

とつかの地域活動と あなたを結ぶ 2025 活動紹介展

パネル展示 2025年11月18日(火)～26日(水)

戸塚会場 戸塚区総合庁舎3階 区民広間

9:00～17:00 ※18日(火)は13:00から、26日(水)は15:00まで
※11/23(日・祝)停電のため全館休館

〔とつか地域活動ミニフェスタ in 戸塚〕
12月2日(火)～5日(金)
11:00～15:00 戸塚区総合庁舎3階 区民広間

パネル展示 2026年1月21日(水)～27日(火)

東戸塚会場 西武東戸塚 S.C.7階 ファーストブリッジ(連絡通路)

10:00～20:00 ※21日(水)は13:00から、27日(火)は16:00まで

〔とつか地域活動ミニフェスタ in 東戸塚〕
1月25日(日)
11:00～15:00 とつか区民活動センター



見て！ 知って！

ここから

あなたの人生が
変わるかも！？

ミニフェスタで
活動の話も聞けるよ！

主催 とつか区民活動センター
戸塚区役所

協力 西武東戸塚 S.C.

広報協力 東急プラザ戸塚
イオンスタイル東戸塚
横浜市戸塚スポーツセンター
(指定管理者: 横浜市スポーツ協会)



とつかの地域活動とあなたを結ぶ

活動紹介展

出展者一覧

A まちづくり

住まい、エコ活動、環境、地域安全、フードロス
居場所づくり、生きがいづくり、家計簿 など

B お年寄りへの支援

日常の困りごと支援、配食 など

C 健康づくり

ウォーキング、散策 など

D 障がい者への支援

施設でのお手伝い、居場所づくり など

E 子ども・青少年への支援

学習支援、体験学習、子ども食堂
保護者の交流、里親、親子 など

F 外国人へのサポート

日本語学習、生活や教育の相談
国際交流 など

G 文化・芸術

合唱、コスプレ、写真、絵画、盆栽
腹話術、語学 など

H いろいろな活動

教師交流 など

C-1

自然大好き・戸塚塾

戸塚区と周辺を散策する会です

045-824-2220 (留守番電話)
1sizendaisuki@gmail.com

C-2

NPO法人 東海道ウォークガイドの会

日本橋から箱根まで旧東海道宿
場をウォーキング(ガイド付き)

080-4815-1570
re@tokaido-wg.com
(東海道ウォークガイドの会)

D-1

NPO法人 窓の会

精神保健への理解・支援を目的
に2つの作業所と窓のうえるか
むサロンを運営

045-865-5870 (有賀)

E-1

ガールスカウト 神奈川県第37団

主に野外活動(アウトドア・キャ
ンプ)や体験学習を中心
に活動しています

gsk37dan@gmail.com
(ガールスカウト神奈川県第37団)

E-2

おっち一塾

横浜・東戸塚を拠点
とするフリースクール

occhi_juku@yahoo.co.jp

F-1

きぼう日本語教室

外国人に日本語で日本語を教
える活動をしているグループ
です

info-wa@wa-kibou.com

F-2

キララの教室

外国につながる児童を中心に日
本語と教科指導をしています

090-9240-0540
iwasenoriko646@gmail.com
(飯塚)

F-3

ユッカの会

日本語・教科学習支
援、生活上の相談な
ど、滞日外国人の支
援をしています

yukkanokai@yahoo.co.jp

F-4

ヒッポファミリークラブ戸塚

赤ちゃんからシニア年代まで家
族のように、多言語を育む活動
をしています

hippototsuka@gmail.com

E-3

戸塚無料塾

小学生、中学生対象に学習支援
を行っています。

090-3141-6011
toshikazu3jp@gmail.com(三木)

E-4

鉄道子ども会

鉄道を通して小学生のコミュニ
ケーション能力を伸ばす青少年
育成団体です

info@rail-fan.jp

E-5

そらいろテラス

不登校の子どもと
その保護者が"安心
して過ごせる場"
作りをしています

shidarmann@yahoo.co.jp (志田)

E-6

ポンテとつか

子どもの発達や
「ちょっと気になる」
を話せる場のサポ
ートをしています

ponte.totsuka@gmail.com

E-7

みらこ

こどもを中心に多世
代が共に笑顔でつな
がれる地域づくりを
目指しています

miracolokiseki@gmail.com(たかぎ)

E-8

NPO法人「さくらみらい横浜」 フォスターリング機関「さくらみらい」

横浜市からの委託を
受けて、里親制度の
普及啓発や里親支援
を行っています

045-334-8720
sakuramirai.fostering@gmail.com

G-1

コーラス 赤いくつ

歌が好きな男女が参加するグル
ープ 幅広いジャンルの歌を楽し
んでいます

090-7401-4176
(横坂)

G-2

男声合唱団 満天星

男声四部合唱を専門家の指導の
もと練習 年に複数の合唱祭で
発表します

080-4352-3782 (辻)

G-3

Tea Harmony

子連れOK♪初心者
歓迎のゴスペル
ワークショップ!
見学受付中です

tea_harmony2007@yahoo.co.jp
(桑田)

G-4

戸塚ゴスペルコンサート 実行委員会

音楽の街戸塚で市民参加型のゴス
ペルコンサートを毎年
企画、開催しています

070-8451-4582
gospel_totsuka@yahoo.co.jp

E-12

NPO法人チルドレンズ・ イングリッシュ・センター

小学生の英語学習を
支援しているボラン
ティア団体。会員は
授業料無料です

info@cenglishcentre.com

E-13

けん玉倶楽部・球翔 (きゅうと)

けん玉を生涯スポーツとして楽
しんでもらえるような活動をし
ています

090-8117-5688
shigekix.50.1.2@ezweb.ne.jp
(中村)

E-14

和食文化伝承会

親子教室・おから味噌講座等
で、和食文化の魅力
を発信しています

y-staff@washokubunka.jp

G-5

リズムキャッツ

懐かしい歌、流行りの歌、ピアノ
伴奏で沢山歌います。音楽遊び
で脳トレも!

090-6303-3659
sing_sing_yumitch@yahoo.co.jp
(赤瀬)

G-6

シンガースマイリスト かめまり (個人登録)

歌と笑顔で元気を創る音楽健康
活動! みんなで楽しく免疫力
アップ!

連絡先: とつか区民活動センター
045-825-6773

G-7

お絵描き工房 光

パステルシャインアートで、脳
も心も「健康」に!
心地よい心豊かな時間を楽しん
でいます

okhikari2020@gmail.com(水野)

G-8

とつかアートプロジェクト

まちのアート系先生が集まっ
て、「健康アート」
をすすめています

090-2543-1320
kamegai2024@icloud.com
(カメガイ)

G-9

フォトサークル151A

デジタル写真を趣味とする同好
会です

marktkhg@gmail.com (高萩)

G-10

一般社団法人 横浜スペイン語センター

戸塚駅近くでスペイ
ン語やスペイン語圏
の文化を学んでいます

045-861-4827/050-1393-9271
info@espanyol-chy.com

G-11

とつかコラボ倶楽部 きずな腹話術

腹話術をやってみませんか?ど
こでも出来る一人芸で皆さんに
喜んで頂けます

080-5532-7852
mayugenowatanabe@nifty.com
(渡邊)

G-12

横浜ミニ盆栽愛好会

小さくて、可愛い盆栽を作る!

080-5448-7430
(藤岡 19時以降)

H-1

教師サークル 法則化横須賀やおき

授業検討や悩み共有
を通して、教師がと
もに学び、力量を高
め合う会です

shimizu.yasuhiro@toss2.com
(清水)



戸塚区のマスコット
「ウナシー」

A-1

NPO法人 舞岡・やとひと未来

舞岡公園で田んぼや雑木林など
の維持管理を行って
います

045-824-0107

A-2

NPO法人 フードバンク浜っ子南

食品ロスになりそう
な食品を寄付いただ
きひとり親家庭に提
供します

smile@fbh-minami.org

A-3

横浜市アマチュア無線 非常通信協会戸塚支部

横浜市との協定にもとづき、各
地域防災拠点と区役
所の間の非常通信を
行う

tarc@tarc.yokohama

A-4

NPO法人 横浜市まちづくりセンター

住まい・まちづくり支援、市民
向け相談会や
セミナーを開催

045-315-4089
info@machisen.org

A-5

横浜友の会 戸塚方面

雑誌「婦人之友」を
教科書に暮らしと
家計のことを学びます

totsukahomen@gmail.com

A-6

交流広場とつか

ボランティアで作る、どなた
でも気軽に利用できる
みんなの居場所

045-865-4670
koryuhirobatotsuka@gmail.com

A-7

東戸塚みんなの居場所 お茶の間♥楽交

誰でもくつろげて新しい出会い
を楽しめる居場所を
みんなで作っています

080-6766-5241
ochanomagakko@yahoo.co.jp

A-8

全日本年金者組合 戸塚支部

趣味のサークルで高齢期をいき
いきと。各種共済、共同墓所な
ど役立つ取組も

045-871-9288 (平日13時~16時)

A-9

とつかとまり木の会

2箇所でおしゃべりの会を開催
どなたでもお気軽にご参加くだ
さい

totsuka.tomarinokai.109@
gmail.com

A-10

ピアカウンセリング サークル

日常生活や仕事で活かせるカウ
ンセリングの勉強会を月1回開
催しています

tsumugu2tsunagu1051@
yahoo.co.jp

A-11

戸塚区認知症 キャラバンメイト連絡会

認知症を正しく理解していただ
くためのサポーター養成講座を
開催しています

syn9696@live.jp

A-12

まちの助けあい こびとサポート

対象者を限定せず、どなたでも
受け入れるお話し相手&暮らし
のお手伝い

070-9093-6375
kobitt7@gmail.com

A-13

NPO法人ワーカーズ・コレクティブ たすけあい戸塚

訪問介護事業所ですが地域の憩
いの場「ふれあい広
場よつば」も運営

045-864-3575

A-14

神奈川健康戸塚地区ネット

健康と生きがいづくりに、ポー
ルウォーキング、ポッチャ、名
所巡り等を行う

ggh02527@nifty.com (ウサミ)

B-1

東戸塚地区配食サービスの会 にこにこネットワーク

食事作りが困難な方にお弁当を
届けています。
一緒にお弁当配達しませんか?

045-824-9858

B-2

リリーフ戸塚

高齢者宅の庭や困り事をお手伝
いします。一緒にやりません
か。喜ばれます

090-1090-1260 (小田)

とつかの地域活動とあなたを結ぶ活動紹介展

戸塚区内・近隣の市民活動・ボランティア活動・生涯学習活動を紹介します。
「何か始めたい人」と地域で活動している人たちとの出会いの場です。
興味・関心のある方は是非お越しください！



今年は
2か所で開催！

とつか地域活動 ミニフェスタ

パネルだけでは伝えられない！
そんな出展者の方々が集まる特別企画です
直接話を聞いたり、体験してみてください
参加団体・個人は下記を予定しております

ミニフェスタin戸塚

【開催日時】 2025年12月2日(火)～5日(金) 11:00～15:00

【開催場所】 戸塚区総合庁舎3階 区民広間

12/2
(火)

- ・横浜友の会戸塚方面 【体験会】
「家計簿で安心をチャージ
～収入・支出を知りましょう」
- ・とつかコラボ倶楽部きずな腹話術 【体験会】
「やってみませんか腹話術を」

12/4
(木)

- ・横浜ミニ盆栽愛好会 【展示・説明会】
「小さくて、可愛い盆栽」
- ・全日本年金者組合戸塚支部 【展示・説明会】
「サークル作品展示 新聞ちぎり絵体験」

12/3
(水)

- ・シンガースマイリストかめり 【体験会】
「脳トレスマイルダンス」
- ・NPO法人横浜市まちづくりセンター 【説明会】
「みんなにやさしい安心・
安全な住まいづくり」

12/5
(金)

- ・横浜市アマチュア無線非常通信協力会
戸塚区支部 【展示・説明会】
「アマチュア無線って？(ham:ハム) ってなんなの？」
- ・同時開催：戸塚区の防災を紹介



予約不要
無料

(一部有料体験あり)

ミニフェスタin東戸塚

【開催日時】 2026年1月25日(日) 11:00～15:00

【開催場所】 とつか区民活動センター

活動紹介ブース

- ・横浜ミニ盆栽愛好会
「小さくて、可愛い盆栽」
- ・東戸塚地区配食サービスの会 にこにこネットワーク
「お弁当配達で暮らしやすい地域を」
- ・NPO法人チルドレンズ・イングリッシュ・センター
「カードゲームで楽しむ英語」
- ・NPO法人横浜市まちづくりセンター
「みんなにやさしい安心・安全な住まいづくり」
- ・横浜市アマチュア無線非常通信協力会戸塚区支部
「アマチュア無線って？
(ham:ハム) ってなんなの？」

- ・交流広場とつか
「地域の居場所としてのイベント等の紹介」
- ・神奈川健生戸塚地区ネット
「シニアの健康と生きがいづくりの支援」
- ・教師サークル 法則化横須賀やおき
「体験してみよう 教師サークルの活動」

ミニ体験講座

- ・お絵描き工房 光 参加費：300円
「パステルアートでイルカを描こう」
- ・とつかコラボ倶楽部きずな腹話術
「やってみませんか腹話術を」



運営/NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

みなさんの市民活動、ボランティア活動、生涯学習活動の応援をしています。
お気軽にご相談ください。

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

【開館】火～金 9:00～21:00
土日祝 9:00～17:00

【休館】月曜
※年末年始：12/29～1/3



とつか区民活動センター
ホームページ

戸塚区 地域振興課

TEL 045-866-8416

FAX 045-864-1933



戸塚区役所地域振興課
ホームページ