

2025年
11月25日 火
13:30～16:30

女性のための 生活設計講座

ひとりで暮らす力をつける



「このままで暮らしていけるのかな」と考えたことがあるあなたへ
将来に向けた備えや、暮らしの選択肢について考える機会を持っていますか？
一歩立ち止まり、これからの暮らしを見直すヒントを一緒に見つけてみませんか。

プログラム概要

第一部

ひとりで暮らすための お金の基本設計

講師：中村真佐子
(一社)ウーマンライフパートナー、CFP®

第二部

無理なく働き続ける ための仕事の探し方

講師：福井京子
(株)アウン・パートナーズ、
1級キャリアコンサルティング技能士

第三部

いざという時の 支援制度と相談先

登壇者：戸塚区福祉保健センター 生活支援課職員

講座終了後、
交流会を開催します。
(参加自由)



講師・参加費・申込など 詳細は裏面へ

【主催】男女共同参画センター横浜

フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する横浜市男女共同参画センターのうちの1つです。

※ 提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。

※ 荒天、天災等によって、本講座は、中止・延期・開催方法の変更をする場合があります。あらかじめご了承ください。

★パソコン（スマートフォン）向けにメールマガジンで、講座・イベント情報をお届けしています。

登録は、協会HPまたは左側の二次元コードから。



講座の詳細

講師について



中村真佐子

(一社)ウーマンライフパートナー、CFP®

家計管理、ライフプラン相談を専門とし、女性とこどもの自立支援を目的として「一般社団法人ウーマンライフパートナー」を設立。
ライフワークとして認知症高齢者、知的・精神障害者の金銭管理支援、市民後見人など多岐にわたって活動。

福井京子

(株)アウン・パートナーズ、1級キャリアコンサルティング技能士

公共機関において中高年の方を中心に“寄り添い”ながら延べ7,000人以上の働き方をサポートし、高い就職率を実現。

無理なく続けられる仕事探しと、自分らしいキャリアづくりと一緒に考えていくスタイルが人気。



参加費

1,300円

経済的に困難な事情のある横浜市内在住・在勤・在学の方には、参加費と一時保育の費用を免除する制度を設けています。
詳細はお問合せください。

※ 申込多数の場合は抽選を行います。

保育

生後2ヵ月～未就学の子どもが対象です。
有料・4日前までに要予約（先着順）



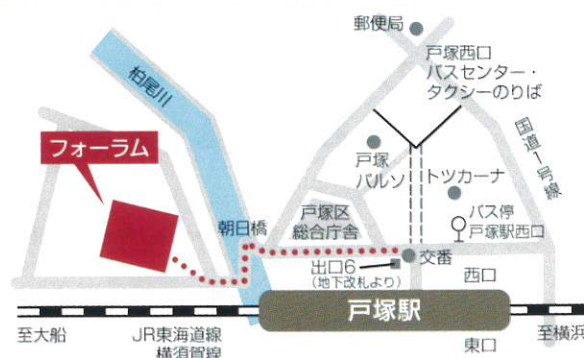
☎ **子どもの部屋**
045-862-4750

対象・定員

女性 40人

会場

**フォーラム（男女共同参画センター横浜）
2階 セミナールーム2・3**



戸塚区上倉田町435-1
戸塚駅 地下6番出口より 徒歩5分

申込詳細

2025年9月15日（月） 9：00～（先着順）

来館・電話・インターネット

☎ **045-862-5052**

右側の二次元コードからも申し込みが可能です。

