

# かながわを歩こう10月号

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会（一般社団法人日本ウォーキング協会 加盟団体）

<http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp>



## 未病改善で健康長寿

神奈川県ウォーキング協会は  
「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。

### KWA パスポートシリーズ第7弾

街道シリーズ（#02） 中原街道（武蔵小杉～中山） 開催地 川崎市

主催 NPO 法人神奈川県ウォーキング協会 主管 川崎ウォーキング協会  
開催日 2025年10月5日(日) 雨天実施 距離 ①8km ②15km ③19km  
集合場所 こすぎ公園（JR 南武線・東急東横線 武蔵小杉駅 10分）トイレは駅で  
受付時間 9:00～9:30 受付後随時スタート 自由歩行  
解散場所 ①東山田駅（横浜市営地下鉄グリーンライン）11:30頃 ②都筑ふれあいの丘駅（グリーンライン）12:30頃 ③JR 中山駅北口（JR 横浜線・地下鉄グリーンライン）13:30迄  
コース こすぎ公園→武蔵中原駅南口→千年→道中坂下→のちめ不動尊→南山田3丁目ファミマ前（①分岐・ゴール東山田駅へ）→清林寺前→新勝田橋→郷の関橋→茅ヶ崎公園→大塚原→東方公園入口（②分岐・東方公園ゴールから都筑ふれあいの丘駅へ）→開戸→出崎橋→おちあい公園→恩田川沿い→中山駅北口（③ゴール）  
見どころ 中原街道と呼ばれるのは東海道の脇街道として相模国平塚の中原と江戸を結んでいたことに由来します。今回は小杉御殿町から佐江戸町辺り迄を新道や旧道と廃道となった部分近くの港北ニュータウンの緑道を混せて歩きます

問合せ先：川崎ウォーキング協会 TEL090-1432-4128

### KWA パスポートシリーズ第8弾

街道シリーズ（#10） 田村通り大山道 開催地 藤沢市・寒川町・伊勢原市

主催 NPO 法人神奈川県ウォーキング協会 主管 湘南ふじさわウォーキング協会  
開催日 11月9日(日) 小雨決行 距離 ①11km ②20km  
集合場所 神台公園▼（シークロス公園）（JR 辻堂駅北口から5分） 自由歩行  
受付時間 9:00～9:30 （受付次第順次スタート）  
解散場所 ①JR 相模線 寒川駅前 12:00まで ②小田急線 伊勢原駅前 13:30まで（自由昼食）  
コース 神台公園→田村通り大山道入口道標→松林公民館→高野熊野神社→景観寺（分岐）→①ゴール寒川駅 ②景観寺（分岐）→神川橋→小田原厚木高速道路陸橋→②ゴール・伊勢原駅  
見どころ 江戸時代中期、江戸に暮らす人々は「大山詣」に熱中しました。宝暦年間（1751～1764）には年間20万人の参詣者があったと言われています。四谷交差点脇にある「大山道」の道標を見て、阿夫利神社石鳥居をくぐり大山を目指しましょう。この道は相模川に架かる神川橋まで、昔のようすが良く残っています。神川橋を渡ると正面に大山を見ながら伊勢原に向かいます。

問合せ先：湘南ふじさわウォーキング協会 TEL0466-28-2052

発行 NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 2025年10月1日〔第303号〕  
会長 國廣 敬明 編集 國廣 敬明  
NPO法人神奈川県ウォーキング協会 〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイッ横浜 608  
〔KWAへの問い合わせやご意見は、FAX でお願ひ致します FAX 045-311-3693〕  
NPO法人 神奈川県ウォーキング協会加盟協会  
川崎ウォーキング協会 ・よこはまウォーキング協会 ・県央ウォーキング協会  
相模原市ウォーキング協会 ・湘南ふじさわウォーキング協会 ・ひらつかウォーキング協会  
あつぎウォーキング協会 ・ヨコスカ ウォーキング協会

# 10月のウォーキングガイド

参加費の無記入例会は、KWA300円・他協会 400円・一般 500円

▼印: 集合地にトイレ有り

記載の例会は全て、日本市民スポーツ連盟(JWA)認定大会。

KWAパスポートシリーズの例会は、全てKWA主催 担当協会が主管。

◎印: 協会イベント例会。

★印: 「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会。雨天時は集合場所が最寄り駅付近に変更の場合あり

この表に記載の例会は全て、雨天実施(荒天時は中止又は延期の場合があります、主催・主管協会にお問合せ下さい)

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
10/2 (木)	大和市 12km  県央四市の川⑤ 引地川 自由歩行 県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154	集 合 ふれあいの森親水広場▼小田急・相鉄・大和駅～10分 受 付 9:00～9:30 受付後自由歩行 ゴ ール 円行公園 12:00頃 湘南台駅へ10分 コ ース 環境管理センター→千本桜商店街→福田マゼン→水辺の憩いの 広場→長後橋→熊野橋→こぶし荘→湘南台高校 ☆川シリーズの第 五弾。ふれあいの森親水広場から引地川沿いをウォークします。
3 (金)	伊勢原市 ①10km ②14km  伊勢原の田園を行く  あつぎウォーキング協会 Tel080-6717-5537	集 合 小田急線 鶴巻温泉駅南口ロータリー広場 受 付 9:00～9:20 受付後随時出発 自由歩行 ゴ ール ①伊勢原総合運動公園 11:30頃 ②伊勢原駅 12:30頃 コ ース 鶴巻アジサイの小道→鈴川土手→比々多神社→石倉橋 →①伊勢原運動公園→川上橋→②伊勢原駅北口 ☆雄大な大山を背景に、田園風景広がる秋の伊勢原を歩きます。
4 (土)	藤沢市 ①7km ②12km 藤沢市文化財ハイキングコース④ (長後大山道の文化財) 自由歩行 湘南ふじさわウォーキング協会 Tel0466-28-2052(受付 10～16時)	集 合 長後公園(小田急 長後駅西口3分) *トイレは駅にて 受 付 9:00～9:30 受付後随時スタート ゴ ール ①長後駅前11:30迄 ②湘南台公園(湘南台駅6分) 12:30迄 コ ース 永明寺→長後市民センター→白山神社→ 善然寺→①ゴール ②分岐→大日如来→七ツ木神社→東勝寺→ ②ゴール ☆街道が交差する長後の辻は人の往来で賑わっていた
5 (日)	川崎市 自由歩行①8km ②15km ③19km KWA・PS⑦ 街道シリーズ(#02) 中原街道(武蔵小杉～中山) 川崎ウォーキング協会 Tel090-1432-4128	集 合 こすぎ公園(武蔵小杉駅 10分) トイレは駅で 受 付 9:00～9:30 受付後随時スタート ゴ ール ①東山田駅 ②都筑ふれあいの丘駅 ③JR 中山駅北口 詳細は1頁に記載の街道シリーズ(#02)中原街道(武蔵小杉～ 中山)をご覧ください。
8 (水)	相模原市 ①7km(万歩) ②12km 南区誕生15周年記念 ③16km 畑かん用水跡を歩く KWA:200円 他協会:300円 一般:500円 相模原市ウォーキング協会 Tel090-4134-5808	集 合 古淵西公園(JR 古淵駅 4分) トイレは駅で 受 付 9:00～9:20 出発式なし ①9:15頃出発予定 ②③は受付 後随時出発 ゴ ール ①相模大野駅 11:15頃 ②南林間駅 ～13:15 ③大和駅～14:15 コ ース →御園二丁目(①分岐) ①→㊂ ②③→林間公園→南林間駅入口付近(②③分岐) ②→㊂ ③→リラの丘公園→大和東高校前→㊂
11 (土)	川崎市 自由歩行①9kmかわせ み隊②9km③12km④15km⑤ 22km 歩きたい道⑥ あさかた つるしん 川崎ウォーキング協会 Tel090-6154-8120	集 合 あさおふれあいの丘▼(小田急線 柿生駅南口10分) 受 付 ②～⑤9:00～9:30 受付後随時出発 ①は9:20～9:30 ゴ ール あさおふれあいの丘(スタート場所と同じ) ☆あさかたつるしんは鶴見川系の麻生川、片平川、鶴見川、真光 寺川を指していますが、しんには同じ鶴見川系の真福寺川があり ます。今回はこの真福寺川も歩きます。
	平塚市 12km 城山公園の四季と平塚の川 第五回 大磯・城山公園の四季(追加) 自由歩行 地図を見て歩こう ひらつかウォーキング協会 Tel080-9881-1634	集 合 見附台広場▼(JR 東海道線平塚駅西口 6分) 受 付 8:30～9:00 受付終了後各自スタート ゴ ール 二宮駅南口交番横 10:00～12:00 コ ース 桜が丘公園→城山公園展望台→馬場公園 ☆第一回の城山公園は、あいにくの雨であり参加者が少なかった為 アンコール開催です。完歩賞を狙いご参加をお待ちしています。
12 (日)	大和市 ①12km②17km ③31km  ◎第25回 県央まほろば大会 自由歩行 県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154	集 合 ふれあいの森親水広場▼ 小田急・相鉄・大和駅～10分 受 付 8:30～9:00 ゴ ール ふれあいの森親水広場 11:30～14:30まで 参加費 一律 500円 参加記念品あり コース・他 詳細は P4 ページをご覧ください。

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
13 (月/ 祝)	横須賀市 ①9km②13km③18km  子安の里と葉山の海 自由歩行 ヨコスカ ウオーキング協会 Tel046-804-9876	集 合 ヴェルニー公園▼(京急・汐入駅 5分、JR・横須賀駅 7分) 受 付 9:15～9:45 スタート 9:30～ ゴール ①湘南国際村 ②葉山公園 ③逗子市役所前 コース 不動橋→①湘南国際村→子安の里→②葉山公園 ☆湘南国際村から一直線に下りる階段から眺める景色は絶景です。久留和からは西海岸道路を歩いて葉山公園に行きます
16 (木)	相模原市 ① 6 km ② 9 km ③12 km KWA 街道シリーズ*(#07)アンコール 甲州街道小原宿あたり KWA:200 円 他協会:300 円 一般:500 円 相模原市ウオーキング協会 Tel090-4134-5808(18 時まで)	集 合 県立相模湖公園噴水広場▼(JR中央線相模湖駅 8 分) 受 付 9:30～9:50 出発式なし ①9:45 頃出発予定 ②③は受付後随時出発 ゴール 相模湖ふれあいパーク(相模湖駅前)～13:00 コース ①→与瀬宿”本陣跡”→小原の郷→小原宿本陣→①㊥ ②③→相模ダム→千木良(②③分岐)→②→小仏峠分岐→底沢橋(②③合流)→小原宿本陣→②③㊥
17 (金)	横須賀市 ①9km ②18km  横須賀水道みちをたどる 自由歩行 湘南ふじさわウオーキング協会 Tel0466-28-2052(受付 10～16 時)	集 合 鎌倉海浜公園由比ガ浜地区(JR 鎌倉東口 15分) 受 付 9:00～9:30 受付後随時スタート ゴール ①JR 東逗子駅11:30迄②横須賀市上下水道局逸見浄水場坂下14:00迄(京急 逸見駅7分 JR 横須賀駅10分) コース 海岸橋→水道路交差点→逗子駅→東逗子駅(①ゴール)→8カ所の隧道を通り抜け→逸見駅入口→②ゴール
18 (土)	横浜市 10km  思い出ウオーク 「港よこはまソーデーマーチ」 自由歩行 よこはまウオーキング協会 Tel045-290-1029 月金(10～16 時)	集 合 馬車道駅(みなとみらい線 馬車道駅)※トイレは駅で 受 付 9:00～9:30 出発式 なし、受付後随時出発 ゴール 赤レンガパーク(JR/市営地下鉄 桜木町駅15分) 12:00迄 コース 港の見える丘公園→山下公園→大棧橋 ☆一昨年、四半世紀の歴史に幕を閉じた「港よこはまソーデーマーチ」の思い出を胸に「歓迎ウオーク」のコースを歩きます
19 (日)	立川市 自由歩行①7kmかわせみ 隊②7km③11km④16km⑤26km 多摩川 100 *WS⑤ ゆうゆうウオーク(立川～登戸) 川崎ウオーキング協会 Tel090-1432-4128	集 合 立川公園ガニガラ広場▼(多摩都市モノレール柴崎体育館駅2分、JR 立川駅徒歩15分) 受 付 ②～⑤9:00～9:30 受付後随時出発 ①は 9:20～9:30 ゴール ①②高幡不動駅北口③せいせき公園(聖蹟桜ヶ丘駅 5分)④是政橋南詰(南多摩駅3分)⑤二ヶ領せせらぎ館前(登戸駅10分) ☆全コースほぼ平坦です。
21 (火)	多摩市 ①11km ②15km  多摩よこやまの道 自由歩行 県央ウオーキング協会 Tel046-263-5154	集 合 永山北公園(小田急多摩線永山駅 5分)トイレは駅で 受 付 9:00～9:30 受付後自由歩行 ゴール ①唐木田駅 12:00 頃 ②南大沢駅 13:00 頃 コース 丘の上広場公園(多摩よこやまの道 東端)→一本杉公園→①11 km:唐木田駅→多摩よこやまの道西端→長池公園→②15 km南大沢駅 ☆多摩よこやまの道の完歩を目指す
23 (木)	藤沢市 ①7km②11km ゆっくりウオーク のの字の江の島 自由歩行 湘南ふじさわウオーキング協会 Tel0466-28-2052(受付 10～16 時)	集 合 奥田公園▼(JR、小田急 藤沢駅南口7分) 受 付 9:00～9:30 受付後随時スタート ゴール ①片瀬江ノ島駅前11:30迄②江ノ電石上駅前12:00迄 コース すばな通り→江の島弁天橋→聖天島公園前→中津宮→中村屋羊羹前→仲見店通り→片瀬江ノ島駅(①ゴール)→西部駐車場前→はす池→②ゴール ☆のの字のコースを歩く
24 (金)	横浜市 10km  旧東海道をめぐる (東戸塚～谷矢部池公園) 自由歩行 よこはまウオーキング協会 Tel045-290-1029 月金(10～16 時)	集 合 オーロラシティ そらのひろば(JR横須賀線 東戸塚駅 7分) 受 付 9:00～9:30 出発式 なし ※トイレは駅で ゴール 谷矢部池公園(市営地下鉄 中田駅5分) 12:00迄 コース 境木地蔵尊→品濃一里塚→江戸方見附跡→戸塚宿→吉田大橋→蔵坪→谷矢部池公園 ☆戸塚宿を歩きます。途中鎌倉ハム発祥地や浮世絵で有名な吉田大橋も渡ります
25 (土)	横浜市 ①7 km(万歩) ②13 km  よこはま水道みちと浜街道⑧ KWA:200 円 他協会:300 円 一般:500 円 相模原市ウオーキング協会 Tel090-4134-5808(18 時まで)	集 合 川辺公園(相鉄 星川駅 4 分)トイレは駅で 受 付 9:30～9:50 出発式なし ①9:45 分頃出発予定 ②受付後随時出発 ゴール ①鶴ヶ峰公園(相鉄鶴ヶ峰駅 4 分)～11:30 ②相鉄 三ツ境駅～12:30 コース →上星川駅前→西谷駅跨線橋→鶴ヶ峰公園(①㊥)→二俣川駅→中尾小学校→三ツ境駅(②㊥)

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
26 (日)	平塚市 10km KWA・PS 街道シリーズ(#11)アンコール 中原街道(寒川～平塚) 自由歩行 地図を見て歩こう ひらつかウォーキング協会 Tel.080-9881-1634	集 合 寒川駅前公園▼(JR 相模線寒川駅 2分) 受 付 8:30～9:00 受付後各自出発 ゴール 見附台広場 10:00～12:00 コース 湘南銀河大橋→中原街道→日枝神社 ☆東真土地区の細やかな路地を避けてのアンコールです。 寒川地区以外は、比較的ゆったりと歩けるコースと思います。
28 (火)	海老名市 10km 海老名サービスエリアへ あつぎウォーキング協会 080-6717-5537	集 合 あつぎサンパーク広場(本厚木駅東口5分) 受 付 9:00～9:20 受付後随時出発 自由歩行 ゴール 海老名駅 12:00頃 コース 相模川ローズガーデン→相模大堰管理橋→社家駅→海 老名下り線SA→浜田歴史公園→海老名駅 ☆相模川沿いの花々を見ながら大堰管理橋を渡り海老名SAへ。

## 協会イベント 第25回 県央まほろば大会 大和市

主 催 県央ウォーキング協会 ①12km ②17km ③31km  
 開 催 日 2025年10月12日(日) 雨天決行  
 集合場所 ふれあいの森親水広場▼  
 受付時間 8:30～9:00 受付後自由歩行  
 参 加 費 一律 500円 参加記念品あり  
 携 帯 品 軽食・飲料水・雨具 まほろばパスポートをお忘れなくお持ちください。  
 解散場所 ふれあいの森親水広場▼ ①11:30 ②12:30 ③14:30 まで  
 コー ス ①親水広場→西鶴間信号→南林間中央公園→(分岐点)大和歩行者専用道→リラの丘公園(CP)  
 →大和東信号→スポーツセンター→草柳小→親水広場  
 ②親水広場→西鶴間信号→南林間中央公園→(分岐点)大和歩行者専用道→ほほえみ通り  
 →少女の像(CP)→つきみ野信号→目黒信号→(分岐点)深瀬橋(CP)→草柳小→親水広場  
 ③親水広場→西鶴間信号→南林間中央公園→(分岐点)大和歩行者専用道→ほほえみ通り  
 →少女の像(CP)→つきみ野信号→鶴間公園(CP)→(分岐点)深瀬橋(CP)→深見神社→  
 緑橋(CP)→ゆとりの森(CP)→親水広場

見どころ 県央まほろば大会も、皆さんのおかげで 25 回目を迎えることができました。  
 爽秋の一日、ご自分の体力・ペースに合わせて楽しんでください。

問合せ先：県央ウォーキング協会 Tel.046-263-5154

## よこはまウォーキング協会(YWA)の各ゴールドウオーカー賞を達成された KWA の皆様へ

YWA の各ゴールドウオーカー賞を達成された方の申請書の提出は2025年 10 月末日までです。

・YWA の例会に100回参加された方はゴールドウオーカー賞、200回はダブルゴールドウオーカー賞、  
 300回はスーパーゴールドウオーカー賞、としてそれぞれ賞状と記念品が授与されます。

・対象の例会は2010年度からです。申請書が必要な方は例会時に役員に申し出てください。

## <YWA 事務局>

## ウォーキングカレンダー(KWA&各協会の例会予定)

★500 選

# 街道シリーズ

◎協会イベント

2025年 11月

06(木) 谷戸山公園と三川公園	: 県 央	20(木) ゆっくり W 江ノ島 YR	
08(土) 磯伝いの道	: ヨコスカ	江の島の白灯台と江の島古道	: ふじさわ
09(日) KWA・PS 街道 S(#10)		21(金) KWA・PS 街道 S(#14)アンコール	
田村通り大山道	: ふじさわ	矢倉沢往還①(伊勢原～秦野)	: あつぎ
10(月) 新磯のざる菊	: 相模原	22(土) 水無川(みずなしがわ)と	
12(水) 金沢ハイキングコースと緑道を歩く	: よこはま	金目川(かなめがわ)を歩く	: ひらつか
13(木) 歩きたい道⑦ 鶴の恩返し 町田～	: 川 崎	23(日/祝) 多摩ニュータウンめぐり	: 相模原
18(火) 県央四市の川⑥ 相模川を下流へ	: 県 央	24(月/休) 駅WS④ 田園都市線	
19(水) KWA・PS 街道 S(#04) アンコール		(溝の口～二子新地)	: 川 崎
横浜道～保土ケ谷道	: よこはま	30(日) あつぎ七沢森林公園	: あつぎ