

きくなみんなのひろば



No.61 2025年10月

ニュース

あの暑さはどこへ！ 食欲の秋 読書の秋 楽しみましょう 感染症対策を忘れずに！

菊名みんなのひろば 木曜おしゃべりサロン



横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業(サービスB)によって、木曜おしゃべりサロンを運営しています。午後のひととき、お茶を飲みながら、和気あいあいとおしゃべりを楽しみませんか。

おしゃべりタイム
写真鑑賞・本の紹介
折り紙
軽い体操
椅子ヨガ
近隣へのお散歩
etc



毎週木曜日

13:00-15:30

参加費:100円/回(当日参加歓迎)

ランチ提供:400円(希望者のみ・要予約)

場所 mu terrace 1階

対象

要支援に認定された方をはじめ、
日常にご不便や不安を感じておられる方、
お一人暮らしの方、人と交流したい方など、
どなたでもご参加いただけます

10月の火曜日ランチメニュー

●ワンプレートランチ

営業時間火曜日 11:30~13:30

10月 7日(火)	鮭のり弁
10月14日(火)	ポークピカタ
10月21日(火)	ミートボール
10月28日(火)	キーマカレー



子どもハロウィン

ワイワイ!みんなあつまれ!

10/31(金)11:00-17:00

おにぎりやジュースも
ご準備してお待ちしております!

仮装で
おかしプレゼント



黄色いキッチンカーが目印!



横浜市港北区錦が丘15-20
(東急東横線・JR横浜線「菊名駅」徒歩1分)

きくみなさんのひろば



2025年 10月 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 13:30-16:00 マーシャングラブ 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	2 13:00-16:00 木曜おしゃべりサロン (里山ぐらし)	3 12:00-17:00 カフェテリア	4
5	6 12:00-17:00 カフェテリア	7 11:30-16:00 ランチ～13:30 カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	8 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	9 13:00-16:00 木曜おしゃべりサロン (里山ぐらし)	10 12:00-17:00 カフェテリア	11
12 14:00-17:00 発明・工夫教室	13 スポーツの日	14 11:30-16:00 ランチ～13:30 カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	15 14:00-15:30 認知症カフェ 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	16 13:00-16:00 木曜おしゃべりサロン (里山ぐらし)	17 12:00-17:00 カフェテリア	18
19	20 12:00-17:00 カフェテリア	21 11:30-16:00 ランチ～13:30 カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	22 12:00-16:00 ひろばの集い (カレーの日) 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	23 13:00-16:00 木曜おしゃべりサロン (里山ぐらし)	24 12:00-17:00 カフェテリア	25
26	27 12:00-17:00 カフェテリア	28 11:30-16:00 ランチ～13:30 カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 親子食堂	29 17:30-20:00 学習支援教室	30	31 12:00-17:00 カフェテリア	

発明・工夫教室

日時: 7日(日) 14:00～17:00
対象: どなたでも 参加費: 無料
楽しみながらチャレンジしましょう!

ワンプレートランチ 500円 / コーヒー・紅茶100円

日時: 7日、14日、21日、28日の火曜日
11:30～13:30【予約可能・テイクアウト可能】
お申込み＆お問合せ TEL&FAX 045-423-2235

学習支援教室

日時: 7日、14日、21日、28日の火曜日/
1日、8日、15日、22日、29日の水曜日
17:30～20:00
対象: 小学生～高校生
参加費/無料(軽食含む)



親子食堂

子ども: 無料 / 大人: 400円
日時: 28日(火)
17:30～19:00
【予約可能・テイクアウト可能】
メールor電話でご連絡ください

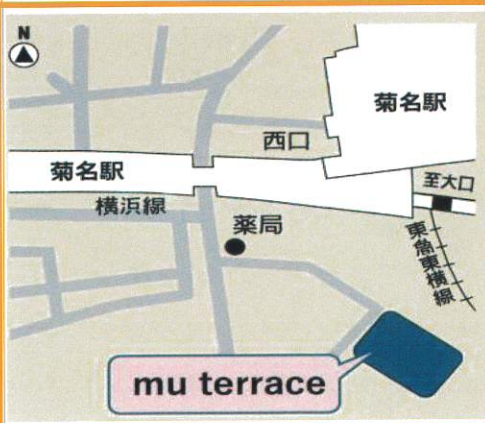


認知症カフェ

日時: 15日(水) 14:00～15:30
対象: どなたでも
参加費: 100円
日常感じていることなどを楽しく話し合しましょう。

木曜おしゃべりサロン (里山ぐらし)

日時: 2日、9日、16日、23日の木曜日
13:00～16:00
対象: どなたでも
参加費: 100円
★ランチ: 12:00～13:00
400円・飲み物100円 (要予約)
皆で楽しくおしゃべりしませんか。



ひろばの集い (カレーの日)

日時: 22日(水) 12:00～16:00
対象: どなたでも
参加費: カレー500円、
飲み物100円
カレーと音楽をお楽しみください。



横浜市港北区錦が丘15-20 MU TERRACE 1F

東急東横線・JR横浜線菊名駅西口から徒歩1分

TEL&FAX 045-423-2235 Email hiroba.n177@gmail.com

ホームページ <https://kikuna-hiroba.com/>

発行 一般社団法人 菊名植村のさと 菊名みんなのひろば事務局