

寿楽つうしん

2025年 11月号

2025年11月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘

発行責任者 本荘 安宏

横浜市港北区菊名3-10-20

TEL 045(433)1255

<指定管理者>

(公財)横浜市老人クラブ連合会

★菊名寿楽荘を利用できる方★ 市内にお住まいの60歳以上の方及び付添者が対象です。

お知らせ

(1) 短期講座「寿楽荘からゆっくりウォーク」12月開催について

立ち寄る場所で、同行するガイドさんの案内を聴きながら
寿楽荘から北新横浜から新羽駅までを歩いてゆっくり
ペースで散歩を楽しみませんか！



【日時】 ①12月15日(月) 9:30~12:00

【集合場所】 菊名寿楽荘 ロビー

【行程】 菊名寿楽荘⇒徒歩⇒【バス】法隆寺⇒新横浜駅
⇒【地下鉄】新横浜駅⇒北新横浜駅⇒亀甲橋⇒専念寺
⇒新羽広陵公園⇒【地下鉄】新羽駅解散
全行程：3,0km*雨天時は寿楽荘で座学



【募集】 先着10人

【費用】 無料 *全行程のバス代等は各自でご負担ください

【申込】 11月24日(月) 10時より窓口で

【問い合わせ】 老人福祉センター 菊名寿楽荘 TEL433-1255

付き添いシニアボランティア数名も同時募集中です。

問い合わせは窓口まで

「アコースティックデュオコンサート」のご案内(無料)

昭和の音楽を中心に、古き良き日本の童謡や流行歌をレパートリー
としている2人組デュオです。

当日は施設開放をしますので、どなたでもご観覧できます。

日時：11月30日(日) 13:30~14:30

場所：菊名寿楽荘3F 大広間

出演：La Confiance

内容：岬めぐり・銀座カンカン娘・ブルーシャトウ・
上を向いて歩こうなど十数曲を披露します。



*事前の申込なし。

*当日、直接会場へお越しください。

お問合せ：老人福祉センター菊名寿楽荘 045-433-1255

日	月	火	水	木	金	土
						☁️ 1 🏠
						11月の すこやか体操 申込開始
☁️ 2	3	☁️ 4	☁️ 5 🏠	6	7	☁️ 8 🏠
						若返り 音楽レク
☁️ 9	10	☁️ 11	☁️ 12 🏠	13	14	☁️ 15 🏠
	スクエア ステップ 若返り 音楽レク		保健相談 ゆっくり ウォーク	すこやか体操	雑学江戸時代	11月の うたごえ広場 申込開始
☁️ 16	17	☁️ 18	☁️ 19 🏠	20	21	☁️ 22
		12月の 雑学江戸時代 申込開始	栄養相談	12月の 若返り 音楽レク 申込開始		チャリティー・ 演芸大会 🎉
☁️ 23	24	25	☁️ 26 🏠	27	28	☁️ 29 🏠
	12月の ゆっくり ウォーク 申込開始	休館日	保健相談	すこやか体操	うたごえ広場	うたごえ広場
☁️ 30						

☁️ 30
アコスティック
デュオ
コンサート

チャリティー・演芸大会

出演者募集中

- 【開催月日】 11月22日(土)
- 【時間】 9:45~12:00まで
- 【申込方法】 10月20日(月)~ 窓口にて
先着25名(定員になり次第メ切)
- 【演目】 カラオケ・詩吟・踊り・手品など
- 【チャリティー】 出演の際には寄付を
お願いしています(善意銀行に寄付)
- 【申込先】 菊名寿楽荘・受付まで

同時開催

「コミスタ・チャリティーバザー」

当日昼からの開催。乞うご期待!

くわしくは菊名寿楽荘まで

(TEL)433-1255

★当日は施設開放のため、誰でも入館できます!

11月開催の案内

寿楽荘から

ゆっくりウォーク



立ち寄る場所で、同行するガイドさんの案内を
聴きながら 中山駅から十日市場までゆっくりいな
ペースで 散歩を楽しみませか!

【日時】 11月12日(水) 9:30~12:00

【集合場所】 菊名寿楽荘 ロビー

【行程】 菊名寿楽荘⇒[徒歩]菊名駅⇒[JR]中山駅⇒久保谷戸
お滝様⇒梅田川遊水地⇒杉沢堰⇒神名谷戸お滝様⇒
いほる里山交流センター⇒旧奥津邸⇒十日市場解散
全行程:3.5km *雨天時は寿楽荘で座学

【募集】 先着 10人

【費用】 無料 *バス・電車代等は各自でご負担ください

【申込】 10月24日(金) 10時より窓口で

【問い合わせ】 老人福祉センター 菊名寿楽荘 TEL433-1255



【同時募集】
同行していただけるシニアボランティアさんを募集します。詳しくは受付までお問合せください。

