

# かながわを歩こう11月号

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会（一般社団法人日本ウォーキング協会 加盟団体）

<http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp>



## 未病改善で健康長寿

神奈川県ウォーキング協会は  
「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。

### KWAパスポートシリーズ第8弾

街道シリーズ#10 田村通り大山道 開催地 藤沢市

- 主 催 NPO法人神奈川県ウォーキング協会 主 管 湘南ふじさわウォーキング協会  
 開 催 日 2025年11月9日（日） 小雨決行 距離 ①11km ②20km  
 集合場所 神台公園▼（シークロス公園）（JR 辻堂駅北口から5分） 自由歩行  
 受付時間 9：00～9：30 （受付次第順次スタート）  
 解散場所 ①JR 相模線 寒川駅前 12：00まで ②小田急線 伊勢原駅前 13：30まで（自由昼食）  
 コー ス 神台公園→田村通り大山道入口道標→松林公民館→高野熊野神社→景観寺(分岐)→  
 ① ゴール寒川駅 ②景観寺(分岐)→神川橋→小田原厚木高速道路陸橋→②ゴール・伊勢原駅  
 見どころ 江戸時代中期、江戸に暮らす人々は「大山詣」に熱中しました。  
 宝暦年間（1751～1764）には年間 20 万人の参詣者があったと言われています。  
 四ツ谷交差点脇にある「大山道」の道標を見て、阿夫利神社石鳥居をくぐり大山を目指しま  
 しょう。この道は相模川に架かる神川橋まで、昔のようすが良く残っています。神川橋を  
 渡ると正面に大山を見ながら伊勢原に向かいます

問合せ先：湘南ふじさわウォーキング協会 TEL0466-28-2052

### KWAパスポートシリーズ第9弾

街道シリーズ#06 中原街道かしわ台駅～三ツ境駅 開催地 綾瀬市・大和市

- 主 催 NPO法人神奈川県ウォーキング協会 主 管 県央ウォーキング協会  
 開 催 日 2025年12月7日（日） 雨天決行 距離 ①10km ②15km  
 集合場所 柏ヶ谷第2児童公園（相鉄線かしわ台駅西口より7分） 自由歩行  
 受 付 9：00～9：30 （受付次第順次スタート）  
 解散場所 ①小田急線 桜ヶ丘駅 11：30 ②楽老北公園（相鉄線 三ツ境駅5分）  
 コー ス かしわ台駅→柏ヶ谷第二児童公園→綾瀬市役所→早川（これより中原街道）→  
 大和ゆとりの森→南台（厚木街道と交差）→西部病院入口（ここまで中原街道）  
 →楽老北公園→三ツ境駅  
 見どころ 東京の虎ノ門を起点として平塚市の中原御殿を終点としている中原街道のうち、綾瀬市  
 早川より厚木基地南側を経て三ツ境駅付近までを歩きます。

問合せ先：県央ウォーキング協会 TEL 046-263-5154

発 行 NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 2025年11月 1日〔第304号〕

会 長 國廣 敬明 編 集 國廣 敬明

NPO法人神奈川県ウォーキング協会 〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイッ横浜 608

〔KWAへの問い合わせやご意見は、FAX でお願ひ致します FAX 045-311-3693〕

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会加盟協会

川崎ウォーキング協会

相模原市ウォーキング協会

あつぎウォーキング協会

よこはまウォーキング協会

湘南ふじさわウォーキング協会

ヨコスカ ウォーキング協会

県央ウォーキング協会

ひらつかウォーキング協会

# 11月のウォーキングガイド

参加費の無記入例会は、KWA**300円**・他協会**400円**・一般**500円**

▼印: 集合地にトイレ有り

記載の例会は全て、日本市民スポーツ連盟(JWA)認定大会。

KWAパスポートシリーズの例会は、全てKWA主催 担当協会が主管。

◎印: 協会イベント例会。

★印: 「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会。雨天時は集合場所が最寄り駅付近に変更の場合あり

この表に記載の例会は全て、雨天実施(荒天時は中止又は延期の場合があります、主催・主管協会にお問合せ下さい)

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
11/6 (木)	座間市 11km 谷戸山公園と三川公園 自由歩行 県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154	集 合 谷戸山公園東口広場▼ (小田急線 相武台前駅 15分) 受 付 9:00~9:30 受付後自由歩行でスタート ゴール 県立相模三川公園 12:00頃 海老名駅へ徒歩10分 コース 谷戸山公園→星谷寺→鳩川沿い→三川公園 ☆谷戸山公園で森林浴。線路を越えたら鳩川沿いを歩きます。さらに相模川河川敷の三川公園ではゆったりし気分が味わえます。
8 (土)	鎌倉市 12km 磯伝いの道 自由歩行 ヨコスカ ウォーキング協会 Tel045-894-3382	集 合 大船駅モノレール広場▼ (JR・大船駅2分) 受 付 9:15~9:45 スタート 9:30~ ゴール 鎌倉駅東口 13:00 迄 コース 笛田公園→七高通り→稲村ヶ崎→海浜公園→滑川信号 ☆「磯伝いの道」は「関東ふれあいの道」のコースです。 七高通りはオーシャンビューで相模湾が一望出来ます
9 (日)	藤沢市・寒川町 ①11km ②20km KWA・PS⑧ 街道シリーズ(#10) 田村通り大山道 自由歩行 湘南ふじさわウォーキング協会 Tel0466-28-2052(受付 10~16時)	集 合 神台公園(シークロス公園)▼ (JR 辻堂駅北口 5分) 受 付 9:00~9:30 受付後随時スタート ゴール ①JR 相模線 寒川駅前 12:00 まで ②小田急線 伊勢原駅前 13:30 まで アンカー到着次第終了いたします。 詳細は1頁記載 KWA パスポートシリーズ第8弾 街道シリーズ(#10)田村通り大山道 をご覧下さい。
10 (月)	相模原市 ①8km(団体歩行あり) 南区誕生 15周年記念 ②13km 新磯のざる菊 KWA:200円 他協会:300円 一般:500円 相模原市ウォーキング協会 Tel090-4134-5808(18時まで)	集 合 松が枝公園(小田急相模原駅 5分/0.4km) トイレは駅で 受 付 9:00~9:20 出発式なし、受付後随時出発 ①の団体は受付終了後出発 ゴール JR 相模線 下溝駅 10:00~12:30 コース ①サウザンロード入口→仲よし小道(②合流) ②林間第二公園→中央林間駅→小松原→仲よし小道(①合流)→相武台中学→ざる菊会場 ☆「ざる菊」鑑賞で秋の気分はいかがですか。
12 (水)	横浜市 10km 金沢ハイキングコースと 緑道を歩く 自由歩行 よこはまウォーキング協会 Tel045-290-1029 月金(10~16時)	集 合 能見台堀口北公園(京急線能見台駅8分)※トイレは駅で 受 付 9:00~9:30 出発式 なし、受付後随時出発 ゴール 金中橋横広場(京急線 金沢文庫駅3分) 12:00迄 コース 金沢ハイキングコース→金沢動物園前→釜利谷緑道→草舞台公園→釜利谷小川アメニティー ☆緑の多い金沢ハイキングコースと緑道を歩きます。前半アップダウンが少しあります
13 (木)	横浜市 自由歩行①7kmかわせみ隊②7km③13km④20km 歩きたい道⑦ 鶴の恩返し〜長津田〜鶴川> 川崎ウォーキング協会 Tel090-1432-4128	集 合 長津田公園(長津田駅北口 5分) ※トイレは駅で 受 付 ②③④9:00~9:30 受付後随時出発 ①は 9:20~9:30 ゴール ①②中山駅北第一公園(中山駅4分) ②東急田園都市線高架下(市が尾駅3分) ③川井田人道橋(鶴川駅2分) コース 今回は長津田から中山の先の合流部に下り、鶴見川を川和・市ヶ尾・柿生と上り鶴川まで歩きます。
18 (火)	海老名市 ①8km ②12km 県央四市の川 ⑥ 相模川を下流へ 自由歩行 県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154	集 合 海老名中央公園▼ 小田急・相鉄・JR海老名駅 2分 受 付 9:00~9:30 受付後自由歩行 ゴール①社家駅(相模線)11:30 ②倉見駅(相模線)12:30 頃 コース相模三川公園→相模大橋→あさひ町スポーツ広場→相模大堰管理橋→①社家駅→中野公園→倉見桜見道→②倉見駅 ☆相模川の右岸と左岸を、川を見ながら下流に向けて歩きます。
19 (水)	横浜市 10km KWA 街道シリーズ(#04)アンコール 横浜道〜保土ヶ谷道 自由歩行 よこはまウォーキング協会 Tel045-290-1029 月金(10~16時)	集 合 大通り公園 石の広場(JR/市営地下鉄 関内駅5分) 受 付 9:00~9:30 出発式なし 随時出発 ※トイレは駅で ゴール 桜木町駅前(JR/市営地下鉄 桜木町駅1分) 11:30迄 コース 野毛坂→くらやみ坂→藤棚→久保町→天王町→洪福寺松原商店街→浅間下→平沼橋→戸部通→紅葉坂 ☆西区を通る横浜道、保土ヶ谷道、東海道の3古道を歩きます。

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
20 (木)	藤沢市 ①8km ②12km ゆっくりウオーク 江ノ島YR 江の島白灯台と江の島古道 自由歩行 湘南ふじさわウオーキング協会 Tel0466-28-2052(受付 10～16 時)	集 合 奥田公園▼(JR、小田急 藤沢駅南口 7 分) 受 付 9:00～9:30 受付次第随時スタート ゴール ①片瀬江ノ島駅前 11:30 迄 ②奥田公園 12:30 迄 コース 江の島古道→すばな通り→江の島弁天橋→江の島湘南 大堤防→青銅鳥居→片瀬江ノ島駅(①ゴール)→奥田公園 (②ゴール) ☆江の島白灯台を目指し、大堤防を歩いてみる
21 (金)	秦野市 10km KWA 街道シリーズ(#13)アソール 矢倉沢往還①(伊勢原～秦野)  あつぎウオーキング協会 Tel080-6717-5537	集 合 小田急線 鶴巻温泉駅南口ロータリー広場 受 付 9:00～9:20 受付後随時出発 ゴール 秦野駅北口 12:00頃 コース 谷戸岡公園→善波隧道→弘法富士見公園→曾屋高校 →入船橋→下宿・中宿・上宿→秦野橋 ☆紅葉に染まる矢倉沢往還を善波隧道経由で秦野駅へ。
22 (土)	平塚市 7km 17km 花水川(はなみずがわ)と 金目川を歩く 自由歩行 地図見て歩こう ひらつかウオーキング協会 Tel080-9881-1634	集 合 おおがみ公園(小田急線 秦野駅 4分)トイレは駅で 受 付 8:30～9:00 受付後各自で出発 ゴール 7Km 宗信寺入口 10:00～11:30 17Km 見附台広場 11:30～13:00 コース 水無川→室川→金目川→花水川 ☆今回は、秋の終わりに秦野から川沿いに平塚まで歩きます。
23 (日)	多摩市 ①6 km(団体歩行のみ) ②10 km ③20 km ④30 km 多摩ニュータウン巡り KWA:200 円 他協会:300 円 一般:500 円 相模原市ウオーキング協会 Tel090-4134-5808(18 時まで)	集合/ゴール(㊄) 多摩中央公園▼(多摩センター駅0.7km /11 分) 受 付 9:00～9:20 ①9:15 頃出発予定 他は受付後随時出発 コース ①鶴牧西公園→風の橋→㊄ ②③④新道橋南(②分岐) ②別所公園→大和証券前(③④と合流) ③④鎌水公園→尾根緑 道→大和証券前(②と合流)→鶴乃橋(②③と④分岐) ②③→㊄ ④多摩東公園→永山橋→愛宕東公園→鹿島さんぽ道→㊄
24 (月/ 休)	川崎市 自由歩行①8kmかわせ み隊②8km③15km④20km 駅ウオークシリーズ④ 東急田園都市線(溝の口駅～) 川崎ウオーキング協会 Tel090-2649-7008	集 合 溝口南公園(溝の口駅 10分) ※トイレは駅で 受 付 ②③④9:00～9:30 受付後随時出発 ①は 9:20～9:30 ゴール ①②二子橋東京側階段下(二子玉川駅 5分) ③④大山街道ふるさと館(溝の口駅 10分) ☆東急田園都市線は多摩川の砂利運搬鉄道(玉電・砂利電)から 都心への乗客運びに発展しました。駅シリーズ対象は4駅です。
30 (日)	厚木市 ①10km ②15km  あつぎ七沢森林公園  あつぎウオーキング協会 Tel080-6717-5537	集 合 宮前公園(小田急線 愛甲石田駅北口 5 分) 受 付 9:00～9:20 受付後随時出発 ゴール ①若宮公園 12:00 頃 ②本厚木駅 13:00 頃 コース 玉川球場→小野橋→七沢森林公園→①若宮公園→愛名 →温水橋→文化会館前→②本厚木駅 ☆七沢森林公園の素晴らしい紅葉をたのしみに行きましょう。

## ハッピーウオーク (冬)

### 「畑灌用水大野支線を歩く」

開催地 相模原市

主 催 NPO 法人神奈川県ウオーキング協会 主 管 KWA ウオーク普及部会

開催日 2025年12月2日(火) 雨天実施

距離 ①6km(団体歩行) ②10km(自由歩行=矢張、チョーク無)

集合場所 鹿沼公園(JR 淵野辺駅南口から 5 分)

受付時間 9 時 15 分～9 時 45 分

解散場所 ①古淵駅(JR 横浜線) ②相模大野駅東口(小田急線)

コ ー ス 鹿沼公園→宇宙科学研究所前→淵野辺公園→大野台七丁目→古淵駅入口(分岐点)  
① JR古淵駅(ショート) ②市営プール入口→谷口→相模大野駅東口(ロングゴール)

見どころ 戦後の食糧難を補うため着工した相模原畑地灌漑用水路を歩きます。  
同所は住宅地や工業用地への転用が行われたため農業用水としての使用がなくなった  
ため通水は数年で終わってしまった。大野支線は(旧)深堀川に注ぐ支線でした。

問合せ先 NPO法人神奈川県ウオーキング協会

Fax 045-311-3693

## 第4回 東京ベイスайдツーデイマーチ

### 開催概要

- ◆開催日程 2025年11月29日(土)・30日(日)
- ◆メイン会場 シンボルプロムナード公園 夢の広場 ◆定員 5,000名
- ◆コース概要

DAY1 11月29日(土)			DAY2 11月30日(日)		
3コース	受付、 スタート時間	ゴール時間	コース	受付、 スタート時間	ゴール時間
30km チャレンジコース	8:30~9:00	11:00~ 15:30	—	—	—
20km 千客万来コース	8:30~9:30		20km 潮風カラフルコース	8:30~9:30	11:00~ 15:30
10km TOKYO WATERGATEコース	9:00~9:45		10km シティクルーズコース	9:00~9:45	
5km お台場サードマイルコース	9:30~10:00		5km 有明ドリームコース	9:30~10:00	

### ◆参加費 事前申込

2日間	一般	3,500円	1日間	一般	2,000円
	JWA個人正会員	3,000円		JWA個人正会員	1,800円
	中高生	1,500円		中高生	1,000円
	小学生以下	無料		小学生以下	無料

### 当日申込

1日間	一般・JWA個人正会員	2,500円
	中高生	1,500円
	小学生以下	無料

### ◆参加申込方法 事前申込

- ・事前申込 10月27日(月)まで
- ・インターネット申込 11月3日(月)まで

- インターネット申込 <https://J-Walking.jp/zenkoku/tokyo-bayside-2025/>
- 直接申込 一般社団法人 日本ウォーキング協会(JWA)窓口にてお申込み手続き
- 郵便振込み 郵便局に備え付けの払込票に必要事項をご記入の上お振込みください  
振込口座:00130-0-664103 加入者名: J-Walking エントリー

お問合せ : 東京ベイスайдツーデイマーチ実行委員会事務局 (一社) 日本ウォーキング協会内  
TEL: 03-5816-2175 FAX: 03-5816-2176

## ウォーキングカレンダー(KWA&各協会の例会予定)

★500選

#街道シリーズ

◎協会イベント

2025年 12月

01(月) 横須賀 臨海公園巡り	:ヨコスカ	18(木) ラストウォーク 深見神社	:県 央
02(火) 冬のハッピーウォーク	:KWA	19(金) 歩き納め W さがみはらウォークラリー	:相模原
04(木) 買物(さがみハム)ウォーク	:よこはま	21(日) 相模川で年忘れ	:ひらつか
06(土) ゆっくり W 大仏ハイキングコース	:ふじさわ	23(火) 横浜を楽しむウォーク	
07(日) KWA・PS 街道 S(#06)		イヤーラウンド 総会 W	:よこはま
中原街道(かしわ台~三ツ境)	:県 央	26(金) 納めの W 飯山観音	:あつぎ
10(水) フットパス W 富士山を愛でる	:相模原	27(土) 納会 W 多摩川 100 ㌔ WS⑥	
11(木) 歩きたい道⑧ 北部市場	:川 崎	川崎大師への道	:川 崎
12(金) 紅葉の渋沢丘陵	:あつぎ	28(日) 納めの W 寒川神社	:ふじさわ
14(日) 藤沢市文化財ハイキングコース⑤			
村岡の紅葉と鎌倉古道	:ふじさわ		