

寿楽つうしん

2025年 11月号

2025年11月発行
発行 老人福祉センター菊名寿楽荘
発行責任者 本荘 安宏
横浜市港北区菊名3-10-20
TEL 045(433)1255
<指定管理者>
(公財)横浜市老人クラブ連合会

★菊名寿楽荘を利用する方★ 市内にお住まいの60歳以上の方及び付添者が対象です。

お知らせ

(1) 短期講座「寿楽荘からゆっくりウォーク」12月開催について
立ち寄る場所で、同行するガイドさんの案内を聴きながら
寿楽荘から北新横浜から新羽駅までを通ってゆっくり
ペースで散歩を楽しみませんか！



【日 時】 ①12月15日（月）9：30～12：00



【集合場所】 菊名寿楽荘 ロビー

【行 程】 菊名寿楽荘⇒徒歩⇒【バス】法隆寺⇒新横浜駅
⇒【地下鉄】新横浜駅 ⇒北新横浜駅⇒亀甲橋⇒専念寺
⇒新羽広陵公園⇒【地下鉄】新羽駅解散
全行程：3,0km *雨天時は寿楽荘で座学

【募 集】 先着 10人

【費 用】 無料 *全行程のバス代等は各自でご負担ください

【申 込】 11月24日(月) 10時より窓口で

【問い合わせ】 老人福祉センター 菊名寿楽荘 TEL433-1255

付き添いシニアボランティア数名も同時募集中です。

問い合わせは窓口まで

「アコスティックデュオコンサート」のご案内(無料)

昭和の音楽を中心に、古き良き日本の童謡や流行歌をレパートリーとしている2人組デュオです。

当日は施設開放をしますので、どなたでもご観覧できます。

日時：11月30日(日) 13：30～14：30

場所：菊名寿楽荘3F 大広間

出演：La Confiance

内容：岬めぐり・銀座カンカン娘・ブルーシャトウ・
上を向いて歩こうなど十数曲を披露します。

*事前の申込なし。

*当日、直接会場へお越しください。



お問合せ：老人福祉センター菊名寿楽荘 045-433-1255

11月スケジュール



: 入浴日



: eスポーツ体験会

日	月	火	水	木	金	土
						1
						11月の すこやか体操 申込開始
2	3	4	5	6	7	8
						若返り 音楽レク
9	10	11	12	13	14	15
	スクエア ステップ 若返り 音楽レク		保健相談 ゆっくり ウォーク	すこやか体操	雑学江戸時代	11月の うたごえ広場 申込開始
16	17	18	19	20	21	22
	12月の 雑学江戸時代 申込開始		栄養相談	12月の 若返り 音楽レク 申込開始		チャリティー・ 演芸大会 バザー
23	24	25	26	27	28	29
	12月の ゆっくり ウォーク 申込開始	休館日	保健相談	すこやか体操	うたごえ広場	うたごえ広場
30						
アコスティックデュオ コンサート						

チャリティ・演芸大会**出演者募集中****[開催月日] 11月22日(土)****[時 間] 9:45~12:00まで****[申込方法] 10月20日(月)~ 窓口にて****先着25名(定員になり次第〆切)****[演 目] カラオケ・詩吟・踊り・手品など****[チャリティ] 出演の際には寄付をお願いしています(善意銀行に寄付)****[申込先] 菊名寿楽荘・受付まで****同時開催****「コミスタ・チャリティバザー」****当日屋からの開催。乞うご期待!*****くわしくは菊名寿楽荘まで*****[TEL] 433-1255****★当時は施設開放のため、誰でも入館できます!****11月開催の案内****寿楽荘から****ゆっくりウォーク**

立ち寄る場所で、同行するガイドさんの案内を聴きながら 中山駅から十日市場までゆっくりなペースで 散歩を楽しみませか!

[日 時] 11月12日(水) 9:30~12:00**[集合場所] 菊名寿楽荘 ロビー**

[行 程] 菊名寿楽荘⇒[歩道]菊名駅⇒[JR]中山駅⇒久保谷戸お滝様⇒梅田川遊水地⇒杉沢堰⇒神名谷戸お滝様⇒いはる里山交流センター⇒旧奥津邸⇒十日市場解散
全行程: 3.5km *雨天時は寿楽荘で座学

[募 集] 先着 10人**[費 用] 無料 *バス・電車代等は各自でご負担ください****[申 込] 10月24日(金) 10時より窓口で****[問い合わせ] 老人福祉センター 菊名寿楽荘 TEL433-1255**

【同時募集】
同行していただけるシリ
アボランティアさんを募
集します。詳しくは受付
までお問合せください。

