な指導です。興味のある方は、是非一度、見学にお越しください。

～グループ活動の見学ほか、お問合せ、ご入会お申込みは～
生涯現役つなしま会事務局：原田往正（はらだゆきまさ）
携帯：090-8041-8797

活動内容

	グループ名	主な内容	活動日	主な場所・地域	グループ会費
◎会 主 催	名画座	映画鑑賞	月2回	新羽ケアプラザ	会員無料
	役立ちサロン	施設見学	年3回	近郊・近県	実施都度案内
	交遊サロン	親睦会	年1回	社会福祉協議会ほか	会員無料
	ふれあいフェスタ	発表会	年1回	港北公会堂	無料
	ニコニコウォーキング	ウォーキング	日曜または水曜	近郊	会員200円/回
	スイスイウォーキング	ウォーキング	水曜	近郊・近県	会員200円/回
	落語愛好会	寄席巡りほか	不定期開催	演芸場ほか	チケット代
●活 動 グ ル ー プ	和楽会	飲食・カラオケ	月1回	綱島駅周辺	実費
	つなしま折り紙	折り紙	日曜 月1回	社会福祉協議会	500円/月
	俳句四水会	俳句	第2金曜	樽町ケアプラザ	無料
	絵美の会	水彩画	月曜 月1回	社会福祉協議会	600円/回
	かりなサロン	書道	第1・3水曜	綱島 小泉宅	2,000円/月
	PCたかた	スマホ講座	不定期開催	高田ケアプラザ	講座都度案内
	いちよん会	健康麻雀	第1・4木曜他	フラット	500円/回
	ハッピー会	ピアノ	第2・4火曜	新羽コミュニティハウス	無料
	サロン・ド・ハモロ	混声コーラス	木曜 月3回	新羽ケアプラザ	4,000円/月
	ドリーム	ハーモニカ	金曜 月2回	樽町ケアプラザ	1,000円/月
	愛唱会	カラオケ	土曜 月1回	新田地区センター	300円/回 500円/年
	太極拳あすか	太極拳	第2・4火曜	新羽ケアプラザ	無料
	ポッチャ・クラブ	ポッチャ	土曜 月1回	社会福祉協議会	初回のみ500円
	踊り同好会	民謡踊り	不定期 月1回	社会福祉協議会	100円/回

*活動日・場所を変更する場合は、会員向け「つなしま会だより」（月刊）でお知らせしています。

「生涯現役つなしま会」入会申込書

年 月から入会	
ふりがな お名前	
ご住所〒	
生年月日 年 月 日	
電話	
FAX	
携帯	
参加希望グループ	紹介者
<p>*入会ご希望の方は下記金額を添え お申込みください。</p> <p>年会費お一人 3,000円 ご夫婦 5,000円</p> <p>*年度途中の年会費は、月割り金額×月数となります</p> <p>月割り金額：お一人250円 ご夫婦400円</p>	
振込み先	ゆうちょ銀行
加入者名 生涯現役つなしま会	
振込、または会員にお渡しください	