

# 傾聴 MY CAFE



気分がすぐれない、イライラが続く… 日々の生活にストレスを溜め込んでいませんか？  
心のモヤモヤを誰かに話すことで、気持ちが整理され、心が軽くなります。

あなたのどんな話でも、ACNの傾聴ワーカーがマンツーマンでじっくり丁寧にお聴きします

不登校

自分のこと






人間関係

家族

子育て

病気・介護



-  OPEN 第4火曜 10:00 ~ 11:30 (年末年始・お盆・祝日休)
-  参加費 500円
-  会場 アーモンドホープセンター (エキニワ北山田ビル2A)
-  参加方法 予約を優先とします。下記にご連絡ください。  
※予約は必須ではありませんが、予約がないと対応できない場合があります
-  連絡先 ☎045-594-7586 infoacn@npoacn.or.jp



## 特定非営利活動法人 アーモンドコミュニティネットワーク

NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク(ACN)は、コミュニティの中で、こころを支え合い、健やかに共に生きるために「傾聴活動」を土台に、不登校・青少年・ひきこもり・ひとり親家庭・外国につながる家庭・高齢者への支援事業を行っています。  
※専門のご相談は、法人のカウンセラーが予約を受けて実施しています。



〒224-0021 横浜市都筑区北山田1-9-3 エキニワビル1階・2階<市営地下鉄グリーンライン北山田駅直結 徒歩1分>  
<https://npoacn.or.jp>

