



ゆめのたね

2025年10月号 第198号



発行/とつか区民活動センター
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

とつか区民活動センターって
どんなところ？



相談窓口

地域から **広** がれ！みんなの **わ**（和・輪）

横浜市には18区それぞれに市民活動支援センターがあります。その中のひとつ、とつか区民活動センターは、地域の市民活動・ボランティア活動・生涯学習活動を皆さへつなげる施設です。

活動に関する相談・情報の提供と発信、活動の場の提供、必要な機材の貸出、交流イベントや講座開催などを通して、活動が地域に根付くように応援しています。

- ✓ 何か新しいことを始めてみたい
- ✓ イベントや講座、近隣施設の情報が知りたい
- ✓ 自分の持っているスキルを地域に役立てたい
- ✓ 活動の仲間や参加者を増やしたい

事前に「利用登録」が必要な場合もあります。
ぜひお気軽にお問い合わせください。



ミーティングコーナー
ご利用の際は
お声がけください



会議室
事前に団体登録が
必要です

花の第四金曜日 ゆる～りはなさん広場

「珈琲を楽しむコーナー」では、ほっと一息。ドリップ珈琲でゆっくり会話を楽しみましょう。希望者にはドリップレッスンもあります。「昭和歌謡を楽しむコーナー」では、懐かしい昭和歌謡をその時代背景とともに楽しめます。

【日時】10月24日(金) 16:00～18:00

【会場】とつか区民活動センター ミーティングコーナー

【申込】当日直接

【参加費】無料 ※珈琲を飲む方は100円です

珈琲を飲む方は事前に受付します

☎070-5562-8353 男でいカフェ 阿部

【問合せ】とつか区民活動センター

【主催】とつかdeネット 男でいカフェ / 聴楽会

地域の皆さんの
活動を紹介する

ゆめたねギャラリー

とつか区民活動センターのホームページに新しく、ゆめたねギャラリーを紹介するページが出来ました。直近の展示予定をご紹介します。



ゆったりとした
時間を一緒に
過ごしませんか？



スマホで交流

エンジョイ！スマホ・タイム

参加者同士で楽しく交流しながら
テーマについて話し合います

ライン

11月のテーマ LINEについて

【日時】11月14日(金) 13:30～15:00

【対象】スマートフォンを使用している方で
通話や文字入力などが出来る方

【定員】先着10人※事前申込 【参加費】無料

【持物】スマートフォン、筆記用具

【申込】11月7日(金)9:00から電話で受付

【主催】とつか区民活動センター

【協力】エンジョイtab、チームあぶり

毎月第3金曜日
開催しています



パソコン操作で困った時の相談室

パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの？」

パソコンの操作で困ったことがあれば
この「相談室」をお気軽にご利用ください

【日時】10月17日(金) 13:00～15:30

※受付は13:00～15:00

【定員】当日受付・先着10人

【持ち物】パソコン、筆記用具

※パソコンが持参できない場合は当日ご相談ください

【参加費】無料

【主催】とつかパソコン交流会

戸塚見知楽会 2025年度第2回歴史探訪ウォーキングのご案内 『鎌倉武士が駆け抜けた道 鎌倉中道』

戸塚の古道「鎌倉道」を歩く、第2回目です



【日時】10月18日(土) 雨天決行(荒天時は中止の場合あり)

【集合場所】戸塚区総合庁舎3階 情報コーナー 受付9:10~9:30

【コース】(バス)~京急ニュータウン~港南プラザ~日限地藏~下永谷市民の森~瑞穂神社前

(解散:バス停 柏尾) 所要時間:約3時間

【参加費】500円(中学生以下無料) 移動に伴う交通費は自己負担 【募集】50人(定員になり次第締切り)

※受付受理の連絡はしておりません。当日は、直接集合場所へお越し下さい。

【申込】ハガキまたはEメールで、「第2回歴史探訪ウォーキング参加希望」と記載の上、

①参加者氏名/フリガナ ②電話番号(緊急時連絡先) ③ご自宅の郵便番号

④同行者がいる場合は同行者の氏名(複数可)を明記して下さい。

<ハガキ>〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4018-1 ザ・パークハウス戸塚フロント1階 交流広場とつか
<メール>tana@qb3.so-net.ne.jp (右記2次元コードから)

【問合せ】☎ 080-5970-7589(9:00~17:00) ✉ totsuka15michi22@gmail.com

【主催】戸塚見知楽会 【共催】交流広場とつか 【後援】戸塚区役所



肖像画デッサン会

肖像画を楽しむ(全2回)

表情を描くために作画の要領を楽しくおしゃべりしながら示します。家族や知人を描いたり展覧会に出したりしたい方。

【日時】11月1日(土)・5日(水)13:30~15:30

【会場】とつか区民活動センター

【定員】5人(先着順) 10月30日(木) 申込締切

【参加費】2回で200円

【持ち物】鏡(A5サイズ以上)、人物正面の写真
(ハガキ大)、鉛筆(2B程度)、消しゴム

【主催】肖像画デッサン会 ☎ 090-1269-4370 河田

絵本をもって、あそびにきてね♪/ 第7回 絵本とりかえっこの会



読み終わった絵本をとりかえっこしましょう! (2冊まで)
戸塚区の地域情報・図書情報・子育て情報コーナーがあります♪
とつこの芽スタッフやベビーマッサージの先生とお話できます。

【日時】11月16日(日)15:00~17:00

【会場】イオンスタイル戸塚2階 特設会場 (カフェKotti横)

【申込】不要 【参加費】無料

【主催/問合せ】横浜市中倉田地域ケアプラザ

地域活動交流事業 ☎ 045-865-5700

【共催】戸塚区地域子育て支援拠点 とつこの芽

美味しいロシア料理を一緒に!



料理で交流しながら
楽しいひとときを。

【日時】11月17日(月) 10:00~13:00

【会場】フォーラム(男女共同参画センター横浜)2階

【定員】10人 【参加費】1,300円 ※会場費の300円含む

【内容】ビーフストロガノフ、リトアニアのスープ、
ロシアンティー、他

【持ち物】エプロン、三角巾、布巾2枚

【申込】080-6884-8049(SMS送信のみ) 飯島

✉ loverumi@nifty.com

または右記ホームページから

【主催】ABC工房



ABC工房は、ジャンルこだわらず(ウォーキング・料理会・施設見学・川柳作りなど)豊かな
シニアライフを目指して楽しんでいる男女6人の
サークルです。メンバー随時募集中!

〈イベント〉 第1月曜日

★予定:12月鎌倉散策、2月東京散策、
3月料理会

〈定例会〉 第3月曜日 13:00~15:00

フォーラム(男女共同参画センター横浜)
1階 活動交流コーナー



ホームページ



運営/NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階

☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

<https://totsuka-kumin-center.jp>

開館 火~金/9:00~21:00
土日祝/9:00~17:00

休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館

