

横浜市日吉本町 地域ケアプラザ



令和7年 10月 発行 第200号

社会福祉法人緑峰会 横浜市日吉本町地域ケアプラザ

港北区日吉本町4-10-A

TEL: 045-566-0360 FAX: 045-566-0362

発行責任者: 鈴木 勝

秋桜まつり

10月26日(日)

時間: 10:00~15:00 (終了予定)

場所: 日吉本町地域ケアプラザ

模擬店 10:00~

- 豚汁
- カレー
- からあげ
- フランクフルト
- 赤飯
- 焼き鳥
- ポップコーン
- 焼きそば
- ホットドッグ
- 子供用ゲーム
- 喫茶コーナー
- 手作りジャム販売 他

※ 原則、食品のお持ち帰りはできません。

雨天決行 (荒天以外は開催いたします)

イベント & 演芸大会

10:00~12:30

- 大人向けワークショップ
(地域密着型ゆにっとwanocoto)
- 防災グッズづくり
(日吉本町ひっぽ食堂)
- バルーンアート

12:45~14:45

- 日吉台中学校合唱部
- 日吉台中学校吹奏楽部
- 和太鼓 横浜都筑太鼓

<協力> 五十音順

男の生活百科 コンペいとう 四季菜館 地域密着型ゆにっとwanocoto どろっぴ
日本ボーイスカウト横浜第82回 東町会やまびこの会 日吉本町ひっぽ食堂 やまびこの会 リンデン

0・1・2歳 育児支援交流会

<問い合わせ>

南日吉保育園 TEL: 561-6560

日吉本町地域ケアプラザ TEL: 566-0360

にこにこ広場 in 日吉宮前

近隣保育園の保育士と親子で一緒に楽しもう♪

日時: 11月5日(水) 10:00~12:00

場所: 日吉宮前公会堂 (日吉5-18-29)

対象: 2022/4/2以降に生まれた子と保護者

- ★ 手形 & 情報コーナー/フォトコーナー
- ★ 身体測定 & 相談コーナー
- ★ シアター & ふれあい遊びコーナー ...etc

港北区にこにこ広場で検索

事前登録

9月30日(火) ~ 10月31日(金)
10:00受付開始 12:00受付終了



※ 申し込み不要ですが、先に登録しておくとう入場がスムーズです。

※ 当日参加も可能です

土曜 リラックスヨガ

【日時】 11月15日(土) 10:00~11:00

【場所】 日吉本町地域ケアプラザ

【講師】 佐々木真理子氏 (全米ヨガアライアンスRYT200修了)

【対象】 日吉地区にお住まいの方

【定員】 15名(先着順)

【持ち物】 ヨガマット、タオル、飲み物

【参加費】 200円(保険料など)

* 体調に不安のある方、通院されている方は 医師等に確認の上、お申し込みください。

電話か二次元コードでお申し込みください

10月31(金) 10時~

<申し込み・問い合わせ>
日吉本町地域ケアプラザ
Tel 045-566-0360



<https://forms.gle/fMqa9G96e4Qj9Kro7>



ホームページ



X (旧Twitter)



LINE

駐車スペースはありません。
お車でのご来館はご遠慮ください。



スポーツキッズ

はじめての一步

元子ども向けスポーツ教室インストラクターと
スポーツの動作のコツを身につける教室です。
さまざまな動きに挑戦して、「できた！」体験を大切にします。

11月29日(土)

12:50~13:35 幼児クラス(3~6歳)
13:50~14:40 小学生クラス(1~6年生)

【場 所】 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール
【定 員】 各回8名(抽選) 【参加費】 無料

※保護者の付き添いは1名まででお願いします
※幼児クラスは保護者も参加し、一緒に活動していただきます。
動きやすい格好でお越しください。



電話か二次元コードでお申し込みください

10/24(金)10:00 ~ 10/31(金)17:00

<幼児クラス>



<小学生クラス>



※抽選結果は11/8(土)までに連絡をいたします。

<申し込み・問い合わせ>
日吉本町地域ケアプラザ
Tel 045-566-0360

ひよし★倶楽部 2025

地域の仲間、地域の居場所を作り、もっと”日吉”を知りませんか。
学びや趣味を通じて、新たな「生きがい探し」を！

～おとなの仲間づくり～

全4回の連続講座

【申 込】

10月10日(金)
10:00~

電話か二次元コードで
お申し込みください

<申し込み二次元コード>



<申し込み・問い合わせ>
日吉本町地域ケアプラザ
Tel 045-566-0360

12/7 (日)	13:00 ~15:00	「自分再発見」～自分を知って新たなコミュニケーション～ 講師 ★ 小山田 治子氏(C.H.R研究所所長・日吉在住)
12/10 (水)	13:00 ~16:00	「日吉台地下壕見学」<集合:日吉駅、現地解散> 案内 ★ 日吉台地下壕保存の会
1/17 (土)	13:00 ~14:30	「介護保険について&VR認知症体験会」 講師 ★ 日吉地区居宅介護支援事業所ケアマネジャー パナソニックエイジフリーショップ横浜港北 日吉本町地域ケアプラザ地域包括支援センター職員
1/31 (土)	10:00 ~11:30	「美味しいコーヒーの淹れ方&懇親会」 講師 ★ スターバックス コーヒー ジャパン 株式会社 港北地区店舗

【場 所】 日吉本町地域ケアプラザ (2回目を除く)
【対 象・定 員】 日吉地区にお住まいの方 (先着10名)
【参加費】 3,000円 (全4回・保険、地下壕見学代など)

高齢者支援			
『スリーA』ひよし	11/6(木)	13:00~14:30	100円
『もみじ会』	11/7, 21(金)	13:15~14:30	3ヶ月1200円・1回200円
『コグニサイズ』	11/14(金)	13:15~14:45	300円
『ほっとスペース☆ひよし』	11/26(水)	13:00~14:30	100円
『介護者のつどい』	11/12(水)	13:30~15:00	

※事前の申込みは不要ですが、一定数を超えた場合(もみじ会・コグニサイズは25名、そのほかは30名)は入場をお断りすることがございます。

子育て支援			
『赤ちゃん会』	11/12(水)	10:00~11:00	
『子育て支援者会場』	11/6, 13, 20, 27(木)	09:30~11:30	定員: 44名
『ほんちょ』	※11月のほんちょはお休みです		

※定員を超えた場合は先に来られた方からお声がけさせていただきます。

※駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください