

かながわを歩こう 5月号

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会（一般社団法人日本ウォーキング協会 加盟団体）

<http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp/>

未病改善で健康長寿

神奈川県ウォーキング協会は
「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。

KWAパスポートシリーズ 第4弾

街道シリーズ#15 横須賀街道（横須賀から杉田へ） 開催地 横須賀市

主催 NPO法人神奈川県ウォーキング協会 主管 ヨコスカ ウォーキング協会

開催日 2024年5月19日（日） 雨天実施 距離 ①10km ②15km

集合場所 ヴェルニー公園（JR・横須賀駅歩7分、京急・汐入駅歩5分）

受付 9:15~9:45 スタート 9:30~ 自由歩行

解散場所 ①10km 金沢文庫駅 12:00まで ②15km 新杉田公園 13:30まで

コース 田浦駅→追浜駅→金沢八景駅→①金沢文庫駅→能見台駅→京急富岡駅→②新杉田公園
横須賀街道（国道16号線）を歩きます。見どころ 横須賀街道はトンネルの多い街道です。交通量対応のため、新トンネルを山側に作り
一方通行にしていることなどを感じてください。

問合せ先 : ヨコスカ ウォーキング協会 Tel046-804-9876

KWAパスポートシリーズ 第5弾

街道シリーズ#07 甲州街道（小原宿あたり） 開催地 相模原市

主催 NPO法人神奈川県ウォーキング協会 主管 相模原市ウォーキング協会

開催日 2024年6月9日（日） 雨天実施 自由歩行 ①9km ②12km

集合場所 県立相模湖公園 噴水広場▼（JR中央線 相模湖駅 0.6km/8分）

受付 9時30分~10時00分 出発式なし、受付後随時出発

解散場所 相模湖ふれあいパーク（JR 相模湖駅前）

コース 相模ダム→桂橋→牛倉神社→国道20号（①②分岐）→①底沢橋（②合流）
→②割烹旅館 五本松→旧甲州街道小仏峠分岐→美女谷温泉分岐→底沢橋（①合流）→小原の
郷→小原宿本陣（清水家）→与瀬下宿→相模湖ふれあいパーク見どころ 甲州街道には江戸から甲府まで37の宿場がありましたが小原宿は日本橋から13番目の
宿場でした。小原宿には江戸方面からの旅人のみが宿泊することができ、甲府方面からの
旅人は次の小仏宿まで足を延ばさねばなりませんでした。

問合せ先 : 相模原市ウォーキング協会 Tel090-4134-5808(18時まで)

発行 NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 2024年 5月 1日〔第286号〕

会長 國廣 敬明 編集 國廣 敬明

NPO法人神奈川県ウォーキング協会 〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイッ横浜 608

〔KWAへの問い合わせやご意見は、FAXでお願い致します FAX 045-311-3693〕

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会加盟協会

川崎ウォーキング協会 ・よこはまウォーキング協会 ・県央ウォーキング協会
相模原市ウォーキング協会 ・湘南ふじさわウォーキング協会 ・ひらつかウォーキング協会
あつぎウォーキング協会 ・ヨコスカ ウォーキング協会

5月のウォーキングガイド

参加費の無記入例会は、KWA200円・他協会 300円・一般 500円

▼印: 集合地にトイレ有り

記載の例会は全て、日本市民スポーツ連盟(JVA)認定大会。

KWAパスポートシリーズの例会は、全てKWA主催 担当協会が主管。

◎印: 協会イベント例会。

★印: 「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会。雨天時は集合場所が最寄り駅付近に変更の場合あり

この表に記載の例会は全て、雨天実施(荒天時は中止又は延期の場合があります、主催・主管協会にお問合せ下さい)

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
5/5 (日)	平塚市 10km 平塚の鯉のぼり 自由歩行 地図見て歩こう ひらつかウォーキング協会 Tel090-8740-4173	集合 千津公園 小田急線 伊勢原駅 6分 受付 8:30~9:00 受付後各自スタート ゴール 鶴巻温泉駅 南口 10:00~11:30 コース 無量寺(岡崎城址)→鯉のぼり会場→おおね公園 ☆子供の日は鯉のぼりを見て楽しみましょう。ウォーキングの後は鶴巻温泉のお湯に浸かって癒されるのも良いかと思ます。
6 (月/ 休)	横浜市 ①10km ②15km 鶴見川フリー 自由歩行 県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154	集合 あさおふれあい広場▼(小田急線 柿生駅~10分) 受付 8:30~9:00 出発式なし受付後随時出発 ゴール①市が尾駅 11:00 ②鴨居駅 13:00頃 コース 恩廻公園→やまもと人道橋→①市が尾駅②谷本橋→谷本公園→佐江戸おちあい公園→鴨池大橋→鴨居駅 ☆春の川風を楽しみながらウォークします。市が尾駅までのコースを設けました。
7 (火)	厚木市 10 km 愛甲台地と恩曾川 自由歩行 あつぎウォーキング協会 Tel080-6617-5537	集合 あつぎサンパーク広場(小田急線 本厚木駅東口 5分) 受付 9:00~9:30 受付後随時出発 ゴール 本厚木駅 12時まで コース 中央公園→文化会館→恩曾川→ぼうさいの丘公園→東京農大→地頭山古墳→玉川→田村堀緑道→本厚木駅 ☆恩曾川の鯉のぼり、愛甲台地の新緑、開放感を楽しめます。
8 (水)	横浜市 10km 入江川のせせらぎ緑道 自由歩行 よこはまウォーキング協会 Tel045-290-1029 月・金(10~16時)	集合 新子安公園(JR新子安駅3分/京急線京急新子安駅3分) 受付 9:00~9:30 出発式 なし、随時出発 ※トイレは駅で ゴール 総持寺門前(JR 鶴見駅7分) 12:00迄 コース 新子安歩道橋→入江川せせらぎ緑道→馬場花木園→東高校→宝蔵院→寺尾小学校→荒立→東台小学校前→花月園公園 ☆鶴見区の緑豊かな入江川のせせらぎ緑道を歩きます
9 (木)	横浜市 ①5km ②10km ゆっくりウォーク バラの咲く横浜ウォーク 自由歩行 湘南ふじさわウォーキング協会 Tel0466-28-2052(受 10~16時)	集合 横浜公園▼(JR、地下鉄 関内駅 4分) 受付 9:00~9:30 受付後随時スタート ゴール ①山下公園未来のバラ園 11:00迄 ②JR 関内駅 12:00迄 コース 横浜市役所→新港中央公園→山下公園未来のバラ園 ① ゴール→アメリカ山公園→港の見える丘公園→山手イタリア山庭園→JR 関内駅②ゴール ☆横浜のバラの名所を訪れます
10 (金)	相模原市 ①8 km ②12 km フットパスウォーク 薬師池公園を巡る (自由歩行) 相模原市ウォーキング協会 Tel090-4134-5808(18時まで)	集合 町田シバヒロ▼(小田急 町田駅東改札で案内 0.5 km) 受付 9:00~9:30 出発式なし、受付後随時出発 ゴール ①薬師池公園西園~11:30(小田急町田駅バス 17分) ②町田シバヒロ~12:30 コース ダリア園→鎌倉井戸→ぼたん園→薬師池公園→四季彩の杜西園(①ゴール) →②日向台→町田シバヒロ(②ゴール) ☆薬師池公園の周辺をゆっくり、のんびり巡ります
11 (土)	二宮町 10km 自由歩行 地図見て歩こう 二宮をグルッと巡る(二之宮神社) 相模の六社巡り 第四回 ひらつかウォーキング協会 Tel090-8740-4173	集合 勝負前公園 東海道線 二宮駅北口 トイレは駅で 受付 8:30~9:00 受付後各自スタート ゴール 二宮駅南口 10:00~12:00 コース わくわく広場→百合ヶ丘団地→川勾神社→中村原園 ☆今回は団地からの眺望を楽しみ、川勾神社に北側からお邪魔します。帰りは、小田原の最東地区を抜けて駅まで戻ります。
14 (火)	相模原市 ①8 ②13 ③17km 境川を上流へ 自由歩行 県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154	集合 深見神社(小田急・相鉄大和駅~10分) トイレは駅で 受付 9:00~9:30 出発式なし受付後随時出発 ゴール①南町田駅 11:30 ②町田駅 12:30 ③古淵駅 13:30 コース 深見神社→目黒交差点→鶴間公園→①南町田グランベリーパーク駅(8km)→鶴間橋→境橋→②町田駅(13km)→境川橋→③古淵駅 ☆境川を上流へ歩きます。周りの景色を愛でながら

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
18 (土)	川崎市 自由歩行 ①8km かわせみ隊(先導付) ②10km ③14km ④21km 駅ウオークS[2] 花ウオーク[3]くばら 駅・小田急線〈百合ヶ丘駅～登戸駅〉川崎ウォーキング協会 TEL090-1432-4128	集 合 万福寺檜山公園(小田急線 新百合ヶ丘駅南口 6分)受付 ②③④9:00～9:30 受付次第各自随時出発、①9:20～9:30 に受付後、先導者の準備が整い次第出発 ゴール ①③④生田緑地ばら苑正面ゲート入口でIVV配布 ②向ヶ丘遊園駅北口手前の横断地下通路入口付近でIVV配布 ゴール時間 ①11:00頃②11:00頃③12:00頃④13:30迄 コース 百合ヶ丘駅～向ヶ丘遊園駅の間を歩きます
19 (日)	横須賀市 ①10km ②15km KWA パスポートシリーズ④ 街道シリーズ(#15) 横須賀街道(横須賀から杉田へ) ヨコスカ ウォーキング協会 TEL046-804-9876	集 合 ヴェルニー公園▼(JR・横須賀駅7分、京急・汐入駅5分) 受 付 9:15～9:45 スタート 9:30～ ゴール ①10km金沢文庫駅 12:00②15km新杉田公園 13:30 まで コース 田浦駅→金沢八景駅→①金沢文庫駅→②新杉田公園 ☆横須賀街道はトンネルの多い街道です。交通量対応のため車は上下別々のトンネルを一方通行です。右側の歩道を歩きます
22 (水)	平塚市 ①12km ②16km めざせ湘南平 自由歩行 あつぎウォーキング協会 TEL080-6717-5537	集 合 千津ふれあい公園(小田急線 伊勢原駅南口 10分) 受 付 9:00～9:20 受付後随時出発 ゴール ①12km 桜が丘公園 12:00 頃 ②16km 湘南平 12:30 頃 コース 岡崎公民館→鈴川サイクル道路→東雲橋→金目川沿い→①桜が丘公園→②湘南平バス停 ☆小さい丘の上のテレビ塔、標高180mの湘南平を目指そう。
23 (木)	横浜市 10km 和泉川の源流へ 自由歩行 よこはまウォーキング協会 TEL045-290-1029 月・金(10～16時)	集 合 相鉄線いずみ中央駅前の和泉川水辺(相鉄いずみ野線いずみ中央駅1分) 受 付 9:00～9:30 受付後随時出発 ゴール 三ツ境駅前(相鉄線 三ツ境駅1分)12:00迄 コース いずみ中央駅→相鉄線ガード→新幹線ガード→宮沢貯水池→二ツ橋 ☆瀬谷区を源流とし泉区、戸塚区を流れる和泉川をいずみ中央駅前の川辺から北上し源流に向かいます
24 (金)	海老名市 ①8km ②14km 海老名の坂道 (自由歩行) 相模原市ウォーキング協会 TEL090-4134-5808(18時まで)	集 合 ビナよりみち広場(小田急 海老名駅西口で案内 0.2 km/2分)トイレは駅で 受 付 9:00～9:30 出発式なし、受付後随時出発 ゴール 海老名中央公園 ～13時 コース JR 井戸坂踏切→北部公園→国分コミセン→国分坂下→①海老名中央公園 ②大谷八幡宮入口→大谷近隣公園→大谷南側 ☆海老名市内を北から南へ。①は8個、②は+7個の坂を歩きます
25 (土)	大和市 ①10km ②15km 県央イヤーラウンドシリーズ③ Bコース 自由歩行 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154	集 合 やまと公園 (小田急・相鉄大和駅～3分) トイレは駅で 受 付 9:00～9:30 出発式なし受付後随時出発 ゴール 大和駅 (小田急・相鉄線)①12:00頃 ②13:15頃 コース親水広場→泉の森→鶴間駅→深見歴史の森→深瀬橋→入村橋(分岐)→境橋→→上ノ原入口→あすロード大和 ☆北部を歩くコースで「泉の森」を抜け深見歴史の森から境川へ
26 (日)	横浜市 自由歩行 ①6km かわせみ隊(先導付) ②6km フリー(①と同じコース) ③12km ④20km 緑道ウオーク[3] 都筑の緑道 川崎ウォーキング協会 TEL080-116-8406	集 合 センター南 東急SC前広場(横浜市営地下鉄ブルーライン センター南駅 2分) トイレは駅で 受 付 ②③④9:00～9:30 受付次第各自随時出発、①9:20～9:30 に受付後、先導者の準備が整い次第出発 ゴール 東急SC前広場(スタートと同じ場所) ①11:20頃 ②11:00頃 ③12:10頃 ④13:30迄 ☆ センター南駅を出発し、早渕川は渡らず、都築区の南側を歩き、緑道・季節の花・坂道などを楽しむ

お知らせ！

今年度よりハッピーウォークは、KWA ウォーキングパスポートに押捺することになりました。これに伴いまして、従前のKWA ハッピーウォーク専用の台紙への押捺は終了となります。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

普及部会会長 近藤 郷

ウォーキングの安全は交通ルールの遵守から



World Food Programme

WFPウォーク・ザ・ワールド2024



飢饉から脱出、
未来を築く。
WFP
国連世界食糧計画

WFPウォーク・ザ・ワールド 2024 横浜 横浜 みなとみらい

開催日 2024年5月12日(日)

ゲスト 元横浜ジャイアンツ
高橋 由伸さん

祝園学園高校、慶応大学で、多くの時間を過ごした親しみのある横浜のイベントに参加できて光栄です。選手生活を送る中で、優れたパフォーマンスと健康に直結する食事の大切さを実感しました。世界には十分に食べられない子どもたちがいます。ウォーク・ザ・ワールドに参加して、子どもたちに栄養と希望を届けましょう！



参加概要

- 開催日 2024年5月12日(日)
- 受付時間 9:00～
- 開会式 9:30
- スタート 8kmコース 10:00～
5kmコース 10:30～
- コース 赤レンガ倉庫をはじめとする横浜の名所を歩きます
- 定員 8km・5km:各2,100人(合計4,200人)
- 参加費 一般:1,800円 ※うち1,000円が寄付
小学生:700円 ※うち200円が寄付
※未就学児は無料(ただし、寄付、保険、参加記念品はありません)
- 申込み ① パソコン・スマートフォンにて
スポーツエントリーWebサイトよりお申し込み下さい
② 電話にて
TEL0570-039-846(スポーツエントリー内/平日10:00～17:00)
※ガイダンスに従って番号1を押して下さい
※お支払いはコンビニエンスストアをご利用いただけます
- 申込締切 2024年4月19日(金)
- 記念品 協賛各社の提供商品を詰め合わせたオリジナルトートバッグを差し上げます

WFPウォーク・ザ・ワールド2024エントリー事務局(スポーツエントリー内)
TEL0120-711-951(平日10:00～17:00 土日休は休み)

ウォーキングカレンダー(KWA&各協会の例会予定)

★500選 # 街道シリーズ ◎協会イベント

2024年 6月

- | | | | |
|------------------------------------|--------|------------------------|--------|
| 02(日) 薬師池の花菖蒲 | : 県 央 | 18(火) 和泉川のアジサイ散策 | : 県 央 |
| 08(土) 多摩川 100 ^キ WS④花 W④ | | 19(水) 相模原北公園のアジサイ | : 相模原 |
| 高幡不動の山紫陽花 | : 川 崎 | 20(木) 鶴沼の舞妃蓮 | : ふじさわ |
| 09(日) KWA・PS⑤ 街道シリーズ(#07) | | 22(土) 八景島のバラ・アジサイ | : ヨコスカ |
| 甲州街道(小原宿あたり) | : 相模原 | 23(日) 綱島市民の森を歩く | : よこはま |
| 11(火) 戸塚区の川巡り | : よこはま | 24(月) 横浜水道道とアジサイ | : あつぎ |
| 14(金) 名古木の棚田 | : あつぎ | 29(土) 湘南の七福神めぐり⑦ 平塚七福神 | : ふじさわ |
| 15(土) ゆっくりW 大清水のアジサイ | : ふじさわ | 30(日) 街道 W① 早の道(鶴川～中山) | : 川 崎 |
| 16(日) 平塚八幡宮と紫陽花(五之宮神社) | : ひらつか | | |